



हरियाणा से बिहार जा रही बस के साथ बाराबंकी में हुआ हादसा

18 की मौत, सड़क पर शव बिखर गए

हादसे के चश्मदीद

पीएम मोदी ने जताया दुख, मुआवजे का किया ऐलान



पीएम मोदी ने बुधवार सुबह ट्वीट किया कि यूपी के बाराबंकी में हुए सड़क हादसे की खबर से बहुत दुखी हूँ। शोकाकुल परिवारों के साथ मेरी संवेदनाएँ हैं। अभी सीएम योगी जी से भी बात हुई है। सभी घायल साथियों के उचित उपचार की व्यवस्था की जा रही है। वहीं, पीएमओ ने जानकारी दी कि पीएम मोदी ने यूपी के बाराबंकी में हुए दर्दनाक हादसे में जान गंवाने वालों के परिजनों को 2-2 लाख रुपये और घायलों को 50-50 हजार रुपये की अनुग्रह राशि देने की घोषणा की।

सीएम नीतीश ने जताया गहरा दुःख

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने उत्तर प्रदेश के बाराबंकी में लखनऊ- अयोध्या हाइवे पर हुए बस हादसे पर गहरा दुःख व्यक्त किया है। मुख्यमंत्री ने हादसे में मृत 18 लोगों के परिजनों के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त की है। साथ ही दुःख की इस घड़ी में मृतक के शोक संतप्त परिजनों को धैर्य प्रदान करने की शक्ति प्रदान करने की ईश्वर से प्रार्थना की है। अभी तक इस हादसे बिहार के 12 लोगों की मृत्यु एवं 10 लोगों के घायल होने की सूचना है। मुख्यमंत्री ने हादसे में बिहार के रहने वाले मृतकों के परिजनों को 2-2 लाख रुपये देने का ऐलान किया है।

यात्रियों की मौत हुई है। मृतकों में सुरेश यादव, इंदल महतो, सिकंदर मुखिया, मोनु साहनी, जगदीश साहनी, जय बहादुर साहनी, बैजनाथ राम, बलराम की अभी तक शिनाख्त हो सकी है। हादसे के बाद नेशनल हाईवे पर पांच किलोमीटर तक लंबा जाम लग गया। तेज बारिश के कारण पुलिस को भी करीब



यूपी के कानपुर समेत आसपास के शहरों में घंटों से लगातार बारिश हो रही है। बारिश ने उमस भरी गर्मी से लोगों को राहत दी लेकिन सड़कों पर जलभराव से मुसीबत खड़ी हो गई। वहीं कानपुर देहात में बारिश कहर बनकर गिरी। मैया क्षेत्र के गांव में कच्चा घर गिरने से पंती की दबकर मौत हो गई। कानपुर देहात के अलावलपुर गांव में छत गिरने से दबकर महिला की मौत हो गई।

कर्नाटक के बी. बोम्मई बने 23वें मुख्यमंत्री

बेंगलुरु, (एजेंसी)। कर्नाटक में आज बुधवार सुबह 11 बजे बसवराज बोम्मई ने राज्य के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। बोम्मई ने कर्नाटक के 23वें मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। अभी सिर्फ बी. बोम्मई ने ही शपथ ली है यानी मंत्रिमंडल का विस्तार बाद में किया जाएगा। कर्नाटक राजभवन के ग्लास हाउस में राज्यपाल थावरचंद गहलोत ने उन्हें पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। बता दें कि बी एस येदियुरप्पा के मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देने के बाद कर्नाटक के गृह मंत्री बसवराज बोम्मई को सीएम पद के लिए चुना गया था। बसवराज बोम्मई अभी तक कर्नाटक के गृहमंत्री थे, जोकि अब मुख्यमंत्री बन गए हैं। आज से बोम्मई यहां के मुखिया होंगे। बसवराज बोम्मई लिंगायत समुदाय से आते हैं। इनके पिता एसआर बोम्मई भी 1988 में 281 दिन के लिए मुख्यमंत्री रहे थे। बोम्मई वर्तमान में कर्नाटक के गृह मंत्री के रूप में कार्यरत हैं। 28 जनवरी, 1960 को जन्मे, बोम्मई सदर लिंगायत समुदाय से हैं और येदियुरप्पा के करीबी माने जाते हैं। बसवराज बोम्मई ने अपने राजनीतिक जीवन की शुरुआत छवट के साथ की और बाद में 2008 में भाजपा में शामिल हो गए। दो बार रुरुष्ट और तीन बार विधायक रहे बोम्मई 2008 के कर्नाटक राज्य चुनावों में हावेरी जिले के शिगांवां निर्वाचन क्षेत्र से कर्नाटक विधानसभा के लिए चुने गए थे। बोम्मई मैकेनिकल इंजीनियरिंग से ग्रेजुएट हैं। कर्नाटक में बीजेपी कार्यकर्ताओं ने बसवराज बोम्मई की राज्य के अगले मुख्यमंत्री के रूप में नियुक्ति का जश्न मनाया। इस दौरान एक समर्थक ने कहा कि वह पीएम मोदी, अमित शाह, बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा और अन्य बीजेपी नेताओं को धन्यवाद देते हैं। उन्हें खुशी है कि उनके निर्वाचन क्षेत्र के विधायक नए सीएम हैं।

जम्मू-कश्मीर के किशतवाड़ में बादल फटा, 4 की मौत व 40 लोग लापता

नई दिल्ली, (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर के किशतवाड़ जिले के एक गांव में बादल फट गया, जिसमें चार लोगों की मौत हो गई है और कम से कम 30-40 लोगों को लापता होने की खबर है। दरअसल, जम्मू क्षेत्र के किशतवाड़ जिले के होंजर गांव में बुधवार तड़के बादल फट गया, जिसके बाद आई इस आफत में कम से कम चार शव बरामद किए गए और कई के लापता होने की खबर है। फिलहाल, रेस्क्यू टीम घटनास्थल पर पहुंच चुकी है और बचाव कार्य जारी है। इसकी जानकारी अधिकारियों ने दी। पुलिस कंट्रोल रूम के एक अधिकारी ने कहा कि आज यानी बुधवार तड़के करीब 4 बजे किशतवाड़ जिले के दच्चन क्षेत्र के होंजर गांव में बादल फट गया हमें रिपोर्ट मिल रही है कि 30-40 लोग लापता हैं। तलाश और बचाव अभियान शुरू कर दिया गया है। अभी हमारे पास सटीक विवरण नहीं है। इलाके में कोई मोबाइल फोन कनेक्टिविटी नहीं है। किशतवाड़ जिले के पुलिस प्रमुख एसएसपी शफकत भट ने कहा कि हमने मलबे से अब तक चार शव बरामद किए हैं। हमारा मानना है कि जिस वक्त यह घटना हुई उस वक्त गांव में 30 से 40 लोग थे। बता दें कि किशतवाड़ शहर जम्मू से लगभग 200 किमी दूर है और दच्चन किशतवाड़ जिले में एक दूरस्थ और पहाड़ी क्षेत्र है। जम्मू में बीते कुछ दिनों से भारी बारिश हो रही है। जुलाई माह के अंत तक और अधिक बारिश होने का अनुमान है जिसके चलते किशतवाड़ के अधिकारियों ने जलाशयों के निकट रहने वाले और फिसलन वाले क्षेत्रों के लोगों से सतर्क रहने को कहा है।

संक्षिप्त

शिरोमणि अकाली दल ने किसानों के मुद्दे पर संसद में किया प्रदर्शन

नई दिल्ली, (एजेंसी)। शिरोमणि अकाली दल ने किसानों के मुद्दे पर संसद में प्रदर्शन किया। सुखबीर सिंह बादल ने कहा, हम सभी विपक्षी पार्टियों से अपील करते हैं कि एक साथ आएँ और एक मुद्दे को उठाएँ, इसके समाधान के बाद दूसरा मुद्दा उठाएँ। हम संसद के अंदर और बाहर किसानों की आवाज उठा रहे हैं।

पीएम ने बसवराज बोम्मई को बधाई दी, येदियुरप्पा के योगदान को भी जमकर सराहा

नई दिल्ली, (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कर्नाटक के मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने वाले भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेता बसवराज बोम्मई को बुधवार को बधाई दी और उन्हें अच्छे और सार्थक कार्यकाल के लिए शुभकामनाएं दी। बसवराज बोम्मई ने बुधवार को कर्नाटक के नए मुख्यमंत्री के तौर पर शपथ ली। राज्यपाल थावरचंद गहलोत ने यहां राज भवन में उन्हें पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। उन्होंने भाजपा के कद्दावर नेता बी एस येदियुरप्पा का स्थान लिया है। प्रधानमंत्री ने इस अवसर पर पूर्व मुख्यमंत्री येदियुरप्पा की भी सराहना की। मोदी ने कहा कि कर्नाटक के विकास और वहां भाजपा को मजबूती प्रदान करने में उनके विशाल योगदान का वर्णन करने के लिए शब्द कम पड़ जायेंगे। पीएम मोदी ने एक ट्वीट में कहा, कर्नाटक के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेने पर बसवराज बोम्मई को बधाई। उनके पास विधायी और प्रशासनिक कामकाज का लंबा अनुभव है। मुझे उम्मीद है कि राज्य में हमारी सरकार द्वारा किए गए असाधारण कार्य को वह आगे बढ़ाएंगे। उन्हें बेहतरीन व सार्थक कार्यकाल की बधाई।

सुनंदा पुष्कर मामला: थरूर के खिलाफ आरोप तय करने का आदेश टला

नई दिल्ली, (एजेंसी)। सांसदों के खिलाफ मामलों के लिए नामित दिल्ली की एक विशेष अदालत ने कांग्रेस सांसद शशि थरूर के खिलाफ उनकी पत्नी सुनंदा पुष्कर की मौत के मामले में आरोप तय करने पर अपना आदेश फिर से टाल दिया। यह पांचवीं बार है, जब थरूर के खिलाफ आरोप तय करने के आदेश को टाला गया है। अभियोजन पक्ष ने कहा कि वह रिकॉर्ड पर लाना चाहता था और आरोप तय करते समय प्रथम दृष्टया मामले के पहलू पर हाल के एक फैसले पर भरोसा करना चाहता था। विशेष न्यायाधीश गीतांजलि गोयल ने फैसले को रिकॉर्ड में रखने और इसकी प्रति थरूर के वकील को उपलब्ध कराने का निर्देश दिया। हालांकि, अदालत ने कहा कि वह अब और आवेदनों पर विचार नहीं करेगी। 29 अप्रैल, 19 मई और 16 जून को महामारी के कारण न्यायिक कार्य प्रभावित होने के कारण आदेश को टाल दिया गया था।

केरल विधानसभा हंगामा: सुप्रीम कोर्ट ने कहा...

कानून से ऊपर नहीं हो सकते नेता

नई दिल्ली, (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने केरल विधानसभा में हंगामा करने वाले लेफ्ट डेमोक्रेटिक फ्रंट के विधायकों को राहत देने से इनकार करते हुए याचिका को खारिज कर दी है। ये मामला साल 2015 का है, जब राज्य में कांग्रेस के नेतृत्व वाली यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट की सरकार थी। राज्य सरकार ने केरल हाईकोर्ट के 12 मार्च के आदेश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी थी और याचिका दाखिल कर विधायकों के खिलाफ केस वापस लेने की इजाजत मांगी थी। सुप्रीम कोर्ट ने केरल के विधायकों की अनुशासनात्मक कार्यवाही को वापस लेने की दी गई है कि आप लोगों के लिए काम करो। असेंबली में तोड़फोड़ करने का अधिकार नहीं दिया गया है। कोर्ट ने कहा कि, आपके विशेषाधिकार विधायकों को क्रिमिनल लॉ से संरक्षण नहीं देते हैं। सुनवाई के दौरान कोर्ट ने केरल सरकार



मांग वाली याचिका खारिज करते हुए अपने फैसले में कहा की, चुने हुए लोग कानून से ऊपर नहीं हो सकते और उन्हें उनके अपराध के लिए छूट नहीं दी जा सकती। फैसले में सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि विधायकों को विशेषाधिकार इसलिए

जासूसी कांड पर भिड़े राहुल-सबित: कांग्रेस नेता ने कहा....

सरकार ने मेरी जासूसी की

संबित पात्रा बोले- अपने फोन की फोरेंसिक जांच क्यों नहीं कराते राहुल?

नयी दिल्ली, एजेंसी। देश में विपक्ष के नेताओं, अफसरों, जजों, पत्रकारों और एक्टिविस्ट्स की जासूसी के मुद्दे पर कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने संसद के बाहर प्रेस कॉन्फ्रेंस की। उन्होंने कहा कि जासूसी के लिए पेगासस का इस्तेमाल देशद्रोह है। सरकार ने मेरी, सुप्रीम कोर्ट और प्रेस के लोगों की जासूसी की। इस पर तंज कसते हुए



जासूसी पर वार-पलटवार

सरकार ने कुछ ऐसा किया है जो देश के लिए खतरनाक है, वरना वे कहते कि आइए, चर्चा कीजिए

राहुल गांधी

राहुल गांधी की जासूसी कोई क्यों करवाएगा? उनसे तो कांग्रेस पार्टी ही नहीं संभाली जा रही है

संबित पात्रा

में दबाया जा रहा है। हमारा सिर्फ एक सवाल है। क्या

हिंदुस्तान की सरकार ने पेगासस को खरीदा? हां या न। क्या हिंदुस्तान की सरकार ने अपने लोगों पर पेगासस हथियार का उपयोग किया। हां या न? हम सिर्फ ये जानना चाहते हैं। संबित ने कहा- राहुल फोन की जांच क्यों नहीं कराते? संबित ने आरोप लगाया कि राहुल गांधी सहित विपक्ष के तमाम नेता सदन की कार्यवाही नहीं चलने दे रहे हैं। जनता सदन में कोरोना पर चर्चा चाहती थी, लेकिन विपक्ष ने ये होने नहीं दिया। राहुल कह रहे हैं कि उनके फोन में हथियार है। उन्हें पुलिस में शिकायत दर्ज करानी चाहिए। क्या कारण है कि वे फोन की फोरेंसिक जांच नहीं कराते हैं? उनके मोबाइल में ऐसा क्या है, जो वे जांच कराने से डर रहे हैं? यदि हमारे या आपको फोन में हथियार होगा तो क्या हम घर पर बैठेंगे? बिल्कुल नहीं। राहुल का आरोप- देशद्रोहियों के बजाय नागरिकों की जासूसी राहुल बोले- सरकार ने कहा है।

ब्लेड वाले तार से मेढ़बंदी करने पर बृद्ध का कटा पैर'

अमित रेखा मेहरौना लार। लार थाना क्षेत्र के एक गाँव में कुछ प्रबुद्ध लोगो न के मना करने के बाद भी एक व्यक्ति ने धारदार ब्लेड वाले तारों से ही अपने खेतों मेढ़ बंदी कर दी जिससे एक बृद्ध व्यक्ति का पैर फँसकर इतना बुरी तरह कट गया कि अब उनके पैर को काटने तक की नौबत आ गई। घटना चार दिन पहले शनिवार की है जब बृद्ध विश्वंभर यादव उम्र 65 साल ग्राम सरैया कौसड़,थाना-लार भसकरी – कौसड़ मार्ग पर अपनी ब्रॅस को चरा रहे थे। आचानक उनके भैँस के सींग में हरेराम यादव ऊर्फ गोल्हू यादव पुत्र शारदा यादव, कौसड़ के खेत में ब्लेड वाला तार फँस गया और भैँस तड़फड़ा कर भागने लगी। बृद्ध व्यक्ति तार को सींग से निकालने के लिए दौड़े तो उनका पैर तार में फँस गया और घसीटते हुए कटता चला गया। आस पास के लोग दौड़कर जब पहुँचे तब तक आधा पैर कट चुका था। लोग आनन फानन में लेकर लार हास्पिटल पहुँचे जहाँ स्थिति गंभीर देखकर जिला अस्पताल और वहाँ से मेडिकल कॉलेज गोरखपुर रेफर कर दिया गया। अभी वहाँ उनका ईलाज चल रहा है और पैर बचने की एक मात्र गुंजाईश प्लास्टिक सर्जरी है जिसके डाक्टर वहाँ उपलब्ध नहीं हो पा रहे हैं। उक्त विषय में जिलाधिकारी और शासन प्रशासन से अनुरोध है कि इस प्रकार के प्राणघातक चीजों पर पाबंदी लगाए और दोषियों को उचित सजा दें जिससे इस प्रकार के कृत्य की क्षेत्र और जिले में पुनरावृत्ति नहीं हो। साथ ही इस गरीब और निसहाय व्यक्ति को दवा का खर्च भी दोषी व्यक्ति उठावें।

वाहन जांच के दौरान स्विफ्ट कार से 35 बोतल अंग्रेजी शराब बरामद, दो गिरफ्तार

अमित रेखा – संतोष पाठक कुचायकोट- गोपालगंज गोपालगंज जिले के कुचायकोट थाना क्षेत्र के बलथरी चेकपोस्ट पर वाहन जांच के क्रम में उत्पाद विभाग के टीम ने एक कार से



35 बोतल अंग्रेजी शराब बरामद किया है। साथ ही दो तस्करों को भी गिरफ्तार किया गया है। बताया जाता है कि दिल्ली निवासी संदीप व धर्मबीर टैक्सी नम्बर स्विफ्ट कार से पटना जा रहे थे तभी उत्पाद विभाग के टीम ने बलथरी चेक पोस्ट पर वाहन जांच के दौरान स्विफ्ट कार को रोककर तलाशी ली। लेकिन तलाशी के दौरान कार में रखे 35 बोतल शराब बरामद किया साथ ही दिल्ली निवासी संदीप व धर्मबीर जो ऑटो चालक है उसे भी गिरफ्तार लिया गया। उत्पाद विभाग के बलथरी चेकपोस्ट प्रभारी प्रकाश चंद्र ने बताया कि हमारी पुलिस जांच के दौरान यह कार्यवाही की है। पूछ ताछ के क्रम में आरोपियों ने बताया कि वह दिल्ली से पटना किसी कार्यक्रम में लेकर जा रहे हैं। तस्करों के लिए ले जाने की अभी तक कोई जानकारी नहीं मिली है। फिलहाल गिरफ्तार आरोपियों के खिलाफ उत्पाद अधिनियम के तहत कार्यवाही की जा रही है।

बाइक और सांड के टक्कर से 55 वर्षीय व्यक्ति की मौत

अमित रेखा – निखिल कुमार स्वतंत्र कसया – कुशीनगर

जनपद के पडरौना थाना क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम सभा मटिहानिया खुर्द के निवासी सत्यनारायण सिंह पुत्र स्वर्गीय राम नारायण सिंह जो पडरौना से बिशानपुरा ब्लॉक मनसा छापर की ओर किसी आवश्यक कार्य से आए हुए थे और अपना कार्य पूर्ण कर शाम के 7 बजे पडरौना की तरफ जा रहे थे कि मनसा छापर और कुरनूल के बीज रोड पर सामने से आ रहे सांड में गाड़ी की टक्कर हो गई टक्कर होने से इन को गंभीर चोट आई जिससे मौके पर ही व्यक्ति की मौत हो गई। मिला जानकारी के मुताबिक सत्यनारायण सिंह जो मटिहानिया खुर्द जिला कुशीनगर के निवासी हैं वहां के स्थानीय लोगों बगल के चौकी पर सूचित किया तो थाना प्रभारी नंदा प्रसाद और चौकी प्रभारी संदीप सिंह ने पहुंचकर प्राथमिक उपचार के लिए बिशानपुरा ब्लॉक के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर दाखिला कराया लेकिन वहां के डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया फिर परिवार जनों को सूचित कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया और कानूनी कार्यवाही करने का दिलासा दिला कर घरवालों को भेजा गया।

गोरखपुर विश्वविद्यालय से सम्बद्ध जनपद

के सभी महा विद्यालयों में होने वाली परीक्षा हेतु नामित किये गये स्टैटिक मजिस्ट्रेट'

'सभी ५५ स्टैटिक मजिस्ट्रेटों को नकल विहीन एवं सुचितापूर्ण परीक्षा कराने का दिए गए निर्देश'

अमित रेखा – निखिल कुमार स्वतंत्र कसया – कुशीनगर अপর জিলাধিকাৰী বিধ্বব্যাসিনী ৰায় নে কুলপতি দীন দয়াল উপাধ্যায় গোরখপুর দ্বারা জাৰী পত্ৰ কে ক্ৰম মে স্নাতক এং পৰাস্নাতক কী আগামী হোনে বাৰী বাৰী পৰীক্ষা কে সফল সঞ্চালন হেতু প্ৰত্যেক পৰীক্ষা কেঁদ্রোঁ এক স্টেটিক মজিষ্ট্ৰেট নিযুক্ত কিয়া হৈ অপর জিলাধিকাৰী নে দীন দয়াল উপাধ্যায় গোরখপুৰ বিশ্ববিদ্যালয়, গোরখপুৰ সে সম্বদ্ধ সমস্ত মহা বিদ্যালয় (জনপদ কুशीनगर) की स्नातक (द्वितीय एवं तृतीय वर्ष) एवं पारास्नातक (अंतिम वर्ष) की वार्षिक परीक्षा 2021 विश्वविद्यालय द्वारा पूर्व निर्धारित परीक्षा केन्द्रों पर दो पालियों में होने वाली परीक्षा को नकल विहीन एवं सुचितापूर्ण ढंग से सम्पन्न कराने हेतु प्रत्येक परीक्षा केन्द्रों पर कुल 55 स्टैटिक मजिस्ट्रेट नियुक्त किया है। साथ ही उन्होंने निर्देशित किया है कि अपने अपने परीक्षा केन्द्रों पर नकल विहीन एवं सुचितापूर्ण ढंग से सम्पन्न कराने सुनिश्चित करें।

'बाल स्वास्थ्य पोषण माह जुलाई 2021 प्रथम चरण का किया गया उद्घाटन'



अमितरेखा देवरिया ब्यूरो आज कार्यालय मुख्य चिकित्सा अधिकारी, देवरिया पर बाल स्वास्थ्य पोषण माह जुलाई 2021 प्रथम चरण का उद्घाटन अलका सिंह, अध्यक्ष, नगर पालिका, देवरिया द्वारा 02 वर्ष के बच्चे को विटामिन सिरप पिलाकर किया गया। इस अवसर पर डा० आलोक पाण्डेय मुख्य चिकित्सा अधिकारी, डा० सुरेन्द्र सिंह जिला प्रतिरक्षण अधिकारी, डा० बी०पी०सिंह अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी, डा० सुरेन्द्र चौधरी अपर मुख्य चिकित्सा अधि कारी, डा० राजेन्द्र प्रसाद अपर

मुख्य चिकित्सा अधिकारी, ए०आर०ओ० जिला कोऑर्डिनेटर यूनिसेफ, मुकेश मिश्र, उपेन्द्र तिवारी, अर्चना, वंदना रश्मि ए०एन०एम० आशा एवं आगनवाड़ी सहित समस्त कर्मचारीयों उपस्थित रहे। अध्यक्ष अलका सिंह द्वारा बताया गया कि टीकाकरण प्रत्येक गर्भवती महिलाओं एवं बच्चों के लिये अति आवश्यक है एवं समस्त बच्चों का इस पर पूर्ण हक है। टीकाकरण बच्चों को विभिन्न प्रकार की बीमारियों से बचाव करता है। अतः हम सभी का कर्तव्य बनता है, कि स्वयं

अधिवक्ता की फेसबुक आईडी हैक कर हैकरो ने लोगो से रूपया मांगा

अमित रेखा ब्यूरो प्रतापगढ़। पट्टी कोतवाली क्षेत्र के चरैया गाँव निवासी एक अधिवक्ता की फेसबुक आईडी हैकरो ने हैक कर लिया और लोगों से उनके नाम पर रूपया मांग रहे हैं कोतवाली में तहरीर। पट्टी कोतवाली क्षेत्र के चरैया पूरे सुखचौन गाँव निवासी अभिषेक कुमार शुक्ला जो पट्टी तहसील में अधिवक्ता हैं हैकरो ने इनकी फेसबुक आईडी हैक कर ली और इनसे जुड़े इनके मित्रों से मैसेज करके हैकरो ने रूपया मांगना शुरू कर दिया जब किसी मित्र ने फोन करके अभिषेक को यह जानकारी दी तो के अचभित हो गए इन्हें ने अज्ञात हैकरो के विरुद्ध कोतवाली पट्टी में तहरीर देकर कार्यवाही की मांग की।

सर्प दंश से महिला की मौत

अमित रेखा ब्यूरो प्रताप गढ़। पट्टी कोतवाली क्षेत्र के मकरा मनमौना गाँव में चारपाई पर सोई महिला को सर्प ने काटा आनन-फानन में सीएचसी पट्टी लाया गया जहाँ डॉक्टरों ने महिला को मृत घोषित कर दिया पुलिस शव का पोस्टमार्टम कराने के लिये जिला अस्पताल भेजा। पट्टी कोतवाली क्षेत्र के मकरा मनमौना गाँव निवासिनी शिव कुमारी 58 पत्नी शिव शंकर पांडे बुधवार की सुबह अपनी चारपाई पर घर के अंदर लेटी थी इतने में एक सर्प उसकी चारपाई पर चढ़कर पैर में काट लिया महिला ने शोर मचाया तो सर्प भाग निकला, आनन-फानन में परिजन उसे सीएचसी पट्टी ले आए जहाँ डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया मौत की सूचना से परिजनों में कोहराम मच गया सूचना पर पहुंची पुलिस ने मृतक के साथ शव का पंचनामा करारकर पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेजा।

पुरानी रंजिश में युवक पर झोंका फायर-

युवक के सर के ऊपर से निकली गोली बाल-बाल बचा- गोली ना लगने से नाराज हमलावर ने कट्टे के बट से सर में मारकर

किया लहलुहान- अमित रेखा ब्यूरो प्रतापगढ़। थाना आसपुर देवसरा के उमरा गाँव में बाजार से लौट रहे युवक पर गाँव के ही दबंगों ने उसे जान से मारने की नियत से उस पर फायर झोंका गोली सर के ऊपर से निकल गई तो विपक्षियों ने कट्टे के बट से मारकर किया लहलुहान। थाना आसपुर देवसरा के गाँव उमरा निवासी सुनील कुमार मंगलवार की शाम रामगंज बाजार से घर वापस आ रहा था जैसे ही गाँव के पीली के पास पहुंचा था कि पीछे से पुरानी रंजिश को लेकर विपक्षी राहुल व मोटू ने सुनील पर फायर झोंका गोली सर के ऊपर से निकल गई नाराज हमलावरों ने कट्टे के बट से सर में वार कर लहलुहान कर दिया हल्ला गुहार सुनकर ग्रामीण दौड़े तो हमलावर भाग निकले, घायल का इलाज अस्पताल में चल रहा है , गोली चलने की खबर से क्षेत्र में फौली दहशत। पुलिस मामले की जांच में जुटी।

जेसीबी चालक से मारपीट के मामले में दो नामजद व अज्ञात पर एससी एसटी एक्ट का मुकदमा दर्ज

अमित रेखा ब्यूरो प्रताप गढ़। थाना कोहंडौर के अतरसंड गाँव में 2 दिन पूर्व हुई जेसीबी चालक से मारपीट के मामले में दो नामजद व अज्ञात के विरुद्ध एससी एसटी एक्ट के तहत मुकदमा हुआ दर्ज। थाना कोहंडौर के गाँव अतरसण्ड में जेसीबी चालक से दो दिन पूर्व हुई मारपीट के मामले में अतरसण्ड गाँव निवासी नीलेश व देवेश ने की थी मारपीट। पुलिस ने नीलेश व देवेश समेत दो अज्ञात लोगों के विरुद्ध मुकदमा दर्ज किया।

नहीं रहती है बिजली छाया रहता है अंधेरा

बिजली कटौती से ग्रामीण परेशान

अमित रेखा ब्यूरो प्रतापगढ़। पट्टी तहसील क्षेत्र के डिंडुई पावर हाउस पर कार्यरत कर्मचारियों द्वारा की जा रही लापरवाही की वजह से हो रही बिजली कटौती से ग्रामीण परेशान हो चुके हैं एक हफ्ते से लगातार बिजली कटौती की वजह से ग्रामीणों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है जब लाइनमैन को फोन किया जाता है तो बोलते हैं कि पावर हाउस से गडबडी है और जब पावर हाउस पर फोन किया जाता है तो वहां से बताया जाता है कि सप्लाई चालू है, इस उमस भरी गर्मी में ग्रामीण विद्युत कटौती को लेकर काफी परेशान हैं ऐसे में ग्रामीणों को बिजली केवल 4 से 5 घंटे ही बिजली मिल पा रही है। आए दिन हो रही बिजली कटौती से ग्रामीण काफी नाराज है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के ग्रामीणों को 20 घंटे बिजली देने के मसूबों पानी फेर रहे हैं डिंडुई पावर हाउस के कर्मचारी।

पशु डॉक्टर की लापरवाही से पशुओं में फैला खुरपा रोग , दर्जनों पशु बीमार

अमित रेखा ब्यूरो प्रतापगढ़। विकासखंड बाबा बेलखरनाथ धाम के गाँव परान पुर में तमाम पशुओं को खुरपाक की बीमारी से पिछले तीन चार महीने से संक्रमित है। पशु अस्पताल की तरफ से टीकाकरण नहीं किया गया जिसके कारण पशु पालको का लगातार दोहन हो रहा है, ब्राबश इलाक लोरा प्राइवेट डॉक्टर एवं द्राइवेट कंपाउंडर के द्वारा होलाज करवा सहे है , गाँव की जनता परेशान हो चुकी है इस बात की जानकारी पशु चिकित्सालय दीवानगंज पूरे पांडे के पशु चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर संतोष सिंह एवं डॉक्टर आरके वर्मा समस्त स्टाफ को पिछले कई महीनों से ग्रामीणों द्वारा अवगत कराने के बावजूद भी अभी तक गाँव में एक भी सरकारी डॉक्टर नहीं पहुंचे न ही टीका करण किया गया, पशुपालक द्वारा पैसा खर्च करने के बावजूद भी कोई राहत नहीं मिल रही है। यदि समय रहते डॉक्टर ना चेतें तो गाँव में संक्रामक बीमारी फैलने का खतरा बना हुआ है।

बलथरी पोस्ट पर उत्पाद विभाग टीम ने

पकड़ा 900 पेटी प्रतिबंध कफ सिरप

अमित रेखा – संतोष पाठक कुचायकोट – गोपालगंज



जिले के कुचायकोट स्थानीय थाना क्षेत्र के बलथरी चेक पोस्ट पर उत्पाद विभाग की टीम ने वाहन जांच के क्रम में एक ट्रक से 900 पेटी प्रतिबंधित कफ सिरप लगभग एक लाख आठ हजार बोतल बरामद किया। बरामद कफ सिरप की कीमत लगभग एक करोड़ अस्सी लाख

रुपये बताई जा रही है। जब किया गया कफ सिरप चंडीगढ़ से लाया जा रहा। इस कार्यवाही में उत्पाद

तलाशी शुरू की। इस क्रम में एक ट्रक को रोककर जब पुलिस ने उसकी सघन तलाशी ली तो ट्रक में लाया

जा रहा 900 पेटी प्रतिबंधित कफ सिरप फॉसिडिल बरामद हुआ। अधिधि निरीक्षक अनिता कुमारी के द्वारा पुष्टि के बाद पुलिस ने ट्रक चालक को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में यह बात सामने आई की

जब की गई प्रतिबंधित कफ सिरप पंजाब के चंडीगढ़ से लाई जा रही थी और इसे पश्चिम बंगाल के कोलकाता पहुंचाना था। गिरफ्तार किया गया तस्कर पंजाब के मोहाली के जिगतार सिंह बताया जा रहा है। पुलिस ने संबंधित ६ ाराओं में प्राथमिक दर्ज करने के बाद गिरफ्तार दोनों तस्करों को न्यायिक हिरासत में भेज दिया।

'हर साल पौधारोपण कर दिखावा कर अखबारों टीवी चैनलों व सोशल मीडिया पर बस छाए रहना ही अभियान..!'

'हर साल लाखों कोरोडो रुपये वृक्षारोपण के नाम पर मिट्टी में मिला दिए जाते..!'

अमित रेखा अमित कुमार बरनवाल लार देवरिया। हर साल सरकार के द्वारा करोड़ों पेड़ पौधे लगाए जाते हैं यहा तक कि पिछले वर्ष करीब 25 करोड़ पेड़ पौधे लगाए गए तो इस वर्ष इससे ज्यादा पेड़ पौधे लगाने का लक्ष्य रखा गया! लेकिन सवाल यह है कि पिछले साल लगाए गए पेड़ पौधे कहा लुप्त हो गये या यह कितने बचे इसकी जानकारी किसी भी संबंधित विभाग को नहीं है। और ना ही संबंधित विभाग इसकी जानकारी रखना चाहता है बस हर साल पौधारोपण कर दिखावा कर अखबारों टीवी चैनलों व सोशल मीडिया पर बस छाए रहना ही इस अभियान को

पलीता लगा रहा है! वृक्षारोपण के दौरान कुछ ऐसे नजारे जुलाई अगस्त के अखबारों में आम होते हैं इस महीने में हर दिन खबर आती है आज फला संगठन ने अधिकारी ने और नेता ने वृक्षारोपण किया उसके रंगीन चित्र अखबारों में छपे होते हैं जिसमें एक नए पौधे को घेर कर सौ लोग बैठे हुए होते हैं यह देख कर आप कहेंगे यह दिखावा नहीं था असल वृक्षारोपण था! पर्यावरण बचाने की मुहिम में प्रतिवर्ष लाखों रुपए खर्च कर पौधरोपण अभियान चलाया जाता है सामाजिक संगठन से लेकर सरकारी मशीनरी बीते वर्ष लाखों खर्च कर हर थानों चौकियों कार्यलो व जिला पंचायतों के अलावा सड़क

किनारे रोपे गए पौधे एक भी नहीं बचते हैं और जो बचते भी हैं उनकी कोई सुध तक नहीं लेता और तो और उनकी सुरक्षा के लिए बनाए गए जालों का कहीं पता नहीं होता! ऐसे में वृक्षारोपण कर पौधरोपण की सत्यता पर सवाल खड़े होते रहें हैं! शहरों से लेकर कस्बों में वृक्ष लगाओ पर्यावरण बचाओ जैसे स्लोगन जगह जगह लिखे दिखाई पड़ते हैं लेकिन हकीकत में कितने वृक्ष हर साल लगे और उसमें से कितने तैयार हुए इसका आंकड़ा किसी भी सरकारी विभाग के पास नहीं है! वृक्षारोपण और उनकी देखरेख के नाम पर प्रतिवर्ष संबंधित विभाग लाखों रुपए खर्च कर

अभियान चलाता है यह तालाबों के किनारे सड़क की पटरियों पर प्राथमिक व जूनियर विद्यालयों के कैंपस आदि जगहों पर हर साल वृक्षारोपण होता है पेड़ों की देखभाल के लिए ट्री गार्ड भी सत्यता पर सवाल खड़े होते रहें हैं! शहरों से लेकर कस्बों में वृक्ष लगाओ पर्यावरण बचाओ जैसे स्लोगन जगह जगह लिखे दिखाई पड़ते हैं लेकिन हकीकत में कितने वृक्ष हर साल लगे और उसमें से कितने तैयार हुए इसका आंकड़ा किसी भी सरकारी विभाग के पास नहीं है! वृक्षारोपण और उनकी देखरेख के नाम पर प्रतिवर्ष संबंधित विभाग लाखों रुपए खर्च कर

हिना खान

की फिल्म लाइन्स का ट्रेलर जारी, 29 जुलाई को वूट सेलेक्ट पर होगी रिलीज

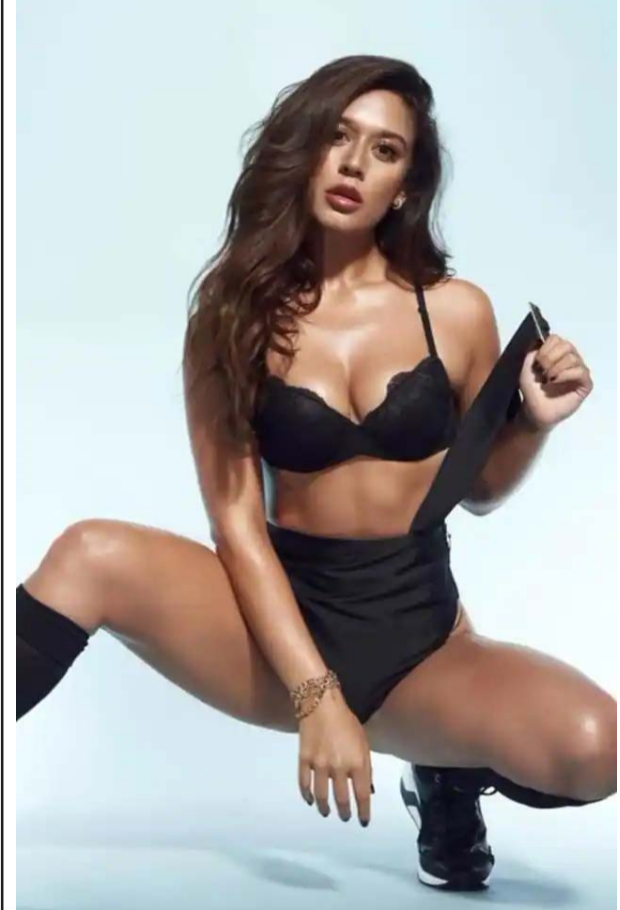


हिना खान टीवी जगत की लोकप्रिय अभिनेत्री हैं। उन्होंने छोटे पर्दे पर अपने अभिनय का जलवा बिखेरा है। वह हाल में अपनी फिल्म लाइन्स को लेकर चर्चा में थीं। इस फिल्म का ट्रेलर को जारी कर दिया गया है। जारी किए गए ट्रेलर में हीना दिलचस्प अंदाज में दिखी हैं। उन्होंने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर भी फिल्म का ट्रेलर शेयर किया है। इस फिल्म का निर्देशन हुसैन खान ने किया है, जिसमें हिना मुख्य भूमिका में नजर आएंगी। फिल्म लाइन्स भारत-पाकिस्तान बॉर्डर पर स्थित कश्मीर के मसले की बीच बुनी गई एक भावनात्मक कहानी है। हिना ने फिल्म का ट्रेलर शेयर करते हुए अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, भावुक करने वाली और एक बहुत ही शक्तिशाली कहानी। लाइन्स देखने के लिए आप सभी का इंतजार नहीं कर

सकती। फिल्म का प्रसारण 29 जुलाई को स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म वूट सेलेक्ट पर होगा। फिल्म में हिना एक कश्मीरी लड़की के किरदार में दिखेंगी। हिना के करियर में यह फिल्म मील का पत्थर साबित हो सकती है। फिल्म के ट्रेलर में उनका दिलचस्प लुक उभर कर सामने आया है। हिना एक ऐसी कश्मीरी लड़की के किरदार में नजर आएंगी, जो अपनी दादी को सरहद पार पाकिस्तान में रह रही उनकी बहन से मिलाना चाहती हैं। इस दरमियान जैसे ही दोनों बहने मिलती हैं, 1999 में भारत और पाकिस्तान के बीच कारगिल का युद्ध छिड़ जाता है। इसके बाद जिंदगी में उथल-पुथल मच जाती है। ट्रेलर में हिना का शानदार डायलॉग दर्शकों का ध्यान आकर्षित करता है। दर्शक उन्हें पहली बार अलग अवतार में देख पाएंगे। फिल्म के ट्रेलर में हिना कहती हैं,

काश कोई सुबह ऐसी हो कि हम उठें और ये लकीरें मिट जाएं। हिना फिल्म में रोमांस करती भी नजर आएंगी। ट्रेलर में लव स्टोरी के सीन्स और शादी के दृश्य भी दिखाए गए हैं। फिल्म कारगिल युद्ध की पृष्ठभूमि पर आधारित है, जिसमें रिश्तों की अच्छी केमिस्ट्री देखने को मिलेगी। इस फिल्म को कुंवर शक्ति सिंह और रहत काजमी ने लिखा है। हिना को इस फिल्म के लिए मॉंटगोमरी इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल (रूढ़दस्नसन) में सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का पुरस्कार भी मिला है। हिना के अलावा फिल्म में फरीदा जलाल और ऋषि भूटानी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। 2019 में कान्स फिल्म फेस्टिवल में इस फिल्म का पोस्टर रिलीज किया गया था। इस फिल्म की शूटिंग कश्मीर के विभिन्न जगहों पर की गई है।

क्या आपने भी देखा कृष्णा श्रॉफ का Superhot अवतार



बॉलीवुड अभिनेता टाइगर श्रॉफ की बहन कृष्णा श्रॉफ सोशल मीडिया पर आए दिन अपने बोल्ड अंदाज से फैंस की नींदें चुराती दिखाई देती हैं। एक बार फिर कृष्णा श्रॉफ ने अपने हॉट अवतार से इंटरनेट पर धमाल मचा दिया है, तो आइए आपको दिखाते हैं उनकी ये फोटोज।

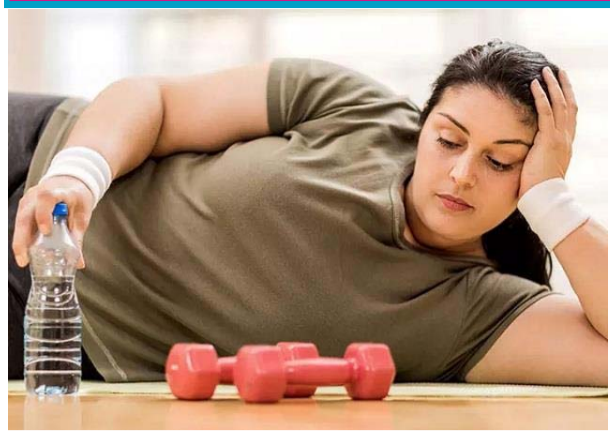
रेड हॉट लुक में आमना शरीफ ने इंटरनेट पर ढाया कहर



कनिका तिवारी का ग्लैमरस लुक इन दिनों सुर्खियों में

बॉलीवुड फिल्म अग्निपथ्य जबरदस्त फिल्म थी। इसमें अभिनेत्री कनिका तिवारी ने 2012 में ऋतिक रोशन की बहन का रोल प्ले किया था। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त हिट रही थी। मध्यप्रदेश के भोपाल में पैदा हुई और पली पड़ी कनिका तिवारी की खूबसूरत फोटोज सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। कनिका तिवारी का ग्लैमरस लुक इन दिनों सुर्खियों में बना हुआ है। कनिका तिवारी फेमस टीवी एक्ट्रेस दिव्यांका त्रिपाठी दहिया की कजिन सिस्टर हैं। कनिका तिवारी साउथ फिल्म इंडस्ट्री की फेमस स्टार में से एक हैं। करण जौहर के धर्मा प्रोडक्शन तले बनी फिल्म अग्निपथ्य में जिसने कनिका तिवारी को देखा होगा आज शर्तिया पहचान नहीं पाएगा। कनिका तिवारी ने फिल्म अग्निपथ्य में ऋतिक की बहन शिक्षा चौहान का रोल प्ले किया था। अग्निपथ्य में ऋतिक रोशन की बहन बनकर कनिका ने अपनी क्यूटनेस से सबका दिल जीत लिया था। एक्ट्रेस कनिका तिवारी ने अग्निपथ्य में ही अपनी दमदार एक्टिंग का लोहा मनवा लिया था। फिल्म अग्निपथ्य में कनिका और ऋतिक की केमिस्ट्री स्क्रीन पर इतनी अच्छी थी कि वह सुपरस्टार की असली बहन जैसी लोगों के दिलों में बस गई थीं। बॉलीवुड में एक ही फिल्म करने के बाद कनिका ने तेलुगु, तमिल और कन्नड़ भाषाओं की फिल्मों में काम किया। साउथ फिल्म इंडस्ट्री में उनका काफी नाम हैं। बता दें कि कनिका एक बेहतरीन मॉडल भी हैं। रिपोर्ट्स की माने तो फिल्म अग्निपथ्य के लिए करीब 6 हजार लड़कियों का ऑडिशन हुआ था।

टीवी एक्ट्रेस आमना शरीफ सोशल मीडिया पर आज किसी संसेशन से कम नहीं हैं और वो अक्सर इंस्टाग्राम पर अपने हॉट अंदाज से धमाल मचाती रहती हैं। एक बार फिर आमना ने अपने रेड हॉट लुक से फैंस का दिल जीत लिया है, तो आइए आपको दिखाते हैं उनका ये दिलकश अंदाज।



वजन घटाना चाहते हैं तो पहले इन 7 हार्मोन्स पर पाएं काबू

वजन घटाने के लिए आप कई तरह की क्रेश डाइट पर गए हैं? आपने सभी प्रकार के व्यायाम किए हैं? लेकिन कोई फायदा नहीं हुआ। वजन घटाने के लिए आपने जो कोशिश नहीं की वह आपके हार्मोन को नियंत्रित करना। जी हां, हार्मोन वजन को नियंत्रित करने में प्रमुख भूमिका निभाते हैं क्योंकि भूखों, स्ट्रेस के साथ शरीर में जमा वसा की मात्रा के लिए जिम्मेदार होते हैं। यहां हम आपको बताएंगे कि वजन घटाने के लिए आपको किन हार्मोन्स को कैसे कंट्रोल करना है।

इंसुलिन
अग्नाशयी ग्रंथियों द्वारा निर्मित होने वाला यह हार्मोन चीनी और वसा को ऊर्जा में परिवर्तित करता है। अगर आप वजन कम करना चाहते हैं तो चीनी का सेवन कम करें।

लेप्टिन
शरीर में वसा कोशिकाएं हार्मोन लेप्टिन का स्राव करती हैं, जिसका कार्य आपके मस्तिष्क के हाइपोथैलेमस को संकेत भेजकर भूख को नियंत्रित करना है। सूजन, हाइपोथैलेमस या इंसुलिन का बढ़ा हुआ स्तर इसके कार्य में बाधा बनता है, जिससे वजन बढ़ सकता है। इसे ठीक करने के लिए वसायुक्त, शर्करायुक्त भोजन की मात्रा पर रोक लगाएँ और प्रतिदिन व्यायाम करें।

घ्रेलिन
यह हार्मोन मस्तिष्क के हाइपोथैलेमस से संपर्क करता है और बताता है कि आपको कब खाना चाहिए। मगर, जब इस हंगर हार्मोन का स्तर कम हो जाता है तो आप ओवरईटिंग करने लगते हैं। ऐसे में घ्रेलिन के स्तर को सामान्य करने का सबसे अच्छा तरीका है कि आप प्रोटीन का सेवन सीमित करें।

कोर्टिसोल
कोर्टिसोल यानि तनाव हार्मोन अधिवृक्क ग्रंथियों द्वारा स्रावित होता है। वजन कंट्रोल में रखना चाहते हैं तो कोर्टिसोल के अतिरिक्त उत्पादन को रोकना होगा। इसके लिए जितना संभव हो आराम करें और हैल्दी भोजन लें।

एस्ट्रोजन का कम या ज्यादा स्तर भी बढ़ते वजन की वजह हो सकता है। ऐसे में इसे सामान्य रखने के लिए फाइबर, फूलगोभी, गोभी, ब्रोकोली, आदि जैसी क्रूस वाली सब्जियों का अधिक सेवन करें।

न्यूरॉपेप्टाइड वाई
भूख के लिए दो से अधिक हार्मोन जिम्मेदार हैं, जिसमें से न्यूरॉपेप्टाइड वाई या एनपीवाई भी एक है। मस्तिष्क द्वारा निर्मित इस हार्मोन के स्तर में वृद्धि के कारण वजन बढ़ सकता है। इसे कंट्रोल करने के लिए भोजन में प्रोटीन की मात्रा बढ़ाएं।

ग्लूकागन या पेप्टाइड -1
आपका पेट इस हार्मोन के उत्पादन के लिए जिम्मेदार है, जो शरीर में रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रण रखता है। अगर शरीर पर्याप्त मात्रा में ग्लूकोज-1 का उत्पादन ना कर पाए तो आप ओवरईटिंग करने लगते हैं, जो वजन बढ़ने की वजन है। इसे कंट्रोल करने के लिए प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ जैसे कि मट्ठा, मछली और दही आदि खाएं।

कहीं आप भी तो नहीं पीते भोजन के तुरंत बाद चाय ?



क्या आपको भी भोजन के तुरंत बाद चाय पीने की आदत है? कुछ लोगों को आदत होती है कि वो चाय के तुरंत बाद मीठा, डेजर्ट या चाय पीना पसंद करते हैं लेकिन क्या सेहत के नजरिए से यह सही है। आज हम आपको यही बताएंगे कि भोजन के बाद चाय पीनी चाहिए या नहीं...

भोजन के बाद चाय पीना सही या गलत? खाना खाने के बाद चाय पीना सेहत के लिए अच्छा नहीं होता है। दरअसल, चाय में कैफीन होता है, जो शरीर में कोर्टिसोल या स्ट्रेसेज हॉर्मोन रिलीज करता है। इसके कारण पाचन तंत्र पर असर पड़ता है, जिससे एसिडिटी, गैस, कब्ज और कई हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती है। साथ ही इससे शरीर को भोजन के जरूरी पोषक तत्व भी नहीं मिल पाते।

क्या करें?
1. इनसे बचने के लिए आपको चाय का सेवन छोड़ देना चाहिए। अगर ऐसा नहीं कर सकते तो कम से कम एक-डेढ़ घंटे बाद चाय पीएं। साथ ही भोजन के बाद थोड़ी-सी सौंफ व मिश्री मिलाकर खाएं।
2. इसकी बजाए आप ग्रीन या हर्बल टी पी सकते हैं, जो पेट से गैस को बाहर निकालने में मददगार होती है। साथ ही इनमें

एंटी-ऑक्सीडेंट्स और पोलिफेनोल होता है, जिससे डाइजेशन सिस्टम सही रहता है।

चलिए आपको बताते हैं भोजन के बाद चाय पीने के नुकसान दिल होगा कमजोर
आपकी यह आदत दिल को भी बीमार बना सकती है। शोध 1 के अनुसार, दोपहर व रात के भोजन के बाद चाय पीने से दिल संबंधित बीमारियां घेर सकती है। साथ ही इससे धड़कने भी अनियमित हो जाती है, जिससे हार्ट अटैक का खतरा भी रहता है।

बढ़ता है ब्लड प्रेशर
अगर आप हाइपरटेंशन या हाई ब्लड प्रेशर के मरीज हैं तो भोजन के बाद बिल्कुल भी चाय ना पीएं। इसमें कैफीन होती है जो बीपी बढ़ा सकता है।
पाचन तंत्र की समस्याएं
चाय में एसिडिक गुण होते हैं जो शरीर में एसिड की मात्रा

बढ़ा देते हैं। ऐसे में भोजन के बाद इसका सेवन पाचन तंत्र या पेट से जुड़े रोग भी हो सकते हैं।

पोषक तत्वों की कमी
चूंकि इसके एसिडिक गुण डाइजेस्टिव सिस्टम के कार्य पर असर डालते हैं, जिससे वो खाना अच्छी तरह पचा नहीं पाता। इससे शरीर को जरूरी तत्व नहीं मिल पाते।

सिरदर्द की समस्या
इससे गैस और एसिडिटी की समस्या हो जाती है, जो सिरदर्द का कारण बन सकती है।

खून की कमी
भोजन के बाद चाय पीने से शरीर आयरन को अब्सॉर्ब नहीं कर पाता, जिससे खून में हीमोग्लोबिन की कमी होने लगती है। इससे एनीमिया की समस्या पैदा हो सकती है। वहीं, आपको पहले से ही एनीमिया तो ऐसा बिल्कुल ना करें।



सेहतमंद रहने के लिए पाचन तंत्र दुरुस्त होना बेहद जरूरी है। यह पोषक तत्वों को अवशोषित करने व शरीर में जमा गंदगी बाहर निकालने के लिए भोजन तोड़ने में मदद करने वाला अंग होता है। पाचन क्रिया भोजन को पोषक तत्वों में बदलती है। इससे शरीर को ऊर्जा, कोशिकाओं की मुरम्त आदि के लिए मदद मिलती है।

मगर अक्सर लोग पेट से जुड़ी समस्याओं से परेशान रहते हैं। पाचन तंत्र खराब होने से अपच, एसिडिटी, सूजन, कब्ज, ऐंठन, पेट दर्द आदि कई परेशानियों का सामना करना पड़ता है। इसके साथ ही शारीरिक विकास में भी बाधा आती है। मगर आप अपनी डेली रूटीन में कुछ हैल्दी आदतों को अपनाकर पाचन तंत्र को मजबूत कर सकते हैं। चलिए जानते हैं इसके बारे में...

पाचन तंत्र हैल्दी रखने के लिए अपनाएं ये आदतें...
हैल्दी फल
खाने में घुलनशील और अघुलनशील दोनों फाइबर से भरपूर चीजें शामिल करें। इसके लिए आप डेली डाइट में हरी सब्जियां, बीन्स, जौ, सूखे मेवे, विटामिन सी से भरपूर फल, साबुत अनाज आदि चीजें खाएं। घुलनशील फाइबर पाचन तंत्र को पानी सोखने में मदद करते हैं। वहीं अघुलनशील फाइबर पाचन को दुरुस्त रखने में मददगार साबित होते हैं। ऐसे में पेट संबंधी समस्याएं

मौनसून में जरूर खाएं भुट्टा, हार्ट से लेकर मानसिक सेहत तक है फायदेमंद



पूरे भारत में बारिश का मौसम शुरू हो चुका है ऐसे में लोग घरों में मकई खाना यानि कि स्वीट कॉर्न हर कोई पसंद करता है। इसके साथ ही फायदेमंद होता है। मौनसून के मौसम में मकई खाने की सलाह भी दी जाती है। दरअसल मकई में कई महत्वपूर्ण पोषक तत्व और फ़ैटी एसिड पाए जाते हैं जो हमें पूरे साल हैल्दी रखने में मदद करते हैं। हार्ट से लेकर मानसिक सेहत के लिए काफी लाभदायक है मकई मक्के की रोटी से लेकर कॉन्टिनेंटल सलाद तक मकई को कई तरीके से आप अपनी डाइट में शामिल



आपको हैल्दी रखेंगी ये आदतें, कभी नहीं होंगी पेट संबंधी समस्याएं

होने से बचाव रहता है।

सही मात्रा में पीएं पानी
एक्सपर्ट्स के अनुसार, सही मात्रा में पीने से पाचन तंत्र मजबूत होता है। इसतरह पेट स्वस्थ रहने से बीमारियों की चपेट में आने का खतरा कम रहता है। इसके लिए रोजाना 3-5 लीटर या जरूरत अनुसार पानी पीएं। आप डेली डाइट में पानी से भरपूर फल व सब्जियां भी शामिल कर सकती है।

प्रोबायोटिक्स का शोभन करें
दही एक प्रोबायोटिक्स फूड है। इसका सेवन करने से शरीर में गुड़ बैक्टीरिया बढ़ने में मदद मिलती है। इससे पेट में जलन, दर्द, अपच, भारीपन आदि समस्याओं से आराम रहता है। आप दही का छाछ, स्मूदी बनाकर भी सेवन कर सकती है।

रोजाना एक्सरसाइज करें
रोजाना 20-30 मिनट तक योगा व एक्सरसाइज करें। इससे

पाचन तंत्र मजबूत होने से खाना अच्छे से पचाने में मदद मिलती है। इसके साथ शरीर पर जमा एक्सट्रा चर्बी कम होकर सही वजन मिलता है। जोड़ों, कंधे, कमर आदि के दर्द से आराम मिलता है। साथ ही मानसिक तनाव कम होकर अंदर से खुशी व एनर्जी मिलती है।

तनाव मैनेज करें
भागदौड़ भरी जिंदगी के कारण आजकल हर उम्र के लोगों को तनाव का सामना करना पड़ रहा है। मगर इससे पाचन तंत्र पर भी बुरा असर होता है। ऐसे में अपनी समस्याओं को समझकर उसका समाधान करें। साथ ही हमेशा खुश रहने की कोशिश करें। आप तनाव कम करने के लिए म्यूजिक सुनना, किताब पढ़ना, डांस व पेंटिंग आदि अपना कोई फ़ेवरेट काम कर सकती है। इससे आपका तनाव कम होने के साथ कोई नया हुनर सीखने का मौका मिलेगा।



कर सकते हैं। फाइबर से भरपूर मकई हार्ट से लेकर हमारी मानसिक सेहत के लिए भी काफी लाभदायक है। आइए जानते हैं मकई खाने से हमारे सेहत पर क्या फायदा होता है।— फाइबर मकई में फाइबर से भरपूर होता है जो आंतों को हैल्दी रखता है। इसके सेवन से कब्ज नहीं होता और आपका पेट लंबे समय तक भरा रहता है। इसमें मौजूद घुलनशील फाइबर ब्लड शुगर लेवल को भी कंट्रोल रखता है। विटामिन मकई विटामिन बी से भरपूर होता है जो बालों और हड्डियों के लिए काफी फायदेमंद

होता है। यह शरीर के ऊर्जा स्तर को बनाए रखने में भी मदद करता है। इसके अलावा, यह विटामिन ए से भी भरपूर होता है जो इन्सुलिन सिस्टम को स्ट्रांग बनाए रखता है। एंटीऑक्सीडेंट मकई में भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट गुण पाया जाता है। जो किसी भी तरह के इनफ्लामेशन को कम करता है और तनाव से बचाता है। इसके अलावा इसमें कैरोटेनॉयड्स, ल्यूटिन और जेक्सैन्थिन जैसे एंटीऑक्सीडेंट आंखों को हैल्दी रखते हैं। मोटापे से बचाए मकई में हाई फाइबर युक्त अनाज है।

संक्षिप्त समाचार

माडल शाप के सेल्समैन ने रची थी लूट की साजिश तीन गिरफ्तार 2 लाख 13 हजार बरामद

लखनऊ, (यूपीएनएस)। 9 दिन पूर्व चिन्हट के तिवारीगंज में अंग्रेजी शराब की दुकान माडल शाप के बाहर तमन्चे के बल पर हुई लूट की वारदात का चिन्हट पुलिस ने खुलासा किया तो लोगों ने दांते तले उंगलियां दबा लीं। लूट की वारदात की साजिश किसी और ने नहीं बल्कि माडल शाप के सेल्समैन शशांक जयसवाल की प्लानिंग पर ही हुई थी और लूट की प्लानिंग करने वाले ने ही लूट का मुकदमा दर्ज कराया था। 19 जुलाई की रात चिन्हट के तिवारीगंज में रात करीब साढ़े दस बजे तमन्चे के दार पर हुई 3 लाख 3 हजार रूपए की लूट की वारदात की जांच के दौरान पुलिस के राडार पर आए शशांक जयसवाल से ज. पु. लि. ने पूछताछ की तो उसके साथियों ने चिन्हट पुलिस पर थाने में प्रताड़ित करने का आरोप लगाते हुए पुलिस कमिश्नर तक से शिकायत कर डाली जिसके बाद पुलिस कमिश्नर ने थाने में पिटाई की जांच का आदेश दे दिया लेकिन साजिश के तहत कराई गई लूट की इस घटना का चिन्हट पुलिस ने क्रॉमि ब्रान्च की टीम के साथ मिल कर महज 9 दिनों के अन्दर खुलासा करते हुए मास्टर माइंड माडल शाप के सेल्समैन गुडम्बा निवासी शशांक जयसवाल के साथ उसके दो साथी ग्राम उतररौली गुडम्बा के रहने वाले विकास रावत उर्फ गब्बर उर्फ लम्बू और चौधरी पुरवा मडियाव जानकीपुरम के रहने वाले रवि वर्मा उर्फ देवा को गिरफ्तार कर लूटी गई रकम में से 2 लाख 13 हजार 2 सौ रूपए और तमन्चे बरामद किए हैं। 19 जुलाई की रात माडल शाप के बाहर हुई लूट की इस घटना के बाद डीसीपी पूर्वी संजीव सुमन और एडीसीपी सैठ कासिम आब्दी के निर्देशन में जब जांच शुरू हुई तो लूट की इस घटना में वादी मुकदमा माडल शाप के सेल्समैन शशांक पर शक गहराने लगा पुलिस ने जब उसे थाने बुला कर पूछताछ की तो लुटेरों को उनकी काली करतूत का राजफाश होने का डर सताने लगा और शशांक के साथी विशाल सिंह ने चिन्हट पुलिस पर टार्चर कर उत्पीड़न का आरोप लगाते हुए काफ़ी हंगामा किया। चिन्हट पुलिस पर बर्बाद आगोप लगा और सोशल मीडिया पर पुलिस की काफ़ी किरकिरी भी हुई। मामले की गम्भीरता को देखते हुए पुलिस कमिश्नर डीके ठाकुर ने इस मामले में जांच के आदेश दे दिए थाने में पुलिस की पिटाई की जांच चल ही रही थी कि इसी बीच पुलिस को पुष्टा सुबूत मिले और ये साबित हो गया कि पूछताछ के दौरान जो शशांक जयसवाल पुलिस पर उत्पीड़न करने का आरोप लगा रहा था दरअस्तल लूट की इस वारदात का मास्टर माइंड वहीं है। पुलिस ने मास्टर माइन्ड शशांक और उसके दो साथियों को गिरफ्तार कर लिया लेकिन लूट की इस वारदात में शामिल रहे उसके दो साथी डीएस कालोनी अलीगंज के रहने वाले विशाल सिंह और बहेटा रसौली विकास नगर के रहने वाला अंकुर अभी फरार हैं। लूट की इस सनसनी खेज वारदात का महज 9 दिनों के अन्दर खुलासा करने वाली पुलिस की टीम को डीसीपी संजीव सुमन ने 25 हजार रूपए का इनाम देने का एलान भी किया है। एडीसीपी पूर्वी कासिम आब्दी ने बताया कि गिरफ्तार किए गए लुटेरों के द्वारा लूट की ये पहली वारदात अन्जाम नहीं दी गई है इससे पहले भी ये लोग इसी तरह से साल 2019 में लूट की दो वारदातों को अंजाम दे चुके हैं लेकिन पूर्व में इन बदमाशों के द्वारा अन्जाम दी गई लूट की वारदातों का मुकदमा पीड़ितों के द्वारा दर्ज ही नहीं कराया गया था इस लिए इन अपराधियों के अपराध पर पर्दा पड़ा रहा और लूट की दो वारदातों को अन्जाम देने के बाद कार्यवाही से बचे इन बदमाशों का मनोबल बढ़ गया जिसके नतीजे में इन अपराधियों के द्वारा 19 तारीख को लूट की वारदात साजिश के तहत अन्जाम दी गई हालांकि 19 तारीख को हुई लूट की वारदात में अगर शशांक जयसवाल के द्वारा फायरिंग की बात न कही गई होती तो शायद इस घटना का मुकदमा भी दर्ज न कराया गया होता क्योंकि वारदात पुलिस की मुसतैदी पर सवालिया निशान लगाने वाली थी इस लिए पुलिस ने मुकदमा लिखवाने के लिए वादी पर दबाव बनाया और पुलिस की कोशिशों रंग लाई 9 दिनों में दूध का दूध और पानी का पानी हो गया। पुलिस द्वारा किए गए इस खुलासे ये ये श्डी साबित हो गया कि अपराधी चाहे जितना भी चालाक क्यू न हो लेकिन अपराधी जुर्म के निशान कही न कही छोड़ता जरूर है और अपराधियों द्वारा छोड़े गए निशान की मदद से ही पुलिस अपराधियों को उनके अन्जाम तक पहुँचा देती है।

योगी ने बाराबंकी में एक सड़क दुर्घटना में लोगों की मृत्यु पर शोक व्यक्त किया

लखनऊ, (यूपीएनएस)। रामसनेही घाट थाना क्षेत्र के कल्याणी पुल के पास हुए भीषण सड़क हादसे में अब तक 18 लोगों की मौत हो चुकी है। जबकि 19 लोगों की गंभीर रूप से घायल होने की सूचना है। गंभीर हालत देखते हुए बाराबंकी जिला अस्पताल ने घायलों को लखनऊ ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया, जहाँ उनका इलाज जारी है। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बाराबंकी के थाना रामसनेही घाट क्षेत्र हुई में एक सड़क दुर्घटना में लोगों की मृत्यु पर गहरा शोक व्यक्त किया है। उन्होंने मृतकों के शोक संतप्त परिजनों के प्रति संवेदना व्यक्त की है। मुख्यमंत्री ने इस हादसे में घायल लोगों का समुचित उपचार करने तथा प्रभावित लोगों को हर संभव मदद और राहत प्रदान करने के निर्देश दिए हैं।

योगी नहीं, मुलायम, अखिलेश की सूचना मांगों सूचना आयुक्त
लखनऊ, (यूपीएनएस)। डॉ. नूतन ठाकुर ने एसपी सिद्धार्थनगर से सीएम योगी आदित्यनाथ के खिलाफ दर्ज मुकदमों व मुकदमा वापसी की सूचना मांगे जाने पर की गयी अपील में सूचना आयुक्त सुभाष चन्द्र सिंह के आचरण के संबंध में कार्यवाही की मांग की है। राज्यपाल आनंदी बेन पटेल को भेजी शिकायत में उन्होंने कहा कि कल 27 जुलाई 2021 को उनके प्रतिनिधि दीपक कुमार आयोग के समक्ष उपस्थित हुए। आयुक्त सुभाष सिंह मांगी गयी सूचना देखते ही एकदम से बेहद नाराज हो गए और उन्होंने ऐसी भावभंगिमा बना ली जैसे वे दीपक कुमार को मारेगे। साथ ही उन्होंने कहा कि इन लोगों के पास और कोई काम नहीं है, आदित्यनाथ मुख्यमंत्री हो गए हैं, ये उनकी सूचना क्यों मांगते हैं? उन्होंने कहा कि इनके दिमाग में कीड़ा काटता रहता है। यदि सूचना मांगनी ही है तो वे जब मुलायम सिंह या अखिलेश यादव के मुख्यमंत्री रहते कितने आतंकवादी के मुकदमे वापस लिए गए, उसकी सूचना मांगें। नूतन ने सुभाष सिंह के आचरण को अनुचित व आपत्तिजनक बताते हुए उनके खिलाफ आरटीआई एक्ट की धारा 17 में कार्यवाही करते हुए उन्हें पद से हटाये जाने की मांग की है।

सरकार के अड़ियल रवैये से हालात बिगड़े

लखनऊ, (यूपीएनएस)। एंबुलेंस कर्मियों की तीन दिन से जारी हड़ताल से स्वास्थ्य सेवाओं के बेपत्ती हो जाने के कारण जनता को हो रही परेशानियों पर चिंता जताते हुए वर्कर्स फ्रंट के अध्यक्ष दिनकर कपूर ने कहा कि दमन की कार्यवाही व योगी सरकार के अड़ियल रवैया से हालात बिगड़ रहे हैं। सरकार को चाहिए कि एम्बुलेंस कर्मचारियों से तत्काल वार्ता कर उनकी जायज मांगों को हल कर हड़ताल को खत्म कराये। लेकिन योगी सरकार ऐसा करने के बजाय पदाधिकारियों को बर्खास्त करने, एएस के तहत कार्यवाही करने, एफआईआर दर्ज करने में लगी हुई है जिससे गतिरोध और बढ़ गया है। 108 व 102 एम्बुलेंस सेवा में नयी सेवा प्रदाता आउटसोर्सिंग कंपनी द्वारा की जा रही छंटनी और वेतन में कमी कर्मचारियों की तात्कालिक मांगें हैं जिन्हें हल करने का दायित्व सरकार का है। लेकिन सरकार यह नहीं कर रही है। उन्होंने कहा कि इसी तरह कोरोना की लहर के वक्त स्वास्थ्य विभाग में जो कमी संविदा पर रखे गए थे उन्हें लहर खत्म होने के बाद काम से निकाल दिया गया जबकि उन्हें सरकार ने संविदा के तहत लगातार सेवा में रखने का भरोसा दिया था।

चौक पुलिस ने पकड़े दो नशे के सौदागर और चार चोर माल बरामद

लखनऊ, (यूपीएनएस)। लखनऊ कमिश्नरेट की चौक पुलिस को दो गोसाईंगंज पुलिस को दो हसनगंज और बन्धरा पुलिस को एक एक कामयाबी मिली है। गोसाईंगंज पुलिस ने ट्रक चालक को लूटने वाले और युवती से छेड़छाड़ करने वाले को पकड़ा तो चौक पुलिस ने नशे के दो सौदागरो के अलावा चार वाहन चोरो को पकड़ा है। हसनगंज पुलिस ने चोर को पकड़ कर चोरी की वारदात का खुलासा किया तो बन्धरा पुलिस ने ब्लात्कार के फरार आरोपी को धर दबोचा। 29 जून को गोसाईंगंज में थाने में बस्ती के रहने वाले सतीश कुमार त्रिपाठी ने मुकदमा दर्ज कराया था कि उनके ट्रक के चालक राजेन्द्र यादव के ट्रक पर हैदरगंज से सवारी बन कर सवार हुए तीन लोगों के द्वारा चालक से मारपीट कर उनके 48 हजार रूपए और मोबाईल लूट लिया गया। लुटेरों के हमले में घायल चालक की इलाज के दौरान मौत हो गई थी। गैर इरातन घायल और लूट का मुकदमा दर्ज कर गोसाईंगंज पुलिस बदमाशों की तलाश कर ही रही थी कि गोसाईंगंज पुलिस ने आज हैदरगंज बाराबंकी निवासी रणवीर उर्फ राना को गिरफ्तार कर मृतक का ड्राईविंग लाईसेंस और 8 सौ रूपए बरामद कर लिए हैं। गोसाईंगंज पुलिस ने ही इसी महीने की 19 तारीख को एक नाबालिग युवती से छेड़छाड़ करने वाले टिकनियामऊ गोसाईंगंज के रहने वाले आलोक को गिरफ्तार किया है। लखनऊ कमिश्नरेट के पश्चिम जेन की चौक पुलिस ने नशे का कारोबार करने वाले गदागंज रायबरेली के रहने वाले मो. आमीर और मालीखां सरय हाता सितारा बेगज ठाकुरगंज के रहने वाले मो. आसिफ को गिरफ्तार कर उनके पास से 2 किलो 450 ग्राम गांजा बरामद किया है।

बाराबंकी सड़क हादसे पर विपक्षी दलों ने जताया दुख

प्रियंका ने कांग्रेस कार्यकर्ताओं को दिया मदद का निर्देश

लखनऊ, (यूपीएनएस)। बाराबंकी में हुए सड़क हादसे पर जहां मुख्यमंत्री और प्रधानमंत्री ने दुख जताया है। वहीं, प्रदेश एंव देश के अन्य विपक्षी नेताओं और दलों ने हादसे पर गहरा शोक व्यक्त किया है। समाजवादी पार्टी, कांग्रेस सहित आप नेता ने भी दुःख जताया है। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा ने सड़क हादसे पर दुख जाहिर करते हुए लिखा बाराबंकी में हुए सड़क हादसे की खबर सुनकर मुझको बहुत दुख पहुंचा। मृतकों के परिजनों के प्रति मेरी गहरी शोक संवेदनाएं। ईश्वर से प्रार्थना करती हूं कि घायलों को जल्द स्वास्थ्य मिले। कांग्रेस

कार्यकर्ताओं से अपील है कि दुर्घटना से प्रभावित लोगों की हर संभव मदद करें। वहीं, यूपी कांग्रेस ने भी अपने आधिकारिक ट्विटर हैंडल से घटना पर शोक प्रकट करते हुए ट्वीट किया। यूपी कांग्रेस ने लिखा बाराबंकी के सड़क दुर्घटना में 18 लोगों के मौत की खबर स्तब्ध कर देने वाली है। ईश्वर मृतकों को श्रीचरणों में स्थान दें व घायलों को जल्द स्वास्थ्य लाभ दें। मृतकों के परिजनों के प्रति उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी गहरी संवेदना व्यक्त करती है। यूपी कांग्रेस अध्यक्ष अजय कुमार लल्लू ने लिखा बाराबंकी में भीषण सड़क हादसे की खबर सुनकर स्तब्ध हूं। परिजनों के

प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं। ईश्वर दिवंगत आत्मा को शांति

शांति के लिए ईश्वर से प्रार्थना करते हुए लिखा अत्यंत दुःख!



एवं पीड़ित परिजनों को यह आघात सहन करने का संबल प्रदान करें। समाजवादी पार्टी ने भी घटना पर दुख जाहिर करते हुए मृतकों की आत्मा की

विदारक। शोक संतप्त परिवारों के प्रति संवेदना, घायलों के जल्द स्वस्थ होने की कामना। उचित मुआवजे के साथ, घायलों के उपचार की हो व्यवस्था। आम आदमी पार्टी नेता और यूपी के प्रभावी संजय सिंह ने लिखा बाराबंकी में हुई बस दुर्घटना में 18 लोगों की असामयिक मृत्यु की सूचना मिली, जिसे सुनकर स्तब्ध हूं स प्रभु मृतकों को अपने श्री चरणों में स्थान दें व उनके परिवार को इस अपार दुख को सहने की शक्ति प्रदान करें बहुजन समाज पार्टी सुप्रीमो मायावती ने भी हादसे पर दुख जाहिर करते हुए ट्वीट किया। मायावती ने लिखा बाराबंकी जिले में ट्रक व बस में टक्कर होने से 18 मजदूरों

की मौत व अन्य कई के घायल होने की खबर अति-दुःखद। पीड़ित परिवारों के प्रति गहरी संवेदना। सरकार मृतकों को उनके घर भेजने की तथा पीड़ितों के उचित इलाज की प्री व्यवस्था करे। अनुग्रह राशि भी तत्काल दी जाए, बीएसपी की मांग। बता दें, रामसनेही घाट थाना क्षेत्र के कल्याणी पुल के पास हुए भीषण सड़क हादसे में अब तक 18 लोगों की मौत हो चुकी है। जबकि 19 लोगों की गंभीर रूप से घायल होने की सूचना है। गंभीर हालत देखते हुए बाराबंकी जिला अस्पताल ने घायलों को लखनऊ ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया, जहां उनका इलाज जारी है।

5 वी उत्तर प्रदेश एयर विंगएन सीसी में छात्र-छात्राओं की कॅडेट्स के रूप में भर्ती

लखनऊ, (यूपीएनएस)। 5 वी उत्तर प्रदेश एयर विंगएन. सी. सी में छात्र-छात्राओं को एनसीसी कॅडेट्स के रूप में भर्ती के लिए आवेदन पत्र आमंत्रित है। इच्छुक छात्र अपना आवेदन पत्र 5 (यूपी) एयरस्क्वाड्रनएन. सी. सी. सी-896ई, मदानगर विस्तार, लखनऊ-226006, दूरभाषनं. 0522- 4081222 से प्रातः 0900 बजे से दोपहर के 2 बजे तक (सोमवार से शुक्रवार) प्राप्त कर सकते हैं। आवेदन पत्र जमा करने की अंतिम तारीख 14 अगस्त 2021 है। 23 वर्ष से कम आयु के कम से कम 12 वी पास (वरियता विज्ञान) किसी कॉलेज, लखनऊ विश्वविद्यालय, बोर्ड के संस्थागत छात्र-छात्राएं आवेदन कर सकते हैं। चयनित सभी छात्र-छात्राओं को तीन साल की प्रशिक्षण दी जाएगी। एयरएन. सी. सी. में माइक्रो लाइट प्लानिंग, एरोमोडलिंग, फायरिंग, पैरा से लिंग साहसिक अभियान एवं सामाजिक उत्थान के विषयों का प्रशिक्षण निःशुल्क प्रदान किया जाता है। सभी चयनित प्रशिक्षणार्थी तीन वर्ष का प्रशिक्षण पूरा करने पर 'सी' प्रमाण पत्र प्राप्त करते

हैं। 'सी' प्रमाण पत्र में 'ए' एवं 'बी' ग्रेडिंगमें न्यूनतम 50 प्रतिशत (60 प्रतिशत एयर फोर्स) प्राप्त करने वाले प्रशिक्षणार्थियों को सशस्त्र सेनाओं में बिना लिखित परीक्षा दिए ए. एस. सी. के साक्षात्कार के उअवसर मिलता है। एन. सी. सी. कॅडेट्स जिनके पास 'ए', 'बी' एवं 'सी' प्रमाण पत्र है उन्हें केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल एवं असम राइफल्स की लिखित परीक्षा में क्रमशः 'दो', 'तीन' एवं 'पांच' प्रतिशत अंको का अतिरिक्त बोनास अंक प्राप्त होता है। एन. सी. सी. 'सी' एवं 'बी' प्रमाण पत्र के द्वारा विद्यालय एवं महाविद्यालय में प्रवेश हेतु अतिरिक्त अंक की छुट दी जाती है। केंद्र एवं राज्य सरकार तथा अन्य प्राइवेट कंपनियों की कई सेवाओं में वरियता दी जाती है। इसे अतिरिक्त सहरा समूह, उत्तर प्रदेश सरकार एवं एनसीसी संगठन द्वारा लगनसिल एवं मेधावी छात्रों को छात्र वृत्ति प्रदान की जाती है। यूनिट में आने वाले सभी छात्रों को उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा जारी कोविड- 19 के सभी मानदंडों का पालन करना अनिवार्य है।



गोरखपुर जिले के हरपुर बुददह इलाके के तेनुआ गांव में दादी और नाती की बेरहमी से हत्या के पीछे पुलिस की नाकामी भी सामने आई है। भाजपा नेता परशुराम शुक्ला के शिकार, लेकिन यह भी पुलिस ने बावजूद सुलझाने की पहल नहीं की। आईजीआरएस की शिकायत के बाद पुलिस गई तो जरूर, लेकिन इससे डरने के बावजूद आरोपी ने एक मासूम और एक बज्रुग की हत्या कर दी। दो लोगों को घायल कर दिया। अब पुलिस के अफसर इसकी समीक्षा कर रहे हैं कि आखिर पुलिस की लापरवाही के कारण तो दो जानें नहीं चली गईं?

बेसिक शिक्षा मंत्री के घर का घेराव

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में 69 हजार शिक्षक भर्ती प्रक्रिया विवादों में है। बुधवार को एक बार फिर अभ्यर्थी भर्ती प्रक्रिया में 22 हजार सीटें जुड़वाने को लेकर बेसिक शिक्षा मंत्री सतीश द्विवेदी के सरकारी आवास का घेराव किया। अचानक पहुंचे अभ्यर्थियों ने गेट के सामने बैठकर रोजगार दिए जाने की मांग की और नारे लगाए। सूचना पाकर पहुंची पुलिस अभ्यर्थियों को मनाने की कोशिश की, लेकिन जब वे नहीं हटे तो जबरन उनको हटाया गया। पुलिस ने सभी अभ्यर्थियों को 1 घंटे की मशवकत के बाद इको गार्डन भेज दिया है। इको गार्डन धरनास्थल है। अनदेखी की वजह से नहीं हो रहीं भर्तियां प्रदर्शन करने पहुंचे अभ्यर्थियों ने विभाग के खिलाफ नाराजगी जताई। अभ्यर्थियों ने कहा कि बेसिक शिक्षा विभाग की अनदेखी की वजह से भर्तियां नहीं हो पा रही हैं। हम बीते कई महीनों से मंत्री से मुख्यमंत्री तक को मांग

प्र दे चुके हैं। लेकिन अभी तक कोई सुनवाई नहीं हुई। थक हारकर हमें मजबूरन सड़क के सभी जिलों से अभ्यर्थी पहुंचे थे। पुलिस की नजरों से बचने के लिए अभ्यर्थी झुंड में न आकर



पर उतरना पड़ रहा है। हम तब तक प्रदर्शन करेंगे। जब तक हमारी मांगों को मान नहीं लिया जाएगा। अभ्यर्थी इको गार्डन में धरने पर बैठे हुए हैं। प्रदेश के सभी जिलों से पहुंचे थे अभ्यर्थी इस प्रदर्शन में प्रदेश

अचानक मुख्यमंत्री आवास बीते 12 जुलाई को पहुंच गए थे। सैकड़ों की संख्या में पहुंचे अभ्यर्थियों को देखकर पुलिस के हाथ पांव फूल गए थे। आनन-फानन में पुलिस ने सभी को हटाया था। प्रदर्शनकारियों में वह लोग ज्यादा थे, जो भर्ती प्रक्रिया में शामिल भी नहीं हुए। बावजूद इसके वे प्रक्रिया में धंधली का आरोप और नए पदों पर भर्ती की मांग कर रहे थे। आरोप है कि प्रदेश में शिक्षकों के रिक्त पदों की संख्या बहुत ज्यादा है। ऐसे में अभी कम से कम 22 हजार बहाली और की जा सकती है। प्रदर्शनकारी इस दौरान लगातार सीट बंदाने को लेकर नारे लगा रहे थे। उनके हाथों में अपनी मांगों से जुड़े पोस्टर भी थे।

