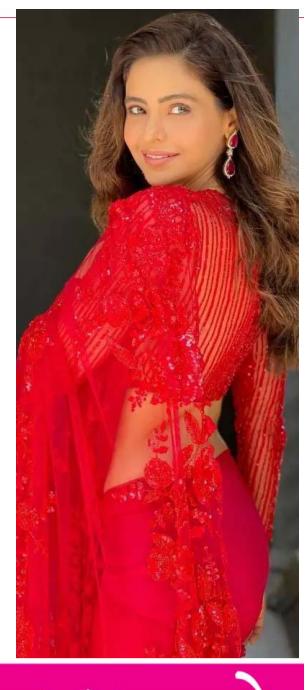




समाचार-पत्र



हिन्दी दैनिक

आमिट रेखा

वर्ष 05

अंक 196

कुशीनगर

मंगलवार 18 मई, 2021

पृष्ठ 8

मूल्य 1 रुपये

कोरोना: शिवराज ने पीएम मोदी से की फोन पर चर्चा

स्थिति से कराया अवगत

नई दिल्ली, (एजेंसी)। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से फोन पर चर्चा कर प्रदेश में कोरोना की वर्तमान स्थिति से उन्हें अवगत कराया। मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री को बताया कि प्रदेश में स्थिति अब नियंत्रण में है। आज 5 हजार 921 पॉजिटिव केस आए हैं और 11 हजार 513 मरीज डिस्पाइर्स हुए, प्रदेश का रिकवरी रेट 87 प्रतिशत है और मध्यप्रदेश में पॉजिटिविटी रेट 9 प्रतिशत है। मुख्यमंत्री सिंह चौहान ने प्रदेश में



ऑक्सीजन और रेमडेसीविर इंजेक्शन की पर्याप्त आपूर्ति के लिए केंद्र सरकार के सहयोग के लिए प्रधानमंत्री मोदी का

मोदी को मुख्यमंत्री चौहान ने प्रदेश में चल रहे किल कोरोना अभियान और वैक्सीनेशन की जानकारी दी। गांव-गांव में पंचायत स्तर तक क्राइसिस मैनेजमेंट टीम के गठन, प्रदेश में कोरोना कार्फ्यू के सफल क्रियान्वयन की जानकारी से प्रधानमंत्री को अवगत कराया। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने प्रधानमंत्री को मध्यप्रदेश में खोले जा रहे पोस्ट कोविड केरायर सेंटर की जानकारी भी दी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आश्वस्त किया।

कोई कार्यक्रम जारी नहीं हुआ: शिक्षा विभाग

लखनऊ। यूपी बोर्ड परीक्षा को लेकर सोशल मीडिया पर वायरल हो रही एक फर्जी समय सारणी पर माध्यमिक शिक्षा विभाग ने कहा कि इस संबंध में अभी तक कोई भी कार्यक्रम जारी नहीं किया गया है। वायरल हो रही समय सारणी फर्जी है। दरअसल, परीक्षाओं को लेकर माध्यमिक शिक्षा विभाग कई विकल्पों पर काम कर रहा है। विभाग के अधिकारी जल्द ही अपना प्रस्ताव सरकार के समक्ष प्रस्तुत करेंगे। मई के अंतिम सप्ताह तक सरकार इस पर निर्णय ले सकती है। बोर्ड के अधिकारी ने बताया कि एक विकल्प यह है।



द्वापर युग में महाभारत युद्ध के उपरांत केदारनाथ में भगवान शिव ने पांडवों के दर्शन देकर उन्हें गोत्र, गुरु व ब्राह्मण हत्या के दोष से मुक्त किया था। यहां भगवान के स्वरूप भूतिंग के पृष्ठ भाग की पूजा होती है। साथ ही प्रतिदिन आराध्य को ओग लगाया जाता है। मान्यता है कि द्वापर में महाभारत युद्ध में पांडवों पर गोत्र व गुरु हत्या का पाप लगा था।

शिव के जयकारों के साथ केदारनाथ धाम के कपाट खुले

रुद्रप्रयाग, (एजेंसी)।

उत्तराखण्ड में भगवान केदारनाथ धाम के कपाट आज सुबह 5 बजे

सीबीआई बनाम ममता

एजेंसी के दफ्तर के बाहर जुटी टीएमसी कार्यकर्ताओं की भीड़, पथराव और लाठीचार्ज

नई दिल्ली, (एजेंसी)। नारदा स्टिंग मामले में टीएमसी के अंदर मुख्यमंत्री ममता बनर्जी भी लंबे समय से मौजूद हैं। तृणमूल कांग्रेस के समर्थक यहां झाड़े लहरा रहे हैं और सीबीआई तथा केंद्र की भाजपा सरकार के खिलाफ नारे लगा रहे हैं। सीबीआई का दफ्तर नारे लगा रहे हैं। सीबीआई की जावान तैनात हैं तथा परिसर में अवरोधक लगाए गए हैं। कोलकाता पुलिस के जावान भी बड़ी संख्या में यहां पर बड़ी संख्या में सीआरपीएफ के जावान तैनात हैं तथा परिसर में अवरोधक लगाए गए हैं। टीएमसी नेताओं की गिरफ्तारी के बाद टीएमसी के कार्यकर्ता भारी संख्या में विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। इधर कार्यकर्ताओं को प्रदर्शन करने से रोकने के लिए पुलिस ने उन पर लाठीचार्ज किया। ऐसा बताया जा रहा है कि नारदा स्टिंग मामले में कुछ नेताओं द्वारा कथित तौर पर धन लिए जाने के मामले का खुलासा हुआ था। संविधान का पालन करें ममता-राज्यपाल



संविधान का पालन करें ममता: राज्यपाल

पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ ने टीवीट कर उत्तरांते दीवाने को कहा कि पुलिस राज्य में कानून व्यवस्था को बनाए रखने की कोशिश करे। इसके अलावा उत्तरांते ममता बनर्जी संविधान का पालन करें। इसके अलावा जगदीप धनखड़ ने कहा कि कोलकाता पुलिस मूकदर्शक बनकर देख रही है। इलाके में पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ ने हुए नारदा स्टिंग ऑपरेशन की कार्याई के तहत सीबीआई ने इन चार नेताओं को गिरफ्तार किया है। हालांकि इस पर ममता बनर्जी ने नारदीजी जाताए हुए कहा था कि अगर गिरफ्तारी करनी है तो मुझे भी गिरफ्तार कीजिए। मंत्री हकीम, मुख्यर्जी, मित्रा और चटर्जी के खिलाफ मुकदमा चलाने की मंजूरी संविधान का पालन करें। इसके अलावा जगदीप धनखड़ ने कहा कि कोलकाता पुलिस मूकदर्शक बनकर देख रही है। इलाके में स्थिति पूरी तरह से अराजक हो चुकी है। राज्यपाल ने कहा कि इलाके में पुलिस कानून व्यवस्था बनाए रखने की कोशिश करे। टीएमसी कार्यकर्ताओं की मांग है कि पार्टी के टॉप चार नेताओं को जल्द से जल्द राहत किया जाए।

पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ ने टीवीट कर उत्तरांते दीवाने को कहा कि पुलिस राज्य में कानून व्यवस्था को बनाए रखने की कोशिश करे। इसके अलावा उत्तरांते ममता बनर्जी संविधान का पालन करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री ममता बनर्जी संविधान का पालन करें। इलाके में स्थिति पूरी तरह से अराजक हो चुकी है। राज्यपाल ने कहा कि इलाके में पुलिस कानून व्यवस्था बनाए रखने की कोशिश करे।

न्यूज चौनल के मैथ्रू सैमूअल ने 2014 में कठित स्टिंग ऑपरेशन किया था जिसमें तृणमूल कांग्रेस के मंत्री, सांसद और विधायक लाभ के बदले में कंपनी के प्रतिनिधियों से कठित तौर पर धनखड़ का रुख किया था। वर्ष 2014 में कठित अपराध के समय ये सभी मंत्री थे। धनखड़ ने चारों नेताओं के खिलाफ मुकदमा चलाने की मंजूरी दी थी। जिसके बाद सीबीआई ने पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ का रुख किया था। यह टेप पश्चिम बंगाल में 2016 के विधानसभा चुनाव के ठीक पहले सार्वजनिक हुआ था। कलकत्ता उच्च न्यायालय ने स्टिंग बाद सीबीआई अपना आरोपत्र तैयार कर रही है और उन सबको गिरफ्तार किया गया था। नारद टीवी

पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ ने कहा कि पुलिस राज्य में कानून व्यवस्था को बनाए रखने की कोशिश करे। इसके अलावा उत्तरांते ममता बनर्जी संविधान का पालन करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री ममता बनर्जी संविधान का पालन करें। इलाके में स्थिति पूरी तरह से अराजक हो चुकी है। राज्यपाल ने कहा कि इलाके में पुलिस कानून व्यवस्था बनाए रखने की कोशिश करे।

न्यूज चौनल के मैथ्रू सैमूअल ने 2014 में कठित स्टिंग ऑपरेशन किया था जिसमें तृणमूल कांग्रेस के मंत्री, सांसद और विधायक लाभ के बदले में कंपनी के प्रतिनिधियों से कठित तौर पर धनखड़ का रुख किया था। वर्ष 2014 में कठित अपराध के समय ये सभी मंत्री थे। धनखड़ ने चारों नेताओं के खिलाफ मुकदमा चलाने की मंजूरी दी थी। जिसके बाद सीबीआई ने पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ का रुख किया था। यह टेप पश्चिम बंगाल में 2016 के विधानसभा चुनाव के ठीक पहले सार्वजनिक हुआ था। कलकत्ता उच्च न्यायालय ने स्टिंग बाद सीबीआई अपना आरोपत्र तैयार कर रही है और उन सबको गिरफ्तार किया गया था। नारद टीवी

पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ ने कहा कि पुलिस राज्य में कानून व्यवस्था को बनाए रखने की कोशिश करे। इसके अलावा उत्तरांते ममता बनर्जी संविधान का पालन करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री ममता बनर्जी संविधान का पालन करें। इलाके में स्थिति पूरी तरह से अराजक हो चुकी है। राज्यपाल ने कहा कि इलाके में पुलिस कानून व्यवस्था बनाए रखने की कोशिश करे।

न्यूज चौनल के मैथ्रू सैमूअल ने 2014 में कठित स्टिंग ऑपरेशन किया था जिसमें तृणमूल कांग्रेस के मंत्री, सांसद और विधायक लाभ के बदले में कंपनी के प्रतिनिधियों से कठित तौर पर धनखड़ का रुख किया था। वर्ष 2014 में कठित अपराध के समय ये सभी मंत्री थे। धनखड़ ने चारों नेताओं के खिलाफ मुकदमा चलाने की मंजूरी दी थी। जिसके बाद सीबीआई ने पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ का रुख किया था। यह टेप पश्चिम बंगाल में 2016 के विधानसभा चुनाव के ठीक पहले सार्वजनिक हुआ था। कलकत्ता उच्च न्यायालय ने स्टिंग बाद सीबीआई अपना आरोपत्र तैयार कर रही है और उन सबको गिरफ्तार किया गया था। नारद टीवी

पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ ने कहा कि पुलिस राज्य में कानून व्यवस्था को बनाए रखने की कोशिश करे। इसके अलावा उत्तरांते ममता बनर्जी संविधान का पालन करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री ममता बनर्जी संविधान का पालन करें। इलाके में स्थिति पूरी तरह से अराजक हो चुकी है। राज्यपाल ने कहा कि इलाके में पुलिस कानून व्यवस्था बनाए रखने की कोशिश करे।

न्यूज चौनल के मैथ्रू सैमूअल ने 2014 में कठित स्टिंग ऑपरेशन किया था जिसमें तृणमूल कांग्रेस के मंत्री, सांसद और विधायक लाभ के बदले म

सम्पादकीय.....

कोरोना से जंग में जागरूकता जरूरी

कोरोना महामारी की दूसरी लहर ने पूरे देश को झकझोर कर रख दिया है। वातावरण खौफनाक व दर्दनाक है। सामाजिक ताना बाना पूरी तरह से भयाक्रांत होकर अपने दायित्वों से विमुख होता जा रहा है। नदियों में तरैती लाशें इसका चिंताजनक उदाहरण हैं। सामाजिक संगठन के साथ संरचना व्यक्तिगत मूल्यों और पंपरागत संस्कारों को अक्षुण्ण बनाये रखने में असमर्थ होती दिख रही है। ऐसे में इन शक्तियों द्वारा दृढ़ता से कोरोना की रोकथाम हेतु जागरूकता ही एकमात्र विकल्प है। ग्रामीण क्षेत्रों में जहां संसाधन का घोर अभाव है, वहां इनकी भूमिका सर्वोपरि सिद्ध हो सकती है। जिस परिस्थिति का सामना देश कर रहा है, उसमें यह समझना होगा कि यह आपदा कुछ अलग किसी की है। स्वतंत्र भारत ने कई प्रकार की आपदाएँ छोड़ी हैं— भूकूप, बाढ़, सूखा, छोटी-मोटी महामारी, आधी, सुनामी आदि। वे आपदाएँ सूमित समय के लिए थीं, लेकिन वर्तमान आपदा लंबी चलती है। इसकी प्रकृति अलग है। इसलिए हमें एक जिम्मेदार नागरिक की भूमिका में अगे आना चाहिए और इस आपदा में अपने नेतृत्व पर भरोसा करना चाहिए। अद्यतन आंकड़ों के अनुसार इस महामारी से देश में प्रति दिन लगभग चार हजार लोगों की मौत हो रही है। अब तक जन गंवाने वालों की संख्या डाई लाख को पार कर चुकी है। प्रति दिन लाखों लोग संक्रमित हो रहे हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के आंकड़े में बताया गया है कि अब तक दो करोड़ से ज्यादा लोग संक्रमित हो चुके हैं। इस आपदा में सरकारी प्रबंधन के तौर पर बहुत सारी अनियमिताएँ देखने को मिलीं, लेकिन इसका दूसरा पक्ष यह भी है कि लाख आलोचनाओं के बाद भी अंततः सरकार के द्वारा खड़े किये गये तंत्र ने ही मानवीय मूल्य और जनता के प्रति दायित्व का परिचय दिया है। जिस प्रकार गैर सरकारी व निजी अस्पतालों में अपरिहक, गैर कानूनी कृत्य कर लोगों को परेशान किया, वैसे में अगर सरकारी तंत्र नहीं होता, तो काली पूँजी एवं बैंक के लोन से बने निजी अस्पताल पैसे के लालच में लोगों की लाशों तक की बोलियां लगाते और शरीर के अंग गैर—कानूनी तरीके से बाजार में बेच देते। स्वार्थी तथा अपादा को अवसर के रूप में देखते हैं। इस संदर्भ में महात्मा गांधी ने कहा था कि 'कुदरत सबका पेट भर सकती है, पर किसी एक हवस नहीं।' सर्वदय विचार का दावा धर्माधिकारी कहते हैं, वर्तमान युग में तज्ज्ञ, तिजोरी और तलवार लोगों की प्रतिष्ठा का पापदंड बन गया है। सरकार को कोसने के साथ ही क्या हम ऐसी सामाजिक शक्ति खड़ी कर सकते हैं, जो नरपिशाच बन गये स्वार्थी तत्वों का सामाजिक बहिष्कार करें? इस संकट काल में कुछ जिम्मेदार राजनेता लोगों को भड़काने की कोशिश कर रहे हैं। ऐसे नेता न तो समाज के लिए दितकर हैं और न ही देश के लिए। विलव आप किसके खिलाफ करेंगे, जो आपकी सुरक्षा और स्वास्थ्य व्यवस्था में लगे हैं, या फिर सरकार के खिलाफ? वर्तमान शिथि में यह और खतरनाक सावित होगा। संकट के इस क्षण में जिम्मेदार राजनेताओं को समय रखना चाहिए और भड़काऊ बयान से बचना चाहिए। संकट की इस महामारी के प्रभुद्ध वर्ष की दैर्घ्य से काम लेने की जरूरत है। कोरोना काल में दो-तीन संगठनों ने बेहद सकारात्मक ढंग से अपने को प्रस्तुत किया है। इस दौर में कुछ धार्मिक व सामाजिक संगठनों ने बढ़िया पहल की है, जो सराहनीय है, लेकिन नाकामी है। हमारे देश में लाखों की संख्या में गैर—सरकारी संगठन, सामाजिक, संस्कृतिक, धार्मिक, जातीय न्यास पंजीकृत हैं।

आज का राशिफल

मेष— कल्पनाओं में जीना छोड़ भौतिक जगत के अनुरूप चलने का प्रयत्न करें। किसी महत्वपूर्ण कार्य की पूर्ति हेतु मन केन्द्रित होगा। रोजगार में नए लाभ के अवसर प्राप्त होंगे। संबंधों में मधुरता बढ़ेगी।

बृष्ट— नये कायां के क्रियान्वयन के लिए प्रयत्न तीव्र। ग्रहों की अनुकूलता प्रगति के अच्छे अवसर प्रदान करेंगे। किसी महत्वपूर्ण कार्य की पूर्ति होगी। सुन्दर भावनात्मक अभियक्ति संबंधों में मधुरता बढ़ेगी।

मिथुन— मांगलिक प्रयासों में त्रिभ्रता आएगी। ग्रहों की अनुकूलता से कोई अवरोधित कार्य हल होने के आसार बनेंगे। किसी नए सकारात्मक दिशा में स्क्रीयता आपको उर्जावान बनाएगी।

कर्क— सुदूर यात्रा के योग बन रहे हैं। समस्याओं के समाधान से उत्साह में बृद्धि होगी। नए संबंधों के सहयोग से आर्थिक कठिनाईयां दूर होंगी। किसी पुराने संबंधी से आकस्मिक भेट संभव।

सिंह— नये कायां के क्रियान्वयन के लिए प्रयत्न तीव्र। ग्रहों की अनुकूलता प्रगति के अच्छे अवसर प्रदान करेंगे। किसी महत्वपूर्ण कार्य की पूर्ति होगी। सुन्दर भावनात्मक अभियक्ति संबंधों में मधुरता बढ़ेगी।

कन्या— आपके जीवन में अड़चने बार आ खड़ी होती है। लेकिन आप उनका बखूबी से से सामना करने की भरपूर क्षमता रखते हैं। किसी महत्वपूर्ण निर्णय लेने में मन दुविहाग्रस्त होगा।

तुला— किसी की कटुवाणी मन को दुखित कर सकता है। अत्यधिक कायरे का बीड़ी आपके अकली जान पर पड़ सकता है। भावनाओं से उद्भवित मन से गलतियां स्वभाविक हैं।

वृश्चिक— सुन्दर अभिलाषा मन में प्रसन्नता लाएगी। किसी नयी दिशा में सकारात्मक सोच सफलता के आसार बढ़ेगी। दूसरों की आलोचना करने से पूर्व स्वयं का आकलन करें।

धनु— बहुत दिनों से प्रयासरत कोई महत्वपूर्ण कार्य हल होने से मन प्रसन्न होगा। शारियरिक दायित्वों की पूर्ति एवं अनावश्यक नये धरेलू जिम्मेदारियों के पैदा होने से व्यय संभव। सफलता के आसार बढ़ेगी।

मकर— कोई महत्वपूर्ण निर्णय लेने में मन दुविहाग्रस्त होगा। योजनाओं के फलीभूत होने से मन प्रसन्न होगा। विभागीय परिवर्तन से थोड़े दिवकरों का सामना करना पड़ सकता है।

कुंभ— समय से समझौता करें और जीवन की कटुवाणी की सामना करने सहस लावें। सन्तान संबंधी दायित्वों की पूर्ति के लिए मन केन्द्रित होगा। कल्पनाएं व आकंक्षाएं अपनी सार्थकता हेतु आपको उद्देशित करेंगी।

मीन— नैतिक—अनैतिक आदि के बारे में सोचने वाला मन भौतिक परिवेश ताल—मेल बिठाने में असमर्थ होगा।

नरेन्द्र नाहटा

प्रशांत किशोर ने सही कहा, अब भारतीय राजनीति में चुनाव विचार पर नहीं होते। सत्ता के लिए होते हैं। मुझे इस विचार से ही सख्त आपत्ति है, पर सत्य यही है कि यही हो रहा है। लम्बे अरसे के बाद एक विचार पूरे उरुपा पर लम्बे अरसे के बाद एक विचारक ने किस तरह अपनी राजनीति नियोजित की कि वह इस विश्वाल प्रजातंत्र के प्रश्नानंत्री की कुर्ती तक पहुंच गये। मुझे उनकी चाच्या बेचने वाली कहानी ने प्रभावित नहीं किया। उनसे पहले गरीबी के और बड़े उदाहरण थे जिन्हें उन नेताओं ने कभी नहीं बेचा। पर एक प्रचारक कैसे पहुंचा? यह भारतीय संविधान और प्रजातंत्र की बड़ी जीत थी। यह उन पूर्वजों की जीत थी जिन्हें आज पता नहीं किया गया। जिन्हें उनके बाद उनके राजनीति में काम करने लगी थी। सेक्युलर पार्टियां भी मानने लगी थीं कि इसके बागे चुनाव विचार का नारा।

मोदीजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे। 2007 में

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके राजनीति में काम करने लगा।

समाजी इसका

पर्सनेनिकेशन थे।

युजरात चुनाव में उनके र

मैं आपकी आदर्श वेब उपभोक्ता नहीं हूँ: तमन्ना भाटिया

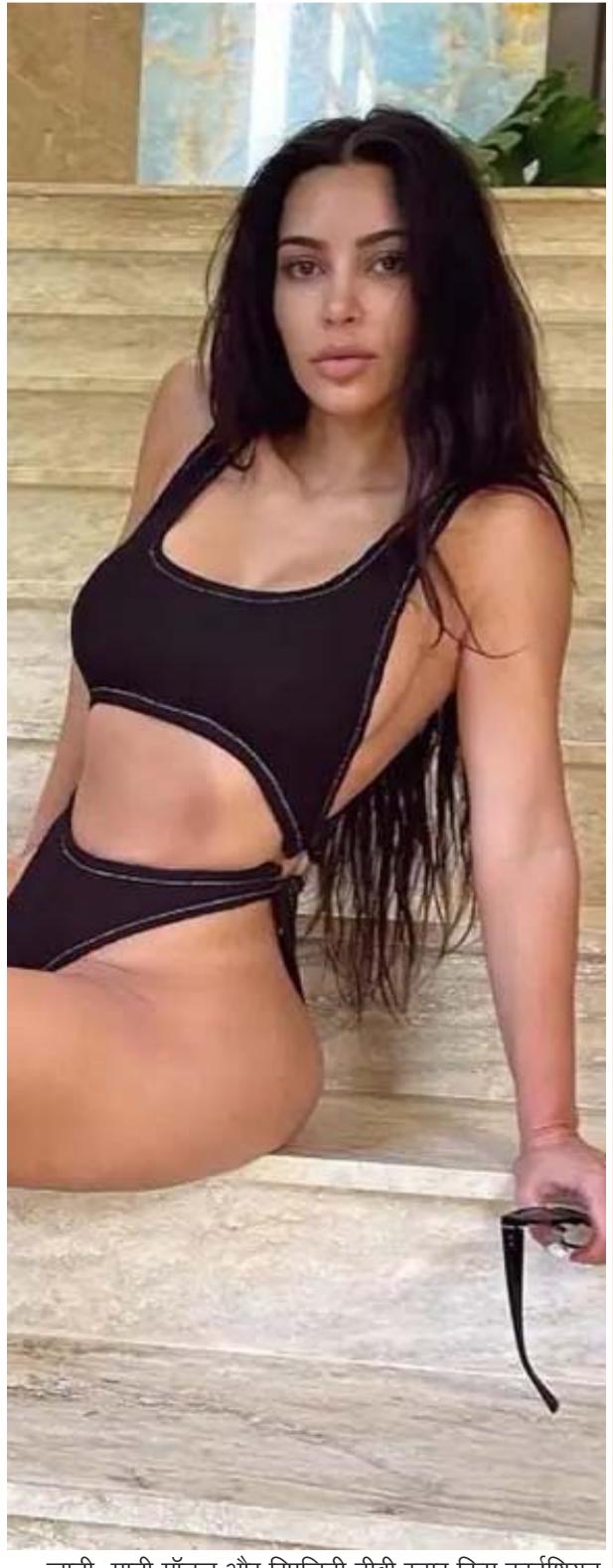


अभिनेत्री तमन्ना भाटिया ने कहा कि वह आदर्श वेब उपभोक्ता (दर्शक) नहीं हैं क्योंकि 'वह लंबे समय तक ध्यान नहीं दे पाती' जबकि जनता की उम्मीदों पर खरा उत्तरने के लिए उन्हें ऐसा नहीं करना चाहिए। इस समय भाटिया तमिल क्राइम थ्रिलर 'नवंबर स्टोरी' की पटकथा में व्यस्त हैं। यह सात कड़ी का धारावाहिक है जिसने उनका ध्यान आकर्षित किया। उन्होंने 'पीटीआई-भाषा' को दिए साक्षात्कार में कहा, "कोविड-19 महामारी से पहले मेरे पास वेब शो की कई पटकथाएं थीं क्योंकि मेरी ऑनलाइन मंच की संभावनाओं का इस्तेमाल करने में रुचि थी लेकिन मैं नयी

दिल्ली, 13 मई (भाषा) अभिनेत्री तमन्ना भाटिया ने कहा कि वह आदर्श वेब उपभोक्ता (दर्शक) नहीं हैं क्योंकि 'वह लंबे समय तक ध्यान नहीं दे पाती' जबकि जनता की उम्मीदों पर खरा उत्तरने के लिए उन्हें ऐसा नहीं करना चाहिए। इस समय भाटिया तमिल क्राइम थ्रिलर 'नवंबर स्टोरी' की पटकथा में व्यस्त हैं। यह सात कड़ी का धारावाहिक है जिसने उनका ध्यान आकर्षित किया। उन्होंने 'पीटीआई-भाषा' को दिए साक्षात्कार में कहा, "कोविड-19 महामारी से पहले मेरे पास वेब शो की कई पटकथाएं थीं क्योंकि मेरी ऑनलाइन मंच की संभावनाओं का इस्तेमाल करने में रुचि थी लेकिन मैं नयी

करने में रुचि थी लेकिन मैं आपकी आदर्श वेब उपभोक्ता नहीं हूँ क्योंकि मैं बहुत ही कम ध्यान दे पाती हूँ। उन्होंने मुंबई से टेलीफोन पर बताया, "अगर मैं वेबसीरीज देखती हूँ तो 15 मिनट में बंद कर देती हूँ या पूरी देख लेती हूँ। यह मेरे काम में भी मदद करता है क्योंकि किसी के देखने से पहले यह एक दर्शक के रूप में मेरा ध्यान भी आकर्षित करता है।" गौतम बल है कि डिजी-हॉटस्टार वीआईपी शो में 31 वर्षीय अभिनेत्री तमन्ना भाटिया अनुराधा नामक हैकर का किरदार निभा रही हैं। भाटिया कई तेलुगु, तमिल और हिन्दी फिल्मों में काम चुकी हैं।

फैमिली के साथ बिकिनी में पोज देती दिखीं किम कार्दशियन



एकट्रेस संजना सांघी एनजीओ के साथ मिल कर करेंगी ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों की मदद

अभिनेता संजना सांघी कोविड-19 महामारी से प्रभावित भारत के दूरदराज के हिस्सों में वंचित समुदायों के बच्चों और परिवारों की मदद के लिए एनजीओ सेव द चिल्ड्रन के साथ सहयोग करेंगी। अभिनेता संजना सांघी कोविड-19 महामारी से प्रभावित भारत के दूरदराज के हिस्सों में वंचित समुदायों के बच्चों और परिवारों की मदद के लिए एनजीओ सेव द चिल्ड्रन के साथ सहयोग करेंगी। भारत में कोरोनावायरस महामारी की दूसरी लहर ने भारी तबाही मचाई है। मामलों में हालिया उछाल से पता चला है कि वायरस देश के दूरदराज के हिस्सों में भी जा रहा है और कई वंचित समुदायों को प्रभावित कर रहा है। ऐसे में इस तरह की पिछड़ी जगह जहां संसाधनों की कमी है वहां पर यह एनजीओ लोगों की मदद कर रही है। संजना सांघी कर रही है सामाजिक कार्य संजना सांघी ने भारत के दूरदराज के हिस्सों में कमज़ोर और वंचित समुदायों के बच्चों और परिवारों का समर्थन करने के लिए एनजीओ सेव द चिल्ड्रन के साथ हाथ मिलाया है, जो कोविड-19 महामारी से प्रभावित हुए हैं। संजना एनजीओ के साथ इन वंचित समुदायों के बच्चों और परिवारों की मदद करने पर ध्यान केंद्रित करेगी। अपने प्रोटोकॉल ए मिलियन मिशन के माध्यम से, उन्होंने ऐसे एक मिलियन लोगों तक पहुँचने का लक्ष्य रखा है। संजना ने अपने सोशल मीडिया पर लोगों से मानवता के तौर पर लोगों का समर्थन करने की अपील की। उन्होंने एक वीडियो साझा किया, जिसमें कहा एक साथ हम सबसे अयोग्य और कमज़ोर समुदायों को ऑक्सीजन, महत्वपूर्ण देखभाल, आवश्यक दवा, मनो-सामाजिक सहायता और पोषण पैकेज के रूप में कोविड सहायता प्रदान करेंगे, जो बच्चे हैं और भारत के 57 जिलों में दूरदराज के हिस्सों में उनके परिवार। हमारा लक्ष्य ऐसे दस लाख बच्चों और परिवारों तक पहुँचना है और हम आपके बिना ऐसा नहीं कर सकते।

जानी—मानी मॉडल और रिएलिटी टीवी स्टार किम कार्दशियन सोशल मीडिया पर अपनी बोल्डनेस के जरिए अक्सर सुर्खियां बटोरती दिखाई दे जाती हैं।

रेड साड़ी में आमना शरीफ ने इंटरनेट पर ढाया कहर



एकट्रेस आमना शरीफ सोशल मीडिया पर अक्सर अपनी तस्वीरें फैन्स के साथ साझा करती रहती हैं। लेकिन इस साड़ी में आमना शरीफ का एंडाज देखने लायक है, जो हां रेड साड़ी में आमना शरीफ का ये दिलकश अंदाज देख फैन्स उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं।



घर पर बनाएं 2 खास डेजर्ट, दोगुना हो जाएगा त्योहार का मजा

आज का पावन त्योहार है। इस खास दिन पर लोग एक-दूसरे को ईद की बधाई देने के साथ मुंह मीठा करवाते हैं। ऐसे में आज हम आपके लिए खास खजूर की बर्फी और गुड़ की रबड़ी की रेसिपी लेकर आए हैं। ऐसे में आप इसे ईद की दावत में बनाकर इस पर्व का दोगुना मजा उठासकती है। तो आइए जानते हैं इसे बनाने का तरीका...

1. खजूर बर्फी

सामग्री

खजूर— 400 ग्राम (पिसा हुआ)

बादाम— 50 ग्राम (कटा हुए)

काजू— 50 ग्राम

सूखे अंगूर— 50 ग्राम

नारियल— 25 ग्राम (कट्टूकस)

इलायची पाउडर—1/2 छोटा चम्मच

खसखस— 20 ग्राम

धी— 75 ग्राम

विधि

— पैन में धीमी आंच पर खसखस भूनकर प्लेट में निकाल लें।

— अब उसी पैन में धी गर्म करके ड्राई फ्रूट्स भूनें।

— इसमें नारियल, इलायची पाउडर मिलाएं।

— फिर खजूर का पेस्ट, सूखे अंगूर डालकर 2 से 3 मिनट तक पकाएं।

— तैयार मिश्रण को प्लेट में फैलाएं।

— थोड़ा ठंडा होने पर इसके स्लाइस काट लें।

— ऊपर से खसखस छिड़के और ठंडा करके सर्व करें।

— बाकी की खजूर बर्फी एयर टाइट कंटेनर में भर कर स्टोर कर लें।

2. गुड़ की रबड़ी

सामग्री

गुड़— 2 कप (पिसा हुआ)

दूध— 3 लीटर

केवड़ा जल— 2 बड़े चम्मच

इलायची पाउडर— छोटा चम्मच

गार्निश के लिए

ड्राई फ्रूट्स— जरूरत अनुसार (बारीक कटे)

विधि

— पैन में दूध डालकर लगातार चलाते हुए उबालें।

— दूध गाढ़ा होने पर इसमें केवड़ा, इलायची और गुड़ पाउडर मिलाकर धीमी आंच पर पकाएं।

— धीरे-धीरे दूध पक कर बेहद गाढ़ा होकर रबड़ी बन जाएगा।

— तैयार रबड़ी को ठंडा करने के लिए अलग रख दें।

— अब इसे सर्विंग डिश में निकाल कर ड्राइ फ्रूट्स से गार्निश करके सर्व करें।



डेंगू में अगर प्लेटलेट्स घटने लगें, तो इन घरेलू उपायों की लें मदद

बुखार जैसे डेंगू मलेरिया व चिकनगुनिया

डेंगू बुखार में सबसे ज्यादा जरूरी है कि आप प्लेटलेट्स काउंटर पर नजर रखें। चित्रकू शटरस्टॉक डेंगू बुखार में सबसे ज्यादा जरूरी है कि आप प्लेटलेट्स काउंटर पर नजर रखें। चित्रकू शटरस्टॉक

अगर प्लेटलेट्स घटने लगें, तो इन घरेलू उपायों की लें मदद

1. चुकंदर

प्लेटलेट्स बढ़ाने के लिए सबसे पहले चुकंदर को आप अपने खाने में शामिल कर सकती हैं। आप इसका सलाद और जूस बनाकर भी सेवन कर सकती हैं। एंटीऑक्सीटेंट से भरपूर चुकंदर में प्लेटलेट्स बढ़ाने के लिए सभी जरूरी गुण मौजूद होते हैं। इसका सेवन करने से आपका इम्यूनिटी मजबूत रहता है।

2. पीपीते के पत्ते

पीपीते के पत्तों को पानी में उबालकर उसे ग्रीन टी के रूप में पीने से काफी लाभ होता है। साल 2009 में मलेशिया के शेष उर्कताओं ने ये दावा किया था कि प्लेटलेट्स बढ़ाने में पीपीता ही नहीं, उसकी पत्तियां भी मददगार साबित होती हैं। खास्तौर पर डेंगू बुखार के कारण कम हुए प्लेटलेट्स को संतुलित करने में

कोरोना वायरस से बचने के लिए खाने में शामिल करें ये इम्युनिटी बूस्ट फूड

देश के डॉक्टर और एक्सपर्ट का कहना है कि अगर कोरोना वायरस से बचना है तो आपको अपनी इम्युनिटी स्ट्रांग करनी होगी ऐसे में हम आपको कुछ ऐसे हैल्थी फूड के बारे में बता रहे हैं जिनका सेवन कर आप अपने घर में ही रह कर अपनी इम्युनिटी के पहले से स्ट्रांग बना सकते हैं तो आईए जानते हैं कुछ इम्युनिटी बूस्ट फूड के बारे में—

मुनक्का— मुनक्का का सेवन करने से हड्डियों और दांतों को तो मजबूती मिलती ही है इसके अलावा इम्युनिटी बढ़ाने के लिए भी मुनक्का काफी फायदेमंद है। मुनक्का किशमिश से थोड़ा अलग होता है, ये लाल और बड़े अंगूर को सुखाकर तैयार किया जाता है। इसमें काफी मात्रा में कैल्शियम पाया जाता है, और इसके अलावा इसमें प्रोटीन, वसा, कार्बोस, फाइबर, कॉर्पर और आयरन जैसे पोषक तत्व भी मौजूद होते हैं।

अलसी— अलसी या प्लैक्स सीड़स ऑमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर होता है। अलसी का सेवन बैड कोलेस्ट्रॉल को घटाकर हमारे हार्ट को भी हेल्पी रखता है।

मशरूम— इसमें विटामिन डी और कई सारे पोषक तत्व होते हैं। ये स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद हैं। इम्यूनिटी को मजबूत



करने के लिए आप खाने में मशरूम को शामिल कर सकते हैं। ब्रोकली— खाने में ब्रोकली का इस्तेमाल आप सलाद, सब्जी और सूप के रूप में कर सकते हैं। ब्रोकली पोषक तत्व का भंडार है। इसे खाने से शरीर को की सारे विटामिन और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण मिलते हैं। इसके साथ ही शरीर के इम्यूनिटी को भी स्ट्रांग करता है।



घर पर भूलकर भी न रखें ये चीजें, रुक सकता है धन का आगमन

आपने कई बार लोगों को यह कहते सुना होगा कि घर में दान नहीं टिकता है। बिना मतलब के खर्च होते रहते हैं। वहीं घर में हमेशा तनाव भरा माहील रहता है। ऐसे में लोग अक्सर खुद की किस्मत को दोष देते हैं। मार वास्तु के अनुसार, घर पर मौजूद कुछ चीजों भी धन हानि व परेशानियों को न्यूता देती है। जी हाँ, घर पर पड़ी कुछ चीजें नकारात्मक ऊर्जा फैलाती हैं। इसके कारण व्यर्थ का खर्च व तनाव का सामना करना पड़ता है। तो आईए आज हम आपको कुछ ऐसी ही चीजों के बारे में बताते हैं, जिसे तुरंत हटा देने में भी भलाई है... पानी टपकता हुआ नल अगर आपके घर का कोई नल खारब है। साथ ही उससे लगातार पानी टपकता है तो उस तुरंत ठीक करवा लें। वास्तु के अनुसार,

ऐसा नल घर पर होने से नकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। ऐसे में धन हानि होने का खतरा रहता है। ऐसे पौधों ना रखें घर पर पौधे रखने से वातावरण शुद्ध होने के साथ पौंजीटिविटी बढ़ती है। मगर इसे हमेशा फूलों व पत्तों वाला लगाएं। कांटेदार पौधों के घर पर लगाने से खबाना चाहिए। घर पर कांटेदार पौधे होने से रिश्तों में खटास आने लगता है। वहीं बेकार के कामों में धन खर्च होने लगता है। घर पर ना लगाएं ऐसी तस्वीर भले ही पानी वाला झरना देखने में खूबसूरत लगता है। मगर घर पर झरना या इसकी तस्वीर लगाने से नेगेटिव असर होता है। माना जाता है कि इससे आर्थिक तौर पर परेशानियां झेलनी पड़ सकती हैं। बाधरूम गीला छोड़ आते हैं। वहीं चीजों को भी इधर-उधर रख आते हैं। मार वास्तु के अनुसार, यह धन हानि की ओर संकेत करता है। इसलिए रसोई में रखना गलत रसोई में दवाओं को रखना भी अशुभ माना जाता है। वास्तु के अनुसार, इससे व्यर्थ की बीमारियां जन्म लेती हैं। ऐसे में चैसा बीमारियों पर खर्च होता है। गैस या चूल्हे पर बर्तन न रखें आमतौर पर महिलाएं रात किचन साफ किए बिना ही सो जाती हैं। वहीं गैस व चूल्हे पर भी गंदे बर्तन रख देती हैं। मगर ऐसा करने से पैसों की किलत का सामान करना पड़ सकता है। साथ ही घर में कलह होने का खतरा रहता है। इसलिए रोजाना झूठे बर्तनों का धोकर ही सोएं। इस दिशा में न रखें कूड़ेदान कमी भी घर की उत्तर दिशा पर कूड़ेदान न रखें। वास्तु के अनुसार, यह दिशा धन के देवता कुबेर की कहलाती है। ऐसे में यह दिशा धन खेलने से आर्थिक तौर पर समस्या झेलनी पड़ सकती है। कांच की दृटी चीजें ना रखें वास्तु के अनुसार, कोई भी कांच की वस्तु दूटने पर उसे तुरंत फेंक दें। असल में, दूटा हुए शीशे से नकारात्मक ऊर्जा निकलती है। ऐसे में घर से बकरत चली जाती है। खराब बिजली का सामान घर पर बिजली का खराब चीजें रखने से भी बेकार चाहिए।

