

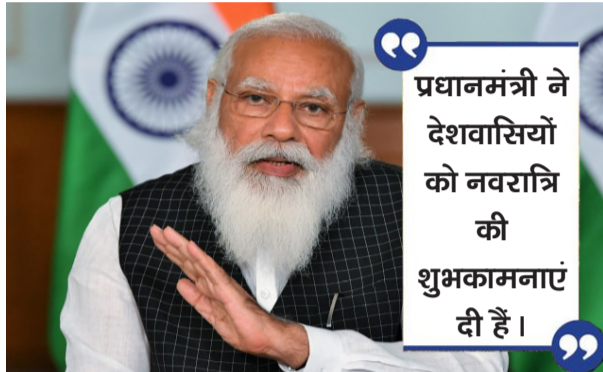
आम्बिटरखा



वर्ष 05 अंक 163 कुशीनगर बुधवार 14 अप्रैल, 2021 पृष्ठ 8 मूल्य 1 रुपये

पीएम ने जलियांवाला बाग नरसंहार के शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की

नयी दिल्ली, (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने जलियांवाला बाग नरसंहार के शहीदों को मंगलवार को श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने ट्वीट किया, "जलियांवाला बाग के शहीदों को मैं श्रद्धांजलि देता हूँ। उनका साहस, बलिदान और उनकी वीरता हर भारतीय को मजबूती देते हैं।" देश की आजादी के इतिहास में 13 अप्रैल का दिन एक दुखद घटना के साथ दर्ज है। वर्ष 1919 में आज ही के दिन अमृतसर के जलियांवाला बाग में एक शांतिपूर्ण सभा के लिए जमा हुए हजारों लोगों पर



प्रधानमंत्री ने देशवासियों को नवरात्रि की शुभकामनाएं दी हैं।

अंग्रेजी हुकूमत ने अंधाधुंध गोलियां बरसाई थीं, जिसमें बड़ी संख्या में लोग मारे गए थे। इतिहास के पन्नों में यह घटना जलियांवाला बाग नरसंहार के रूप में दर्ज

है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देशवासियों को नवरात्रि की शुभकामनाएं दी हैं। पीएम मोदी ने ट्वीट कर लिखा थाप सभी को नवरात्रि की शुभकामनाएं!

ओडिशा में कोरोना के 1,784 नए मामले, दो और लोगों की मौत

भुवनेश्वर, एजेन्सी। ओडिशा में मंगलवार को कोविड-19 के 1,784 नए मामले आने से संक्रमितों की संख्या बढ़कर 3,53,086 हो गयी है। वहीं, संक्रमण से दो और लोगों के दम तोड़ने से राज्य में मरने वालों की संख्या बढ़कर 1,930 हो गयी है। स्वास्थ्य विभाग के एक अधिकारी ने इस बारे में बताया। अधिकारी ने बताया कि राज्य में पृथक-वास केंद्रों में 1,035 नए मामले सामने आये जबकि संक्रमितों के संपर्क में आये लोगों की पहचान के दौरान 749 नए मामलों का पता चला। अधिकारी ने बताया कि छत्तीसगढ़ की सीमा से लगते नुआपाड़ा जिले में सबसे अधिक 303 नए मामले सामने आये। इसके बाद सुंदरगढ़ में 241 मामलों और खुर्दा में 201 मामलों आये। भद्रक और बोलांगीर जिलों में संक्रमण से एक-एक मरीज ने दम तोड़ा। उन्होंने बताया कि कोरोना वायरस से संक्रमण के कारण पहले से गंभीर रोग से ग्रसित अब तक 53 मरीजों की मौत हुई है। ओडिशा में वर्तमान में 10,503 मरीज उपचाराधीन हैं और अब तक 3,40,600 लोग स्वस्थ हुए हैं। उन्होंने बताया कि राज्य में सोमवार को 28,013 नमूनों की कोविड-19 संबंधी जांच समेत अब तक 94.28 लाख से अधिक नमूनों की जांच हुई है।



हरिद्वार में 12 अप्रैल को सोमवती अमावस्या का शाही स्नान कड़ी चुनौती और संतों की नाराजगी के बाद भी निर्धारित समय पर पूरा हुआ। मेला प्रशासन के मुताबिक समय प्रबंधन का पालन करते हुए 110 सालों में पहली बार अखाड़ों ने निर्धारित समय अवधि में स्नान किया।

भाजपा के कहने पर चुनाव आयोग ने ममता को प्रचार से रोका: राउत

मुंबई, (एजेंसी)। शिवसेना सांसद संजय राउत ने मंगलवार को आरोप लगाया कि निर्वाचन आयोग ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को 24 घंटे तक प्रचार मुहिम से रोकने का निर्णय भाजपा के कहने पर लिया है। राउत ने ट्वीट किया कि यह देश की स्वतंत्र संस्थाओं की सम्प्रभुता और "लोकतंत्र पर सीधा हमला" है। शिवसेना के मुख्य प्रवक्ता ने बनर्जी के साथ एकजुटता जताते हुए उन्हें "बंगाल की शेरनी" करार दिया। पश्चिम बंगाल में विधानसभा चुनाव चल रहे हैं। शिवसेना इस चुनाव में नहीं लड़ रही है, लेकिन उसने बनर्जी को अपना समर्थन दिया है। आयोग ने बनर्जी के केंद्रीय बलों के खिलाफ बयानों और कथित धार्मिक प्रवृत्ति वाले एक बयान के कारण उनके 24 घंटे तक चुनाव प्रचार करने पर रोक लगा दी है। राउत ने ट्वीट किया, "ईसीआई (भारत निर्वाचन आयोग) ने ममता दीदी पर 24 घंटे के लिए प्रतिबंध लगा दिया है। यह स्पष्ट रूप से भारत में सत्तारूढ़ पार्टी के कहने पर किया गया।" उन्होंने ट्वीट किया, "यह भारत में स्वतंत्र संस्थानों की सम्प्रभुता और लोकतंत्र पर सीधा हमला है। मैं बंगाल की शेरनी के प्रति एकजुटता व्यक्त करता हूँ।"

ममता पर बस्से अमित शाह, बोले....

दीदी के वोटर घुसपैठिए



दार्जिलिंग, एजेन्सी। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने ममता बनर्जी के बाहरी कार्ड का जवाब देते हुए कांग्रेस, कम्युनिस्ट दलों और टीएमसी पर हमला बोला है। दार्जिलिंग में एक रैली को संबोधित करते हुए अमित शाह ने कहा, शहीदी मुझे बाहरी कहती हैं। वह पीएम नरेन्द्र मोदी को बाहरी बताती हैं। दीदी, मैं आपको बताता हूँ कि बाहरी कौन हैं। कम्युनिस्ट विचारधारा बाहरी है, रूस और चीन से आई है। कांग्रेस की लीडरशिप बाहरी है, जो इटली से आई है। टीएमसी का वोटबैंक बाहरी है, जो घुसपैठिए हैं। दरअसल ममता बनर्जी अकसर चुनाव

ममता के घरने पर दिलीप घोष का पलटवार

बंगाल के भाजपा प्रदेश अध्यक्ष दिलीप घोष ने कहा कि वे चुनाव को बाधित करने का प्रयास कर रहे हैं। चुनाव आयोग को निशाना बना रहे हैं। ईवीएम को लूटने के लिए बोल रहे हैं। केंद्रीय बलों पर हमला कराया जा रहा है। इसकी जिम्मेदारी ममता बनर्जी की है। वे आयोग का निर्णय न मानकर आंदोलन कर रही हैं। एक सीएम को यह शोभा नहीं देता।

बंगाल में अमित शाह की रैली

पश्चिम बंगाल के दार्जिलिंग में आज केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह रैली कर रहे हैं। बता दें कि 17 अप्रैल को बंगाल में पांचवें चरण का चुनाव है। रैली में अमित शाह ने ममता बनर्जी पर जमकर निशाना साधा और कहा कि कांग्रेस, कम्युनिस्टों और टीएमसी तीनों ने मिलकर गोरखाओं के साथ सालों तक अन्याय किया है।

राहुल सिन्हा पर 48 घंटे का बैन

चुनाव आयोग ने पश्चिम बंगाल चुनाव के बीच बड़ी कार्रवाई करते हुए भाजपा के राहुल सिन्हा पर भी 48 घंटे का बैन लगा दिया है। अब भाजपा के नेता राहुल सिन्हा दो दिन तक राज्य में चुनाव प्रचार नहीं कर सकेंगे। बता दें कि राहुल सिन्हा ने कृचबिहार हिंसा को लेकर आपत्तिजनक बयान दिया था।

लोकमान्य तिलक टर्मिनस पर मजदूरों की भारी भीड़

मुंबई के कुर्ला में लोकमान्य तिलक टर्मिनस में प्रवासी मजदूरों को काफी भीड़ देखी गई, जिसके बाद इलाके में हड़कंच मच गया। हालांकि सेंट्रल रेलवे के पीआरओ ने बताया कि घबराने की बात नहीं है, हर गर्मी के मौसम में प्रवासी मजदूरों की भीड़ उमड़ती है।

हटाओ और बीजेपी का सीएम बनाओ। पार्टी गोरखा समुदाय की 11 जातियों को एसटी का दर्जा देगी। यही नहीं 1986 की घटना को याद करते हुए अमित शाह ने कहा कि कम्युनिस्टों ने पहाड़ियों पर आग लगा दी थी। इसमें 1,200 गोरखाओं की मौत हो गई थी। दीदी ने कुछ नहीं

किया। तमाम लोगों की मौत हुई थी और हजारों लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई थी। लेकिन उस केस में चुनिंदा लोगों पर से एफआईआर को वापस ले लिया गया। बीजेपी की सरकार बनने के बाद गोरखा लोगों के खिलाफ दर्ज केसों को एक सप्ताह के भीतर ही वापस ले

लिया जाएगा। बता दें कि गोरखालैंड से बीजेपी को चुनाव में बड़ी उम्मीदें हैं। पश्चिम बंगाल में 8 चरणों में वोटिंग हो रही है, जिसमें से अब तक 4 राउंट में मतदान हो चुका है। 2 मई को 4 अन्य राज्यों के साथ ही पश्चिम बंगाल के चुनाव नतीजों का भी ऐलान होगा।

अखिलेश ने कराया टेस्ट, योगी पर तंज कसते हुए पूछा- स्टार प्रचारक कहाँ हैं?

लखनऊ, (एजेंसी)। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव पिछले कई दिनों से हल्का बुखार महसूस कर रहे थे। मंगलवार को उन्होंने कोरोना की जांच करवाई। उन्होंने स्वास्थ्यकर्मी द्वारा सैंपल लेने की तस्वीर ट्विटर पर डाली और प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पर निशाना साधा। उन्होंने ट्वीट कर कहा कि उत्तर प्रदेश में कोरोना से जो हाहाकार मचा है उसके लिए भाजपा सरकार को जवाब देना होगा कि उसने कोरोना पर नियंत्रण पाने का झूठा ढिंढोरा क्यों पीटा? टीका, टेस्ट, डॉक्टर, बेड, एंबुलेंस की कमीय टेस्ट रिपोर्ट में देरी व दवाई की कालाबाजारी पर भाजपा सरकार चुप क्यों है? उन्होंने पूछा कि स्टार प्रचारक कहाँ हैं? बता दें कि अखिलेश यादव पिछले एक साल से योगी सरकार पर कोविड को लेकर ठीक से प्रबंधन



न करने का आरोप लगा रहे हैं। प्रदेश में अब हर रोज 10 हजार से ऊपर कोरोना संक्रमित सामने आ रहे हैं। इस दौरान लोगों को अस्पतालों में बेड सहित अन्य सभी स्वास्थ्य सुविधाएं न मिलने

की खबरें सामने आ रही हैं। यूपी में 72 मौतें, 13,685 नए संक्रमित उत्तर प्रदेश में सोमवार को नए मरीजों की संख्या में कुछ कमी तो आई, लेकिन संक्रमण से रिकॉर्ड 72 लोगों की मौत हो गई।

दीदी का घरना, बीजेपी बोली- डिफीट के बाद की प्रैक्टिस है

कोलकाता, (एजेंसी)। ममता बनर्जी ने आज घरने का ऐलान किया है। दोपहर बाहर बजे से ममता का घरना है। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी गांधी मूर्ति के पास घरना प्रदर्शन करने के लिए पहुंची हैं। बंगाल में पांचवें राउंड की वोटिंग से पहले आज पॉलिटिक्स का हाई वोल्टेज दिन है। चुनाव आयोग ने भड़काऊ और विवादित बयानों के लिए ममता बनर्जी पर बड़ा एक्शन लिया है। उनके प्रचार पर 24 घंटे की पाबंदी लगा दी गई है। लेकिन इससे ममता नाराज हो गई हैं। ममता बनर्जी ने आज घरने का ऐलान किया है। दोपहर बाहर बजे से ममता का घरना है। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी गांधी मूर्ति के पास घरना प्रदर्शन करने के लिए पहुंची हैं। वहीं बीजेपी ने ईसी के एक्शन के बाद ममता के रिक्शन को लेकर निशाना साधा है। पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी के प्रचार पर 24 घंटे का प्रतिबंध लगने के बाद घरने पर बैठे जाने पर भाजपा नेता मुख्तार अब्बास नकवी ने कहा कि ममता दीदी का घरना टैक्टिक्स, डिफीट के बाद की प्रैक्टिस है। वे अपनी सरकार का हिसाब नहीं दे पाईं। उन्होंने एक ही धर्म को नहीं फौलो किया, वो है राजधर्म। क्या कहा था ममता ने तीन अप्रैल को हुगली के तारकेश्वर में एक चुनावी सभा को संबोधित करते हुए ममता बनर्जी ने कहा अल्पसंख्यक समुदाय से उनका वोट बंटने नहीं देने की अपील की थी। बंगाल में बीजेपी व विरोधी राजनीतिक दलों ने इसकी शिकायत चुनाव आयोग से की थी। चुनाव आयोग का एक्शन चुनाव आयोग की तरफ से सोमवार शाम को आदेश जारी करते हुए कहा गया कि आयोग पूरे राज्य में कानून व्यवस्था की गंभीर समस्याएं पैदा कर सकने वाले ऐसे बयानों की निंदा करता है।

राज्य के कानून मंत्री ने कहा- हालात नहीं सुधरें तो लॉकडाउन लगाना पड़ सकता है

लखनऊ, (एजेंसी)। कोरोना संक्रमण की दूसरी लहर में उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ की स्वास्थ्य सेवाएं चरमरा गई हैं। मंगलवार को योगी सरकार के कानून मंत्री ब्रजेश पाठक ने हेल्थ डिपार्टमेंट के एडिशनल चीफ सेक्रेटरी और प्रिंसिपल सेक्रेटरी को पत्र लिखा। इसमें कहा गया कि लखनऊ के स्थिति बहुत चिंताजनक है। अस्पतालों में बेड नहीं हैं, न तो मरीजों को समय पर एंबुलेंस मिल रही है और न ही उनका इलाज हो पा रहा है। कानून मंत्री ने कहा कि पदमश्री डॉक्टर योगेश प्रदीप को एंबुलेंस दिलाने के लिए फोन किया, लेकिन एंबुलेंस नहीं आई। कोरोना के मौजूदा हालात को अंगर कंट्रोल नहीं किया गया तो हमें लखनऊ में लॉकडाउन लगाना पड़ सकता है। कानून मंत्री की चिढ़ी सामने आने के



बाद विपक्ष योगी सरकार पर हमलावर है। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय कुमार लल्लू ने कैबिनेट मंत्री की चिढ़ी सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हुए कहा कि जिस मुख्यमंत्री से लखनऊ नहीं संभल रहा है उससे न क्या संभलेगा? कहा कि लखनऊ के हालात बेहद खौफनाक और चिंताजनक हैं। न सरकार के कानून मंत्री की

यह चिढ़ी स्वास्थ्य व्यवस्था का हाल बयां कर रही है। कानून मंत्री चिढ़ी में और क्या लिखा? 4 से 7 दिन में मिल रही रिपोर्टें कैबिनेट मंत्री बृजेश पाठक ने लिखा है कि, चीफ मेडिकल ऑफिसर (ब्लू) के ऑफिस में फोन करने पर उत्तर नहीं दिया जा रहा है। जिसकी शिकायत सीनियर ऑफिसर्स से की गई है।

मेरा लक्ष्य पूर्व में किए गए विकास को दोबारा गति देना-शान्ति देवी

अमित रेखा-शैलेश कुमार बंदी

सेवरही-कुशीनगर। जनपद के विकास खण्ड सेवरही के ग्राम पंचायत कोईन्दी बरियारपुर से प्रधान प्रत्यासी शान्ति देवी ने कहा कि पिछले चुनाव में जिन लोगों ने ग्राम सभा का प्रतिनिधि त्व किया सबने ग्रामीणों को ठगने का कार्य किया। जो विकास



मेरे पति राधेश्याम गौड़ ने वर्ष 1995 में बतौर प्रधान रहते हुए किया था। अगर उसका दस प्रतिशत भी पूर्ववर्ती प्रधान लोग विकास किए होते तो दावों के साथ कह सकती हूँ कि आज अपना ग्राम पंचायत आदर्श पंचायत के रूप में विकसित होता। आपने मेरे पति का कार्य काल देखा है। अपने पति के द्वारा किए गए विकास कार्यों के बदौलत आप सभी सम्मानित जनता के दरबार में वोट मांग रही हूँ। शान्ति देवी के चुनाव लड़ने से इस बार चुनाव काफी रोमांचक हो गया है। जनता से मिल रहे स्नेह एवं आशीर्वाद के लिए शान्ति देवी ने सबका आभार व्यक्त करते हुए कहा कि आपके एक एक वोट की कीमत विकास के रूप में वापस करूंगी। इस चुनावी जनसंपर्क के दौरान राधेश्याम गौड़ पूर्व प्रधान, हरिकेश गिरी, मुन्ना गिरी, उमेश यादव समेत काफी लोग उपस्थित रहे।

रेड क्रॉस सोसाइटी कुशीनगर की नई कार्यकारिणी

के गठन के संबंध में सदस्यों की बैठक

अमित रेखा - निखिल कुमार / स्वतंत्र

कसया - कुशीनगर। कलेक्ट्रेट सभागार में जिलाधिकारी एस राजलिंगम की अध्यक्षता में आयोजित की गई बैठक में रेडक्रॉस के 49 सदस्यों में से 10 लोगों की बॉडी का चुनाव किया गया। चेयरमैन के लिए संजय कुमार वाइस चेयरमैन के



लिए अजय गुप्ता अध्यक्ष जिला अधिकारी, उपाध्यक्ष मुख्य विकास अधिकारी को चुना गया जिलाधिकारी ने निर्वाचित सदस्यों को शुभकामनाएं दी, एवं कोविड-19 से सम्बन्धित जागरूकता कार्यक्रम सहित अन्य कार्यों में बढ़ चढ़ कर अपनी भागीदारी सुनिश्चित करने की अपील की। उन्होंने उम्मीद व्यक्त की कि सोसाइटी के सदस्यों द्वारा सकारात्मक योगदान दिया जाएगा। जिलाधिकारी द्वारा यह भी कहा गया कि कोविड-19 रेड क्रॉस के लिए यह एक अवसर है सहयोग भावना प्रदर्शित करने के लिए। मुख्य विकास अधिकारी श्रीमती अनुज मलिक अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि कोरोना काल में इस आवश्यकता है एवं सदस्यों से अपील की कि आमजन में फैलाकरण के भ्रम को दूर करें तथा खों में जागरूकता टीकाकरण। इस अवसर पर उप जिलाधिकारी लखंडा अरविंद कुमार, तमकुहीराज एआर फारूकी, डीसी मनरेगा प्रेमप्रकाश सहित सोसायटी के सदस्यों सहित समाजसेवी आदि उपस्थित रहे।

पुलिस के द्वारा किए गए गिरफ्तारी पर उठे सवाल ?

- अभियुक्त के परिजनों ने कहा परिवार को बदनाम करने व फर्जी तरीके से फंसाने की साजिश

अमित रेखा-अलेन्द्र पाण्डेय तहसील प्रभारी

तमकुहीराज-कुशीनगर। बीते पखवाड़े जनपद के कुबेरस्थान थाना क्षेत्र के कठकुईयां मोड़ के समीप नकली शराब फैक्ट्री व शराब बनाने के विभिन्न उपकरणों सहित तरया सुजान थाना क्षेत्र के ग्राम सभा करनपट्टी निवासी कुंदन कुमार पुत्र लक्ष्मण गुप्ता की गिरफ्तारी पर प्रत्यक्षदर्शी ग्रामीणों सहित परिजन काफी आक्रोशित हैं तथा दोष का सारा ठीकरा जनपद के स्वाट टीम सहित पुलिस के सिर फोड़ रहे हैं। बताते चलें कि कुंदन कुमार पुत्र लक्ष्मण गुप्ता उम्र लगभग सोलह ६ सत्रह वर्ष, साकिन- करनपट्टी, थाना-तरया सुजान, जनपद-कुशीनगर, तरया सुजान थाना क्षेत्र के ग्राम सभा कोईन्दी बुजुर्ग निवासी अपने नाना परमा गुप्ता के यहां रहकर पढ़ाई करता है तथा अपने नाना के किराना दुकान में हाथ बंटाता है। बीते पखवाड़े स्वाट टीम व कुबेरस्थान थाना पुलिस द्वारा कुंदन कुमार को गिरफ्तार कर लिया गया तथा विभिन्न संगीन धाराओं में निरूद्ध करते हुए अभियोग पंजीकृत कर दिया गया। जिससे उसके नाना के घरवालों सहित प्रत्यक्षदर्शी ग्रामीण काफी आक्रोशित हैं और पुलिसिया कार्यवाही की शिकायत मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से करने की बात कह रहे हैं। प्रत्यक्षदर्शीयों के अनुसार जिस कुंदन कुमार को नकली शराब फैक्ट्री के विभिन्न उपकरणों सहित गिरफ्तारी का जो लोकेशन कठकुईयां मोड़ दिखाकर मु०अ०स०-64६ 2021, धारा 419, 420, 467, 468, 471, 272, भादवि 60६72 आबकारी अधिनियम व 54६64 कापीराइट्स एक्ट में अभियोग पंजीकृत किया गया है। वह पूरी तरह पूर्वाग्रह से प्रेरित व अभियुक्त के परिवार को बदनाम करने की साजिश है। क्योंकि जिस कुन्दन कुमार को स्वाट टीम द्वारा कठकुईयां मोड़ से उठाने की बात उल्लेखित किया गया है। प्रत्यक्षदर्शीयों के अनुसार उस दिन कुंदन कुमार अपने नाना के गन्ने खेत में पम्पिंगसेट से पानी चला रहा था कि चार पहिया वाहन से कुछ पुलिस कर्मी आए और कुंदन कुमार को उठा ले गए।

जिलाधिकारी ने विकास खंडों का भ्रमण कर लिया नामांकन तैयारियों का जायजा साथ में एसपी व सीडीओ भी रहे मौजूद

अमित रेखा दिनेश गुप्ता देवरिया। त्रिस्तरीय पंचायत

जीएन के साथ विकास खंड रामपुर कारखाना, पथरदेवा,

के दिशा निर्देशों का अक्षरशः पालन सुनिश्चित कराया जाये।



सभी जगह सीसीटीवी कैमरा लगाये एवं हर गतिविधियों की रिकार्डिंग अनिवार्य रूप से रखें। नामांकन का कार्य प्रातः 8 बजे से सायं 5 बजे तक किया जायेगा। उन्हीने यह भी कहा कि कोई भी व्यक्ति बिना मास्क के अन्दर प्रवेश नहीं कर सकेगा। मोबाइल का प्रवेश पूर्णतः वर्जित होगा। नामांकन स्थल के 100 मीटर के दायरे में कोई भी अनाधिकृत व्यक्ति प्रवेश नहीं करेगा। उन्हीने यह भी कहा कि सभी विकास खंड में तैनात एपीओ नामांकन पत्रों प्रपत्रों के स्कैनिंग/अपलोड किये जाने के प्रभारी होंगे, जो इस कार्य को प्राथमिकता के साथ

भूसा रखने के विवाद में दो पक्षों में जमकर चला लाठी-डंडा और भाला, एक की मौत

अमित रेखा दिनेश गुप्ता देवरिया। उत्तर प्रदेश के

वही उसका बेटा गंभीर रूप से घायल है। सूचना मिलते ही

विवाद हो गया। सोनाड़ी गांव के रामचन्द्र सिंह (62) पुत्र स्व.



देवरिया जनपद के भलुअनी थाना क्षेत्र के एक गांव में हैरान करने वाला मामला सामने आया है। भलुअनी थाना क्षेत्र के सोनाड़ी गांव में रविवार की देर रात को भूसा रखने को लेकर दो पक्षों में विवाद हो गया। इस विवाद के दौरान भाला घोंपकर एक व्यक्ति की हत्या कर दी गई

और भाला से रामचन्द्र सिंह हमला कर दिए। पिता को पिटते देख छोटा बेटा राजू सिंह (33) बचाने आया। हमलावरों ने पिता पुत्र पर लाठी, डंडे और भाले से हमला कर दिया। इस हमले में रामचंद्र सिंह और उनके पुत्र राजू सिंह गंभीर रूप से घायल हो गए। आसपास के लोग बीच

व्यापार प्रतिनिधि मंडल युवा मंच के द्वारा मास्क वितरण कर लोगों को जागरूक किया

अमित रेखा सुनील पांडेय

ब्यूरो महाराजगंज। महाराजगंज आनंद नगर कस्बे में उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल कार्यकर्ताओं के द्वारा नगर अध्यक्ष विक्की अग्रहरी के अगुवाई में निशुल्क मास्क वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे नगर अध्यक्ष विक्की अग्रहरी ने कहा कि कोरोना वायरस महामारी को देखते हुए एवं देश में चल रहे हैं लॉकडाउन में महामारी से बचाव को लेकर उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल कोरोना वायरस से बचाव को लेकर मास्क वितरण किया जा रहा है। उन्हीने कहा खुहा कि यदि आप चाहते हो निर्हतर बाजार कहे लें कांफेडरेशन ना लगे तो देश से कोरोना वायरस का खाल्ता तभी होगा जब आप अपने घरों से निकले मुंह पर मास्क लगाएं एक दूसरे के बीच शारीरिक दूरी बनाकर रखें तभी हम लोग कोरोना वायरस से बच सकते हैं। कार्यक्रम में उपस्थित उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल के दाधिकारी शिवम जयसवाल विकास चौरसिया ने कहा जान है तो जहान है के साथ आप सभी मास्क पहने और कोरोना वायरस से बचें। इस दौरान मौजूद रहे अमित अग्रहरी, पंकज पासवान, राकेश कंजर आकाश तिवारी, नवीन सोनकर, विक्रान्त अग्रहरी, हिमांशु अग्रहरी, सूरज मंजीत यादव, रवि मद्देशिया आदि लोग मौजूद रहे।

पंचायत चुनाव: जिम्मेदार अधिकारी सजगता बरते-आयुक्त

हमीरपुर। पंचायत चुनाव को निष्पक्ष, शांतिपूर्ण एवं पारदर्शी ढंग से संपन्न कराए जाने के उद्देश्य से आयुक्त चित्रकूट धाम मंडल श्री दिनेश कुमार सिंह एवं पुलिस महानिरीक्षक चित्रकूट ६ आम मंडल श्री के सत्यनारायण की संयुक्त अध्यक्षता में पंचायत निर्वाचन के कार्यों में लगाए गए सभी प्रभारी अधिकारियों, सभी एसडीएम सीओ तथा अन्य संबंधित कार्मिकों के साथ एक आवश्यक बैठक कलेक्ट्रेट सभागार कक्ष में संपन्न हुई। इस मौके पर आयुक्त ने कहा कि पंचायत चुनाव को गंवा के पर्व के रूप में मनाया जाए, इसके लिए सभी बूथों पर उच्च कोटि की सफाई व्यवस्था रखी जाए तथा वहां चूना आदि का छिड़काव किया जाय। बूथों पर गुब्बारे आदि लगाकर सुंदर ढंग से सजाया जाय। सभी बूथों पर आवश्यक न्यूनतम सुविधाएं, रैम्प, शौचालय, पेयजल, छाया, रोशनी आदि की समुचित व्यवस्था रखी जाए। इस दौरान

एक टैंकर की उपलब्धता सुनिश्चित हो। उन्हीने कहा कि नामांकन हेतु सभी आरओ, एआरओ के पास आवश्यक सामग्री तथा निर्धारित स्थान पर बैठने की व्यवस्था उपलब्ध रहे। नामांकन पत्रों की बिक्री नियमित रूप से चलती रहे इसकी पूरी व्यवस्था रखी जाए, कहा कि नामांकन के समय मतपत्र तथा अन्य जरूरी प्रपत्रों की कोई कमी ना होने पाए इसके लिए पर्याप्त व्यवस्था रखी जाए। आयुक्त ने कहा कि सभी आरओ, एआरओ द्वारा चुनाव के सभी कार्य निष्पक्ष, पारदर्शी एवं शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराए जाएं इसमें कोई लापरवाही किसी भी स्तर पर न बरती जाए। आयुक्त ने कहा कि सभी सेक्टर मजिस्ट्रेट अपने क्षेत्रों का भ्रमण कर रास्तों का भली-भांति अवलोकन कर लिया जाए। एसडीएम, सीओ, एसएओ, सेक्टर मजिस्ट्रेट आदि के द्वारा प्रत्येक ग्राम पंचायत के चुनाव ना लड़ने वाले 05-05 संत्रांत एवं

बायोमेट्रिक मशीन से होगा कर्मचारियों की उपस्थिति

अमित रेखा सुनील पांडेय

ब्यूरो महाराजगंज। जनपद में पहला नगर पंचायत आनन्द नगर कार्यालय पर आज से बायोमेट्रिक मशीन के द्वारा होगी कर्मचारियों की उपस्थिति को विवरण ऐसे में कर्मचारियों की उपस्थिति व उनके कार्य प्रणाली पर पैदी नजर रखी जा सकेगी इस संदर्भ में नगर पंचायत अधिशासी अधिकारी अवध प्रकाश सिंह ने कहा कि बायोमेट्रिक मशीन से कर्मचारियों की अब कोई भी लापरवाही बर्दाश्त नहीं होगी व उनके समय से कार्यलय पर आने से नगर के सभी नागरिकों को अपने कार्य को कराने में का अनुविधा नहीं उत्तपन्न होगी क्योंकि कर्मचारी अपने कार्य करने के लिए अपने समय से उपरित रहेंगे इस कार्य से फरेदा विधायक बजरंग बहादुर सिंह एवं नगर पंचायत आनंद नगर के नगर अध्यक्ष राजेश जायसवाल ने प्रसन्नता जाहिर की है।

सड़क पार करते समय एंबुलेंस ने मारी टक्कर वृद्धि की मौत

अमित रेखा प्रतापगढ़। थाना लालगंज अन्तर्गत मेढावा मोड़ पर सड़क पार करते समय एंबुलेंस ने वृद्ध को मारी टक्कर हुई मौत परिजनों का रो रो कर बुरा हाल। थाना सांगीपुर के गांव गोंडवा पंडित का पुरवा, निवासी जगदीश प्रसाद शर्मा 75 वर्ष बीते सोमवार को लालगंज बाजार से दवा लेकर वापस घर आ रहे थे जैसे ही मेढावा मोड़ लखनऊ लालगंज मार्ग पर सड़क पार कर रहे थे सवने से आ रही एक एंबुलेंस ने उन्हें टक्कर मार दी घायल अवस्था में लालगंज सीएचसी लाया गया जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया टक्कर मारकर एंबुलेंस लालगंज की तरफ भाग निकली मौत की सूचना से परिजनों में कोहराम मच गया।

कृषक बन्धु गेहूं के डंठल जलाए नहीं

बल्कि भूसा बनाएं-उप निदेशक कृषि

- डंठल जलाने पर एन0जी0टी0के

निर्देशानुसार देना होगा जुर्माना

अमित रेखा - निखिल कुमार / स्वतंत्र

कसया - कुशीनगर। उप निदेशक, कृषि अरुण कुमार चौधरी ने जनपद के समस्त कृषक बन्धुओं को अवगत कराया है कि गेहूं के डंठल को जलाये नहीं बल्कि उसका भूसा बनायें तथा उसे खेत में पलट कर उसकी उर्वरा शक्ति बढ़ायें। उन्हीने बताया कि डंठल को जलाने पर कृषि विभाग के द्वारा गठित क्षेत्रीय टीम कृषकों से माननीय राष्ट्रीय हरित अभिकरण के निर्देशानुसार जुर्माना भी वसूल करेगी, पुरे अभियान के नोडल अधिकारी, जिला कृषि अधिकारी होंगे। सहायक विकास अधिकारी अपने विकास खण्ड में टीम के ब्लाक स्तरीय नोडल अधिकारी की जिम्मेदारी सौंपी गयी है, साथ ही उन्हीने निर्देशित किया है कि प्रत्येक न्याय पंचायत के कृषि विभाग के क्षेत्रीय किसान सहायक किसानों को डंठल जलाने से होने वाले नुकसान के बारे में जागरूक करें, तथा गेहूं के डंठल से भूसा बनाने हेतु कृषकों को जागरूक करेंगे। डंठल जलाने पर एन0जी0टी0 के निर्देशानुसार देना होगा जुर्माना। कृषि भूमि का क्षेत्रफल 22 एकड़ से कम होने की दशा में अर्धदण्ड रूपये 2500-प्रति घटना कृषि भूमि का क्षेत्रफल 02 एकड़ से अधिक किन्तु 05 एकड़ तक होने की दशा में अर्धदण्ड रूपये 5000-प्रति घटना। कृषि भूमि का क्षेत्रफल 05 एकड़ से अधिक होने की दशा में अर्धदण्ड रूपये 5000- प्रति घटना। उन्हीने कहा कि किसान अपने खेत में डंठल को जलायें नहीं, बल्कि उसका भूसा बनायें या उसे खेत में ही पलट कर उसकी उर्वरा शक्ति बढ़ायें। डंठल को खेत में जलाने से खेत में छिपे मित्र कीट मर जाते हैं जिससे कि खेत की उर्वरा शक्ति कम हो जाती है तथा वायुमंडल भी प्रदूषित होता है।

पुलिस अधीक्षक ने नेबुआ नौरंगिया

थाने का किया औचक निरीक्षण

- आगामी पंचायत चुनाव के महेनजर की

गई सारी तैयारियों का लिया जायजा

अमित रेखा - अजय तिवारी

नेबुआ नौरंगिया - कुशीनगर। पुलिस अधीक्षक कुशीनगर सचिन्द्र पटेल ने मंगलवार को नेबुआ नौरंगिया थाने का औचक निरीक्षण किया, उन्हीने थाना कार्यालय में रखे सारे अभिलेखों, अपराध रजिस्टर और आगंतुक रजिस्टर का निरीक्षण कर वहां की सारे अभिलेखों के उचित रखरखाव के लिए उन्हीने थाना प्रभारी



निरीक्षक पवन कुमार सिंह को निर्देशित किया। उन्हीने आगंतुक रजिस्टर में अंकित शिकायतों के विषय में जानकारी लेने के बाद उसके निस्तारण की स्थितियों के विषय में भी पूछताछ की। उन्हीने पुलिसकर्मियों से साफ शब्दों में कहा कि थाने में आने वाले आगंतुकों के साथ शालीनता पूर्वक विनम्र व्यवहार करें तथा उनकी समस्याओं को सुनकर गुणवत्ता पूर्वक अतिशीघ्र निस्तारण हेतु दिशा निर्देश भी दिये। आगामी पंचायत चुनाव के संबंध में की गई सारी तैयारियों का जायजा लेने के बाद सभी को सतर्क रहने के लिए भी निर्देशित किया। चुनाव लड़ रहे प्रत्याशियों और उनके समर्थकों की हर एक गतिविधियों पर नजर रखने की भी हिदायत दी। किसी के भी द्वारा किसी भी प्रकार के प्रलोभन या की शिकायत मिलने पर त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित की जाये क्योंकि हर कीमत पर निष्पक्ष व शांतिपूर्ण माहौल में चुनाव संपन्न कराने के लिये हमें तैयार रहना है।

जीत की लय बनाये रखने उतरेगी RCB, सनराइजर्स की नजरें पहली जीत पर

चेन्नई। जीत के साथ आगाज करने वाली विराट कोहली की रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर का इरादा इंडियन प्रीमियर लीग में बुधवार को सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ इस लय को कायम रखने का होगा। आरसीबी ने पांच बार की गत चौमियन मुंबई इंडियंस को हराकर अपने अभियान का आगाज किया। वहीं डेविड वार्नर की कप्तानी वाली सनराइजर्स को पहले मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स ने मात दी। पहले मैच में शानदार प्रदर्शन के बाद आरसीबी की बल्लेबाजी प्रतिभाशाली देवदत्त पडीक्कल की वापसी से और मजबूत होगी। पडीक्कल कोरोना संक्रमण से उबर चुके हैं और अब खेलने के लिये पूरी तरह से फिट है। वह 22 मार्च को कोरोना संक्रमण की चपेट में आये थे और पृथकवास पर थे। पडीक्कल बुधवार को नहीं

भी खेल पाते हैं तो आरसीबी के लिये कोहली और वाशिंगटन सुंदर पापी की शुरुआत करेंगे। आरसीबी आने वाले मैचों में मोहम्मद अजहरुद्दीन और आस्ट्रेलियाई लेग स्पिनर एडम जाम्पा को उतार सकती है। आरसीबी के लिये बल्लेबाजी का दारोमदार एबी डेविलियर्स और कोहली पर होगा जबकि आस्ट्रेलियाई हरफनमौला ग्लेन मैक्सवेल भी अपनी उपयोगिता साबित करना चाहेंगे। पहले मैच में वह सहज दिखे और कप्तान कोहली समेत टीम प्रबंधन का उन्हें समर्थन हासिल है। कर्नाटक के 20 वर्ष के खबू बल्लेबाज पडीक्कल ने पिछले सत्र में 15 मैचों में टीम के लिये सर्वाधिक 473 रन बनाये थे। अपने पहले ही सत्र में उन्होंने पांच अर्धशतक जड़े थे। इसके बाद सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी में छह मैचों में 218 और विजय हजारे ट्रॉफी में सात मैचों में 737 रन बनाये। पहले मैच में नाकाम रहने के



बाद रजत पाटीदार और सुंदर सनराइजर्स के खिलाफ योगदान

देना चाहेंगे। मुंबई के खिलाफ मुंबई में आरसीबी के सभी गेंदबाज

किफायती साबित हुए। हर्षल पटेल ने 27 रन देकर पांच

विकेट लिये और वह इस प्रदर्शन को दोहराना चाहेंगे।

संजु सैमसन के शतक बावजूद रॉयल्स हारा, पंजाब किंग्स चार रन से जीते

सैमसन के अलावा रॉयल्स का कोई बल्लेबाज 30 रन के आंकड़े को भी नहीं छू पाया। पंजाब की टीम की ओर से अर्शदीप सिंह सबसे सफल गेंदबाज रहे जिन्होंने 35 रन देकर तीन विकेट चटकाए।



मुंबई। संजु सैमसन के करियर के तीसरे और इंडियन प्रीमियर लीग 2021 के पहले शतक के बावजूद राजस्थान रॉयल्स को बड़े स्कोर वाले रोमांचक मैच में सोमवार को यहां पंजाब किंग्स के हाथों चार रन से हार का सामना करना पड़ा। पंजाब किंग्स ने कप्तान लोकेश राहुल के 50 गेंद में पांच छक्कों और सात चौकों की मदद से 91 रन और दीपक

हुड्डा (28 गेंद में 64 रन, छह छक्के, चार चौके) के साथ उनकी तीसरे विकेट के लिए 105 रन की तेजतर्रार साझेदारी की बदौलत छह विकेट पर 221 रन बनाए। राहुल ने क्रिस गेल (40) के साथ भी दूसरे विकेट के लिए 67 रन की साझेदारी। राहुल और हुड्डा की पारियों की बदौलत पंजाब की टीम अंतिम आठ ओवर में 111 रन जोड़ने में सफल रही। इसके

जवाब में राजस्थान रॉयल्स की टीम आईपीएल कप्तानी पदार्पण में शतक बनाने वाले पहले बल्लेबाज बने संजु सैमसन (119 रन, 63 गेंद, 12 चौके, सात छक्के) के ताबड़तोड़ शतक के बावजूद सात विकेट पर 217 रन ही बना सकी। सैमसन के अलावा रॉयल्स का कोई बल्लेबाज 30 रन के आंकड़े को भी नहीं छू पाया। पंजाब की टीम की ओर से अर्शदीप सिंह सबसे सफल गेंदबाज रहे जिन्होंने 35 रन देकर तीन विकेट चटकाए। लक्ष्य का पीछा करने उतरे रॉयल्स की शुरुआत खराब रही और टीम ने खाता खोले बिना ही बने स्टोक्स का विकेट गंवा दिया जिन्होंने मोहम्मद शमी की गेंद को हवा में लहराकर उन्हीं को कैच थमा दिया। सैमसन ने शमी पर चौके जबकि मनन वोहरा ने ज़ाय रिचर्डसन पर छक्के के साथ खाता खोला। रिचर्डसन के इंस और विरुगन अश्विन ने बाउंड्री पर मोहरा का कैच टपका दिया। वोहरा हालांकि जीवनदान का फायदा नहीं उठा सके और अर्शदीप सिंह को

कुमार संगकारा ने कहा, अगली बार दस गज और आगे मारकर हमें जीत दिलायेगा संजु सैमसन

मुंबई। राजस्थान रॉयल्स टीम के निदेशक कुमार संगकारा ने पंजाब किंग्स के खिलाफ आईपीएल मैच में आखिरी गेंद पर स्ट्राइक अपने पास रखने के संजु सैमसन के फेंसले का बचाव करते हुए कहा कि उसे जिम्मेदारी लेते देखना अच्छा लगा। कप्तान सैमसन ने 63 गेंद में 12 चौकों और सात छक्कों की मदद से 119 रन बनाये लेकिन आखिरी गेंद पर अर्शदीप सिंह को छक्का लगाने के प्रयास में आउट हो गए। पंजाब ने वह मैच चार रन से जीता। रॉयल्स को आखिरी दो गेंद में पांच रन चाहिये थे लेकिन पांचवीं गेंद पर सैमसन ने रन लेने से इनकार करके क्रिस मौरिस को वापिस भेज दिया। संगकारा ने वर्चुअल प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, "संजु को भरोसा था कि वह टीम को जीत तक ले जायेगा और वह करीब करीब ले भी गया। आखिरी गेंद पर वह पांच या छह गज पीछे रह गया वरना वह छक्का ही होता।" उन्होंने कहा, "संजु को ऐसा करते देखकर अच्छा लगा। आप एक रन से चूकने की बात कर सकते हैं लेकिन मेरे लिये अहम बात खिलाड़ी का खुद पर भरोसा और प्रतिबद्धता है। संजु ने मैच को फिनिश करने की जिम्मेदारी ली लेकिन कुछ गज से चूक गया। अगली बार वह दस गज आगे मारकर हमें जीत दिलायेगा।" यह पूछने पर कि वह लगातार अच्छा प्रदर्शन कैसे कर सकता है, संगकारा ने कहा, "जब आपकी शुरुआत शानदार होती है तो हर कोई निरंतरता की बात करता है। यह समझना होगा कि मैच दर मैच इसमें फर्क होता है। मैं चाहता हूँ कि वह इस समय पूरी तरह से चिंतामुक्त होकर अगली गेंद के बारे में सोचे।" उन्होंने तेज गेंदबाज चेतन सकारिया और बल्लेबाज रियान पराग की भी तारीफ की। उन्होंने कहा, "रियान खास खिलाड़ी है और यह सभी ने देखा। शमी ने अपने सारे अनुभव के साथ उसे बम्पर डाली और रियान बल्ला अड़ा नहीं सका। मुझे रियान को बेखौफ होकर खेलते देखना अच्छा लगता है।" उन्होंने कहा, "सकारिया ने इतने ऊंचे स्कोर वाले मैच में ठीन अच्छी गेंदबाजी की और शार्ट फाइन लेग पर शानदार कैच लपका।" सकारिया के लिये यह कठिन समय था जिसके छोटे भाई ने जनवरी में आत्महत्या कर ली थी। उस समय वह मुश्ताक अली ट्रॉफी खेल रहा था। एक टैपो चालक के बेटे सकारिया को रॉयल्स ने एक करोड़ 20 लाख रुपये में खरीदा।



रुपये में लगातार छठे कारोबारी सत्र में गिरावट, डॉलर के मुकाबले 32 पैसे लुढ़का

मुंबई। वृहद आर्थिक आंकड़ों को जारी किये जाने से पहले घरेलू शेयर बाजार में सुस्ती के बीच विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में सोमवार को अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले रुपया 32 पैसे गिरकर 75.05 (अंतिम) प्रति डॉलर पर बंद हुआ। इसके अलावा, कच्चे तेल की बढ़ती कीमत, विदेशी निधियों की धन निकासी और देश में कोविड-19 के बढ़ते मामलों से घरेलू मुद्रा पर दबाव बढ़ गया।

अन्तर बैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में, डॉलर के मुकाबले रुपया 74.97 पर खुला और कारोबार के दौरान 74.78 से 75.14 रुपये के बीच घट बढ़ में रहा। अंत में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया अपने पिछले बंद भाव शुक्रवार के 74.73 के मुकाबले 32 पैसे की हानि दर्शाता 75.05 रुपये प्रति डॉलर पर बंद हुआ। रुपये में यह लगातार छठे कारोबारी सत्र में गिरावट आई है।

इन छह दिनों में रुपये में 193 पैसे की हानि दर्ज हुई है। इस बीच, विश्व की छह प्रमुख मुद्राओं की तुलना में डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला, डॉलर सूचकांक, 0.05 प्रतिशत घटकर 92.12 रह गया। वैश्विक मानक माने जाने वाला, ब्रेंट क्रूड वायदा 0.56 प्रतिशत तेजी के साथ 63.30 डॉलर प्रति बैरल के स्तर पर चल रहा था। उधर, बंबई शेयर बाजार का 30 शेयरों पर आधारित सूचकांक 1,707.94 अंक की हानि के साथ 47,883.38 अंक रह गया। वहीं, व्यापक आधार वाले निपटी सूचकांक में भी 524.05 अंक की गिरावट दर्ज की गई। स्टॉक एक्सचेंज के आंकड़ों के अनुसार, विदेशी संस्थागत निवेशक पूंजी बाजार में शुद्ध बिकवाल रहे जहां उन्होंने शुक्रवार को बाजार से 653.51 करोड़ रुपये के शेयरों की बिकवाली की।

ओएनजीसी ने केजी बेसिन क्षेत्र की गैस बिक्री के लिये खरीदारों से बोलियां आमंत्रित की

नयी दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की ऑयल एंड नैचुरल गैस कॉर्पोरेशन (ओएनजीसी) ने सोमवार को अपने केजी बेसिन क्षेत्र से शुरुआती तौर पर 20 लाख घन मीटर प्रतिदिन गैस की बिक्री के लिये बोलियां आमंत्रित की। इसके लिये न्यूनतम बिक्री मूल्य

लाख घन मीटर प्रतिदिन गैस की पेशकश की गयी है। ओएनजीसी ने ब्रेंट क्रूड तेल के भाव के आधार पर बोलियां आमंत्रित की है। इसके तहत ब्रेंट क्रूड तेल की तीन महीने की औसत कीमत के न्यूनतम 10.5 प्रतिशत पर बोलियां मांगी गयी है। मौजूदा ब्रेंट क्रूड



6.6 डॉलर प्रति इकाई (10 लाख ब्रिटिश थर्मल यूनिट) रखा गया है। निविदा दस्तावेज के अनुसार ओएनजीसी की अपने केजी-डीडब्ल्यूएन 9882 ब्लॉक से प्राकृतिक गैस की बिक्री जल्द शुरू करने की योजना है। ओएनजीसी का यह क्षेत्र रिलायंस इंडस्ट्रीज लि.-बीपी पीएलसी द्वारा संचालित केजी-डी6 फील्ड से सटा हुआ है। शुरू में ई-नीलामी के जरिये बिक्री के लिये 20

तेल की कीमत 63 डॉलर प्रति बैरल है। इस हिसाब से न्यूनतम मूल्य 6.6 डॉलर प्रति इकाई बैठता है। हालांकि, यह मूल्य सरकार द्वारा हर छह माह में तय किये जाने वाले गैस मूल्य के दायरे में होगा। वर्तमान में गहरे समुद्री क्षेत्रों से निकलने वाली गैस के लिये एक अप्रैल से शुरू छह महीने के लिये यह सीमा 3.62 डॉलर प्रति इकाई है। इसका मतलब है कि बोलीदाता गैस के लिये 7 डॉलर की पेशकश कर सकते हैं। लेकिन खरीदारों को उच्चतम मूल्य सीमा 3.62 डॉलर से अधिक भुगतान नहीं करना होगा। ओएनजीसी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि मौजूदा सरकारी मूल्य सीमा एक अक्टूबर को होने वाली छमाही समीक्षा में 5.5 से 5.6 डॉलर हो जाने का अनुमान है। उसने कहा, "मौजूदा मूल्य सीमा गहरे सागर स्थित क्षेत्र से उत्पादन की न्यूनतम लागत का एक तिहाई कम है। मुद्रा की लागत के साथ मार्जिन जोड़ने पर गैस मूल्य 6 डॉलर प्रति यूनिट होना चाहिए न कि 3.62 डॉलर।

सक्षिप्त



हार के बावजूद मैच ऑफ द मैच बने संजु सैमसन, दिया यह बयान

मुंबई। संजु सैमसन के शतक के बावजूद राजस्थान रॉयल्स को इंडियन प्रीमियर लीग में सोमवार को यहां पंजाब किंग्स के खिलाफ बड़े स्कोर वाले मैच में चार रन से हार का सामना करना पड़ा जिसके बाद टीम के इस कप्तान ने कहा कि वह रॉयल्स को जीत दिलाना पसंद करते लेकिन इससे बेहतर कुछ नहीं कर सकते थे। पंजाब किंग्स ने कप्तान लोकेश राहुल के 50 गेंद में पांच छक्कों और सात चौकों की मदद से 91 रन और दीपक हुड्डा (28 गेंद में 64 रन, छह छक्के, चार चौके) के साथ उनकी तीसरे विकेट के लिए 105 रन की तेजतर्रार साझेदारी की बदौलत छह विकेट पर 221 रन बनाए। इसके जवाब में राजस्थान रॉयल्स की टीम आईपीएल कप्तानी पदार्पण में शतक बनाने वाले पहले बल्लेबाज बने संजु सैमसन (119 रन, 63 गेंद, 12 चौके, सात छक्के) के ताबड़तोड़ शतक के बावजूद सात विकेट पर 217 रन ही बना सकी। सैमसन ने मैच के बाद कहा, "अपने अहसास को बयां करने के लिए मेरे पास शब्द नहीं हैं। अपनी टीम को जीत दिलाना पसंद करता। मुझे नहीं लगता कि मैं इससे बेहतर कुछ कर सकता था।" सैमसन को टीम को जीत दिलाने के लिए अंतिम गेंद पर छह रन की दरकार थी लेकिन वह बाउंड्री के समीप दीपक हुड्डा को कैच दे बैठे। उन्होंने कहा, "मुझे लगा था कि मैंने छक्के के लिए गेंद को अच्छी तरह मारा है लेकिन ऐसा नहीं हुआ।" दोनों टीमों ने इस मुकाबले में काफी कैच टपकाए जिस पर सैमसन ने कहा, "कई कैच छूट जाते हैं और अच्छे कैच पकड़े भी जाते हैं। यह खेल का हिस्सा है।

सूर्या रोशनी ने नुमालीगढ़ रिफाइनरी से 299 करोड़ रुपये का आर्डर प्राप्त किया

नयी दिल्ली। बल्व, ट्यूबलाइट और स्टील पाइप जैसे उत्पाद बनाने वाली सूर्या रोशनी ने सोमवार को कहा कि उसने ओडिशा में पारादीप नुमालीगढ़ क्रूड ऑयल पाइपलाइन परियोजना के लिए नुमालीगढ़ रिफाइनरी लिमिटेड को कार्बन स्टील पाइप की आपूर्ति को लेकर 299 करोड़ रुपये का आर्डर हासिल किया है। सूर्या रोशनी ने शेयर बाजार को दी सूचना में कहा, "कंपनी ने पारादीप नुमालीगढ़ क्रूड ऑयल पाइपलाइन परियोजना के लिए नुमालीगढ़ रिफाइनरी को बाह्य रूप से लेपित कार्बन स्टील लाइन पाइपों की आपूर्ति के लिए 299.07 करोड़ रुपये का आर्डर (जीएसटी छोड़कर) प्राप्त किया है। इसमें कहा गया है कि इस आर्डर को 15 महीनों के भीतर पूरा किया जाना है।

कमजोर हाजिर मांग से कच्चातेल वायदा कीमतों में गिरावट

नयी दिल्ली। कारोबारियों द्वारा अपने सौदों का आकार घटाने के कारण वायदा बाजार में कच्चा तेल की कीमत सोमवार को पांच रुपये की गिरावट के साथ 4,429 रुपये प्रति बैरल रह गयी। मल्टी कम्पोजिटी एक्सचेंज में अप्रैल महीने में डिलिवरी वाले कच्चा तेल अनुबंध की कीमत पांच रुपये यानी 0.11 प्रतिशत की गिरावट के साथ 4,429 रुपये प्रति बैरल रह गयी। इसमें 5,445 लॉट के लिये कारोबार हुआ। बाजार विश्लेषकों ने कहा कि कारोबारियों द्वारा अपने सौदों का आकार घटाने की वजह से वायदा कारोबार में कच्चातेल वायदा कीमतों में गिरावट आई। वैश्विक स्तर पर, न्यूयॉर्क में वेस्ट टेक्सास इंटरमीडिएट क्रूड का भाव 1.42 प्रतिशत की गिरावट के साथ 59.07 डॉलर प्रति बैरल चल रहा था जबकि वैश्विक मानक माने जाने वाले ब्रेंट क्रूड का भाव 1.44 प्रतिशत की गिरावट के साथ 62.67 डॉलर प्रति बैरल के स्तर पर था।

कमजोर मांग से तांबा वायदा कीमतों में गिरावट

नयी दिल्ली। घरेलू बाजार की कमजोर मांग के बीच कारोबारियों ने अपने सौदों की कटान की जिससे वायदा कारोबार में सोमवार को तांबा वायदा भाव 0.92 प्रतिशत की गिरावट के साथ 683.50 रुपये प्रति किलो रह गया। मल्टी कम्पोजिटी एक्सचेंज में अप्रैल माह में डिलीवरी होने वाले अनुबंध के लिये तांबा का भाव 6.35 रुपये यानी 0.92 प्रतिशत की गिरावट के साथ 683.50 रुपये प्रति किलो रह गया। इसमें 2,761 लॉट के लिये सौदे किये गये। बाजार विश्लेषकों ने कहा कि हाजिर बाजार की कमजोर मांग के कारण सटोरियों द्वारा अपने सौदों की कटान करने से मुख्यतः यहाँ तांबा वायदा कीमतों में गिरावट आई।

ताजा सौदों की लिवाली से सोयाबीन वायदा कीमतों में तेजी

नयी दिल्ली। हाजिर मांग में तेजी के कारण व्यापारियों ने ताजा सौदों की लिवाली की जिससे वायदा कारोबार में सोमवार को सोयाबीन की कीमत 220 रुपये की तेजी के साथ 6,800 रुपये प्रति विवन्टल हो गई। एनसीडीईएक्स में सोयाबीन के अप्रैल माह में डिलीवरी वाले अनुबंध की कीमत 220 रुपये अथवा 3.34 प्रतिशत की तेजी के साथ 6,800 रुपये प्रति विवन्टल हो गई जिसमें 20,955 लॉट के लिए कारोबार हुआ। इसी प्रकार, सोयाबीन के मई माह में डिलीवरी वाले अनुबंध की कीमत 204 रुपये या 3.16 प्रतिशत की तेजी के साथ 6,667 रुपये प्रति विवन्टल हो गई जिसमें 1,15,075 लॉट के लिए कारोबार हुआ। बाजार सूत्रों ने कहा कि बाजार की अधिक मांग की वजह से सटोरियों की ताजा लिवाली के कारण मुख्यतः वायदा कारोबार में सोयाबीन कीमतों में तेजी आई।

कोविड के बढ़ते मामलों के बीच जबर्दस्त बिकवाली से सेंसेक्स में 1,708 अंक की बड़ी गिरावट

मुंबई। कोविड-19 संक्रमण के तेजी से बढ़ते मामलों के बीच निवेशकों की जबर्दस्त बिकवाली से सोमवार को सेंसेक्स 1,708 अंक का गोता लगा गया। बीएसई का 30 शेयरों वाला सेंसेक्स कारोबार की समाप्ति पर 1,707.94 अंक या 3.44 प्रतिशत के नुकसान से 47,883.38 अंक पर आ गया। इसी तरह नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निपटी 524.05 अंक या 3.53 प्रतिशत के नुकसान से 14,310.80 अंक पर बंद हुआ।

दीपिका पादुकोण ने MAMI के चेयरपर्सन पद से अचानक दिया इस्तीफा



दीपिका पादुकोण ने ड।ड।ए. (मुंबई एकेडमी ऑफ मूविंग इमेज) की चेयरपर्सन के रूप में पद छोड़ दिया है। उन्होंने ये जानकारी अपने सोशल मीडिया से अपने फैंस को दी। अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम का सहारा लिया और स्टोरी पर अपनी तस्वीर के साथ एक पोस्ट शेयर की। छपाक अभिनेत्री ने उल्लेख किया कि उन्होंने मामी से इस्तीफा दे दिया है क्योंकि वह अपनी कार्य प्रतिबद्धताओं के कारण विश्वास पर अपना

चेयरपर्सन के रूप में पद छोड़ दिया है। उन्होंने ये जानकारी अपने सोशल मीडिया से अपने फैंस को दी। अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम का सहारा लिया और स्टोरी पर अपनी तस्वीर के साथ एक पोस्ट शेयर की। छपाक अभिनेत्री ने उल्लेख किया कि उन्होंने मामी से इस्तीफा दे दिया है क्योंकि वह अपनी कार्य प्रतिबद्धताओं के कारण विश्वास पर अपना

पूरा ध्यान नहीं दे पा रही है। दीपिका पादुकोण ने ड।ड।ए. से दिया इस्तीफा दीपिका पादुकोण लिखा, 'ड।ड।ए. के बोर्ड में होने के नाते और चेयरपर्सन के रूप में सेवा करना एक गहन समृद्ध अनुभव रहा है। एक कलाकार के रूप में यह दुनिया भर के सिनेमा और प्रतिभाओं को मुंबई, मेरे दूसरे घर से एक साथ लाने के लिए प्रेरित कर रहा था।

मुझे पता चला है। हालांकि, मेरे काम की वर्तमान स्लेट के साथ, मैं ड।ड।ए. को अविभाजित ध्यान देने में असमर्थ रहूंगी, जिसके कारण मैं पद से इस्तीफा दे रही हूँ। उन्होंने आगे कहा, 'मैं यह जानकर विदा होती हूँ कि ड।ड।ए. संभव सबसे अच्छे हाथों में है और अकादमी के साथ मेरा बंधन और संबंध एक ऐसा है जो जीवन भर रहेगा।' किरण

राव की जगह ली थी दीपिका पादुकोण ने दीपिका को किरण राव की जगह जुलाई 2019 में ड।ड।ए. चेयरपर्सन बना दिया गया था। किरण ने चार साल तक ट्रस्ट की अध्यक्षता की। दीपिका ने ड।ड।ए. का हिस्सा बनने पर खुशी जताई थी। उन्होंने कहा था, 'यह एक पूर्ण सम्मान और एक बहुत बड़ी जिम्मेदारी है। मुझे मामी के दृष्टिकोण पर विश्वास है

और हम एक ऐसा समुदाय बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो सिनेमा प्रेमियों और हमारे जैसे फिल्मकार राष्ट्र के निर्माता वास्तव में इसके लायक हैं।' मामी के बारे में मुंबई अकादमी ऑफ मूविंग इमेज (ड।ड।ए.) एक सार्वजनिक ट्रस्ट है जो मुंबई में वार्षिक अंतर्राष्ट्रीय फिल्म समारोह का आयोजन करता है जिसे मुंबई फिल्म महोत्सव (डिथ) के रूप में जाना जाता है।

कोरोना वायरस से जंग जीत कर घर वापस लौटे अक्षय कुमार



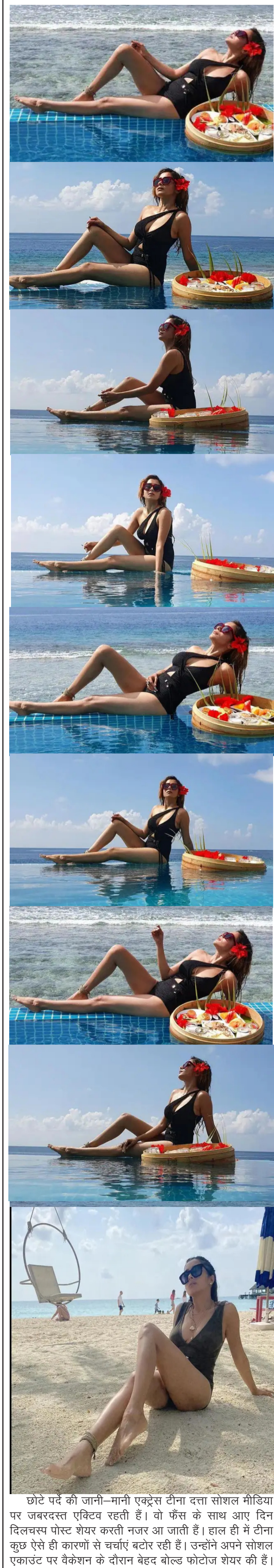
अभिनेता अक्षय कुमार जो हाल ही में कोरोना वायरस की चपेट में आ गये थे। उन्हें ब्रेट-19 के लिए सकारात्मक परीक्षण के बाद अस्पताल में भर्ती करवाया गया था। 10 दिन बाद अक्षय कुमार अब वायरस से उबर गए हैं। अभिनेता अक्षय कुमार जो हाल ही में कोरोना वायरस की चपेट में आ गये थे। उन्हें ब्रेट-19 के लिए सकारात्मक परीक्षण के बाद अस्पताल में भर्ती करवाया गया था। 10 दिन बाद अक्षय कुमार अब वायरस से उबर गए हैं। सोशल मीडिया पर इसकी पुष्टि करते हुए, अभिनेता की पत्नी और लेखक, दिवंगल खन्ना ने अक्षय कुमार के घर लौटने की खुशखबरी साझा की। अक्षय कुमार की हेल्थ रिपोर्ट को साझा करते हुए उन्होंने द सिम्पसंस से प्रेरित युगल के एक मोनोक्रोम कैरिकेचर पोस्ट किया, और अपनी खुशी का खुलासा किया क्योंकि अक्की आखिरकार घर लौट रहे हैं। उन्होंने लिखा, 'सुरक्षित और स्वस्थ अक्षय पूरी तरह से ठीक होकर घर वापस आ गये। अब सब कुछ ठीक है। आपको बता दे कि जैकलीन फर्नांडीज और नुसरत भरुचा के साथ अपनी आगामी फिल्म श्रम सेतु की शूटिंग के दौरान अक्षय ने सकारात्मक परीक्षण किया था। इसके बाद उन्होंने अपने सोशल मीडिया पर अपने कोरोना से संक्रमित होने की जानकारी दी थी। मैं घरेलू संगरोध में हूँ और आवश्यक चिकित्सा देखभाल की मांग की है।



कियारा आडवाणी ने वार्कआउट वीडियो शेयर कर फैंस से पूछा— 'क्या मैं फिर से ऐसा कर पाउंगी'

बॉलीवुड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। अक्सर उनके फोटोज वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होती रहती हैं। इसी बीच उनकी एक वीडियो इंटरनेट पर तेजी से वायरल हो रही है जिसमें वो एक्सरसाइज करती नजर आ रही हैं। बॉलीवुड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। अक्सर उनके फोटोज वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होती रहती हैं। इसी बीच उनकी एक वीडियो इंटरनेट पर तेजी से वायरल हो रही है, जिसमें वो एक्सरसाइज करती नजर आ रही हैं। इस वीडियो को एक्ट्रेस ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम पर शेयर किया है, जिसमें वो अपने ट्रेनर के साथ बैकपिलप लगाती नजर आ रही हैं। वीडियो को इंस्टा. स्टोरी पर शेयर कर उन्होंने कैप्शन लिखा, 'क्या मैं फिर से ऐसा कर पाउंगी।' हाल ही में उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पर एक फोटो शेयर किया था, जिसमें वो ब्लैक कलर की जैकेट पहने मुस्कुराती नजर आ रही हैं। इस फोटो को इंस्टाग्राम पर शेयर कर उन्होंने लिखा, 'अपनी चेहरे की हँसी को कभी खोने मत देना।' वहीं कियारा आडवाणी अभिनेता सिद्धार्थ मल्होत्रा को डेट करने को लेकर काफी चर्चा में हैं। दोनों को अक्सर साथ में घूमते हुए और पार्टी करते स्पॉट किया जाता है। हालांकि अभी तक दोनों में से किसी ने भी अपने रिश्ते को लेकर कोई ऑफिशियल जानकारी साझा नहीं की है। बात अगर उनके वर्कफ्रंट की बात करें तो एक्ट्रेस जल्द ही विष्णुवर्धन के निर्देशन में बनी फिल्म 'शहशाह' में नजर आने वाली हैं। इस फिल्म में कियारा आडवाणी अभिनेता सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ नजर आने वाली हैं। ये फिल्म इंडियन आर्मी ऑफिसर और कारगिल के हीरो 'कैप्टन विक्रम बत्रा' के जीवन पर आधारित है। वहीं राहमान की तस्वीर, फोटो साभाररु प्देजंतंड इसके अलावा अनैस बन्नी द्वारा निर्देशित फिल्म 'भूल भुलैया 2' में नजर आने वाली हैं। इस फिल्म में उनके साथ अभिनेता कार्तिक आर्यन, परेश रावल, तब्बू, राजपाल यादव नजर आने वाले हैं। ये फिल्म साल में आई अक्षय कुमार की फिल्म 'भूल भुलैया' का सीक्वल है। फिल्म की शूटिंग को अभिनेता के कोरोना पॉजिटिव होने के बाद से रोक दिया गया है।

ब्लैक स्विमसूट में टीना दत्ता ने पानी में लगाई आग



छोटे पदों की जानी-मानी एक्ट्रेस टीना दत्ता सोशल मीडिया पर जबरदस्त एक्टिव रहती हैं। वो फैंस के साथ आए दिन दिलचस्प पोस्ट शेयर करती नजर आ जाती हैं। हाल ही में टीना कुछ ऐसे ही कारणों से चर्चाएं बटोर रही हैं। उन्होंने अपने सोशल एकाउंट पर वकेशन के दौरान बेहद बोल्ड फोटोज शेयर की हैं।



नवरात्रि में भूलकर भी ना करें ये गलतियां, मां हो जाएंगी नाराज

नवरात्रि स्पेशल: दही आलू रेसिपी

इस साल चौत्र नवरात्रि 13 अप्रैल को शुरू हो रहे हैं। इस दौरान लोग देवी दुर्गा की पूजा करने के साथ व्रत भी रखते हैं। ऐसे में अगर आप भी व्रत रख रही हैं तो दही आलू बनाकर खा सकती हैं। तो आइए जानते हैं इसे बनाने की रेसिपी...

सामग्री-

घी- 2 बड़े चम्मच

जीरा- 1 छोटा चम्मच

आलू- 2-3 (उबले हुए)

काली मिर्च- 1 छोटा चम्मच

सेंधा नमक- 1/2 छोटा चम्मच

घी- 1/2 छोटा चम्मच

जीरा- 1/2 छोटा चम्मच

हरी मिर्च- 1 (बारीक कटी)

अदरक- 1 छोटा चम्मच (बारीक

कटा)

काली मिर्च पाउडर- 1/2 छोटा

चम्मच

कट्टू का आटा- 2 छोटे चम्मच

पानी- 1 कप

दही- 1 कप

विधि-

1. पैन में घी गर्म करके उसमें जीरा व काली मिर्च पाउडर भूनें।

2. अब इसमें आलू और सेंधा नमक मिलाएं।

3. आलू को फ्राई कर लें।

4. दूसरे पैन में घी गर्म करके जीरा, हरी मिर्च, अदरक भूनें।

5. मिश्रण के भूने पर इसमें कट्टू का आटा मिलाएं।

6. अब इसमें दही व पानी डालकर गाढ़ी ग्रेवी बनाएं।

7. अब इसमें आलू डालकर मिलाएं।

8. तैयार दही आलू को सर्विंग डिश में निकाल कर कट्टू के आटे की पूरी के साथ सर्व करें।



नौ दिन चलने वाले चौत्र नवरात्रि का पर्व कल से शुरू होने वाला है, जो 22 अप्रैल तक चलेगा। ना सिर्फ महिलाएं बल्कि कई लोग मां दुर्गा की अपार कृपा पाने के लिए व्रत और पूजा पाठ करते हैं, ताकि घर में सुख-शांति बनी रहे। मगर, मां की कृपा पाने के लिए व्रत के साथ-साथ कुछ बातों का ध्यान रखना भी जरूरी है। ऐसा इसलिए क्योंकि इस दौरान कुछ कामों को करना वर्जित तो कुछ को शुभ माना गया है। चलिए आपको बताते हैं कि नवरात्रि के इन 9 दिनों में आपको किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए...

नवरात्रि में किए जाने वाले शुभ काम
- विष्णु पुराण के मुताबिक, इन 9 दिनों में शादी-ब्याह या दूसरे शुभ कारज करना अच्छा माना जाता है। दूसरे कारज भी कर सकते हैं।



चैत्र नवरात्रि 13 अप्रैल को शुरू हो रहे हैं। इनमें देवी दुर्गा की पूजा करने के साथ व्रत रखा जाता है। नवरात्रि व्रत में खुद को स्वस्थ रखना किसी चुनौती से कम नहीं है। अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं तो सेहत का ख्याल रखना और भी मुश्किल हो जाता है। इन्हें ना सिर्फ अपने खान-पान का ध्यान रखना पड़ता है बल्कि कुछ सावधानियां भी बरतनी पड़ती हैं। ऐसे में आज हम आपको बताएंगे कि डायबिटीज के मरीजों को व्रत रखने पर किन बातों का खास ध्यान रखना चाहिए ताकि सेहत संबंधी कोई समस्या ना हो।

1. कुछ न कुछ खाते रहें
डायबिटीज मरीजों को हर 2 घंटे बाद कुछ न कुछ खाना जरूरी है इसलिए आप खाली पेट रहने से बचें। व्रत के दौरान समय-समय पर हल्का-फुल्का खा लें, जिससे की ब्लड ग्लूकोज नॉर्मल बना रहे।
2. ग्लाइसेमिक इंडेक्स युक्त आहार
व्रत के दौरान डायबिटिक पेशेंट ग्लाइसेमिक इंडेक्स युक्त चीजों का सेवन ही करें क्योंकि इसे डाइजेस्ट करना आसान होता है।
3. ब्लड शुगर की जांच
इस दौरान समय-समय पर ब्लड शुगर की जांच करते रहें। अगर शुगर लेवल 70 से कम हो जाए तो आपके लिए व्रत तोड़ना



- नवरात्रि में सोना, कपड़े खरीदना काफी शुभ माना जाता है।

- नए कार्य की शुरुआत या निवेश के लिए भी ये दिन बहुत शुभ माने जाते हैं।

- किसी भी गरीब या फिर किसी ब्राह्मण का अपमान ना करें बल्कि उन्हें दान आदि दें। इससे मां दुर्गा प्रसन्न होंगी।

सबसे पहले जानिए नवरात्रि के पवित्र दिनों में क्या करें और क्या नहीं...

घर की साफ-सफाई

नवरात्रि से पहले घर के जाले निकाल दें और अच्छी तरह सफाई कर लें क्योंकि जहां गंदगी होती है वहां माता वास नहीं करती।

घर को न छोड़े खाली

अगर आपने नवरात्रि के दिनों में घट स्थापना या अखंड ज्योति जलाई है तो इन 9 दिनों में घर को खाली छोड़ने की गलती न करें। साथ ही घर में किसी भी समय व किसी कोने में अंधेरा ना होने दें। दोनों समय मां के समुख ज्योति भी जलाएं और दुर्गा चालीसा या सप्तशती का पाठ करें।

देवी को जल अर्पित करना

देवी के सामने जो कलश स्थापित किया है इसके जल को रोजाना बदलें। कलश के जल को आप पौधे में डाल सकते हैं। साथ ही व्रत रखा हो या नहीं, इन दिनों में गंदे वस्त्र ना पहनें क्योंकि इससे मां लक्ष्मी भी नाराज हो जाती हैं।

न करें खंडित मूर्ति की पूजा

दुर्गा मां की पुरानी या खंडित मूर्ति की पूजा करने की भूल ना करें।

16 श्रृंगार करना

मां दुर्गा को चोला, फूलों की माला, हार और नए कपड़ों पहनाकर 16 श्रृंगार करें। वहीं, इन दिनों में महिलाओं को भी अच्छी तरह तैयार होकर रहना चाहिए। ऐसा करना घर-परिवार के लिए भी शुभ माना जाता है।

शांत रहें

जिन घरों में कलह-कलेश रहता है वहां कभी बरकत नहीं होती है। घर में शांति और सद्भाव रखने से माता लक्ष्मी प्रसन्न होती है।

इन चीजों का करें सेवन

नवरात्र में शुद्ध आहार का सेवन करना जरूरी है और प्याज, लहसुन, नॉनवेज, शराब आदि से परहेज रखें, चाहे व्रत रखा हो या नहीं। 9 दिनों तक भोजन में छौंक नहीं लगाना चाहिए।

न पहनें इस रंग के कपड़ें

काले और नीले रंग, चमड़े की बेल्ट व चप्पल-जूते, बैग आदि ना ही तो पहनें और ना ही इनकी खरीददारी करें। पूजा में बैठें तो लाल, पीले, गुलाबी या हरे रंग के कपड़ें पहनें।

नाखून और कालटना

इन नौ दिनों नाखून, दाढ़ी-मूछ और बाल काटना भी वर्जित माना जाता है, खासकर उन लोगों के लिए जिन्होंने व्रत रखा हो। महिलाएं रखें इस बात का ख्याल

-मासिक धर्म के दौरान नवरात्रि व्रत और पूजन नहीं करना वर्जित माना जाता है।

-व्रत करने वाली महिलाओं को दिन में सोना नहीं चाहिए। इससे घर में बरकत नहीं आएगी।

-ब्रती स्त्री को ब्रह्मचर्य का पालन करना चाहिए।

-लाल-हरे रंग की चूड़ियां पहनना भी इन दिनों में शुभ माना जाता है।

डायबिटिक मरीज व्रत में रखें इन बातों का ख्याल, कंट्रोल में रहेगी शुगर

व्रत के दौरान ज्यादा से ज्यादा पीएं, ताकि दिनभर आप एनर्जेटिक रहें। इससे शरीर हाइड्रेट रहेगा और सेहत भी अच्छी बनी रहेगी।

5. चाय-कॉफी का सेवन करने से बचें
अगर आपको कमजोरी महसूस हो तो चाय-कॉफी का सेवन करने से बचें। इसकी बजाए आप फलों का जूस पी सकते हैं। इससे कमजोरी भी दूर होगी और ब्लड शुगर भी कंट्रोल में रहेगा।

6. हल्का-फुल्का खाएं
डायबिटीज के मरीज व्रत के दौरान फल, फ्रूट जूस और हल्का-फुल्का भोजन ही करें। फ्राईड फूड से दूर रहें और मिठाइयां भी कम फेट की ही खाएं।

7. समय पर लें दवाएं
व्रत में अपनी दवाएं लेना न भूलें, चाहे आप कितना भी बिजी क्यों न हो। दवाइयों को लेकर किसी भी तरह की लापरवाही आप पर भारी पड़ सकती है।

नोट- बेहतर होगा कि डायबिटीज के मरीज व्रत रखने से पहले अपने डॉक्टर से सलाह जरूर लें और उसके बाद ही व्रत रखें। इसके अलावा अपने खान-पान के बारे में भी डॉक्टर से पूछ लें।

ही सही होगा।

4. ज्यादा से ज्यादा पानी पीएं



