



समाचार-पत्र



हिन्दी दैनिक

अमित रेखा

वर्ष 05 अंक 145 कुशीनगर गुरुवार 25 मार्च, 2021 पृष्ठ 8 मूल्य 1 रुपये

पीएम मोदी ने कांथी में बार-बार किया दीदी का जिक्र, बोले...

बच्चा-बच्चा जानता है आपका खेला



देश मना रहा अमृत महोत्सव

उन्होंने कहा कि आजादी के 75 साल के उत्सव में पश्चिम बंगाल का विशेष महत्व है। आजादी की लड़ाई में दिए गए हर योगदान को भावी पीढ़ी तक पहुंचाना भाजपा सरकार की प्राथमिकता है। इसलिए पश्चिम बंगाल बीजेपी के संकर्त्वों का भी अहम केंद्र है। उन्होंने कहा कि आज जो युवा 25 वर्ष के हैं, वो युवा जो आज इस चुनाव में पहली बार अपने पवित्र मत का मतदान देने वाले हैं उनके लिए ये समय बहुत अहम है। यहाँ के युवाओं पर आने वाले 25 वर्ष के पश्चिम बंगाल का दायित्व है। इसलिए **आसान परिवर्तन** आज पश्चिम बंगाल की जरूरत है। सोनार बंगाल का शंखनाद होता हुआ यहाँ हर कोई सुन रहा है।

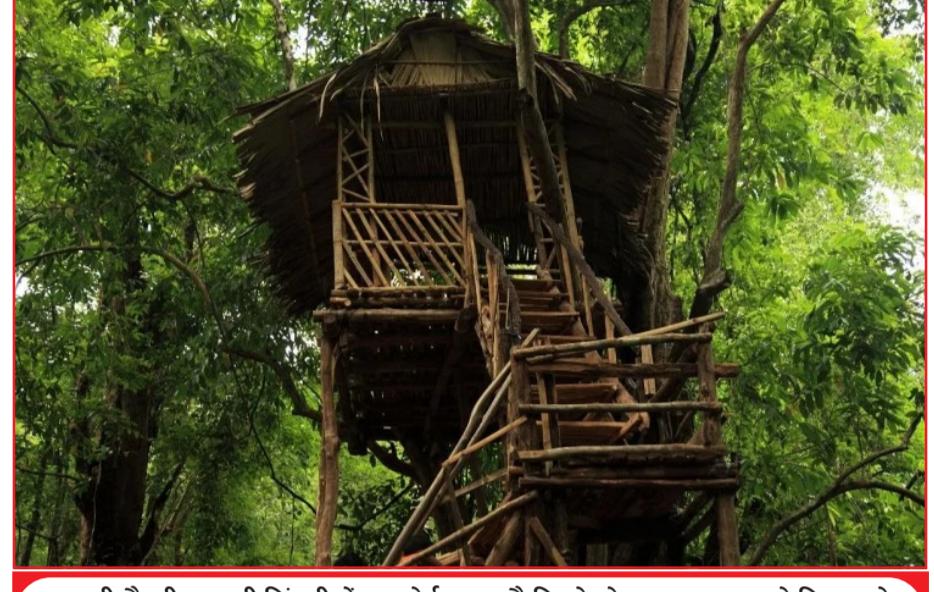
विधानसभा चुनाव 2021 प. बंगाल

“दीदी के राज में हिंसा और बम धमाकों की खबरें आती हैं। धमाकों से पूरे-पूरे घर उड़ जाते हैं और दीदी की सरकार सिफ़े देखती रहती है। बंगाल को शांति चाहिए, स्थिरता चाहिए, बम-बंदकों और हिंसा से मुक्त चाहिए।”
नरेंद्र मोदी

बांगला का शंखनाद होता हुआ यहाँ हर कोई सुन रहा है। बंगाल के कोने-कोने से एक ही आवाज आ रही है। बंगाल के हर घर से एक ही आवाज आ रही है। बंगाल के हर सुख से एक ही आवाज आ रही है। बंगाल के हर घर भर चुका है। दीदी जॉछे, ऑसोल परिवर्तन आछे। 2. ममता बनर्जी पर निशाना, बोले— तुण्मूल के पाप का घड़ा भर चुका मोदी ने छ भ ममता बनर्जी पर निशाना साधते हुए कहा कि दीदी। ओ दीदी। अरे दीदी यह तुण्मूल के पाप का घड़ा भर चुका है। 3. बंगाल के विकास के बहाने महिला वोर्टर्स पर कहा कि दीदी। ओ दीदी। दीदी आज आरोपण के डोरजा दिखावे। दीदी। ओ दीदी। अरे दीदी यह तुण्मूल के पाप का घड़ा भर चुका है। 4. ममता बनर्जी के जनता को साधा दीदी आप नंदीग्राम के लोगों को बदनाम कर रही है। 5. परोक्ष प्रधानमंत्री ने कहा कि मातां-बहनें टीएमसी को इस चुनाव में सजा देने के लिए बहुत बड़ी संख्या में बाहर निकल लूटा? अफान के सताए लोग आज भी दृटी हुई छत के नीचे जीने को मजबूर बैठते हैं? जब जरूरत होती है तब तो दीदी आप तो सुनती भी नहीं हो।

दीदी देख लो ये तस्वीर इस बात की गवाह है। बंगाल की महिलाओं ने तय कर दिया है कि टीएमसी का खेल शेष होवे, बंगाल का विकास आरंभ होवे। बंगाल का विकास। यहाँ का मई को पश्चिम बंगाल दीदी को द्वार दिखाएगा। लोकेरा आपणा के डोरजा दिखावे। दीदी। ओ दीदी। अरे दीदी यह तुण्मूल के पाप का घड़ा भर चुका है। 6. बंगाल के विकास के बहाने महिला वोर्टर्स पर कहा कि दीदी। ओ दीदी। दीदी आज आरोपण के डोरजा दिखावे। दीदी। ओ दीदी। अरे दीदी यह तुण्मूल के पाप का घड़ा भर चुका है। 7. बंगाल के विकास के बहाने महिला वोर्टर्स पर कहा कि दीदी। ओ दीदी। दीदी आज जिसका रहते हुए अंदर के नीचे जीने को मजबूर बैठते हैं? जब जरूरत होती है तब तो दीदी आप तो सुनती भी नहीं हो।

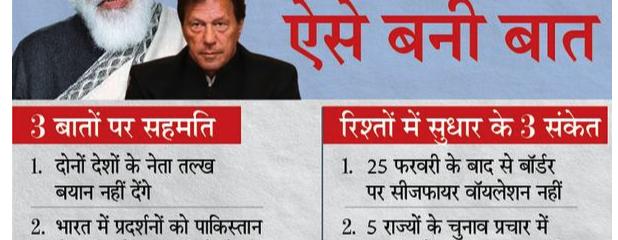
को बम-बंदूक और हिंसा से मुक्ति चाहिए मोदी ने कहा कि दीदी के राज में यहाँ हिंसा और बम धमाकों की खबरें आती हैं। धमाकों से पूरे-पूरे घर उड़ जाते हैं और दीदी की सरकार सिफ़े देखती रहती है। इसके लिए हम जी-जान से जुट जाएंगे। मैं यहाँ यही वादा करने आया हूं। 8. ममता बनर्जी के नामांकन रहते हुए दीदी नंदीग्राम के साधा दीदी आप नंदीग्राम के लोगों को बदनाम कर रही है। उन पर झटके आरोप लगा रही है। 9. दीदी नंदीग्राम के स्वाभिमानी लोग आपको सजा देंगे। तुण्मूल को सरोकार द्वारा हिंसा, अत्याचार के अंधकार से, तोलावाजी से। दीदी की तुण्मूल ने ब्रष्टाचार दिया। हमारी सरकार शोनार बांगला देंगी। 10. अप्रैल (36 सीट) के लिए वोटिंग होगी। 294 सीटों वाली विधानसभा के लिए वोटिंग 27 मार्च (30 सीट), 1 अप्रैल (30 सीट), 6 अप्रैल (31 सीट), 10 अप्रैल (44 सीट), 17 अप्रैल (45 सीट), 22 अप्रैल (43 सीट), 26 अप्रैल (36 सीट), 29 अप्रैल (35 सीट) को होनी है।



आज की दौड़ी-भागती जिंदगी में हर कोई चाहता है कि वो योग्य समय सुकून से बिता सके। लेकिन काम के बोझ की वजह से लोग युद्ध के लिए समय नहीं निकाल पाए। वहीं, अगर समय निकालते भी हैं तो इस चीज को लेकर हमेशा ही उलझन में रहते हैं कि वो कौन सी कोई सुन रहा है।

जगह हो सकती है, जहाँ वो सुकून के पल बिता सकते हैं।

पीएम मोदी ने इमरान खान को पाकिस्तान दिवस पर दीं शुभकामनाएं, आतंकवाद पर नसीहत भी



भारत-पाक में ऐसे बनी बात

3 बातों पर सहमति

- दोनों देशों के नेता तत्व बयान जाएंगे
- भारत में प्रदेशों को पाकिस्तान से फैंडिंग के स्वतू मिले तो बात रोक दी जाएंगी
- बलूचिस्तान के मसले पर भारत फ़िलहाल कोई आवाज नहीं उड़ाएगा

भरोसे का वातावरण, आतंक और शत्रु से रहित माहौल जरूर है।

विद्युती के मुताबिक, प्रधानमंत्री

नरेंद्र मोदी आगे लिखते हैं।

भरोसे का वातावरण, आतंक और शत्रु से रहित माहौल जरूर है।

विद्युती के मुताबिक, प्रधानमंत्री

नरेंद्र मोदी आगे लिखते हैं।

उन्होंने कहा कि हम कहीं पर बैच के दिखाएंगे, मंडी के बाहर बैच कर दिखाएंगे, जो भारत सरकार का रेट है उस पर बैचकर दिखाएंगे। संसद में बैचकर दिखाएंगे।

संसद से अच्छी मंडी नहीं हो सकती है। 3.5 लाख ट्रैक्टर दिल्ली में पहले गए थे और फिर से ट्रैक्टर जाएंगे। उन्होंने किसानों से कहा कि जिस दिन संयुक्त मोर्चा तारीख देगा, आपकी जिम्मेदारी होगी कि राजस्थान की तरफ से आप दिल्ली को धोरे। दिल्ली धिर चुकी है। पूरे देश में आंदोलन शुरू हो चुका है। आपको जागना पड़ेगा। उल्लेखीय है कि केंद्र के तीनों कृषि कानूनों के खिलाफ किसानों का आंदोलन नवंबर मध्य से जारी है।

दिल्ली में फिर धूसना पड़ेगा और बैरिकेड तोड़ने होंगे: राकेश टिकैत

जयपुर, (एजेंसी)। भारतीय किसान यूनियन के राष्ट्रीय प्रवक्ता राकेश टिकैत ने किसान महापंचायत को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने केंद्र की मोदी सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि पहले इहाने जाति में बांटा, धर्म में बांटा लेकिन अब हम किसान किसान नेता राकेश टिकैत नहीं हैं। इस दौरान किसान नेता राकेश टिकैत ने किसानों से अपील की कि आप अपेक्षा टेक्टर लेकर, जब आपको बताया जाए दिल्ली चलना पड़ेगा। दिल्ली की बैरिकेडिंग फिर तोड़ी पड़ेगी। अपनी फसल को विधानसभा के नामांकन को खारिज कर दिया है। इंडिया टुडे की खबर के मुताबिक, थालास्सेसी विवर्णाचन क्षेत्र से भाजपा उम्मीदवार और पार्टी के कन्नूर के अध्यक्ष एन रिजेक्ट कर दिया गया है। रिटर्निंग अधिकारी ने कथित तौर पर यह कहते हुए नामांकन को खारिज कर दिया कि उम्मीदवार एन रिजेक्ट कर दिया गया है। जिस दिन संयुक्त मोर्चा तारीख देगा, आपकी जिम्मेदारी होगी कि राजस्थान की तरफ से आप दिल्ली को धोरे। दिल्ली धिर चुकी है। पूरे देश में आंदोलन शुरू हो चुका है। आपको जागना पड़ेगा। उल्लेखीय है कि केंद्र के तीनों कृषि कानूनों के खिलाफ किसानों का आंदोलन नवंबर मध्य से जारी है।

दिल्ली के दिखाएंगे, जो भारत सरकार का रेट है उस पर बैचकर दिखाएंगे। संसद में बैचकर दिखाएंगे।

संसद से अच्छी मंडी नहीं हो सकती है। 3.5 लाख ट्रैक्टर दिल्ली में पहले गए थे और फिर से ट्रैक्टर जाएंगे। उन्होंने किसानों से कहा कि जिस दिन संयुक्त मोर्चा तारीख देगा, आपकी जिम्मेदारी होगी कि राजस्थान की तरफ से आप दिल्ली को धोरे। दिल्ली धिर चुकी है। पूरे देश में आंदोलन शुरू हो चुका है। आपको जागना पड़ेगा। उल्लेखीय है कि केंद्र के तीनों कृषि कानूनों के खिलाफ किसानों का आंदोलन नवंबर मध्य से जारी है।

दिल्ली के दिखाएंगे, जो भारत सरकार का रेट है उस पर बैचकर दिखाएंगे। संसद में बैचकर दिखाएंगे।

संसद से अच्छी मंडी नहीं हो सकती है। 3.5 लाख ट्रैक्टर दिल्ली में पहले गए थे और फिर से ट्रैक्टर जाएंगे। उन्होंने किसानों से कहा कि जिस दिन संयुक्त मोर्चा तारीख देगा, आपकी जिम्मेदारी होगी कि राजस्थान की तरफ से आप दिल्ली को धोरे। दिल्ली धिर चुकी है। इसके अलावा बीएमसी ने मंडी भुवनेश्वर दिल्ली में बैचकर दिखाएंगे।

बीएमसी ने मंडी भुवनेश्वर दिल्ली में बैचकर दिखाएंगे।

बीएमसी ने मंडी भुवनेश्वर दिल्ली में बैचकर दिखाएंगे।

बीएमसी ने मंडी भ

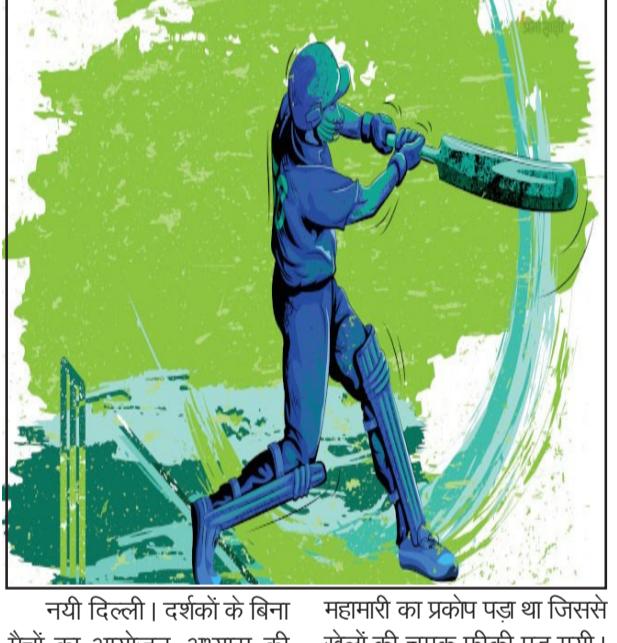
कृष्णा और कृणाल के पहले मैच में धमाल से भारत ने इंग्लैंड को हराया

पुणे। अंतर्राष्ट्रीय एक दिवसीय क्रिकेट में पदार्पण करने वाले कृणाल पंड्या और प्रसिद्ध कृष्णा के शानदार प्रदर्शन की सीधे भारत ने पहले मैच में इंग्लैंड को 66 रन से हराकर तीन मैचों की शून्हाला में बढ़त बना ली। खराब फॉर्म के कारण दबाव में चल रहे शिखर धवन को 98 रन और कृणाल के आक्रामक अर्धशतक की मदद से भारत ने पांच विकेट पर 317 रन बनाये। कृणाल ने 31 गेंद में नाबाद 58 रन बनाये जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में पदार्पण पर किसी भारतीय बल्लेबाज का सबसे तेज अर्धशतक है। जवाब में इंग्लैंड की शुरुआत बेहद अच्छी रही लेकिन पहला विकेट गिरने के बाद टीम संभल ही नहीं सकी और 42.1 ओवर में 251 रन पर आउट हो गई। कृष्णा ने 54 रन देकर चार विकेट लिये जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में पदार्पण



लॉकडाउन का एक सालः बदल गई खेलों की दुनिया

कोविड-19 ने भारतीय खेलों की दुनिया भी बदल दी है। ठीक एक साल पहले भारत ही नहीं विश्व स्तर पर खेलों पर कोविड-19 महामारी का प्रकोप पड़ा था जिससे खेलों की चमक फीकी पड़ गयी।



नहीं दिल्ली। दर्शकों के बिना महामारी का प्रकोप पड़ा था जिससे खेलों की चमक फीकी पड़ गयी। शुरुआती महीनों में तो अचानक ही सब कुछ बंद हो गया। दुनिया में कहीं भी खेल गतिविधि नहीं चली। खिलाड़ी हॉस्टल के अपने कर्मचारों या घरों तक सीमित रहे और उहाँ यहाँ तक कि अस्यास का मौका भी नहीं मिला। अलौकिक सहित कई बड़ी खेल प्रतियोगिताएं स्थगित या रद्द कर दी गयी। लेकिन खेल और खिलाड़ियों को

रुपया छह पैसे की गिरावट के साथ प्रति डॉलर 72.43 पर बंद हुआ

मुंबई। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले विश्व की अन्य प्रमुख मुद्राओं में कमज़ोरी के रुख के अनुरूप विदेशीमुद्रा विनियम बाजार में मंगलवार को रुपये का आरंभिक लाभ लुप्त हो गया और कारोबार के अंत में यह छह घंटे की गिरावट दर्शाता 72.43 (प्रारंभिक आंकड़ा) पर बंद हुआ। हालांकि, कच्चे तेल की घटती कीमतों और शेयर बाजार में तेजी के रुख से स्थानीय मुद्रा को कुछ समर्थन मिला और गिरावट पर अंकुश लगा। अंतर्रैक विदेशीमुद्रा बाजार में रुपया 72.37 प्रति डॉलर पर खुला। सत्र के दौरान, इसने 72.27-उच्च और 72.45 के निम्न स्तर को छुआ। अंत में स्थानीय मुद्रा की विनियम दर पिछले बंद की तुलना में छह पैसे की गिरावट के साथ प्रति डॉलर 72.43 पर बंद हुआ। सत्र में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया 72.37 पर बंद हुआ था विश्व की छह प्रमुख मुद्राओं में डॉलर की स्थिति दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक, 0.42 प्रतिशत बढ़कर 92.12 हो गया। इस बीच, वैशिक तेल बाजार का मानक माने जाने वाला ब्रेंट क्रूड याद्या 3.03 प्रतिशत गिरकर 62.66 अमेरिकी डॉलर प्रति बैरेल रह गया। बंबई शेयर बाजार का 30 शेयरों पर आधारित सूचकांक 280.15 अंक बढ़कर 50.051.44 अंक पर बंद हुआ। शेयर बाजार के आंकड़ों के अनुसार, विदेशी संस्थागत निवेशक सोमवार को पूंजी बाजार में शुद्ध बिकावाल रहे और उन्होंने 786.98 करोड़ रुपये के शेयरों की बिक्री की।

एचडीएफसी बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

बैंक, आईसीआईआई बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में

सम्पादकीय.....

दिलचस्प हो गया है असम चुनाव

देश के पांच राज्यों पश्चिम बंगाल, असम, केरल, तमिलनाडु और उत्तराखण्ड में विधानसभा चुनाव की गहमागहमी चल रही है। बंगाल और केरल के साथ ही असम चुनाव पर भी लोगों की नजर है। चुनावी विश्लेषक असम में भाजपा को मजबूत बता रहे थे, लेकिन कांग्रेस की सक्रियता और सीधी—समझी रणनीति के तहत उठाये जा रहे कदमों से अब वहाँ भी मामला बराबर का दिखाई देने लगा है। शुरुआती धारणाओं के विपरीत कांग्रेस ने असम चुनाव में भाजपा के सामने कड़ी चुनावी खड़ी कर दी है। भाजपा को हमंत बिस्ता सरमा के प्रभाव और उससे भी ज्यादा मुस्लिम विरोधी सांप्रदायिक कार्ड पर पूरा भरोसा था। उसे यह भी लगता था कि हेमंत के कांग्रेस छोड़ देने के बाद कांग्रेस संगठन चरमा गयी है। शुरुआत में ऐसा नजर भी आ रहा था। लेकिन, आज असम की तस्वीर बिन्ह है। अब कांग्रेसी खेमे में हर दिन जीत की रणनीति पर बात हो रही है। आश्चर्यजनक रूप से कांग्रेस कार्यकर्ता विधानसभा सीटों पर बूथ तक सक्रिय हो गये हैं। कांग्रेस ने जो गठबंधन किया है, वह भाजपा के लिए परेशानी का सबब बन गया है। बदरहीन अजमल की पार्टी एआइयूडीएफ से गठबंधन के बाद कांग्रेस की सीटों में इजाफा होने के संकेत हैं। बोडोलैंड पीपुल्स फ्रंट (बीपीएफ) से हुए समझौते का लाभ भी कांग्रेस को मिलेगा। यह पहले भाजपा के साथ था। कांग्रेस ने अपने चुनावी बादों को गारंटी कहा है। इनमें सीएए लागू नहीं करने की गारंटी के अलावा हर गुह्यिणी को प्रतिमाह 2000 रुपये, पांच लाख सरकारी नौकरियां, 200 यूनिट तक मुफ्त विजिली की घोषणा है, जिससे हर घर में लगभग 14 सौ रुपये प्रतिमाह की बचत हो सकेगी। इनमें सबसे बड़ी गारंटी चाय बागान मजदूरों को प्रतिदिन 365 रुपये मजदूरी देने की है। कांग्रेस नये—नये दाव खेल रही है, स्वाभाविक ही उससे बीजीपी खेमे में चिंता है। भाजपा असम में शुरू से ही सांप्रदायिक कार्ड खेल रही है। कांग्रेस उससे अलग हट कर गंभीर मसले उठा रही है। फिलहाल, भाजपा के पास कोई ढंग का उत्तर जानता के लिए ऑफर नहीं है, सो उसके नेता अब सीधे एआइयूडीएफ पर हल्ला बोल रहे हैं। भाजपा नेताओं में अमित शाह से लेकर जेपी नड्डा और शिवराज सिंह चौहान तक एआइयूडीएफ विरोधी उन्मादी बयान दे रहे हैं। यह नेता आज एआइयूडीएफ को सांप्रदायिक रूप रखे हैं, लेकिन इसी भाजपा ने असम के नगांव विधानसभा क्षेत्र के स्थानीय निकाय चुनाव में एआइयूडीएफ के साथ समझौता किया था। शिवराज तो उनकी पुरानी साथी थी ही और तब वह सांप्रदायिक भी नहीं थी। कांग्रेस खेमे का कहना है कि भाजपा आज असम के सरकार बनाने की लालसा लिये जिस रास्ते पर चल रही है, उसने असम की पहचान, असमिया संस्कृति को ही खतरे में डाल दी है। कांग्रेस के पूर्ण अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा है कि कांग्रेस असम के उस विचार की हिफाजत करने का बाद करती है, जिसमें संस्कृति, भाषा, परंपरा, इतिहास और सोचने का तरीका समाहित है। कांग्रेस के पूर्ण अध्यक्ष ने मीडिया से कहा कि आप जानते हैं कि भाजपा और आरएसएस संपूर्ण भारत और असम की विधितापूर्ण संस्कृति पर हमले कर रहे हैं। हम इसकी रक्षा करें। उन्होंने लोगों से कहा कि पार्टी के चुनावी घोषणा—पत्र में कांग्रेस का चुनाव चिह्न जरूर बना है, लेकिन असल में यह आम जनता का घोषणा पत्र है। उनके शब्द थे इसमें असम के लोगों की आकांक्षाएं समाहित हैं। 'असम में अब न तो नरेंद्र मोदी, न अमित शाह, न जेपी नड्डा और न सर्बानंद सोनोवाल सीएए की बात कर रहे हैं।

आज का राशिफल

मेष—योजनाओं के फलीभूत होने से मन प्रसन्न होगा। मित्रवत् संबंधों का लाभ प्राप्त होगा। कुछ नई योजनाओं हेतु मन उत्साहित होगा। अपने अंदर कुछ नये उत्साह व कार्यक्रमों की अनुभूति करें।

बृष्ट—व्यवसाय में नवीन योजनाओं द्वारा प्रगति के आसार बनेंगे। प्रगति के नए रस्ते खुलते नजर आएंगे। राजकीय कर्मचारियों के लिए नौकरी का वातावरण सुखद होगा।

मिथुन—अपने अन्दर धैर्य व वाणी में मधुरता लावें। शंकां संबंधों में कटूत पैदा करेंगे। संबंधों में कटू वचनों का प्रयोग न करें। भौतिक आकांक्षाओं की पूर्ति के आसार है।

कर्क—किसी नए संबंध के प्रति निकटता बढ़ेगी उपरिक्षित साधनों में सन्तुष्ट व तृप्त होने का प्रयत्न करें। परिवार में कोई सुखद स्थिति प्रसन्नता लाएगी। कोई महत्वपूर्ण निर्णय लेने में मन दुष्विग्रहित होगा।

सिंह—अपने आस-पास के वातावरण में अच्छे कायरे के लिए प्रशंसनीय होंगे। जिम्मेदारियों अपनी पूर्ति हेतु मन पर दबाव बनाएंगी। शासन-सत्ता के दिशा में केन्द्रित व्यक्तियों के लिए लाभ के अवसर प्राप्त होंगे।

कन्या—कठिन एवं विषम परिस्थितियों के मध्य परिश्रम व लगन से प्रगति के ओर अग्रसर होंगे। कुछ पुरानी अवरोधित कार्य हल होने से मन प्रसन्न होगा। समस्याओं के बाद उठते ही अस्तरण सार्थक होंगे।

तुला—बहुत दिनों से अवरोधित कोई कार्य हल होने की संभावना है। आक्रमिक यात्रा की योजना बन सकती है। अर्थिक क्षेत्र में लाभ के आसार है। राजनीतिज्ञों के लिए ग्रहों का सहयोग प्राप्त होगा।

वृच्छिक—प्रियजनों का सनिध्य प्राप्त होगा। भावावेष में किये गये कार्य से कष्ट संभव। माता के स्वास्थ के प्रति संचेत रहें। महत्वांकांश अन पर भ्रातावी होंगी। घरेलू कायरे में अत्यधिक व्यक्ति के योग है।

धनु—पुरानी समस्याओं पर विजय प्राप्त कर सुखद अनुभूति करेंगे। गुप्त बिरोधियों से सर्तकता अपेक्षित है। नए संबंधों से आप में नए उत्साह का संचार होगा। मांगलिक कायरे हेतु प्रयत्न सार्थक होंगे।

मकर—कुछ नई अभिलाषाएं मन में जागृत होंगी। परिवार में अभियाकों के भावनात्मक सहयोग से उत्साह बेगा। मन सुन्दर कल्पनाओं से प्रभावित होगा। सुन्दर आकांक्षाओं की पूर्ति के आसार बनेंगे।

कुंभ—महत्वपूर्ण योजनाओं के क्रियान्वयन के लिए प्रयत्न तीव्र। नकारात्मक चिन्ताओं को त्याग कर अपनी क्षमताओं पर भरोसा करें। जीवन साथी का भावनात्मक सहयोग प्राप्त होगा। व्यस्तता बढ़ेगी।

मीन—महत्वपूर्ण कार्यों को कल पर न टालें। कार्य क्षेत्र में अवरोधों से मन में निराशा संभव। नौकरी का वातावरण सुखद होगा। नवीन कायरे में रुचि बढ़ेगी।

कोरोना की नयी लहर और शिक्षा व्यवस्था

देश में एक बार फिर कोरोना संक्रमितों का आंकड़ा डराने लगा है। कई राज्यों में तो हालात ज्यादा खराब स्थिति में है। वहीं कुछ राज्यों ने एहतियात के तौर पर लॉकडाउन, रात्रि कार्फूर्न और अन्य उपायों का सहारा लेना शुरू कर दिया है। कोरोना से लड़ते एवं वर्ष का समय व्यतीत हो गया है। इस बीच देशवासियों ने कोरोना से बचने की कला तो सीखी ही है, वहीं देश में दो स्वदेशी वैकरीन भी विकसित हो चुकी हैं। स्वदेशी वैकरीन से देशभर में टीकाकरण अभियान जारी है। उद्योग जगत, सामाजिक आर्थिक क्षेत्र के साथ एक अन्य महत्वपूर्ण क्षेत्र इस वायरस से बुरी तरह प्रभावित हो रहा है वो है शिक्षा का। इसमें कोई दो राय नहीं है कि सरकार, शिक्षण संस्थानों और तमाम दूसरी संस्थानों एवं एजेंसियों ने कोरोना संकट के बीच भी शिक्षा व्यवस्था को पटरी पर बनाये रखने के लिये बड़ी कार्य की असुविधा नहीं है। कोरोना की बीच भी शिक्षण संस्थानों और तमाम दूसरी संस्थानों एवं एजेंसियों के लिए एक अन्य दाव नहीं है कि सरकार, शिक्षण संस्थानों और तमाम दूसरी संस्थानों एवं एजेंसियों को कोरोना संकट के बीच भी शिक्षण व्यवस्था को पटरी पर बनाये रखने के लिये बड़ी कार्य की असुविधा नहीं है।

बच्चों को मिड-डे की सुविधा उपलब्ध कराई जाती है। इस महामारी के कारण पूरी दुनिया में 73 प्रतिशत युवाओं की पढ़ाई में बढ़ा आई है। कोरोना वायरस फैलने के बाद डिजिटल साधनों तक पहुंच में बढ़ी है। बच्चों द्वारा लड़ते हुए बच्चों को लड़ाने की जगह बच्चों को लड़ाने की जगह बदल दी गई है। इस बीच देशवासियों ने कोरोना से बचने की कला तो सीखी ही है, वहीं देश में दो स्वदेशी वैकरीन भी विकसित हो चुकी हैं। स्वदेशी वैकरीन से देशभर में टीकाकरण अभियान जारी है। उद्योग जगत, सामाजिक आर्थिक क्षेत्र के साथ एक अन्य महत्वपूर्ण क्षेत्र इस वायरस से बुरी तरह प्रभावित हो रहा है वो है शिक्षा का। इसमें कोई दो राय नहीं है कि सरकार, शिक्षण संस्थानों और तमाम दूसरी संस्थानों एवं एजेंसियों ने कोरोना संकट के बीच भी शिक्षण व्यवस्था को पटरी पर बनाये रखने के लिये बड़ी कार्य की असुविधा नहीं है।

ऑनलाइन शिक्षा ही एक ऐसा सशक्त माध्यम बनी जिसके सहारे बच्चों को पढ़ाई सुचारू रही। बच्चे घर में सुरक्षित रहें और पढ़ाई भी होती रही। कुछ अधिकारी वैकरीन भी लैपटॉप, मोबाइल का अधिक उपयोग भी उनकी मानसिक स्थिति पर बुरा प्रभाव डाल रहा है। मानसिक अवसाद की कमी का अन्य अवस्था से छात्रों को बचाने के लिए मनोवैज्ञानिकों को आगे आना चाहिए एवं उनकी कार्यक्रमों को बढ़ावा देना चाहिए। छोटे बच्चों को कॉप्यूटर और लैपटॉप के सामने रेख तक बैठने में बहुत दिक्कत हो रही है। बच्चे अकड़ जाते हैं और बोरियत से भर जाते हैं। विशेषज्ञों के मुत्ता बिकारों को कार्यक्रम का बहुत सक्रिय कार्यक्रम का लिए आवश्यक होता है।

उनका आवश्यक विशेषज्ञ कार्यक्रम का लिए जुलै के अंदर दर्शन करना चाहिए। छोटे बच्चों को कॉप्यूटर



**सेलिब्रिटी
कुकिंग शो में
नजर आएंगी
करीना कपूर!**



बॉलीवुड एक्ट्रेस करीना कपूर खान अपने दूसरे बेटे की डिलीवरी के एक महीने बाद ही काम पर लौट आई हैं। बीते दिन वह मुंबई के एक स्टूडियो में, एक सेलिब्रिटी कुकिंग शो की शूटिंग में देखी गई। इसी बीच करीना ने शो की अनदेखी तस्वीरें साझा की हैं, जिसमें वह अपनी गर्लगेंग के साथ इंजॉय करते दिख रही हैं। करीना कपूर ने इस फोटो को अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर शेयर किया है, जिसमें वह तान्या घावरी, योगा इंस्ट्रूक्टर अंशुका परवानी और शिवानी माधवलाल सत्यानी के साथ दिख रही हैं। करीना ने इस फोटो को शेयर करते हुए कई फनी स्टिकर शेयर किया है। इस तस्वीर को शेयर करते हुए करीना ने लिखा है, “गुड लाइफ।” फोटो में करीना ब्लू फ्लोरल ड्रेस में नजर आ रही हैं। खबरों का मानें तो करीना एक आगामी डिस्कवरी शो की शूटिंग की है, इस शो का नाम है “जंत अंथवकश” इस शो में सेलिब्रिटीज अपने चाहने वालों के लिए और अपने घर वालों के लिए कुकिंग करते हुए दिखाई देंगे। करीना भी इस शो का हिस्सा बनेंगी। अपने दूसरे बेटे की वजह से हैं चर्चा में 21 फरवरी 2021 का सैफ अली खान और करीना कपूर खान ने अपने घर नये मेहमान का स्वागत किया है। यह कपल पहले से ही चार वर्षीय तैमूर अली खान के माता-पिता भी हैं, अभी तक अपने छोटे बेटे के नाम या चेहरे का खुलासा नहीं कर पाए हैं। दरअसल करीना और सैफ के पहले बेटे तैमूर का नाम काफी विवादों में रहा था। ऐसे में यह कपल अभी इस बारें किसी से कोई बात नहीं किया है।

‘सीरियल किसर’ के नाम से मशहूर हैं इमरान हाशमी, किसिंग सीन देखने के बाद पली ने किया था ऐसा हाल



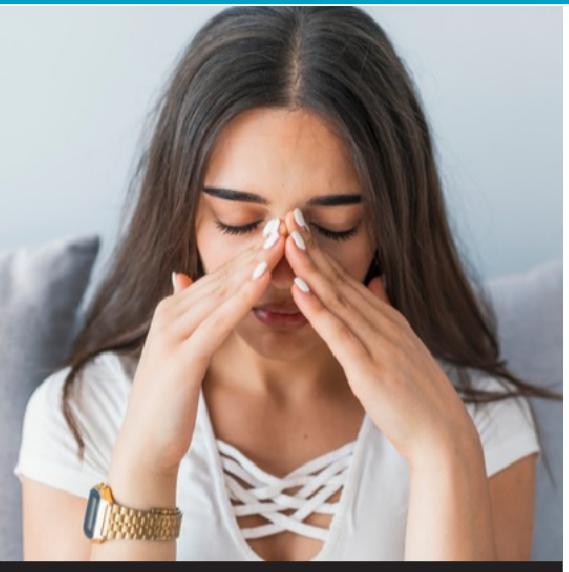
बॉलीवुड के दिग्गज अभिनेता इमरान हाशमी का जन्म 24 मार्च साल 1979 को मुंबई में हुआ था। उनका पूरा नाम सैयद इमरान अनवर हाशमी है। इमरान हाशमी ने बॉलीवुड की कई शानदार फ़िल्मों में और कलाकारों के साथ काम किया है। बॉलीवुड के दिग्गज अभिनेता इमरान हाशमी का जन्म 24 मार्च साल 1979 को मुंबई में हुआ था। उनका पूरा नाम सैयद इमरान अनवर हाशमी है। इमरान हाशमी ने बॉलीवुड की कई शानदार फ़िल्मों में और कलाकारों के साथ काम किया है। फ़िल्मों में उनके किरदार हमेशा से चर्चा में रहे हैं। यही वजह है जो इमरान हाशमी अपने अलग-अलग किरदारों के लिए जाने जाते हैं। इमरान हाशमी ने बॉलीवुड में अपने करियर की शुरुआत विक्रम भट्ट की फ़िल्म फुटपाथ से साल 2003 में की थी। इस फ़िल्म में उनके अभिनय और किरदार को दर्शकों ने खूब पसंद किया था। फ़िल्म फुटपाथ के बाद इमरान हाशमी ने मर्डर, गैंगस्टर, मर्डर 2, आवारपन, द डर्टी पिक्चर, जन्नत और वंस अपॉन टाइम इन मुंबई सहित कई शानदार फ़िल्मों में काम किया। इन सभी फ़िल्मों में इमरान हाशमी ने अपने अलग अभिनय से बॉलीवुड में खास पहचान बनाई। इमरान हाशमी बॉलीवुड के ऐसे कलाकार हैं जिन्हें रसीरियल किसरश कहा जाता है। वह अब तक की अपनी ज्यादातर फ़िल्मों में बोल्ड और किसिंग सीन करने की वजह से काफी सुर्खियां बढ़ती चुके हैं। इमरान हाशमी यह भी बता चुके हैं कि एक बार उनके बोल्ड और किसिंग सीन को देखने के बाद उनकी पत्नी परवीन ने कैसा रिएक्शन दिया था। अंग्रेजी वेबसाइट हिंदुस्तान टाइम्स की खबर के अनुसार इमरान हाशमी ने साल 2014 में टॉक शो कॉफी विद करण में अपनी पत्नी के बारे में कई हैरान कर देने वाले खुलासे किए थे। इमरान हाशमी ने खुलासा किया था कि परवीन ने फ़िल्म मर्डर में उनके लव मेंकिंग सीन पर कैसी प्रतिक्रिया दी थी। उन्होंने कहा कि परवीन उनके इस तरह के सीन से बिल्कुल अनजान थीं। इमरान हाशमी ने बताया

बिल्कुल अनजान था। इमरान हाशमी न बताया कि जब वह पत्नी के साथ सिनेमाहॉल में फ़िल्म देख रहे थे तो परवीन ने अपने नाखूनों से इमरान के हाथों को खोद डाला था। फ़िल्म खत्म होने के बाद अभिनेता के हाथ पर कई नाखून के निशान थे। इमरान हाशमी ने कहा, श्पहली सीट पर मेरी पत्नी ने अपने नाखूनों को मेरे हाथ को खोद रखा था जैसे वह कहना चाह रही थीं कि श्तुमने क्या किया है। तुमने मुझे इसके लिए तैयार नहीं किया है। तुम क्या कर रहे हो क्योंकि यह बॉलीयुड नहीं है। जब मैंने हाथ देखा तो वह काफी जखी था... मेरे हाथ से खून बह रहा था। साल 2012 में इमरान हाशमी ने हिंदुस्तान टाइम्स से बातचीत करते हुए फ़िल्मों में अपने लव मेकिंग सीन को लेकर कहा था, शर्म में अपने सीन के बारे में पत्नी को नहीं बताता हूं। मैं उन्हें उन फ़िल्मों के बारे में बताता हूं जो मैं कर रहा हूं। वह इसके बारे में विस्तार से नहीं सुनती है। वह फ़िल्मों की शौकीन हैं लेकिन वह ग्लैमर में नहीं फ़ंसती हैं। उनका अपना जीवन है। उन्हें सीन परेशाना कर सकते हैं लेकिन वह समझती है कि यह मेरी पेशेवर आवश्यकता है। इसलिए वह दखल

गाउन में दिखा सनी लियोनी का ग्लैमरस अंदाज



एवरेस सना लियाना इस्टाग्राम पर आज किसी संस्थान से कम नहीं है। आए दिन सभी लियोनी अपनी अदाओं और खूबसूरती से भरी तस्वीरें सोशल मीडिया पर अपलोड कर फैन्स के दिलों की धड़कनें बढ़ाती रहती हैं। एक बार फिर सभी लियोनी ने गाउन में अपनी तस्वीरें फैन्स के साथ साझा की हैं, जिनमें वो तब्बा की हायरीन चम्पा आ जर्दी हैं।



वैक्सीन के बाद कैसी हो आपकी डाइट?

कोरोना वायरस अभी भी लोगों के लिए आपत बना रहा है। वायरस की रोकथाम के लिए लगातार काम जिए जा रहे हैं लेकिन अभी भी लोगों को इससे छुटकारा नहीं मिल पाया है। देखा जाए तो लोगों में भी इस वायरस का डर निकलता जा रहा है। आप कहीं भी देख लीजिए लोग बिना मास्क के, बिना हँड सेनिटाइजर लिए और बिना किसी सोशल डिस्टेंसिंग अपनाएं इधर उधर घूम रहे हैं। भारत के साथ-साथ तमाम देशों में इसकी वैक्सीनेशन का अभियान चलाया जा रहा है। हालांकि वैक्सीन के साइड इफेक्ट्स भी नजर आ रहे हैं। चक्कर आना, मन खराब होना, हल्का बुखार होना या फिर बॉडी दर्द होने जैसी समस्या भी हो रही है। इसलिए जरूरी है कि आप जब भी वैक्सीन लगवा कर आएं तो अपनी डाइट में कुछ ऐसी चीजें शामिल करें जिससे आपकी बॉडी को अंदर से मजबूती मिले।

वैक्सीन के बाद कैसी हो डाइट

1 मार्च से वैक्सीनेशन का दूसरा चरण शुरू हो चुका है और इनमें आम जन को भी टीका लगाया जा रहा है। वहीं अगर आप टीका लगवा कर आ रहे हैं तो इस बात को जरूर दिमाग में बिठा लें कि आप की डाइट सही होनी चाहिए क्योंकि डॉक्टर्स की मानें तो वैक्सीन के बाद आपमें हल्के साइड इफेक्ट नजर आ सकते हैं इसलिए जरूरी है कि आप अपनी डाइट ऐसी रखें जिससे आपके शरीर को ताकत मिले।

वैक्सीन के बाद बॉडी में होती है इन्फ्लेमेशन

कोरोना वैक्सीन के बाद लोगों में इसके साइड इफेक्ट साफ देखने को मिल रहे हैं। इसका अनुभव किसी को भी हो सकता है और किसी में भी वैक्सीन के साइड इफेक्ट देखने को मिल सकते हैं। वैक्सीन के बाद बॉडी इन्फ्लेमेशन भी महसूस करती है यानि यह वो प्रक्रिया होती है जिसमें बॉडी में प्रोटीन की मात्रा बढ़ जाती है और फिर आपकी बॉडी बढ़े हुए इन्फ्लेशन से लड़ने में काम करती है। इसलिए बुखार, बाजूओं में दर्द, शरीर में दर्द होने लगता है जो इस चीज का संकेत देता है कि आपका इम्यून सिस्टम किसी चीज से लड़ रहा है।

अब आपको बताते हैं कि आपका वैक्सीन लगवाने के बाद खाना-पान कैसा होना चाहिए।

ऐसे आहार करें डाइट में शामिल

विशेषज्ञों की मानें तो लोगों को इस दौरान ऐसे आहार अपने डाइट में शामिल करने चाहिए जिसमें ज्यादा से ज्यादा पानी हो। पानी और तरल पदार्थ हमारी बॉडी के लिए वैसे भी काफी लाभदायक होते हैं। बात अगर वैक्सीन लगवाने के बाद की करें तो अगर आप चाहते हैं कि आप कोरोना वैक्सीन के बाद जल्द ही रिकवर हो जाएं तो जरूरी है कि आप अपनी डाइट में ऐसे फूड्स शामिल करें जिसमें ज्यादा से ज्यादा पानी हो।

सूप है आपके लिए बढ़िया

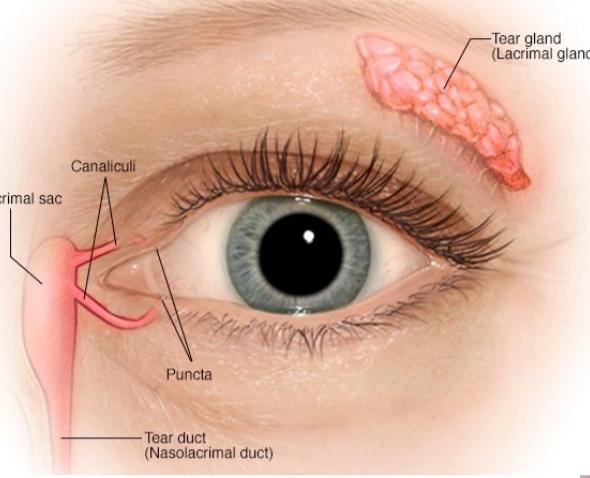
चाहे गर्मी का मौसम है लेकिन अगर आपक ठीक महसूस नहीं कर रहे हैं या फिर आपका शरीर लो महसूस कर रहा है तो आप डाइट में सूप लें। आप डाइट में सब्जियों वाला सूप या फिर चिकन सूप एड कर सकते हैं। आप सूप में काले, बीन्स, दालें, ब्रोकोली एड करें ऐससे आपके शरीर को काफी फायदे होंगे।

अगर वैक्सीन के बाद कुछ खाने का मन न करे तो?

कई बार ऐसा भी होता है कि वैक्सीन के बाद लोगों को कुछ खाने का मन नहीं करता है ऐसे में हो सके तो आप बोन ब्रोथ का एक कप पीलें इससे आपके शरीर को काफी ताकत मिलेगी। बोन ब्रोथ एक तरह का सूप ही होता है।



रोने पर भी क्यों नहीं निकलते नवजात के आंसू? क्या है आंसू नली में रुकावट?



जब लोग किसी चीज को लेकर भावुक या दुखी होते हैं तो आंखों से आंसू निकल जाते हैं। मगर, आंसू की जरूरत सिर्फ रोने ही नहीं, बहुत से कार्यों के लिए होती है। रोने से हत के लिए भी काफी फायदेमंद है। आंसू ना सिर्फ आंख की सतह को नम रखते हैं बल्कि उन्हें साफ भी करते हैं। मगर, कई बार आंसू नली में खराबी के कारण वो बाहर नहीं आ पाते या बार-बार आंखों से पानी आने लगता है। आज हम आपको यही बताएंगे कि आंसू नली में रुकावट की समस्या क्या होती है और इसे कैसे दूर किया जाए...

आंसू नली में रुकावट होना क्या है?

आंसू आंखों के बीच मौजूद एक छोटी सी ट्यूब में होते हैं, जिसके जरिए वो भावुक परिस्थिति में बाहर आ जाते हैं। मगर, कभी-कभी ये ट्यूब संकुचित या बंद होने के कारण आंसू बाहर नहीं आ पाते हैं। ऐसे में आंख में मौजूद एकस्ट्रा तरल से आंखों से बार-बार पानी आने लगता है। साथ ही इससे कई तरह की समस्याएं होने लगती हैं।

आंसू नली में रुकावट के लक्षण

- . आंखों में लालपन या पस निकलना
- . बार-बार इंफेक्शन होना
- . धूधलापन
- . बार-बार पानी निकलना
- . आंखों में बार-बार सूजन व भारीपन
- . अंदरूनी कोने में ददनाक सूजन



आंखों में जलन या सूखापन

. पलकों पर पपड़ी जमना

आंसू नली में रुकावट के कारण

1. आंख में ट्यूमर, नाक के मास बढ़ना, कंजेक्टिवाइटिस, नाक पर चोट लगने के कारण आंसू नली में रुकावट आ सकती है।

2. उम्र से संबंधित समस्याएं या खोपड़ी का सही तरीके से विकास ना होने पानी के कारण भी इस समस्या का सामना करना पड़ सकता है।

3. इसके अलावा नाक में इंफेक्शन, साइनस, चोहरे व खोपड़ी का सही विकास न होने के कारण भी आंसू नली में रुकावट आ सकती है।

रोने पर भी क्यों नहीं निकलते शिशु के आंसू?

दरअसल, खून के शरीर में एक नसोलेक्रीमल डक्ट नाम की डिल्ली होती है। जन्म के समय अगर शिशु की ये डिल्ली ना खुल पाए तो अश्रु नलिकाएं बंद हो जाती हैं। आंसू लाने वाली पाइपलाइन का सही से विकास न हो पाने की वजह से शिशु की आंखों में आंसू नहीं आ पाते हैं। ऐसे में जब शिशु रोता है तो उनकी आंखों में सिर्फ नमी होती है। आमतौर पर आंसू नली का विकास में 3 महीने तक हो जाता है लेकिन ऐसा ना हो तो डॉक्टर

से चेकअप करवा लें। अगर पाइपलाइन ना खुल पाए तो शिशु को बार बार साइनस, नाक में इंफेक्शन की समस्या रहती है।

आंसू नली में रुकावट का इलाज

1. ट्रीटमेंट के लिए सबसे पहले यह जानना जरूरी है कि आंसू नली में रुकावट किस कारण हुई है। अगर इसका कारण ट्यूमर है तो डॉक्टर सर्जरी या ट्यूमर को छोटा करने की सलाह

देंगे।

2. वहीं, इंफेक्शन या किसी वजह से आंसू नली बंद होने पर एक्सपर्ट ड्राय से एंटीबायोटिक दवाइयां देते हैं।

3. बच्चों में इलाज करवाने की जरूरत नहीं ब्यूटिकी के बच्चों के बीच स्थित में मौजूद होती है। साथ ही बच्चे की आंख के किनारों पर दिन में 2 बार हल्के हाथों से मसाज करें। इससे अतिरिक्त तरल पदार्थ का साव होता है और आंसू नली के टिशू खुल जाते हैं।

4. एक मुलायम व साफ कपड़े को गुनगुने पानी में भिगोकर बच्चों की आंखों की सिकाई करें। आंसू नली निचली पलकों व नाक के बीच स्थित में मौजूद होती है।

आंखें शरीर का सबसे नाजुक व जरूरी होता है। आपकी जरा-सी लापरवाही के कारण इन्हें नुकसान पहुंच सकता है। ऐसे में आंखों की सही देखभाल करना बहुत जरूरी है।

यहां 1,000 में बिकती है चाय की प्याली, जानिए क्या है वजह

रंगों का त्योहार होली आने वाली है। इसे लेकर लोग खूब तैयारियां कर रहे हैं। हाँ कोरोना के कारण आप इसे अपने फ्रैंड्स के साथ तो नहीं मना सकते लेकिन इस त्योहार का लुक्का आप अपनी फैमिली के साथ तो ही हो सकते हैं। होली एक ऐसा त्योहार जिसका इंतजार सभी करते हैं। खूब मस्ती होती है लेकिन असल में समस्या तब आती है जब रंगों की टप्पी रुपए में बिकता है। कोलकाता के मुकुंदपुर में मिलती है यह चाय

लगाकर ही 1000 रुपये की चाय बेच रहे हैं। तो चलिए जानते हैं इस चाय के बारे में विस्तार से...

इसलिए 1,000 रुपए की चाय

बात इस चाय की खासियत की करें तो इस चाय का नाम श्टवर स्लैश है। 1 किलो चाय पत्तियों की कीमत करीब 3 लाख रुपए है। ऐसे में इतनी महंगी होने के कारण इसका एक प्याला 1,000 रुपए में बिकता है।

कोलकाता के मुकुंदपुर में मिलती है यह चाय

आपको यह महंगी चाय पीने का मौका कोलकाता के मुकुंदपुर में मिलेगा। इस टी स्टॉप को चलाने वाले प्रथा प्रतिम गांगुली हैं।

अलग—अलग तरह की चाय प

