



हिन्दी दैनिक

समाचार-पत्र

आमिट रेखा

वर्ष 05 अंक 216 कुशीनगर सोमवार 07 जून, 2021 पृष्ठ 8 मूल्य 1 रुपये

यूपी: कैबिनेट विस्तार पर भाजपा प्रभारी राधामोहन सिंह बोले...

खाली पदों को भरने का फैसला मुख्यमंत्री करेंगे

लखनऊ,(एजेंसी)। भाजपा के यूपी प्रभारी राधामोहन सिंह ने राज्यपाल आनंदीबेन पटेल से मुलाकात को शिष्टाचार भेट बताया। उन्होंने कहा कि प्रेसी सरकार और संगठन बहुत अच्छा काम कर रहे हैं। भाजपा के उत्तर प्रदेश प्रभारी राधामोहन सिंह ने रविवार को लखनऊ में प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल से मुलाकात की। इसके पहले उन्होंने मीडिया को दिए गए बयान में कहा कि यूपी सरकार व संगठन इस समय अच्छा काम कर रहे हैं। कैबिनेट में कई पद खाली हैं जिन्हें भरने पर मुख्यमंत्री



योगी आदित्यनाथ सही समय पर निर्णय करेंगे। वहीं, राज्यपाल से मुलाकात पर उन्होंने कहा कि प्रदेश प्रभारी बनने के बाद अब

राधामोहन की राज्यपाल से मुलाकात की चर्चा ने यूपी में फिर से मत्रिमंडल फेरबदल की अटकलों को हवा दे दी है। राधामोहन ने शनिवार रात पार्टी के प्रदेश मुख्यालय में प्रदेश अध्यक्ष स्वतंत्र देव सिंह व महामंत्री संगठन सुनील बंसल के साथ बैठक की। सूत्रों के मुताबिक उनके बीच जिला पंचायत अध्यक्ष चुनाव और राष्ट्रीय अध्यक्ष की ओर से मिले दिशा—निर्देश पर चर्चा हुई। राधामोहन रविवार को पार्टी की बैठक भी लेंगे। दरअसल, छह महीने बाद प्रदेश में विधानसभा चुनाव है। ऐसे में सिंह ने बड़ा बयान दिया है।

क्यास लगाए जा रहे हैं कि योगी कैबिनेट में फेरबदल होगा और एमएलसी बने ए के शर्मा को कैबिनेट में कोई बड़ी जिम्मेदारी दी जा सकती है। हालांकि, भाजपा के पदाधिकारी इससे इनकार कर रहे हैं लेकिन पार्टी पदाधिकारियों की बैठकें और भाजपा प्रभारी की राज्यपाल से मुलाकात को लेकर अटकलें लगाई जा रही थीं। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बोले, योगी जैसा मुख्यमंत्री नहीं मिल सकता वहीं, उत्तर प्रदेश भाजपा में सियासी खींचतान के बीच प्रदेश अध्यक्ष स्वतंत्र देव सिंह ने बड़ा बयान दिया है।



वीकेंड कर्फ्यू के कारण शनिवार को शहर में सन्नाटा पसरा रहा। सुबह छह बजे से लेकर दस बजे तक मोहल्लों में रौनक रही। लोग जरूरी सामान खरीदने बाजारों में आए, लेकिन दस बजे के बाद सन्नाटा छा गया। शहर के व्यस्त चौकों से भी भीड़ गायब रही। सड़कों में इक्का-दुक्का लोग ही दिखे। बस स्टैंड पर भी हालात ऐसे ही रहे।

कोरोना मरीजों के लिए खुले मंदिर के दरवाजे

अभी ऑनलाइन ही हो रहे बाबा के दर्शन



| साल | 2018 | 2019 | 2020 |
|---------------------------|------------|------------|----------|
| कितने भक्तों ने दर्शन किए | 1.65 करोड़ | 1.57 करोड़ | 5.74 लाख |

शिर्डी,(एजेंसी)। भक्तों के लिए मंदिर बंद है, लेकिन मरीजों के लिए बाबा के दरवाजे खुले हैं कोरोना महामारी में देश के कई धार्मिक स्थलों ने अपने दरवाजे मरीजों के लिए खोल दिए। कहीं मंदिर ही हॉस्पिटल में तब्दील कर दिया गया तो कहीं अलग से कोविड केयर सेंटर तैयार किया गया। हम ऐसे ही धार्मिक स्थलों की कहानी ला रहे हैं। आज पहली रिपोर्ट शिर्डी से...। भले ही शिर्डी द्रस्ट को पिछले साल के मुकाबले यहां मरीजों के साथ ही उनके परिजनों के लिए भक्तों के दर्शन किए जाएं तो उन्हें राज्यपाल ने अप्रैल-2020 में कोविड अस्पताल बनाया और यहां मुफ्त में मरीजों को इलाज शुरू किया गया। अप्रैल-2020 से अभी तक बाबा के धाम से 7 हजार से ज्यादा मरीज ठीक होकर जा चुके हैं। द्रस्ट की जो टीम पहले भक्तों की सेवा में तैनात थी, अब वो मरीजों की सेवा में लगी है। अस्पताल में ही करीब तीन हजार कर्मचारी शेवां दे रहे हैं। कोविड मरीजों के लिए सुपर मर्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल के अलावा जनरल हॉस्पिटल में भी इलाज का इंतजाम किया गया है। श्री साईबाबा संस्थान द्रस्ट के सीईओ कान्हुराज कोरोना मरीजों का फ्री इलाज कर रहे हैं। मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल में यदि थोड़ा बहुत शुल्क किसी सुविधा में लिया जाता है तो उसे राज्य या केंद्र सरकार की स्कॉम्स के जरिए

परिजनों के लिए भी रुकने-खाने-पीने का इंतजाम फ्री है। भक्त नहीं मरीजों की कतारें, रहना-खाना सब फ्री शिर्डी साई धाम में 2018 में 1.65 करोड़ भक्त दर्शन के लिए खोल दिए थे। राज्यपाल एसएसपी की विशेष टीम ने दर्शक देव तीनों को दर्शन कर रही थी। जिसके बाद पुलिस ने आरोपियों ने मासूम की हत्या कर दी। वहीं मासूम की जांच में जुटी बैंगलुरु पुलिस को आरोपियों के ठिकाने के बारे में पता चलते ही रायपुर पहुंची। यहां रायपुर एसएसपी की विशेष टीम ने बैंगलुरु पुलिस के साथ टीकारापारा इलाके में दर्शक देव तीनों को गिरफ्तार किया है। जिनकी आनंदीबेन पटेल के अनुसार बैंगलुरु हापुड़ थाना इलाके में शुक्रवार को मासूम का अपहरण हुआ था। आरोपियों ने 25 लाख की फिरोती मांगी थी। वहीं तय समय में डिमांड पूरी नहीं होने पर आरोपियों ने मासूम की हत्या कर दी। वहीं मासूम की जांच में जुटी बैंगलुरु पुलिस को आरोपियों के ठिकाने के बारे में पता चलते ही रायपुर पहुंची। यहां रायपुर एसएसपी की विशेष टीम ने बैंगलुरु पुलिस के साथ टीकारापारा इलाके में दर्शक देव तीनों को गिरफ्तार किया है। जिसके बाद पुलिस ने आरोपी मोहम्मद रियावान मोहम्मद सिराज और मोहम्मद नोशद को गिरफ्तार किया। काले में पेशकर ट्रांसिट वारंट के बाद पुलिस तीनों आरोपियों को लेकर बैंगलुरु रवाना होगी।

हथियार तस्करी की काशिश नाकाम, 2 आतंकी गिरफ्तार
अब तक 61 बदमाश गिरफ्तार
मुख्य आरोपी ऋषि शर्मा गिरफ्तार,
मासूम का अपहरण व हत्या के मामले के तीन आरोपी रायपुर से गिरफ्तार

रायपुर,(एजेंसी)। छीसगढ़ के राजधानी रायपुर में बैंगलुरु में मासूम के अपहरण के बाद हत्या के मामले में रायपुर पुलिस ने तीन आरोपियों को दर्शक देव किया है। शहर के टीकारापारा इलाके में विशेष टीम ने दर्शक देव तीनों को गिरफ्तार किया है। जिनकी आनंदीबेन पटेल के अनुसार बैंगलुरु हापुड़ थाना इलाके में शुक्रवार को मासूम का अपहरण हुआ था। आरोपियों ने 25 लाख की फिरोती मांगी थी। वहीं तय समय में डिमांड पूरी नहीं होने पर आरोपियों ने मासूम की हत्या कर दी। वहीं मासूम की जांच में जुटी बैंगलुरु पुलिस को आरोपियों के ठिकाने के बारे में पता चलते ही रायपुर पहुंची। यहां रायपुर एसएसपी की विशेष टीम ने बैंगलुरु पुलिस के साथ टीकारापारा इलाके में दर्शक देव तीनों को गिरफ्तार किया है। जिसके बाद पुलिस ने आरोपी मोहम्मद रियावान मोहम्मद सिराज और मोहम्मद नोशद को गिरफ्तार किया। काले में पेशकर ट्रांसिट वारंट के बाद पुलिस तीनों आरोपियों को लेकर बैंगलुरु रवाना होगी।

हथियार तस्करी की काशिश नाकाम, 2 आतंकी गिरफ्तार

श्रीनगर,(एजेंसी)। जमू-कश्मीर के लोअर अंडांगुल में हथियारों की आतंकी साथियों को गिरफ्तार किया गया। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार 1.00,000 के इनामी अपराधी ऋषि शर्मा को बुलंदशहर बाँडर के पास से गिरफ्तार किया गया है। अब तक 17 मुकदमे दर्ज हुए हैं जिसमें 61 अपराधियों को गिरफ्तार किया गया है।

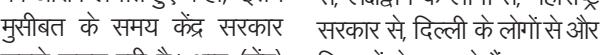
मासूम का अपहरण व हत्या के मामले के तीन आरोपी रायपुर से गिरफ्तार

तीन आरोपी रायपुर से गिरफ्तार

रायपुर,(एजेंसी)। छीसगढ़ के राजधानी रायपुर में बैंगलुरु में मासूम के अपहरण के बाद हत्या के मामले में रायपुर पुलिस ने तीन आरोपियों को दर्शक देव किया है। शहर के टीकारापारा इलाके में विशेष टीम ने दर्शक देव तीनों को गिरफ्तार किया है। जिनकी आनंदीबेन पटेल के अनुसार बैंगलुरु हापुड़ थाना इलाके में शुक्रवार को मासूम का अपहरण हुआ था। आरोपियों ने 25 लाख की फिरोती मांगी थी। वहीं तय समय में डिमांड पूरी नहीं होने पर आरोपियों ने मासूम की हत्या कर दी। वहीं मासूम की जांच में जुटी बैंगलुरु पुलिस को आरोपियों के ठिकाने के बारे में पता चलते ही रायपुर पहुंची। यहां रायपुर एसएसपी की विशेष टीम ने बैंगलुरु पुलिस के साथ टीकारापारा इलाके में दर्शक देव तीनों को गिरफ्तार किया है। जिसके बाद पुलिस ने आरोपी मोहम्मद रियावान मोहम्मद सिराज और मोहम्मद नोशद को गिरफ्तार किया। काले में पेशकर ट्रांसिट वारंट के बाद पुलिस तीनों आरोपियों को लेकर बैंगलुरु रवाना होगी।

केजरीवाल का केंद्र से सवाल

देश में पिज्जा-बर्गर की होम डिलीवरी हो सकती है, राशन की क्यों नहीं?



केजरीवाल का केंद्र से सवाल

देश में पिज्जा-बर्गर की होम डिलीवरी हो सकती है, राशन की क्यों नहीं?

धरा की हरियाली बचाने को बच्चों ने लिया संकल्प

अमिट रेखा प्रतापगढ़ व्यूरो। कुण्डा नगर पंचायत के सुभाष नगर मोहल्ला के बच्चों ने विश्व पर्यावरण दिवस पर बगीचों में जा कर आम, अमरुद, औंचला, महुआ आदि फलदार वृक्षों को प्रणाम कर हृदय से आभार व्यक्त किया। बच्चों ने धरा को हरा-भरा और स्वच्छ बनाने का संकल्प लिया। महिला स्वाक्षरमन शिक्षण प्रशिक्षण संस्थान की प्रबंधिका रीनू यादव एवं शिक्षिका ममता सिंह, रेनू सिंह ने बच्चों को जीव - जन्मुओं के जीवन में वृक्षों की भूमिका, पर्यावरण और स्वच्छता के महत्व के बारे में विस्तार से बताया। इस दौरान सृष्टि यादव, शिवन्या सिंह, संस्कृति यादव, शिवांश सिंह आदि बच्चों ने वृक्ष, पानी और शुद्ध हवा जीवन जीने की अनमोल दवा स्लोगन के माध्यम से प्रकृति की खूबसूरती बढ़ाने का संकल्प लिया।

आक्सीजन के मोत हैं वृक्ष - डा. अमृण रत्नाकर

अमिट रेखा प्रतापगढ़ व्यूरो। विकास खण्ड लक्ष्मणपुर के ग्राम सामा चमकुरु शुक्लान में राजेश तिवारी के आवास परिसर में विश्व पर्यावरण दिवस पर आम का पौधा रोपित किया गया। पैदे रोपण के पश्चात एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी को सम्बोधित करते हुए शिक्षक एवं साहित्यकार डा. अरुण कुमार रत्नाकर ने कहा कि वृक्ष मानव के लिए आक्सीजन के स्रोत हैं। आक्सीजन से ही जीवन है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति का दायित्व है कि वह अपने लिए आक्सीजन की व्यवस्था स्वयं करे और इसके लिए जरूरी है कि वह अपने जीवन में एक वृक्ष जरूर तैयार करे। सामाजिक कार्यकर्ता राजा मोर्य ने अपने सम्बोधन में वृक्ष को धरा का भूषण बताया। विरचित नागरिक सुशील तिवारी ने कहा कि पर्यावरण को शुद्ध बनाये रखने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को साफ सफाई पर ध्यान देने की आवश्यकता है। राजेश तिवारी ने अपने उद्बोधन में लोगों को बताया कि आज के कार्यक्रम के प्रेरणास्रोत डा. अरुण कुमार रत्नाकर हैं। अध्यक्षता पूर्व प्रधान राम प्रताप सिंह ने किया। संगोष्ठी में जगत तिवारी, उत्तम यादव, प्रवीन गौतम आदि उपस्थित रहे।

किराने की दुकान में लाखों की चोरी

अमिट रेखा प्रतापगढ़ व्यूरो। कंधई थाना क्षेत्र के पूरे गुलाल गांव निवासी हुसैन अली पट्टी कोतवाली क्षेत्र के उड़ेयाली बाजार में किराना की थोक, की दुकान खोल रखा है। शुक्रवार की रात चोरों ने किराना की दुकान को निशाना बनाया। और दुकान के पिछवाड़े से छत पर चढ़कर कमरे के छत में लगे टीन सेट को खोल कर दुकान में घुस गए। और किराना की दुकान में जमकर लूटपाटा की। चोरों की घटना में किराने की दुकान से भारी मात्रा में कमला पसंद सिगरेट काजू बदाम क्रिसमिस किराने का तामा सामान एक लाख रुपए न करनी सहित लगभग रुपये 300000 तीन लाख की चोरी कर चोर फरार हो गए। और सुबह पड़ोसी दुकान के छत की टीन सेट खुला देखकर दंग रह गया। और तकाल सूचना दुकानदार आनन्द-फानन मौके पर पहुंचा और खुला टीन सेट और दुकान से गायब लाखों के सामान देखकर दंग रह गया। घटना के संबंध में दुकानदार ने थाने में तहरीर दी है पुलिस मामले की जांच कर रही है।

कार्यालय कक्ष में स्वास्थ्य समिति की कोविड 19

कोरोना नियंत्रण व वैक्सीनेशन की समीक्षा करते

अमिट रेखा सुनील पांडेय

व्यूरो महराजगंज। जिलाधिकारी डा०उज्ज्वल कुमार द्वारा वैश्विक महामारी कोरोना के नियंत्रण हेतु आम पब्लिक को ज्यादा

महिला के साथ दूसरे समुदाय के व्यक्ति द्वारा झाँसा देकर धर्म परिवर्तन का मामला आया सामने

अमिट रेखा सुनील पांडेय व्यूरो महराजगंज। यूपी के महराजगंज जनपद के नीतनवा थाना क्षेत्र में एक महिला के

वैदिक मंत्रोचार के बीच हिंदू एवं मर्म में जहां उसकी वापसी कराई।

वर्ही पुलिस ने घटना का तत्काल संज्ञान लेते हुए आरोपी व्यक्ति

दुर्घटना में उसके पति की मृत्यु हो गई। जिसके बाद उसकी

मूलाकात एक दूसरे समुदाय के व्यक्ति से हुई और उक्त व्यक्ति

ने उसको झासा देकर उसका धर्म परिवर्तन करा कर उसके

साथ निकाह किया और वह अपने दो बच्चों के साथ उसके

साथ पल्ली बनकर रहने लगी।

कुछ दिन बीत जाने के बाद महिला के साथ जबरन दुष्कर्म करने लगा और उसके पूर्व पति

से हुए दो बच्चों का भी धर्म परिवर्तन कराने का प्रयास करने लगा। महिला के विरोध करने

पर उसके शारीरिक उत्पीड़न के साथ उससे मार्फीट की जाने लगी।

आरोपी व्यक्ति द्वारा दोनों बच्चों के धर्म परिवर्तन कर उसके

धार्मिक संस्कार का दबाव

के बीच महिला का हिन्दू धर्म से

वापसी का यह वीडियो आज चर्चा का विषय बना हुआ है।

मंदिर में वैदिक मंत्रोचार का उत्पीड़न

के साथ उसके मार्फीट की जाने लगी।

आरोपी व्यक्ति द्वारा दोनों

बच्चों के धर्म परिवर्तन कर उसके

धार्मिक संस्कार का दबाव

लगातार बनाया जाता रहा।

जिससे महिला आहत होकर

हिंदूवादी संगठन हिंदू युवा

में घर वापसी कराई गई है।

वही धर्म परिवर्तन करने के पूर्व पति

को मजबूर हो गई। कोई महिला

के मुताबिक कुछ वर्ष पूर्व सङ्क

की वीच हिंदू धर्म में अपनी वापसी

को मजबूर हो गई।

कोई महिला

के मुताबिक कुछ वर्ष पूर्व सङ्क

की वीच हिंदू धर्म में अपनी वापसी

को मजबूर हो गई।

वही धर्म परिवर्तन करने के एक पैड़

लगाने के लिए जागरूक किया जिससे रेमी महामारी का एक

गौरत्वाली हो गया। उक्त मौके पर व्यापार प्रतिनिधि मंडल तीम, एडीओ प्रवायत

युगलाबाटक, नायब दरेगा भगवान बक्श सिंह, नायब दरेगा संदीप

यादव, ग्राम प्रधान रामकेश प्रजापति ने वृक्षारोपण किया साथ ही

वृक्षारोपण के दौरान प्रमारी चिकित्सक ने कहा आज पूरे विश्व में जंगलों

व पेड़ों की कटान से ऑक्सीजन की कमी हो गई है जिसका नीतीजा

वर्तमान में कोरोना जैसी घातक बीमारी के चेपेट में अपने सोलों की

मृत्यु हो रही है। अगर समय रखते वृक्षों को बचा लिया जाए तो ऑक्सीजन

की कमी कुछ हद तक सूख किया जा सकता है। वृक्षारोपण के बाद तामाज देखते हुए वृक्ष लगाना चाहिए ताकि मानव जीवन पर

खेत रास न मंडरा सके। वृक्ष लगाना चाहिए ताकि मानव जीवन पर

सम्पूर्ण देश में विश्व पर्यावरण दिवस परिस्थिति की तंत्र वी बहाली के

विषय पर मना या जारी किया जाए।

देव अग्रहरि, उपाध्यक्ष अधिकारी रैमेनार, वरिष्ठ उपाध्यक्ष ब्रिजलेश गुप्ता,

गोलूराय, वरिष्ठ संगठन मंत्री मनीष वर्मा, युवा महामंत्री महेश अग्रहरि,

युवा वरिष्ठ सलाहकार इमरान खान, संयुक्त महामंत्री मोहन प्रजापति,

वरिष्ठ संगठन मंत्री असलम खान, पवन अग्रहरि, बैंगना वर्मा, मैदिया

प्रमारी विनोद वर्मा, जितेंद्र मोदनवाल महेश उर्फ लालू अदि लोग

शमिल रहे। वृक्ष लगाना चाहिए ताकि मानव जीवन पर

सुब्रत राय व विकित्सकों की टीम मौजूद रही।

देव अग्रहरि, उपाध्यक्ष अधिकारी रैमेनार, वरिष्ठ उपाध्यक्ष ब्रिजलेश गुप्ता,

गोलूराय, वरिष्ठ संगठन मंत्री मनीष वर्मा, युवा महामंत्री महेश अग्रहरि,

युवा वरिष्ठ सलाहकार इमरान खान, संयुक्त महामंत्री मोहन प्रजापति,

वरिष्ठ संगठन मंत्री असलम खान, पवन अग्रहरि, बैंगना वर्मा, मैदिया

प्रमारी विनोद वर्मा, जितेंद्र मोदनवाल महेश उर्फ लालू अदि लोग

शमिल रहे। वृक्ष लगाना चाहिए त

**लोग आपके काम की सराहना करने लगते हैं तो खुशी होती है:
रकुल प्रीत सिंह**



अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह एक सेलफमेड स्टार है। 2014 में फिल्म यारियां से बॉलीयुड में अपनी शुरुआत करने वाली रकुल ने आउटसाइडर टेंग को काफी अच्छे से हैंडल किया है, और वे आज हिंदी फिल्म उद्योग में सबसे व्यत्त अभिनेत्रियों में से एक हैं। अभिनेत्री अपनी सफलता का श्रेय अपनी काविलियत को न मानने और स्टारडम ना खोने के डरने को देती है।

रकुल बताती है, आखिरकार यह तब होता है जब लोग आपके काम की सराहना करना शुरू करते हैं। ये वही हैं जिसके लिए आप काम करते हैं। एक मुस्कान जो आप किसी के चेहरे

पर लाते हैं या जब वे आते हैं और कहते हैं कि हमें आपकी वह फिल्म पसंद आई। यह सब आपको खुशी देता है। उन्होंने आगे कहा, मैं उस तरह की व्यक्ति नहीं हूँ जो डर में रहती है। मैं कुछ भी नहीं लेकर आई थी और मैं हमेशा उज्जवल पक्ष देखती हूँ कि मुझे वहां मौका मिला जहां इतने सारे लोग फिल्में करना चाहते हैं। मैं अपने सपने को जी रही हूँ। रकुल प्रीत बॉलीयुड की जानी मानी अभिनेत्रियों में से हैं, और उनके पास फिल्मों की लंबी लाइन है। वर्तमान में, वह ओटीटी फिल्म सरदार का ग्रेंडसन की रिलीज का इंतजार कर रही है, जिसमें

उनके साथ अर्जुन कपूर हैं। अमिताभ बच्चन और फिल्म के अभिनेता निर्देशक अजय देवगन के साथ उनकी मायडे आ रही है। अटैक में, वह जॉन अब्राहम के साथ स्क्रीन स्पेस साझा करेंगी। उसके पास अजय देवगन और सिद्धार्थ मल्होत्रा स्टारर थेंक गॉड, कमल हासन की इंडियन 2 और आयुष्मान खुराना स्टारर डॉक्टर जी भी हैं। वह कहती हैं कि दर्शकों से बहुत प्यार मिलता है और यहीं सोच काम करने का जज्बा देती है और मनोरंजन की उम्मीद करनी चाहिए, विभिन्न प्रकार के काम करने की कोशिश करनी चाहिए।

राइमा सेन ने कराया टॉपलेस फोटोशूट



हिंदी और बंगाली सिनेमा में अपनी हुस्न का जलवा बिखेरने वाली मशहूर एक्ट्रेस राइमा सेन इन दिनों नई वेब सीरीज को लेकर काफी चर्चा में हैं। हाल ही में उनका सुपरनेचुरल कोइम वेब सीरीज द लास्ट आवर रिलीज हुआ है जिसे दर्शकों का काफी अच्छा रिस्पॉन्स मिला है। एक्ट्रेस को भी इस सीरीज में काफी सराहना मिली है। मगर इस बार हम उनकी चर्चा लेटेस्ट वेब सीरीज को लेकर नहीं बल्कि उनके लेटेस्ट फोटोशूट को लेकर कर रहे हैं। दरअसल, राइमा सेन ने एक बोल्ड फोटोशूट करवाया है जिसकी वजह से वो काफी चर्चा में आ गई है। उन्होंने हाल ही में एक टॉपलेस बोल्ड फोटोशूट करवाया है। जिसे देखकर फैंस की सांसे थम गई हैं। इन फोटोज को राइमा सेन ने खुद अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर पोस्ट किया है। राइमा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और आए दिन अपने फैंस के लिए खास तस्वीरें और वीडियो पोस्ट करती रहती हैं। इस बार भी उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पर तीन टॉपलेस फोटो शेयर की हैं। तस्वीरों में उनका बोल्ड अंदाज हर किसी को उनकी ओर आकर्षित करने वाला है। इन फोटोज को देखने के बाद उनके फैंस खुद को इसे लाइक करने से रोक नहीं सकते। उनके इस बोल्ड और सैकड़ी लुक को फोटोग्राफर तथागत घोष ने अपने कैमरे में कैद किया है। जो सोशल मीडिया पर आग की तरह फैल रहा है। तस्वीरों में देखा जा सकता है कि वो अपनी परफेक्ट बैंक और फिंगर पलांट करती नजर आ रही हैं। इसके साथ ही राइमा अक्सर अपने आई मेंकअप के साथ एक्सपरिमेंट करती रहती हैं, मगर इस बार सिंपल काजल क्लैड आईज और न्यूड शेड लिपकलर के साथ उन्होंने पलॉलेस बेस मेंकअप का इस्तेमाल किया है। साथ में खुले बाल में राइमा का लुक और भी सैसी लग रहा है। बात करें, राइमा के वर्कफ्रॉन्ट की तो, वो साल 2018 में फिल्म वोडका डायरीज में नजर आयी थीं। इसके अलावा उन्होंने कई वेब सीरीज में भी काम किया है जिसमें जीडी की ब्लैक विडोज, फॉरबिन लव और मेहमान जैसी सीरीज शामिल हैं। राइमा की हाल ही में रिलीज हुई वेब सीरीज द लास्ट आवर में बॉलीयुड एक्टर सजय कपूर भी मुख्य भूमिका में हैं। इस सीरीज में उन्होंने एक पुलिस ऑफिसर अरुप सिंह का किरदार निभाया है।

**हमें तोड़ने वाली चीजें ही एकजुट करती हैं:
कृति सेनन**

एक्ट्रेस कृति सेनन ने सोशल मीडिया पर अपना एक वीडियो शेयर किया है। इस वीडियो ने मायथम से उन्होंने निराश लोगों का हाँसला बढ़ाया है। वह कहती है कि जो चीज लोगों को तोड़ती है वह उन्हें एकजुट भी करती है। कृति ने यह वीडियो इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। कृति ने वीडियो शेयर करके कैशन लिखा, मैं कौशिश करती हूँ और हर चीज में एक सिल्वर लाइनिंग देखती हूँ और अधिरे में रोशनी की एक किरण, बुरे में अच्छी हाँ मैं वह व्यक्ति हूँ। मैं और मेरी तन्हाई अक्सर बातें किया करते हैं। बस ऐसा लगा जैसे मैंने आज के बेड टाइम थॉट को साझा किया गया है नाइट डिगर डायरी होने के लिए धन्यवाद। इस वीडियो में देखा जा रहा है कि कैसे लोग जरूरतमंद लोगों की मदद करने के लिए अपनी क्षमता से परे जा रहे थे। वह कहती हैं, जो चीज हमें कहीं न कहीं तोड़ती हैं, वह हमें एकजुट करती है। आज जब मैं चारों ओर देखती हूँ तो इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आपकी जाति क्या है या धर्म क्या है, पेशा है, अमीर या गरीब, आप किस साज्य से हैं कुछ भी मायडे नहीं रखता। इसके अंत में हम हैं। बस सभी इंसान जो एक दूसरे के दर्द को महसूस कर सकते हैं और पहचान सकते हैं। वह आग कहती हैं, जब हमें किसी की जरूरत होती है तो हम भयानक महसूस करते हैं और हम उस शब्द को फैलाने और उस व्यक्ति की मदद लेने की पूरी कोशिश कर रहे हैं। हम एक दूसरे के लिए अजनबी हैं। हम दान कर रहे हैं, हम एक दूसरे की पीड़ा और दर्द को समाप्त करने का तरीका जानने की कोशिश कर रहे हैं। बता दें कि अभिनेत्री ने आगामी फिल्म भूमि की शूटिंग पूरी कर ली है, जिसमें वरुण धवन भी हैं। फिल्म अमर कौशिक द्वारा निर्देशित है, और फिल्म अगले साल 14 अप्रैल को रिलीज होने की उम्मीद है। भैडिया के अलावा, कृति फिल्म मिमी में नजर आएंगी, जो सरोगेसी पर आधारित है। वह एक्शन कॉमेडी फिल्म बच्चन पांडे में अक्षय कुमार के साथ, और एक्शन ड्रामा गणपत में टाइगर श्रौफ के साथ है। इसके अलावा वह राजकुमार राव के साथ हम दो हमरे दो और प्रभास और सैफ अली खान के साथ आदिपुरुष भी शामिल हैं।



बिकीनी में कहर ढा रहीं
सोफी चौधरी, एक्ट्रेस की
हॉट अदा परफिला हुए फैसें





जानिए प्रेगनेंसी में अनार खाना क्यों है फायदेमंद

गर्भावस्था में महिलाओं को अपनी डेली डाइट का खास ध्यान रखने की जरूरत होती है। ताकि मां और गर्भ में पल रहे शिशु का बेहतर विकास हो पाएं। इसके लिए डेली डाइट में अनार शामिल करना बेस्ट ऑप्शन है। एक्सपर्ट्स के अनुसार इस दौरान अनार का सेवन फायदेमंद होता है। इसमें विटामिन, ए, सी के, फाइबर, आयरन, पोटैशियम आदि तत्व व एंटी-ऑक्सीडेंट्स गुण होते हैं। इसका सेवन करने से वजन कट्रोल रहने के साथ अन्य बीमारियों की चपेट में आने से बचाव रहता है। तो चलिए आज हम आपको टोफू के फायदे व इससे पराठे बनाने की रेसिपी बताते हैं...

खून बढ़ाए

अनार में विटामिन सी अधिक होता है। इससे खाद्य पदार्थों से आयरन बनाने में मदद मिलती है। इसके साथ ही विटामिन सी आयरन को शरीर सोखने में की मदद करता है। शरीर में पर्याप्त आयरन और विटामिन सी होने पर आयरन डेफिशिएंसी एनीमिया का खतरा कम हो जाता है। वहीं गर्भ में पल रहे शिशु का भी बेहतर विकास होने में मदद मिलती है।

इम्यूनिटी बढ़ाने में फायदेमंद

अनार खाने या इसका जूस पीने से इम्यूनिटी बढ़ने में मदद मिलती है। ऐसे में थकान, कमजोरी दूर होकर दिनभर शरीर तरोताजा रहात है।

बेहतर पाचन तंत्र

अनार में फाइबर, पोटैशियम अधिक होता है। इसका सेवन करने से पाचन में सुधार आता है। ऐसे में कब्ज, अपच व पेट संबंधी अन्य समस्याओं से आराम रहता है। खासतौर पर इसका जूस पीने से प्रेगनेंसी में होने वाली ऐंटन से आराम मिलता है।

शिशु के दिमाग का विकास

गर्भ में पल रहे बच्चे को मानसिक विकास के लिए फोलेट की जरूरत होती है। ऐसे में रोजाना 1 गिलास अनार जूस पीने से फोलेट की आवश्यकता का 10 प्रतिशत पूरा किया जा सकता है। फोलेट भ्रूण के न्यूरल ट्यूब और तंत्रिका तंत्र के विकास में फायदेमंद होता है। ऐसे में शिशु के दिमाग का विकास बेहतर तरीके से होता है।

गर्भावस्था के दौरान अनार का सेवन थोड़ी सावधानी से करना चाहिए नहीं तो कुछ नुकसान झेलने पड़ सकते हैं।

अनार का जूस कुछ दवाइयों पर असर डाल सकता है। ऐसे में किसी भी दवा व अनार के जूस का सेवन करने से पहले एक बार डॉक्टर की सलाह लें।

अनार में अधिक मात्रा में कैलोरी होती है। ऐसे में इस दौरान इसका अधिक सेवन करने से वजन बढ़ने की परेशानी हो सकती है।

प्रेगनेंसी के दौरान अनार के सप्लीमेंट या अर्क के सेवन को लेकर कोई रिसर्च नहीं है। ऐसे में इसका सेवन करने से बचें। इसकी जगह पर अनार का ताजा जूस पीना ही बेहतर होता है।

अधिक अनार का सेवन करने से इसके बीच दांतों का एनेमल खराब कर सकते हैं। इसके लिए बेहतर रहेगा इसे कम मात्रा में लें। साथ ही अनार के सेवन के बाद कुल्ला कर लें।

बच्चों को ऐसे बनाकर खिलाएं टोफू परांठा, बढ़ेगी इम्यूनिटी और बीमारियां रहेंगी कोसों दूर



नाश्ते में परांठे खाने का अलग ही मजा होता है। मगर बात बच्चों की करें तो उन्हें हमेशा हैल्डी चीजों खिलानी चाहिए। ताकि उनका बेहतर तरीके से विकास हो सके। ऐसे में आप उन्हें टोफू के परांठे बनाकर खिला सकती है। टोफू में विटामिन, कैल्शियम, आयरन, फाइबर व एंटी-ऑक्सीडेंट्स गुण होते हैं। ऐसे में इसका सेवन करने से वजन कट्रोल रहने के साथ अन्य बीमारियों की चपेट में आने से बचाव रहता है। तो चलिए आज हम आपको टोफू के फायदे व इससे परांठे बनाने की रेसिपी बताते हैं...

तो चलिए जानते हैं टोफू परांठा बनाने का तरीका

सामग्री

टोफू— 100 ग्राम (कूकूस किया)

गेहूं का आटा— 2 कप

तेल— 1 बड़ा चम्मच

प्याज— 1 (बारीक कटा)

हरी मिर्च— 1 (बारीक कटी)

हरा धनिया— 1 बड़ा चम्मच (बारीक कटा)

नमक— स्वाद अनुसार

अमूर— चुटकीभर

पानी— जरूरत अनुसार

घी— जरूरत अनुसार

विधि

. बाजल में आटा, तेल व पानी मिलाकर सख्त आटा गूंथ लें।

. इसे 10-15 मिनट तक अलग रख दें।

. एक अलग बाजल में टोफू, प्याज, हरी मिर्च, धनिया, नमक और अमूर मिलाएं।

बच्चों को ऐसे बनाकर खिलाएं टोफू परांठा, बढ़ेगी इम्यूनिटी और बीमारियां रहेंगी कोसों दूर



. अब आटे की छोटी-छोटी लोड़ियां बनाएं।

. इसमें टोफू के मिश्रण का 1 बड़ा चम्मच भरकर लोई को रोल करें।

. परांठे को बेल लें।

. मध्यम आंच पर तवे के गर्म करके दोनों तरफ से घी लगाकर परांठे को सेंक लें।

. इसे क्रिंची व सुनहरा भूंहा होने तक पकाएं।

. इसी तरह बाकी के परांठे बना लें।

. तैयार टोफू परांठे को सर्विंग प्लेट में रखकर अचार, दही आदि के साथ गर्म-गर्म सर्व करें।

. तो चलिए अब जानते हैं टोफू खाने के फायदे

. इम्यूनिटी बढ़ाने में मददगार

इस समय दुनियाभर में फैले कोरोना से बचने के लिए इम्यूनिटी स्ट्रोग होना बेहद जरूरी है। इसके लिए डेली डाइट में टोफू शामिल करना बेस्ट ऑप्शन है। इसमें प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन आदि पोषक तत्व व एंटी-ऑक्सीडेंट्स गुण होते हैं। ऐसे में इसका सेवन करने से शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ने में मदद मिलती है।

. खराब कोलेस्ट्रॉल करें कम

इसका सेवन करने से शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद मिलती है। ऐसे में दिल स्वस्थ रहने से इससे जुड़ी बीमारियों की चपेट में आने का खतरा कई गुण कम रहता है।

वजन रखे कंट्रोल

इसमें कैलोरी और शुगर कम मात्रा में होती है। ऐसे में इसका सेवन करने से वजन बढ़ने की परेशानी से आराम रहता है।

. मजबूत हड्डियां

पोषक तत्व व एंटी-ऑक्सीडेंट्स गुणों से भरपूर टोफू मांसपेशियों व हड्डियों में मजबूती लाने में मदद करता है। ऐसे में बच्चे से लेकर बड़ों तक हर उम्र के लोगों को इसका सेवन जरूर करना चाहिए।

. हाई ब्लड प्रेशर करें कंट्रोल

हाई बी.पी. से परेशान लोगों को इसका सेवन जरूर करना चाहिए। इससे ब्लड प्रेशर कम करने में मदद मिलती है।

. टाइप 2 डायबिटीज में फायदेमंद

टाइप 2 डायबिटीज के मरीज अपना शुगर लेवल कंट्रोल रखने के लिए टोफू का सेवन कर सकते हैं।

घर में Good Luck लेकर आते हैं ये पौधे, जानिए किस दिशा में लगाने से होगा फायदा



वास्तु व ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, घर पर पूजा स्थल बनवाया होता है।

जहां पर वे घर की सुख-शांति व भगवान की कृपा पाने के लिए पूजा करते हैं। मगर वास्तु के अनुसार, घर का मंदिर उचित दिशा में होना बेहद जरूरी है। नहीं तो जीवन में परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। तो चलिए आज हम आपको घर के मंदिर से जुड़े वास्तु के बारे में बताते हैं।

मंदिर बनवाने की सही दिशा

घर की गलत दिशा में बना मंदिर वास्तुदोष पैदा करता है।

इसके कारण जीवन में समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। ऐसे में पूजास्थल हमेशा घर के ईशान कोण यानि पूर्व और उत्तर के बीच की दिशा में बनवाएं। साथ ही इस बात का ध्यान रखें कि पूजा के दौरान आपका मुख्य पूर्व दिशा में हो।

जीवन में मंदिर बनवाने से बचें

अक्सर लोग घर के मंदिर से बचने से बचना चाहिए।

जीवन में गुणवत्ता की बढ़ावा देने से बचना चाहिए।

लकड़ी का मंदिर बनवाना शुभ

बहुत से लोग बाजार से बने बनाएं मंदिरों को घर पर स्थापित करते हैं। वहीं वास्तु के अनुसार, ल

