

72 घण्टे के अन्दर की आरोटी ०पी० सी० आर० रिपोर्ट एवं कोविड प्रोटोकॉल के पालन के साथ मिल सकेंगे बन्दियों से उनके परिजन

राजू प्रसाद श्रीवास्तव।

अमिटरेखा देवरिया ब्यूरो

जिलाधिकारी आशुतोष निरंजन ने शासन के निर्गत पत्र के हवाले से बताया है कि कोविड-19 महामारी के दृष्टिगत प्रदेश की कारगारों में निरुद्ध बंदियों की उनके परिजनों से मुलाकात की निर्धारित शर्तों के अधीन कराए जाने की स्थीरति प्रदान की गयी है। वर्तमान परिस्थितियों में मुलाकात की संख्या एवं मुलाकात करने वाले व्यक्तियों की संख्या को निर्धारित करते हुए बंदियों को अपने परिजनों से सप्ताह में मात्र एक बार अधिकतम 02 व्यक्तियों से मुलाकात की सुविधा अनुमत्य की गयी है। मुलाकात करते हुए संकरण से बचाव हेतु समस्त सावधानियाँ यथा सामाजिक दूरी, मुलाकातियों के जाते समय उनकी थर्मल स्कैनिंग, सेनेटाइजेशन एवं फेस मास्क का अनिवार्यतः उपयोग किया जायेगा। मुलाकात के उपरान्त बन्दियों को भी कारागार की अपनी बैरक में जाने से पूर्व सेनेटाइज किया जायेगा। बंदियों से मिलने आने वाले प्रत्येक व्यक्ति के पास मिलने से 72 घण्टे के अन्दर की आरोटी ०पी० सी० आर० रिपोर्ट अवश्य होनी चाहिए।

मोहर्म के परिप्रेक्ष्य में 20 अगस्त को दीवानी न्यायालय में रहेगा अवकाश

राजू प्रसाद श्रीवास्तव

अमिटरेखा देवरिया ब्यूरो

जनपद न्यायाधीश रवि नाथ ने बताया है कि आगामी 20 अगस्त दिन शुक्रवार को मोहर्म के उपलक्ष्य में दीवानी न्यायालय एवं इससे संबंधित सभी कार्यालय बन्द रहेंगे। उन्होंने बताया है कि सदर अंजुमन इस्तमामिया से प्राप्त आख्या में यह अवगत कराया है कि मोहर्म 20 अगस्त को मनाया जायेगा। इस परिप्रेक्ष्य में इस दिन दीवानी न्यायालय में अवकाश रहेगा तथा 19 अगस्त दिन वृहस्पतिवार को पूर्व के भांति कार्य दिवस होगा।

3 दिन पहले व्याह कर आई विवाहिता को पड़ोसियों ने लाठी डंडे से पीटा

- विवाहिता पहुंची थाने पुलिस से की फरियाद

अमिट रेखा ब्यूरो

प्रतापगढ़। हाथ की मेहदी भी नहीं छुटी थी कि पड़ोसियों ने लाठी-डंडे से पीटकर किया धायल महिला पहुंची थाने आरोपियों के खिलाफ नामजद तहरीर दी है। पट्टी कोतवाली क्षेत्र के बीपीपुर बारडीह गांव की रहने वाली चांदनी पल्ली रिंग ने पुलिस को लिखित शिकायत प्रार्थना पत्र देकर आरोप लगाया है कि उसकी शादी 3 दिन पूर्व हुई है उसकी बहन की भी शादी उसी गांव में हुई है जिससे उसकी बहन खुश नहीं है जिसके कारण वह गांव के सुमित पाक विजय पाठक संजय पाठक रीत देवी आदि लाठी डंडा लेकर उसके घर पर टूट पड़े और उसे बुरी तरह से मारपीट कर धायल कर दिया धायल महिला पट्टी कोतवाली आई और आरोपियों के खिलाफ नामजद तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। पुलिस धायल महिला को मेडिकल परीक्षण के लिए सीरेचरी पट्टी भेजा है और जांच पड़ताल में जुटी हुई है।

बकायेदार व्यापरियों के लिए हेल्प डेस्क की स्थापना की जाएगी

अमिट रेखा सुनील पांडेय

ब्यूरो महाराजगंज। डिप्टी कमिशनर वाणिज्य कर श्री आर पी चौरसिया द्वारा प्रेस विज्ञप्ति जारी करते हुए बताया गया कि उत्तर प्रदेश व्यापार कर अधिनियम 1948, केंद्रीय बिक्री कर अधिनियम -1956, उत्तर प्रदेश मूल्य संवर्धित कर अधिनियम 2008, उत्तर प्रदेश कर अधिनियम 2007 एवं उत्तर प्रदेश 2008 आमोद एवं पंकर कर अधिनियम 1979 एवं तदीन निर्मित नियमावली (मनोरंजन कर) तथा उत्तर प्रदेश टेलीविजन नेटवर्क (प्रदर्शन) नियमावली 1997 के अन्तर्गत दिनांक 31-12-2020 तक बकाये के व्याज एवं अर्थदण्ड को माफ किये जाने हेतु व्याज माफी योजना - 2021 लागू किया गया है। उत्तर योजना की अन्तिम तिथि 2-9-2021 है। आयेदन निस्तारण केवल विभागीय पोर्टल के माध्यम से किये जायेंगे, प्रत्येक विभागीय लोकेशन पर बकायेदार व्यापरियों के लिए हेल्प डेस्क की स्थापना की जायेगी।

नाबालिक युवक घर से हुआ गायब

अमिट रेखा ब्यूरो

प्रतापगढ़। नगर कोतवाली कस्बे के एक अधिकारका का पुत्र

रात में रहस्यमई

दंग से घर से

गायब हो गया

परिजनों ने

अनहोनी की

आशंका जताते

हुए कोतवाली में

तहरीर दी।

नगर कोतवाली

रिक्षत राज गंगा

नर्सिंग होम के

पीछे रसांशकर

सिंह के माकान

में किराएदार के

रूप प्रतिभा सिंह

एडवोकेट पल्ली

विजय प्रताप

सिंह हरही है रात में खाना खा कर के सब सोने चले गए सुबह जब प्रतिभा सिंह उठी तो देखी की घर का दरवाजा खुला हुआ है और उनका लड़का शिवांश सिंह उर्फ यस सिंह 12 घर में नहीं था इधर-उधर खोजा पर कहीं पता नहीं चला प्रतिभा सिंह है महबूब आलम, रितेश प्रसाद इत्यादि लोग मौजूद रहे।

रात

में

रहस्य

मई

दंग

से

घर

से

गायब

हो गया

परिजनों

ने

अनहोनी

की

आशंका

जताते

हुए

कोतवाली

में

तहरीर

दी।

नगर

कोतवाली

रिक्षत

राज

गंगा

नर्सिंग

होम

के

पीछे

रसांशकर

सिंह

के

माकान

में

किराएदार

के

रूप

प्रतिभा

सिंह

पर

कहीं

पता

नहीं

है

जब

प्रतिभा

सिंह

है

उसी

घर

में

हुआ

गायब

है

जब

प्रतिभा

सिंह

है

उसी

घर

में

हुआ

गायब

है

जब

प्रतिभा

सिंह

है

उसी

घर

में

हुआ

गायब

है

जब

प्रतिभा



भारतीय टीम मिक्रोस्ट रिले के फाइनल में पहुंची, बनाया नया रिकॉर्ड

नैरोबी। भारतीय चार गुणा 400 मीटर मिश्रित रिले टीम अपनी हीट में शीर्ष रहकर बुधवार को अंडर 20 विश्व एथलेटिक्स चौम्पियनशिप के फाइनल में पहुंच गई। भारतीय टीम में अब्दुल रज्जाक, प्रिया मोहन, समीरी और कपिल शामिल थे। भारतीय टीम चौम्पियनशिप के रिकॉर्ड टाइमिंग 3 रु 23 . 36 के साथ कुल दूसरे स्थान पर रही। यह रिकॉर्ड हालांकि ज्यादा देर भारत के नाम नहीं रहा और नाइजीरिया ने दूसरी हीट में 3 रु 21 . 66 के टाइमिंग के साथ इसे तोड़ दिया। अब तक अंडर 20 विश्व चौम्पियनशिप से भारत के लिये सीमा अंतिल (चक्काफेंक, 2002), नवजीत कौर डिल्लॉ (चक्काफेंक, 2014), ओलंपिक चौम्पियन नीरज चोपड़ा (भालाफेंक, 2016), हीमा दास (400 मीटर, 2018) ने पदक जीते हैं।

आईसीसी ने जारी किया टी20 वर्ल्ड कप का पूरा शेड्यूल

नईदिल्ली। आईसीसी ने इस साल होने वाले टी20 वर्ल्ड कप के शेड्यूल का ऐलान आज कर दिया है। कोरोना वायरस के कारण भारत में होने वाले इस टूर्नामेंट का आयोजन अब ओमान और यूएई में किया जा रहा है। टी20 वर्ल्ड कप आगाज 17 अक्टूबर को होगा और खिताबी मुकाबला 14 नवंबर को खेला जाएगा। भारत 24 अक्टूबर को अपने अभियान का आगाज करेगा। उसका पहला मुकाबला पाकिस्तान से होगा। सुपर 12 के मुकाबले 23 अक्टूबर से शुरू होंगे। इससे पहले 17 अक्टूबर से पहले राउंड के मुकाबले खेले जाएंगे। पहला सेमीफाइनल अबू धाबी में 10 नवंबर को खेला जाएगा, जबकि दूसरा सेमीफाइनल 11 नवंबर को दुबई में खेला जाएगा। दोनों सेमीफाइनल्स पर रिजर्व डे हैं। खिताबी मुकाबला 14 नवंबर करियर रायवार को दुबई में खेला जाएगा। 15 नवंबर सोमवार को रिजर्व डे के रूप में रखा गया है। भारत शारजाह में एक भी मुकाबला नहीं खेलेगा। भारत के सभी मुकाबले भारतीय समयानुसार शाम 7.30 बजे खेला जाएंगे। टी20 वर्ल्ड कप के युप का ऐलान पहले ही किया जा चुका है। पहले राउंड में 8 टीमें सुपर 12 में जगह बनाने के लिए खेलेंगी। आयरलैंड, नीदरलैंड, श्रीलंका और नामीबिया को युप ए में रखा गया है, जबकि युप बी में ओमान, पीरन्जी, स्कॉटलैंड और बांग्लादेश की टीम हैं। हर युप की शीर्ष 2 टीम ही दूसरे राउंड में प्रवेश करेगी। सुपर 12 का पहला मुकाबला 23 अक्टूबर को दुबई में ऑस्ट्रेलिया और साउथ अफ्रीका के बीच खेला जाएगा। इसी दिन दूसरा मुकाबला इंग्लैंड और वेस्टइंडीज के बीच खेला जाएगा, जबकि सुपर 12 में युप 2 में पहला मुकाबला दुर्बल के मैदान पर भारत और पाकिस्तान के बीच खेला जाएगा, जिसका लंबे समय से हर क्रिकेट प्रेमी को इंतजार था। इस दिन सिर्फ एक ही मैच खेला जाएगा। सुपर 12 के युप 1 में वेस्टइंडीज, इंग्लैंड, ऑस्ट्रेलिया, साउथ अफ्रीका के अलावा पहले राउंड में युप ए की विजेता और युप बी की रनर अप टीम होगी। वहीं युप 2 में भारत और पाकिस्तान, न्यूजीलैंड, अफगानिस्तान के साथ पहले राउंड की युप बी की विजेता टीम और युप ए की रनर टीम होगी।

लॉर्ड्स टेस्ट में भारत ने इंग्लैंड को 151 रनों से हराया, श्रृंखला में बनाई 1-0 की बढ़त

लंदन। भारतीय क्रिकेट टीम ने लॉर्ड्स में खेले गए दूसरे टेस्ट में मेजबान इंग्लैंड को 151 रनों से हराकर पांच मैचों की श्रृंखला में 1-0 की बढ़त बना ली है। इस मुकाबले में भारत ने इंग्लैंड के सामने 272 रन का लक्ष्य रखा था लेकिन मेजबान टीम 120 रन पर ही सिमट गई। भारत के लिए उनके तेज गेंदबाजों ने शानदार प्रदर्शन किया। दूसरी पारी में मोहम्मद सिराज ने 32 रन देकर सर्वाधिक चार विकेट चटकाए। जबकि जसप्रिंत बुमराह को तीन, ईशांत शर्मा को दो और मोहम्मद शर्मी को एक विकेट मिला। लॉर्ड्स टेस्ट मैच के पांचवें दिन का खेल शुरू होने के समय यात्री टीम कमज़ोर रिस्टिंग में थी लेकिन मोहम्मद शर्मी और जसप्रीत बुमराह के बीच हुई 89 रनों की साझेदारी ने टीम को मजबूती प्रदान की। भारतीय टीम ने अपनी दूसरी पारी 298 रन पर घोषित की। इस तरह 272 रन का लक्ष्य लेकर इंग्लिश टीम मैदान पर उतरी। हालांकि इंग्लैंड की दूसरी पारी में भारत के गेंदबाजों ने कहर बराया और क्रीज पर किसी को जमने नहीं दिया। इंग्लैंड की दूसरी पारी में दोनों ओपनर बल्लेबाज अपना खाता भी नहीं खेल पाए। पहले ही ओपनर की चौथी गेंद पर बुमराह ने रोंगी बर्स को शून्य पर आउट करके मैच के रोमांच को बढ़ा दिया था तो वही दूसरे ओपनर में सिल्वी को चलता कर इंग्लिश टीम को मुरिकल हालात में पहुंचा दिया। इसके बाद ईंग्लैंड ने मोर्या संभालते हुए इंग्लैंड हमीद को आउट कर इंग्लैंड को बैकफुट पर ला दिया। वहीं, चाय से ठीक पहले ईंशात ने बेयरस्टो को आउट कर भारत को चौथी सफलता दिलाई। बेयरस्टो 24 गेंद का सामना करने के बाद केवल 2 रन ही बना सके। चाय काल के तुरंत बाद कप्तान कोहली ने फिर से बुमराह का रुख किया और बुमराह ने भी उह निराश नहीं करते हुए जो रुट को पैवेलियन की राह दिखाई। रुट को आउट कर बुमराह ने मैच में भारत की जीत सुनिश्चित कर दी। इसके बाद दूसरे मेहमान बल्लेबाज ज्यादा देर क्रिकेट पर नहीं टिक सके। हालांकि बाद में बल्लेबाज ने उहें आउट करके भारत के लिए जीत तय कर दी। बल्लेबाज 25 रन बनाकर आउट हुए।

लॉर्ड्स टेस्ट में मिली एतिहासिक जीत पर बोले कोहली, पूरी टीम पर गर्व

लंदन। लॉर्ड्स टेस्ट में इंग्लैंड के खिलाफ मिली 151 रनों की जीत पर खुशी जाहिर करते हुए भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान विराट कोहली ने कहा कि उन्हें पूरी टीम पर गर्व है। भारतीय टीम ने इंग्लैंड के सामने अंतिम दिन 60 ओपनरों में 272 रनों का लक्ष्य रखा था।

‘ओडिशा 10 और वर्षों तक भारतीय हॉकी टीमों को प्रायोजित करना जारी रखेगा’

ओडिशा सरकार 2018 से राष्ट्रीय हॉकी टीमों को प्रायोजित कर रही है। पटनायक ने कहा कि ओडिशा सरकार टीमों की उपलब्धियों और विश्व की शीर्ष टीमों में शामिल होने की क्षमता को देखते हुए अगले 10 वर्ष तक दोनों टीमों को अपना समर्थन जारी रखेगी।

भुवनेश्वर। ओडिशा सरकार अगले 10 वर्षों तक भारतीय हॉकी टीमों की प्रायोजक बनी रहेगी। राज्य के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने मंगलवार को यह घोषणा की। पटनायक ने भुवनेश्वर में भारतीय हॉकी टीमों के समाप्त हुए तोकोंयों और विश्व की शीर्ष टीमों में शामिल होने की क्षमता को देखते हुए अगले 10 वर्ष तक दोनों टीमों को अपना समर्थन जारी रखेगा।



हासिल की है। मेरा मानना है कि ओडिशा और हॉकी एक

दूसरे के पर्याय बनने के लिये ही बने हैं। हम हॉकी इंडिया से

अपनी भागीदारी जारी रखेंगे। भारतीय हॉकी टीमों का सहयोग करता रहेगा।

नीरज चोपड़ा को थकान और बुखार के बारे में छोड़ दिया पड़ा स्वागत समारोह को बीच में छोड़ दिया।

चोपड़ा के एक करीबी सूत्र ने बताया कि अच्छे आराम के बाद उनकी तबियत ठीक हो जानी चाहिए।

उहोंने एहतियात के तौर पर इस स्वागत समारोह को बीच में छोड़ दिया।



नीरज दिल्ली। स्टार भाला फेंक क्षिलाड़ी नीरज चोपड़ा को पानीपत के पास अपने गांव में तोकोंयों और लंपिक में ऐतिहासिक स्वर्ण पदक जीतने पर जश्न मनाने के लिए आयोजित स्वागत समारोह को थकान और बुखार के बारे में हुए। उहोंने एहतियात के तौर पर इस स्वागत समारोह को बीच में छोड़ दिया।

पिछले सोमवार को स्वदेश लौटे हैं। यह 23 साल का खिलाड़ी इसके बाद से कई स्वागत समारोहों में शामिल हुआ जिससे उनके शरीर को आराम नहीं मिल सका। चोपड़ा के एक करीबी सूत्र ने बताया कि अच्छे आराम के बाद उनकी तबियत ठीक हो जानी चाहिए। उहोंने कारण की वार्ता को आराम नहीं कर दिया और उहोंने एहतियात के तौर पर इस स्वागत समारोह को बीच में छोड़ दिया। चोपड़ा अपने घर की तरफ चला गया।

पिछले सोमवार को स्वदेश लौटे हैं। यह 23 साल का खिलाड़ी इसके बाद से कई स्वागत समारोहों में शामिल हुआ जिससे उनके शरीर को आराम नहीं मिल सका। चोपड़ा के एक करीबी सूत्र ने बताया कि अच्छे आराम के बाद उनकी तबियत ठीक हो जानी चाहिए। उहोंने कारण की वार्ता को आराम नहीं कर दिया और उहोंने एहतियात के तौर पर इस स्वागत समारोह को बीच में छोड़ दिया। चोपड़ा अपने घर की तरफ चला गया।

पिछले सोमवार को स्वदेश लौटे हैं। यह 23 साल का खिलाड़ी इसके बाद से कई स्वागत समारोहों में शामिल हुआ जिससे उनके शरीर को आराम नहीं मिल सका। चोपड़ा के एक करीबी सूत्र ने बताया कि अच्छे आराम के बाद उनकी तबियत ठीक हो जानी चाहिए। उहोंने कारण की वार्ता को आराम नहीं कर दिया और उहोंने एहतियात के तौर पर इस स्वागत समारोह को बीच में छोड़ दिया। चोपड़ा अपने घर की तरफ चला गया।

पिछले सोमवार को स्वदेश लौटे हैं। यह 23 साल का खिलाड़ी इसके बाद से कई स्वागत समारोहों में शामिल हुआ जिससे उनके शरी

सम्पादकीय.....

स्क्रैपेज नीति से बहुआयामी लाभ

देश में वाहनों से संबंधित स्क्रैपेज नीति की आवश्यकता लंबे समय से महसूस की जा रही थी, जो अब बहुत सोच-विचार के बाद लागू की जा रही है। इस नीति को लाने के पीछे दो मुख्य वजहें हैं। एक तो पर्यावरण सुरक्षा के लिए जरूरी है कि प्रदूषणकारी वाहनों, खासकर व्यावसायिक बड़े वाहनों, को सड़कों से हटाया जाए। बड़े वाहन तो वैसे ही प्रदूषण फैलाते हैं और पुराने होते जाने के साथ उनसे बहुत अधिक प्रदूषण होता है। हमारे देश में वाहनों को बहुत लंबे समय तक इस्तेमाल किया जाता है क्योंकि अभी तक स्क्रैपिंग की कोई नीति नहीं थी। इस नीति में भी इसे अनिवार्य नहीं बनाया गया है और निधिरित अवधि के बाद वाहनों का फिटनेस स्तर देखकर निर्णय लेने का प्रावधान है। दूसरी बात यह है कि इससे ऑटोमोबाइल उद्योग को बहुत बढ़ावा मिलने की सभावना है क्योंकि अगर लोग 10-15 साल पुराने वाहनों, चाहे वे व्यावसायिक वाहन हों, यात्री गाड़ियां हों या फिर निजी वाहन, स्क्रैप कर नयी गाड़ियां नहीं लेंगे, तब तक वाहन उद्योग के क्षेत्र में मांग को नहीं बढ़ाया जा सकता है। अर्थव्यवस्था के लिहाज से ऑटोमोबाइल उद्योग एक महत्वपूर्ण क्षेत्र है। इस क्षेत्र में मांग बढ़ने से अन्य कई क्षेत्रों को भी लाभ पहुंचता है। इससे लोहा व इस्पात, रबर, प्लास्टिक, इलेक्ट्रॉनिक्स आदि के क्षेत्र में मांग बढ़ती है। अर्थव्यवस्था में इसे बहुपुणक प्रभाव के नाम से जाना जाता है। बीते सालों में ऑटोग्रांड और वित्तीय क्षेत्र में बहुत सारे कदम उठाये गये हैं, स्क्रैपेज नीति को उस कड़ी में देखा जाना चाहिए। इस नीति से हम मांग बढ़ने की उम्मीद तो कर सकते हैं, लेकिन इसका दूसरा पहलू भी है, जो यातायात से संबंधित है। परिवहन मंत्रालय ने यातायात सुरक्षा को सुनिश्चित करने का निरन्तर प्रयास किया है। हमारे देश में जो ट्रकों की सँडक दुर्घटनाएं होती हैं, उनकी ओवरलोडिंग या अन्य कारणों के साथ एक कारक ट्रकों का पुराना होना भी है। ऐसे वाहन पुराना होने के चलते ओवरलोड नहीं ले पाते, उनके एकस्लूट टूट जाते हैं या अन्य समस्याएं पैदा हो जाती हैं। इससे न केवल चालक अर्थ सह-चालक का जीवन खत्म हो जाता है, बल्कि शेष यातायात के लिए भी जोखिम बढ़ जाता है। इस प्रकार सड़क सुरक्षा भी इस नीति का एक असामान्य है। हम देख रहे हैं कि सरकार पर्यावरण पर बहुत ध्यान दे रही है, जो जलवायु परिवर्तन की समस्या को देखते हुए आज के समय में मुख्य प्राथमिकता होनी ही चाहिए। स्वच्छ ऊर्जा के इस्तेमाल को बढ़ाने के लिए अनेक पहल हो रहे हैं, कोशिश है कि कोयला से चलनेवाले संयंत्रों को अगर पूरी तरह बंद नहीं किया जा सकता है, तब भी आगे जो बिजली की मांग की आपूर्ति होनी है, उसे स्वच्छ ऊर्जा स्रोतों से पूरा किया जाए। हम जानते हैं कि शहरों में और राजमार्गों के असापार के क्षेत्रों में प्रदूषण का मुख्य कारण वाहनों से होनेवाला उत्सर्जन है। नयी गाड़ियों से प्रदूषण भी कम होता है और उनमें प्रदूषण को लेकर मानकों में लगातार सुधार भी होता रहता है। भारत सरकार बिजली से चलनेवाले वाहनों को इस्तेमाल को बढ़ाने की दिशा में भी प्रयासरत है। हालांकि इस नीति से उस प्रयास को भी सैद्धांतिक रूप से मदद मिला सकती है, लेकिन व्यावहारिक रूप से अभी कुछ वर्षों तक इसमें कोई उत्साहजनक परिणाम नहीं आयेगा। दुपुरिया वाहनों और कारों में कुछ बिक्री अवश्य बढ़ी, लेकिन व्यावसायिक और बड़े वाहनों के लिए जितनी बैटरी क्षमता और चार्जिंग सुविधा चाहिए, उसे बनाने में अभी बहुत समय लग सकता है।

आज का राशिफल

मेष — परिवारिक कार्य में अवरोध से मन खिन्न होगा। कल्पनाओं में जीना छोड़ भौतिक जगत के अनुकूल चलें। कमज़ोर मनोबलवश मन में शंकाओं का जन्म संभव। व्यावसायिक क्षेत्र में आपकी प्रतिबाही में निखार आयेगा।

बृष्ण — बड़ों से वाद-विवाद न करें। वैवाहिक संबंध बनने की प्रक्रिया में गति आयेगी। आय के साधन सुलभ होंगे। परिवार में किसी की अस्वस्था से मन चिंतित होगा। जीवन साथी के स्वास्य के प्रति सतर्क रहें।

मिथुन — शासन—सत्ता व राजकीय क्षेत्रों से जुड़े लोगों की क्रियाशीलता बढ़ेगी। पुरानी बातों को लेकर मन परेशान होगा। काफी दिनों से प्रयासरत कोई महत्वपूर्ण कार्य हल होने से प्रसन्न होगा। स्वास्य के प्रति सतर्क रहें।

कर्क — रोजगार में कुछ नये आसार उत्साहवर्धन करें। महत्वपूर्ण कार्यों में लापरवाही न करें। खानपान में पर्हेज रखें। शिक्षा प्रतियोगिता की दिशा में किया गया प्रयत्न सार्थक होगा। प्रणय संबंधों में प्रगता बढ़ेगी।

सिंह — कुछ नये शक्तिवान लोगों से निकटता बढ़ेगी। परिवारिक दायित्वों की समय से पूर्ण हेतु प्रयत्नशील होंगे। जीविका में प्रगति के आसार हैं। अनावश्यक व्यय पर नियंत्रणरखें। जीवनसाथी के स्वास्य के प्रति सतर्क रहें।

कन्या — कुछ नये लाभ से उत्साह बढ़ेगा। पुरानी बातों को सोच अपनी ऊर्जा का हावा न करें। संघर्ष के दिन बीतने वाले हैं और प्रगति के नये द्वारा खुलने वाले हैं। काफी दिनों से अवरोधित महत्वपूर्ण कार्य हल होंगे।

तुला — कुछ नये लाभ से उत्साह बढ़ेगा। पुरानी बातों को सोच अपनी ऊर्जा का हावा न करें। संघर्ष के दिन बीतने वाले हैं और अप्रवाहित व्यावरण सुखद होंगे।

वृश्चिक — पुरानी बातों को सोच मन भावतेवार होगा। निराशा आपकी प्रगति में बाधक है। अतरु इस स्वभाव को सुधारें। नये व्यावसायिक संबंध प्रगत होंगे। परिश्रम से आर्थिक लाभ का योग है। आलस्य कर्तव्य न करें।

धनु — परिवार में दूसरों में क्रमियां निकालने के बजाय स्वयं को सुधारें। सब कुछ छोड़ परिवार को बचाने की चेष्टा करें। अत्याधिक कारों के बोझ से मन बोझाल होगा। जीविका क्षेत्र में लाभकारी आसार है।

मकर — निकट संबंधों में जो गलतियां हुई हैं, उन्हें सुधारने की चेष्टा करें। अपका अस्थिर मन मूल्यवान समय को वर्धय के कारणें में जाया करायेगा। शिक्षा की दिशा में सुधार तरियां में असमर्थ मन चिंतित होगा।

कुंभ — काफी दिनों से अवरोधित कार्य हल होने के आसार बनेंगे। जीविका क्षेत्र में सामान्य व्यस्तता रहेगी। सब कुछ सामान्य होते हुए भी मन अस्थिर का शिकार होगा। महत्वपूर्ण निर्णय लेने में मन दुष्काग्रत होगा।

मीन — व्यावसायिक क्षेत्र में प्रगति के अच्छे आसार बनेंगे। कुछ व्यावसायिक कारणों से घर से दूर रहना पड़ सकता है।

लाल किले की प्राचीर है या चुनावी मंच

डॉ. दीपक पाचपोर

ऐसे ही बतौर

कार्यपालिका प्रमुख

प्रधानमंत्री द्वारा स्वतंत्रता

दिवस पर दिया जाने

वाला भाषण देश के

करोड़ों लोगों के साल

भर के पुरुषार्थ, उनकी

उपलब्धियों, अड़चनों,

भावी योजनाओं और

महात्वाकांक्षाओं की

अभिव्यक्ति होती है। 26

जनवरी—15 अगस्त पूरक

है। गणतंत्र दिवस

संविधान का पाठ है तो

आजादी का पर्व उसे

अमल में लाने का

सरकारी रिपोर्ट कार्ड।

स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में

75वें साल में प्रवेश करने

के ऐतिहासिक मौके पर

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने

जो भाषण दिया वह इन

मानदण्डों एवं जनवरी—15 अगस्त पूरक

है। गणतंत्र दिवस

संविधान का पाठ है तो

आजादी का पर्व उसे

अमल में लाने का

सरकारी रिपोर्ट कार्ड।

स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में

75वें साल में प्रवेश करने

के ऐतिहासिक मौके पर

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने जो

भाषण दिया वह इन

मानदण्डों एवं जनवरी—15 अगस्त पूरक

है। गणतंत्र दिवस

संविधान का पाठ है तो

आजादी का पर्व उसे

अमल में लाने का

सरकारी रिपोर्ट कार्ड।

स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में

75वें साल में प्रवेश करने

के ऐतिहासिक मौके पर

</



खूबसूरती ही नहीं फिटनेस में भी सभी को मात देती हैं

उर्वशी रौतेला

व्हाइट साड़ी में शीशे के सामने कातिलाना पोज देती नजर आई जैकलीन फर्नांडिस



अभिनेत्री उर्वशी रौतेला अपने फैंस के बीच अपनी अदाओं के जादू बिखेरती रहती हैं. उर्वशी की एक ज़िलक को फैंस बेकरार रहते हैं. ऐसे में उर्वशी निश्चित रूप से आपको अपने जिमिंग शेड्यूल के लिए कुछ गोल्स दे सकती हैं. उर्वशी रौतेला अपने बोल्ड फैशन चॉइसेस और डांस मूल्क के लिए जानी जाती हैं. अभिनेत्री ने बी-टाउन में आउटसाइडर होने के बावजूद अपने लिए एक नाम बनाया है और कुछ ही समय में उनके सोशल मीडिया पोस्ट्स वायरल हो जाते हैं. उर्वशी रौतेला अपनी सेहत का ध्यान रखने के लिए बोहोत मेहनत करती हैं, और उन्होंने

जाह्नवी कपूर ने बना लिया है अपनी शादी का पूरा प्लान

जाह्नवी कपूर फिल्माल बॉलीवुड में अपना करियर सेट करने में लगी हैं. जाह्नवी ने अभी तक 4 फिल्में की हैं और वह हर एक फिल्म के साथ बेहतरीन एक्ट्रेस बन रही हैं. लेकिन इसके साथ ही जाह्नवी का अपनी शादी को लेकर भी पूरा प्लान तैयार है. जी हाँ, हाल ही में जाह्नवी ने अपना पूरा वेडिंग प्लान बताया है. जाह्नवी ने बैचलरेट पार्टी से लेकर शादी तक की पूरी तैयारी की हुई है. जाह्नवी का कहना है कि वह सिंपल और प्यारी शादी चाहती हैं जो 2 दिन में हो जाए. जाह्नवी ने बताया कि वह चाहती हैं कि उनकी बैचलरेट पार्टी क्रेएटिव में हो और शादी तिरुपति में उनकी मेहंदी और संगीत से रेमनी मयलापुर में हो. जाह्नवी ने ये भी कहा कि उन्हें रिसेप्शन को लेकर कोई एक्साइटमेंट नहीं है. जाह्नवी ने कहा, शरिसेषन जरूरी होता है क्या? नहीं न तो छोड़िए रिसेप्शन. च शादी की डेकोरेशन को लेकर जाह्नवी ने कहा, शाशदी की डेकोरेशन ट्रेडिशनल लेकिन सिंपल हो गा. मोगरा और मोमबत्तियों से डेकोरेशन होनी चाहिए और 2 दिन में पूरी शादी हो जाए. जाह्नवी से पूछा गया कि उनकी ब्राइड्समेंड्स कौन होगी तो उन्होंने खुशी और अंशुला कपूर का नाम लिया. इसके साथ ही उन्होंने अपनी दोस्त तनिशा का भी नाम लिया. जाह्नवी ने कहा, श्मेरी शादी में खुशी और पापा इमोशनल हो जाएंगे तो ऐसे में अंशुला दीदी सब संभाल सकती हैं च अपने वेडिंग आउटफिट को लेकर जाह्नवी ने कहा, श्मेरी काजीवरम या पट्टा पावडाई साथी पहनूंगी और वो गोल्ड की होगी. मेहंदी आउटफिट पिंक कलर का होगा और संगीत का आउटफिट येलो कलर का. जाह्नवी ने कहा, श्मेरी पति समझादार होना चाहिए क्योंकि मैं अभी तक ऐसे किसी इंसान से नहीं मिली हूँ तो पता चल गया कि उन्होंने अपनी शादी की पूरी तैयारी कर ली है और अब बस लड़का मिलने की दरी है. जाह्नवी की प्रोफेशनल लाइफ की बात करें तो साल 2018 में फिल्म श्याड़ी क्या से डेव्यू किया था और इसके बाद वह एक्ट्रेस स्टोरीज, शुंजन सक्सेनाय, और रशीदी में काम कर चुकी हैं. अब जाह्नवी फिल्म शुगुड लक जेरीय और शदोस्ताना 2 च में नजर आने वाली हैं.

ज्यादा फिल्में होने पर दबाव महसूस नहीं करती है कृति सेनन

कृति सेनन हिन्दी फिल्म उद्योग में इस समय अपने सुनहरे करियर के पीक प्लाइट पर है। ज्यादा फिल्में होने के बावजूद इससे अभिनेत्री कोई दबाव महसूस नहीं करती है और इसके बायां प्रेरित होती है। कृति की ताजा रिलीज मिमी है। उनकी डायरिया भरी हुई है क्योंकि उनकी लाइन-अप में हम दो हमारे दो, बच्चन पांडे, भेदिया और आदिपुरुष शामिल हैं। कृति के पास इतना अधिक काम है, क्या वह दबाव महसूस कर रही है? ज्यादा आया, नहीं, कोई दबाव नहीं है। फोर्बस की 2019 की भारत की सेलिब्रिटी 100 सूची में दिखाई देने वाली अभिनेत्री ने कहा, मैं उत्साहित, प्रेरित और रेमांचित महसूस करती हूँ क्योंकि मैं यही करना चाहती थी। यही वह जगह है जहां मैं पहुँचना चाहती थी और जब मैं वहां पहुँच गई हूँ तो मेरे सामने इस तरह के अवसर हैं। कृति अपने रास्ते में आने वाले काम से खुश है। उन्होंने कहा कि मैं ऐसी फिल्में कर रही हूँ जो किसी भी शैली या स्वाद में बिल्कुल भी समान नहीं हैं। मुझे कई तरह के किरदार निभाने को मिल रहे हैं, ऐसे अद्भुत निर्देशकों और कहनियों के साथ काम करने का मौका मिल रहा है जिसका मैं हिस्सा बनना चाहती हूँ। कृति ने कहा, प्यार और मान्यता एक बार जब यह बरसना शुरू हो जाता है तो आप अधिक संतुष्ट और प्रेरित महसूस करते हैं। मैं रेमांचित हूँ और इस खूबसूरत चरण का आनंद ले रही हूँ और मैं अपनी हर फिल्म की रिलीज का इंतजार कर रही हूँ।





शरीर में जिंक की कमी को दूर करने के लिए भोजन में शामिल करें ये 7 चीजें

अच्छे लाइफस्टाइल के लिए सेहत का स्वरथ रहना बहुत जरूर है। लेकिन आज के बदलते दौर में पोषक तत्वों से भरपूर भोजन मिलना अपने आप में चैलेंज है। हर जगह खाने पीने की चीजों में मिलावट देखने को मिलती है जिसका असर हमारी सेहत पर पड़ रहा है। आपको बता दें कि भारत में करीब 8.2 करोड़ लोग जिंक की कमी से ग्रस्त हैं। जिंक की कमी से इम्यून सिस्टम कमजोर होता है और दिल संबंधी गंभीर बीमारियां बढ़ती हैं। जिंक की कमी बच्चों में मलेशियम निमोनिया और दस्त संबंधी बीमारियां भी फैलती हैं। इन्हाँ ही नहीं शरीर में जिंक की कमी से कोरोना वायरस के संक्रमण का खतरा भी रहता है। इसलिए हमारे शरीर में जिंक का पूरा होना बहुत ही जरूरी है। आईए जानते हैं इसके बारे में—

जानिए डेली कितना लेना चाहिए जिंक

डल्ल्यूएचओ के एक रिपोर्ट के अनुसार 15 साल से ऊपर के पुरुषों को रोजाना 11 मिलिग्राम जिंक का सेवन करना चाहिए। तथा 15 साल से ऊपर की महिलाओं को 8 मि.ग्रा और गर्भवती महिलाओं को नियमित तौर पर 11 मिलिग्राम व स्तनपान कराने वाली महिलाओं को रोजाना 12 मि.ग्रा जिंक का सेवन करना चाहिए। वहीं, जिंक बच्चों के शारीरिक विकास में भी मददगार होता है।

आईए जानते हैं जिंक से भरपूर फूड आइटम के बारे में—

तिल

तिल खाने से शरीर को कई तरह से फायदा मिलता है। तिल चाहे काला हो या सफेद इसका हर दाना पोषक तत्वों से भरपूर होता है। विटामिन ए और सी को छोड़कर इसमें सभी पोषक तत्व पाए जाते हैं। तिल में भरपूर मात्रा में जिंक के साथ विटामिन बी 6 और आयरन भी पाया जाता है।

डार्क चॉकलेट

चॉकलेट की 100 ग्राम खुराक में 30 प्रतिशत जिंक का आरडीए होता है। ऐसे में शरीर में जिंक की कमी पूरा करने के लिए आप डार्क चॉकलेट का भी सेवन कर सकते हैं।

बाजरा

बाजरा भी हमारे शरीर में जिंक की कमी को पूरा करता है। बाजरा सुपर न्यूट्रिएंट्स और जिंक से भरपूर होता है। साथ ही इसमें पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन और फाइबर भी पाया जाता है। बाजरे का सेवन ना केवल खाने के लिए किया जाता है बल्कि आयुर्वेद में इसका इस्तेमाल औषधि के रूप में भी किया जाता है।

पनीर

पनीर जहां शरीर की हड्डियों के लिए लाभदायक है वही यह शरीर में भरपूर मात्रा में प्रोटीन भी प्रदान करता है। लेकिन आपको बता दें दूध, दही और पनीर सभी डेयरी प्रोडक्ट्स में भरपूर मात्रा में प्रोटीन कैलिशियम और विटामिन के साथ जिंक पाया जाता है।

काले चने

काला चना पोषक तत्वों से भरपूर अनाज है। इसमें भरपूर मात्रा में प्रोटीन के साथ जिंक पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। इसमें मौजूद फाइबर ब्लड शुगर को नियंत्रित करता है और साथ ही वेट लॉस में भी मदद करता है।

मशरूम

मशरूम में कैलोरीज और भरपूर मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है। साथ ही इसमें पर्याप्त मात्रा में जिंक की उपलब्धता होती है। मशरूम विटामिन डी का भी एक अच्छा स्रोत है जो हड्डियों को मजबूत बनाता है।

रामदाना

रामदाना जो आमतौर पर ब्रत के दौरान इस्तेमाल किया जाता है इसमें जिंक, प्रोटीन, आयरन और विटामिन भरपूर होता है। रोजाना एक कटोरी दूध में मिलाकर इसका सेवन कर आप इसके की स्वास्थ्य लाभ उठ सकते हैं और जिंक की कमी को दूर कर सकते हैं।



क्या आपको भी है दूध से एलर्जी? इन चीजों से पूरी करें कैलिशियम की कमी

शरीर को हेल्पी बनाए रखने के लिए अन्य पोषक की तरह कैलिशियम भी अहम भूमिका निभाता है। इससे हड्डियों, दांतों और मांसपेशियों को मजबूती मिलती है। इसके साथ ही कई तरह के हार्मोन के साथ कैलिशियम की जरूरत होती है। वहीं दूध, दही आदि डेयरी प्रोडक्ट्स को कैलिशियम का उचित स्त्रोत माना जाता है। मगर कई लोगों को लैक्टोज इंटॉलरेस यानि दूध से एलर्जी की परेशानी होती है। ऐसे में इन्हें कैलिशियम की कमी पूरी करने में दिक्कत होती है। मगर एक्सपर्ट्स के अनुसार, दूध की जगह पर कुछ अलग पदार्थों का सेवन करके शरीर से कैलिशियम की कमी पूरी की जाती है।

कैलिशियम की पूर्ति के लिए दूध की जगह इन चीजों का करें सेवन...

चलिए आज हम आपको इस आर्टिकल में कैलिशियम पाने के लिए दूध की जगह अन्य चीजों के बारे में बताते हैं। मगर उससे पहले लैक्टोज इंटॉलरेस की समस्या के बारे में जानते हैं...

क्या है लैक्टोज इंटॉलरेस की समस्या

लैक्टोज इंटॉलरेस एक पाचन संबंधी विकार होता है। इसमें व्यक्ति को डेयरी उत्पादों के मुख्य यौगिक यानि लैक्टोज पचाने

में परेशानी होने लगती है। इसके कारण पेट में सूजन, ऐंड, दस्त लगना आदि समस्या होती है। वहीं एक्सपर्ट्स के अनुसार, ज्यादातर जन्म के दौरान शिशु के शरीर में सही मात्रा में लैक्टोज (एक तरह की शुगर) होता है। इससे उन्हें मां का दूध पचाने में मदद मिलती है। मगर कई लोगों को लैक्टोज इंटॉलरेस यानि दूध से एलर्जी की परेशानी होती है।

ऐसे में इन्हें कैलिशियम की कमी पूरी होने के साथ आवश्यक रूप से लैक्टोज इंटॉलरेस की दिक्कत हो सकती है।

ऐसे में मरीज को दूध पचाने में परेशानी होती है।

सोया उत्पादों का करें सेवन

अगर आपको दूध से एलर्जी है तो कैलिशियम की पूर्ति के लिए सोया उत्पादों का सेवन कर सकती है। सोया बिल्कुल के एक गिलास में करीब मिलीग्राम कैलिशियम पाया जाता है। इसके अलावा इससे तैयार टोफू का आधा कप खाने से 126 ग्राम कैलिशियम मिलता है। यह हमारी दिनभर की कैलिशियम की आवश्कता को 86 फीसदी मात्रा को पूरा करता है। इसके अलावा इनमें प्रोटीन, अमीनो एसिड व अन्य पोषक और एंटी-ऑक्सीडेंट्स

गुण होते हैं। ऐसे में

सेहतमंद रहने के लिए सोया उत्पादों का सेवन करना बेस्ट ऑप्शन है।

बादाम रहेंगे फायदेमंद

वैसे तो सभी सूखे में योगक तत्व व एंटी-ऑक्सीडेंट्स गुणों से भरपूर होते हैं। ऐसे में इनका सेवन करने से शारीरिक व मानसिक विकास बेहतर तरीके से होता है। मगर बादाम को कैलिशियम का उचित स्त्रोत माना जाता है। करीब 22 बादाम खाने से दिनभर के कैलिशियम की आवश्कताओं का 8 फीसदी पूर्ति होती है। इसके साथ ही 28 ग्राम में 3 ग्राम फाइबर, प्रोटीन, स्वस्थ वसा होती है। इसके अलावा इसमें विटामिन ए, ई, मैग्नीशियम, मैग्नीज, आयरन, एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-बैक्टीरियल आदि गुण होते हैं। ऐसे में नियमित रूप से लैक्टोज इंटॉलरेस की दिक्कत हो सकती है।

हरे पत्तेदार साग

हरे पत्तेदार साग में उचित मात्रा में कैलिशियम होता है। इसका सेवन करने से शरीर में कैलिशियम की कमी पूरी होने के साथ बेहतर विकास होने में मदद मिलती है। एक्सपर्ट्स के अनुसार, कोलार्ड साग, पालक, केल खाना बेहतर फायदेमंद होता है। पके हुए कोलार्ड साग के सेवन करने से करीब 190 ग्राम या 266 मिलीग्राम कैलिशियम मिलता है। इसके साथ ही इनमें आयरन अधिक होने से खून की कमी पूरी होने में भी मदद मिलती है। इसके अलावा अन्य हरी सब्जियों व ताजे फलों का सेवन करने से भी कैलिशियम की कमी पूरी होती है।



—एचआरसीटी चेस्ट स्कैन के बारे में जाना चाहिए जब किसी के लक्षणों में सुधार न हो और वो भी डॉक्टर की सलाह पर।

इसपर भी ध्यान दें

भारत में अभी तक बच्चों के लिए कौविड-19 वैक्सीन को मंजूरी नहीं मिली है। वर्तमान में, यह देखने के लिए बसपदपबंस जतपंस किए जा रहे हैं कि क्या ये टीके बच्चों के लिए भी सुरक्षित और प्रभावी होंगे। तब तक माता-पिता को अपने बच्चों को इस कृत्यात वायरस से बचाना होगा। मौसमी इन्प्लूंज़ा बीमारी से खुद को बचाने के लिए बच्चों को वार्षिक प्लू शॉट (इनप्लूएंज़ा टीका) लेने की सिफारिश की जाती है।

डस्ट एलर्जी से राहत दिलाएंगे ये देसी नुस्खे

कई लोगों को धूल-मिट्टी से एलर्जी होती है। इसके कारण उन्हें खांसी, छीक आना, नाक बहना, रिर दर्द की परेशानी होती है। इसके साथ ही कई लोगों को आंख, नाक व गले में जलन व खुजली होने लगती है। बात अगर डस्ट एलर्जी की करें तो इसके होने का कारण वह कण होते हैं जिन्हें डस्ट माइडस कहा जाता है। इन कणों में सूखनीवीव होते हैं जो आंखों से सीधे दिखाई नहीं देते हैं। इसके अलावा हवा में मौजूद पराग के कण, जानवरों के बाल, रुसी, फंगस और कई तरह के बै

मुख्य विकास अधिकारी की अध्यक्षता में
मिशन शक्ति के अंतर्गत विभिन्न स्थानों पर
कन्या जन्मोत्सव का आयोजन किया गया

अमिट रेखा — निखिल कुमार / स्वतंत्र
कसया — कुशीनगर। यह आयोजन जिला विकित्सालय,

महिला विकित्सालय, विशुनपुरा, कसया, कुवेरस्थान सामुदायिक

क्षेत्रीय पत्रकार बन्धु एवं समाजसेवी साथियों का किया गया सम्मान

- कार्यक्रम में आमंत्रित सभी पत्रकारों को शॉल भेटकर सम्मानित किया गया

अमिट रेखा — जावेद अख्दार

पटहरवा — कुशीनगर। जनपद के तमकुही राज के समाज सेवी नगरपालीयतावन्धन



भावी प्रत्याशी मुरूरकी खान (बबल)ने कहा है कि पत्रकार समाज का दर्पण है, वे हमारे समाज के विभिन्न पहलुओं और घटनाक्रम पर निगाह रखते हैं। इसके लिए डॉल, हल्दी पैकेट और मिठाई वितरण का कार्यक्रम संपन्न किया गया।

रक्षाबन्धन पर्व के अवसर पर मुरक्षित खाद्यधेय

पदार्थ मिलावट खाद्य पदार्थों के विरुद्ध विशेष अभियान

अमिट रेखा — निखिल कुमार / स्वतंत्र

कसया — कुशीनगर। अधिकारी मानिक चन्द्र सिंह के निर्देशन में एवं मुख्य खाद्य सुरक्षा अधिकारी अन्जनी कुमार श्रीवास्तव के नेतृत्व में दिनांक 16.08.2021 को व आज दिनांक 17.08.2021 को अभियान चलाकर नमूना संग्रह किया गया क्रम संख्या खाद्य कारोबारकर्ता का नाम स्थान का नाम खाद्य पदार्थ का नाम पवन कुमार निषाद पुत्र भगवान प्रसाद वाहन से रामकोला पनीर गणेश स्पीट हाउस कृष्ण कुमार मद्देशिया सुबाष चौक कपतानगंज गुलाब जामुन सुनील मद्देशिया पुत्र श्री मोतीलाल मद्देशिया विजय पूरु र चौराहा मथौली रोड बर्फी (बाबा स्वीट)न्यू कृष्णा स्पीट, सौन मद्देशिया पुत्र श्री रामेश्वर मद्देशिया किसान चौक कपतानगंज छेना की मिठाई अभिहित अधिकारी मानिक चन्द्र द्वारा बताया गया कि लिये गये नमूने जीवं हेतु प्रयोगशाला भेज दिये गये हैं। जॉच रिपोर्ट प्राप्त होने के उपरान्त सम्बन्धित खाद्य कारोबारकर्ता के विरुद्ध विधिक कार्यवाही की जायेगी। तथा यह अभियान अनवरत जारी रहेगा। छापेमारी टीम में बृजेश कुमार सचिवदानन्द गुप्ता, पंकज कुमार कन्नौजिया, खाद्य सुरक्षा अधिकारी सम्मिलित थे।

अध्यक्षता ओ पी सिंह ने किया।

यहां आमंत्रित सभी पत्रकारों को मुरूरकी ने शॉल पेन डायरी भेटकर सम्मानित किया तथा कहा कि पत्रकार कई विषम और विकार हालात में लोगों के समाने लाने का काम करते हैं। रफी ने ये बात खान कम्प्लेक्स

देश के लोग महीनों घरों में बद

हो गये तब वे हमारे पत्रकार बैठ जु निर्मकता के साथ सेवायें देने में तपर रहे। उन्होंने कहा कि ऐसे लोगों का हम सभी को समान करना चाहिए। रफी खान ने कहा कि 15 अगस्त की पावन बेला में उन्होंने पत्रकार बंधुओं का समान करके उनके उत्साहवर्धन का काम किया है तथा उन्होंने इसी तरह प्रति

पत्रकारों का समान करते रहने का निर्णय लिया है। इस भौमिका पर एवं उन्होंने पत्रकार बंधु को हम एवं इस क्षेत्र की जनता एवं संचालन मजुल्लाह हमराही अभार प्रकट करते हैं। इस दौरान सम्मानित पत्रकारों में रमापति डॉ जे पी गुप्ता प्रदुम्नन मिश्र रसिया कृष्णा नौसाद सिरु मालिक इबरार जाहिद अहमद ने भी पत्रकारों की जमकर सहाना की तरह उन्हें लोकतंत्र के महत्वपूर्ण स्तंभ की संज्ञा देते हुए उनकी भूमिका को अनिवार्य बताया। वही क्षेत्र

पंचायत सदस्य व छात्र नेता बबल अली गाजी ने कहा कि पत्रकार बंधु दिये कि भाती काम करते हैं जिस तरह से अंधेरे में दीपक जलाते हैं तो सब कुछ सामने उजागर हो जाता है ठीक उसी प्रकार पत्रकार अपने कलम के माध्यम से बड़ी से बड़ी घटना को समाज के समाने अपनी जान की बाजी लगाकर उजागर कर देते हैं ऐसे पत्रकार बंधु को हम एवं इस क्षेत्र की जनता एवं संचालन मजुल्लाह हमराही अभार प्रकट करते हैं। इस दौरान सम्मानित पत्रकारों में रमापति डॉ जे पी गुप्ता प्रदुम्नन मिश्र रसिया कृष्णा नौसाद सिरु मालिक इबरार जाहिद अहमद ने भी पत्रकारों की जमकर सहाना की तरह उन्हें लोकतंत्र के महत्वपूर्ण स्तंभ की संज्ञा देते हुए उनकी भूमिका को अनिवार्य बताया। वही क्षेत्र अलीगढ़ी हैल्पलाईन, शासन एवं उच्चाधिकारियों से संवेत करते हुए कर्डिया जिलाधिकारी एस० राजलिंगम ने आईजीआरएस सन्दर्भों के समीक्षा की आकस्मिक बैठक के दौरान उत्तर निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि आईजीआरएस, मुख्यमंत्री हैल्पलाईन, शासन एवं उच्चाधिकारियों सहित सभी शिकायती संदर्भों का निस्तारण प्राथमिकता के आधार पर सभी अधिकारी सुनिश्चित करें। निस्तारण वास्तविक व गुणवत्तापूर्ण होनी चाहिये। उन्होंने अधिकारियों को सचेत करते हुए कर्डिया जिलाधिकारी एस० राजलिंगम ने आईजीआरएस सन्दर्भों का समाधान वास्तविक रूप से गुणवत्ता व समयबद्धता के साथ उपलब्ध कराते हुए अधिकारी के विभागवार समीक्षा करते हुए ऑनलाइन सन्दर्भों में डिफाल्टर पाए जाने पर कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए जिला कार्यक्रम अधिकारी, अधिशासी अभियंता ग्राम्य विकास अधिकरण, डी सी एन०आर०एल०एम, जिला पूर्ति अधिकारी, ई डिस्ट्रिक्ट मैनेजर, बीडीओ तमकुहीराज, समेत अनुपस्थित अधिकारियों के वेतन रोकने का निर्वाचन दिए। बैठक में उप जिलाधिकारी पड़रौना को मोल यादव सहित अन्य सभी विभागों के अधिकारी, कर्मचारी, आदि उपस्थित रहे।

जिलाधिकारी ने की आईजीआरएस सन्दर्भों की समीक्षा

- डिफाल्टर की श्रेणी में आने पर अधिकारियों के वेतन किये गए बाधित

अमिट रेखा — निखिल कुमार / स्वतंत्र

कसया — कुशीनगर। किसी भी दशा में डिफाल्टर की श्रेणी में सन्दर्भ न आये, इसको विशेष रूप से ध्यान देते हुए निस्तारण

की कार्यवाही को समयबद्धता के साथ पूर्ण करनी होगी तथा

उसकी आख्या भी पोर्टल पर अपलोड किया जाना आवश्यक होगा। इसमें किसी भी प्रकार

कार्यवाही की शिथिलता वर्तने के लिए बड़ी उपलब्धता वास्तविक व गुणवत्तापूर्ण होनी चाहिये। उन्होंने पत्रकार बंधु को हम एवं उच्चाधिकारियों सहित सभी शिकायती संदर्भों का निस्तारण प्राथमिकता के आधार पर सभी अधिकारी सुनिश्चित करें। निस्तारण वास्तविक व गुणवत्तापूर्ण होनी चाहिये। उन्होंने अधिकारियों को सचेत करते हुए कर्डिया जिलाधिकारी एस० राजलिंगम ने आईजीआरएस सन्दर्भों का समाधान वास्तविक रूप से गुणवत्ता व समयबद्धता के साथ कराते हुए अधिकारी के विभागवार समीक्षा करते हुए ऑनलाइन सन्दर्भों में डिफाल्टर पाए जाने पर कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए जिला कार्यक्रम अधिकारी, अधिशासी अभियंता ग्राम्य विकास अधिकरण, डी सी एन०आर०एल०एम, जिला पूर्ति अधिकारी, ई डिस्ट्रिक्ट मैनेजर, बीडीओ तमकुहीराज, समेत अनुपस्थित अधिकारियों के वेतन रोकने का निर्वाचन दिए। बैठक में उप जिलाधिकारी पड़रौना को मोल यादव सहित अन्य सभी विभागों के अधिकारी, कर्मचारी, आदि उपस्थित रहे।

निःशुल्क आपरेशन एवं भर्ती निःशुल्क

खुशी हास्पिटल

नौरगिया रोड, कोटवा बाजार, जनपद - कुशीनगर

आयुष्मान भारत

प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना

प्रदेश के लगभग 6 करोड़ लोगों के लिए 5 लाख रुपये तक का इलाज पूरी तरह से निःशुल्क

रोक्टोर के लगभग 1.10 करोड़ लोगों के लिए इलाज का 1.10 करोड़ रुपये का बोनस दिया जाता है। इसके लिए जिला कार्यक्रम अधिकारी, बीडीओ तमकुहीराज, एनीएल०एम, जिला पूर्ति अधिकारी, ई डिस्ट्रिक्ट मैनेजर, बीडीओ तमकुहीराज, समेत अनुपस्थित अधिकारियों के वेतन रोकने का निर्वाचन दिए। बैठक में उप जिलाधिकारी पड़रौना को मोल यादव सहित अन्य सभी विभागों के अधिकारी, कर्मचारी, आदि उपस्थित रहे।

मो- 9838466432, 9889979612

समस्त सम्मानित नागरिकों को के स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबन्धन की हार्दिक शुभकामनाएं

विकास के 4 वर्ष

- उडान के लिए तैयार कुशीनगर अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा।
- कुड्डा दिल्लीप नगर में राजकीय इंटर कालेज का निर्माण पूर्ण।
- गांगरानी में केन्द्रीय विद्यालय का निर्माण कार्य पूर्ण।
- कसया में अंतर्राष्ट्रीय स्तर का बस स्टेशन का निर्माण कार्य।
- मल्लूडीमें कृषि केंद्र (बीज गोदाम) स्थापित।
- बनवारी टोलो के निकट अग्रिशमन केंद्र निर्माणकी।
- NH 28 पर गोपालगढ़ व कुशीनगर में फलाई ओवर स्वीकृत।
- मुख्यमंत्री राहत कोष से दो सो गारीब के इलाज हेतु 3 करोड़ 3 लाख रुपये दिया गया।
- 15 हजार शहरी/ ग्रामीण लोगों को दिया गया आवास।
- दो सौ भजरों का हुआ विद्युतीकरण।
- सिचाई हेतु 27 ग्राम सभा में नलकूप निर्माण कार्य पूर्ण।
- बुद्ध मार्ग का कायाकल्प, नौकायन, चिल्ड्रन पार्क, पथ मार्ग, लाइटिंग आदि के कारण विकासित हो रहा पर्यटन।
- कसया में यूनानी महाविद्यालय, बैरिया के पास द्रामा सेंटर, कुबेर स्थान को नगर पंचायत का दर्जा और 10 नई सड़कों का उन्नीकरण की दीर्घी के लिए चारों ओर से योगदान दिया गया।
- परवरयार का प्राचीन शिव मंदिर का कायाकल्प।
- कुशीनगर में भ

पेट्रोलियम पदार्थों के दामों में बेतहाशा बृद्धि से सपा ने कसा अच्छे दिन का टांट

अमिट रेखा - रमाशंकर सिंह पायेगा। मंहगाई की मार झोल रहे मध्यम वर्गीय परिवार के लोगों को दो जून की के प्रति सरकार कितनी रोटी भी ठीक से नसीब नहीं हो पा रही है। लगातार के दौरान ही पता चल बढ़ रही रही मंहगाई

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



विजय कुमार सिंह

ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत - मठिया माफी
अध्यक्ष
प्रधान संघ
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



अमावस यादव

ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत - विजय पुर दक्षिण पट्टी
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



संतोष कुमार कुशवाहा

ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत - शाहपुर खलवा पट्टी
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



अशरफ़ी यादव

ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत - रामपुर बरहान
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

गरीबों की कमर तोड़ दी है से, लबरो होने के बाद अपने इसका जरा सी भी चिंता कैम्प कार्यालय में आयोजित सरकार को नहीं है। उक्त एक प्रेस वार्ता में कहीं बाते से वरही के पूर्व विध उन्होंने कहा कि केंद्र एवं यायक एवं सपा नेता कासिम प्रान्त में बैठी सरकार जो अली ने कई गांवों में अच्छे दिन का वादा कर जनसम्पर्क में लोगों

बिल्कुल खोखला साबित होने के बाद अपने कोई भी नियंत्रण नहीं हो हो रही है। करीब दो माह से पेट्रोलियम पदार्थों से भुखमरी के अतिवृष्टि से भुखमरी के कगार पर पहुंच चुके हैं। सत्ता सीन भाजपा सरकार के कारण जुरायियों के विरुद्ध सपा सड़कों पर उतर कर संघर्ष के लिए तैयार है। यदि इसका कहा कि किसान अनेक शीघ्र समाधान नहीं हुआ तो समस्याओं से जूझ रहे हैं इसे लेकर एक बड़ा आन्दोलन लेकिन केन्द्र एवं प्रान्त सरकार छेड़ा जायेगा। आगे उन्होंने को फुर्सत नहीं है।

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



संजय यादव

ग्राम प्रधान प्रतिनिधि
ग्राम पंचायत गौरी शुक्रल
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



मनबोध प्रसाद

ग्राम प्रधान प्रतिनिधि
ग्राम पंचायत - ब्रह्मपुर
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



शारदा प्रसाद

ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत - लोहर पट्टी
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



डॉ. अब्बास अंसारी

ग्राम पंचायत अधिकारी रचना सिंह
ग्राम पंचायत मोगलपुरा
विकास खण्ड तमकुही
जनपद कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



राजेश सिंह

ग्राम विकास अधिकारी
विकास खण्ड - दुदही
जनपद कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



नन्द लाल प्रसाद

ग्राम प्रधान प्रतिनिधि
ग्राम पंचायत - चौबैय पटखोली
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



इंजिनियर भोला कुमार

ग्राम प्रधान प्रतिनिधि
ग्राम पंचायत - बड़हरा बुजुर्ग
विकास खण्ड - दुदही
जनपद - कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



मुना सिंह ग्राम प्रधान

ग्राम पंचायत खनवार बकलोलही
विकास खण्ड पटरौना
जनपद कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



जाहिर अंसारी ग्राम प्रधान

ग्राम पंचायत अधिकारी रचना सिंह
ग्राम पंचायत सेन्दुरिया
विकास खण्ड तमकुही राज
जनपद कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



सरयुग प्रसाद ग्राम प्रधान

ग्राम विकास अधिकारी मिथिलेशरनाथ त्रिपाठी
ग्राम पंचायत पगरी विशुनदयाल
विकास खण्ड तमकुही राज
जनपद कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



अखिलेश चौहान ग्राम प्रधान

ग्राम विकास अधिकारी पंकज मिश्र
ग्राम पंचायत बरवाँ सुकदेव
विकास खण्ड तमकुही राज
जनपद कुशीनगर

स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर आप सभी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



जैनुदीन अंसारी

ग्राम प्रधान प्रतिनिधि
ग्राम पंचायत बांस गाव खास
विकास खण्ड दुदही
जनपद कुशीनगर