

प्रभारी निरीक्षक सेवरही के विरुद्ध उत्र नेताओं ने उपजिलाधिकारी को सौंपा ज्ञापन

अमिट रेखा — शैलेश कुमार बंटी

सेवरही — कुशीनगर। जनपद के सेवरही थाना प्रभारी के तानाशही रवैये के खिलाफ निलंबन की मांग को लेकर भाजपा नेता मानसिंह चौहान व संजय अध्यक्ष किसान पीजी कॉले ज सेवरही के नेतृत्व में छात्र नेताओं ने उपजिलाधिकारी तमकुही ए०आर० फारुकी को दिया ज्ञापन। इदै गए ज्ञापन में छात्र नेताओं ने आरोप लगाया है कि प्रभारी निरीक्षक व सेवरही थाना के पुलिस कर्मियों द्वारा अवैध रूप से वसूली किया

जाना दिनचर्या का हिस्सा बन गया है। जो जांच का हिस्सा है। सरकार की छवि धुमिल करने वाले ऐसे भ्रष्ट अधिकारियों को तत्काल निलंबित किया जाना जनहित में अति आवश्यक है। बताते चले कि दिनांक 14 – 02 – 2021 को छात्र नेता अशोक सिंह प्रभारी निरीक्षक सेवरही से मिलकर अपने भरीजे नीरज सिंह के बारे में जानकारी प्राप्त करने का प्रयास किए। गुस्सा थाना प्रभारी सेवरही छात्र नेता अशोक सिंह को मारपीट कर घायल कर दिए तथा फर्जी मुकदमे में फँसाने की धमकी देने लगे। प्रभारी निरीक्षक के उक्त कृत्य से आहत छात्र नेताओं ने भाजपा नेता मानसिंह चौहान व पूर्व छात्र संघ अध्यक्ष किसान पीजी कॉले ज सेवरही के नेतृत्व में उपजिलाधिकारी तमकुही को ज्ञापन सौंपा। एवं यांग किया गया है कि प्रभारी निरीक्षक व सेवरही थाना के पुलिस द्वारा अवैध रूप से वसूली किया गया है। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फर्स्टा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फर्स्टा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

विधान परिषद सदस्य जगजीवन प्रसाद

का कुमारगंज में हुआ भव्य स्वागत

अमिट रेखा अजय कुमार

मिल्कीपुर, अयोध्या। समाजवादी पार्टी के विधान परिषद सदस्य जगजीवन प्रसाद का अयोध्या जनपद के मिल्कीपुर विधान सभा क्षेत्र के दशहरां निवासी फिरोज अंसारी के छोटे भाई विगत दिनों पहले पेड़ से गिरकर बुरी तरह घायल हो गया जिसका इलाज

गान्सभा क्षेत्र के श्री शिव स्मारक इंटर कॉले ज अकमा कार्यक्रम में जा रहे थे करबा कुमारगंज के खंडासा मोड़ पर नगर पंचायत कुमारगंज के भावी प्रत्याशी भगवती सिंह के नेतृत्व में सपा कार्यकर्ताओं द्वारा एमएलसी जगजीवन प्रसाद का भव्य स्वागत किया गया। वहीं दूसरी ओर श्री शिव स्मारक इंटर कॉले ज अकमा प्रांगण आयोजित कार्यक्रम में जगजीवन प्रसाद ने कहा कि समाजवादी पार्टी की सरकार ने सभी वर्गों का ध्यान रखा है और प्रदेश में विकास का अनेकों कार्य भी किया है उन्होंने अपने सम्बोधन में कहा कि आने की आवाज अंसारी को जानकारी मिलेगी। इस बाद भगवती सिंह अपनी राजनीति का अपनाना करने के लिए जांच कराकर निलंबन की वायर सिंह, महेंद्र प्रताप सिंह, राजन सिंह, जग विजय सिंह, बब्लेश सिंह, मुन्ना सिंह, मृत्युजय सिंह, कर्वेया बक्श सिंह, विजय पाल सिंह, हरिहर सिंह, लल्लन पांडे सहित बड़ी संख्या में सपा कार्यकर्ता भी मौजूद रहे।

जातिगत भावना से ऊपर उठकर मानवता का मिशाल पेश किये युवा समाज सेवी: विवेक जायसवाल उर्फ बब्लू

अमिट रेखा — हरेन्द्र पाल

गुरवलिया बाजार — कुशीनगर। जनपद के बारावापटी थाना क्षेत्र के दशहरां निवासी फिरोज अंसारी के छोटे भाई विगत दिनों पहले पेड़ से गिरकर बुरी तरह घायल हो गया जिसका इलाज

गो र र छा पु र बी अ । र डो मेडिकल कॉले ज में चल रहा था रुक्ति में कोई सुन्दार न न देखकर गाँव के युवा समाज से वी विवेक जायसवाल उर्फ बब्लू के नेतृत्व में गाँव के

अनिरुद्ध यादव, असलम अंसारी, दिलीप सेनी आदि युवाओं ने जाति, धर्म, मजहब से ऊपर उठकर घायल व्यक्ति को अपने निजी रुचि से दिलीके के हास्पिटल में इलाज करा रहे हैं। इस नेक कार्य करने के लिए ये युवा समाज क्षेत्र में चर्चा का विषय बने हुए हैं और क्षेत्र के लोग इन युवा समाज को आभार व्यक्त किया है। वहीं सीतापुर नेत्र एवं दंत विकित्सालय गुरवलिया बाजार के नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ आशुतोष जायसवाल ने कहा कि जाति, धर्म, मजहब से ऊपर उठकर गरीब, असहाय, पीड़ितों की सेवा करना ही नेक कार्य है। डॉ जायसवाल ने इस नेक कार्य करने के लिए युवा समाज को आभार व्यक्त करते हुए सहायता राशि प्रदान की। इस दौरान डॉ शेषनाथ गुप्ता, दंत रोग विशेषज्ञ डॉ पी. के. जायसवाल, डॉ गणेश पांडेय, पूर्व प्रधान सत्यनारायण गुप्ता, पूर्व प्रधान जयंत शाही, कौमी एकता गर्ल्स इंटर कॉले ज गुरवलिया के प्रधानाचार्य नियामत अली, कांग्रेस के जिला मीडिया प्रभारी अरविंद खरवार आदि लोगों ने प्रसन्नता जाहिर की।

पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र के नेतृत्व में फरेन्दा कर्से में किया दंगा नियंत्रण रिहर्सल

सुनील कुमार पांडेय

अमिट रेखा द्व्यूरो

महराजगंज। महराजगंज जिले

पुरंदरपुर की पुलिस भी मौजूद रही। दंगा नियंत्रण रिहर्सल शुरू करने से पूर्व कोतवाली फरेन्दा

फायर ब्रिगेड गाड़ी के साथ शहर के दर्जनों चौराहों से होते हुए पुलिस बल वापस फरेन्दा थाना पर पहुंची। इस दौरान शहर के अनेकों झूटूटी स्थल पैइंट पर लाठी-डड़े व हथियारों से लैस पुलिस देखी गई। अबानक पुलिस बल के साथ फरेन्दा भर रही गाड़ियों को देख लोग सकते में नजर आए। इस दौरान पुलिस टीम ने आपातकालीन स्थिति से निपटने का जामकर अभ्यास किया। इस संबंध में सीओ फरेन्दा ने बताया क्रितरीय पंचायत चुनाव को लेकर यह रिहर्सल किया गया है। उन्होंने कहा इस शहर के सेक्टरों में बांटकर झूटूटी स्थल का पैइंट चिह्नित किया गया है।

परिसर में जैकेट, हेलमेट, बॉडी प्रोटेक्टर सहित लाली व डंडों से लैस पुलिसकर्मियों को पुलिस क्षेत्राधिकारी द्वारा आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए। इसके बाद पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा के नेतृत्व पर हर समस्या से निपटने के लिए हमारी पुलिस तैयार रहे।

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर में जैकेट, हेलमेट, बॉडी प्रोटेक्टर सहित लाली व डंडों से लैस पुलिसकर्मियों को पुलिस क्षेत्राधिकारी द्वारा आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए। इसके बाद पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा के नेतृत्व पर हर समस्या से निपटने के लिए हमारी पुलिस तैयार रहे।

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशोक कुमार मिश्र की मौजूदगी में गिरजेश उपाध्याय थाना प्रभारी फरेन्दा सहित थाना बृजमनगंज, कोल्हुई व

परिसर कोतवाली क्षेत्र में रविवार थाना के पुलिस द्वारा दंगा नियंत्रण रिहर्सल किया गया। इस अभियान में पुलिस क्षेत्राधिकारी फरेन्दा अशो

कोहली और अश्विन की शानदार पारी ने पहुंचाया भारत को जीत के करीब

विराट कोहली और रविचंद्रन अश्विन ने मुश्किल पिंच पर अच्छी बल्लेबाजी करके 50 रन की अटूट साझेदारी की जिससे भारत ने इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट क्रिकेट मैच के तीसरे दिन लंच तक अपनी कुल बढ़त 351 रन पर पहुंचा दी।

चेन्नई में विराट कोहली और रविचंद्रन अश्विन ने मुश्किल पिंच पर अच्छी बल्लेबाजी करके 50 रन की अटूट साझेदारी की जिससे भारत ने इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट क्रिकेट मैच के तीसरे दिन लंच तक अपनी कुल बढ़त 351 रन पर पहुंचा दी।

अपने रिलेशनशिप को लेकर अनन्या पांडे ने बोली ये बड़ी बात, एकस ब्वॉयफ्रेंड पर भी दी प्रतिक्रिया



हर जगह प्रेमी जोड़े वेलेंटाइन डे के रंग में रंगने नजर आ रहे हैं। आम से लेकर खास तक हर कोई अपने प्यार का अलग और खास अंदाज में इजहार कर रहा है। फिल्मी सितारे भी वेलेंटाइन डे के रंग में रंगे दिखाई दे रहे हैं। हर जगह प्रेमी जोड़े वेलेंटाइन डे के रंग में रंगने नजर आ रहे हैं। आम से लेकर खास तक, हर कोई अपने प्यार का अलग और खास अंदाज में इजहार कर रहा है। फिल्मी सितारे भी वेलेंटाइन डे के रंग में रंगे दिखाई दे रहे हैं। वहीं कई सितारे अपनी लव लाइफ को लेकर भी खास खुलासे कर रहे हैं। बॉलीवुड अभिनेत्री अनन्या पांडे ने भी अपनी लव लाइफ को लेकर बड़ी बात बोली है। अंग्रेजी वेबसाइट हिंदुस्तान टाइम्स की खबर के अनुसार वेलेंटाइन डे के मौके पर अनन्या पांडे ने अपनी एक डेटिंग एप बनाई है। इस खास मौके पर उन्होंने

अपनी लव लाइफ को लेकर बात की। बातचीत में अनन्या पांडे ने अपने एक्स ब्वॉयफ्रेंड के बारे में भी जिक्र किया। साथ ही अभिनेत्री ने कहा, श्मेरी वर्तमान समय में रिलेशनशिप स्टेटस शहम सिर्फ अच्छे दोस्त हैं। इसलांकि अनन्या पांडे ने यह भी कहा है कि बॉलीवुड में इस तरह से कहने का तरीका है। उनसे जब उनके पिछले रिलेशनशिप के बारे में सवाल किए गए थे वह इसका जवाब देने से बचती नजर आई। इस दौरान अनन्या पांडे ने अपने एक ब्रेकअप को लेकर भी बात की। अनन्या पांडे ने कहा, शुझे एक शेक्स बॉक्सर पसंद है। मुझे कार्ड जलाना बुरा लगता है। मेरी फिल्म टिकट और यादें बॉक्स में हैं। इस अनन्या पांडे ने उन लोगों को भी सलाह दी है जो ब्रेकअप के बाद खुद को अकेला समझते हैं। उन्होंने कहा, शुझे लगता है कि ब्रेकअप होने के बाद यह खत्म नहीं

होता है बल्कि एक नई शुरुआत होती है। इसके अलावा अनन्या पांडे ने अपनी फिल्मों को लेकर भी दोर सारी बातें कीं। बात करें अनन्या पांडे के वर्कफ्रेंट की तो वह जल्द 'लाइगर' में नजर आने वाली है। इस फिल्म में साउथ सिनेमा के दिग्गज अभिनेता विजय देवरकोंडा मुख्य भूमिका में दिखाई देंगे। फिल्म 'लाइगर' का निर्देशन करण जोहर कर रहे हैं। हाल ही में इस फिल्म से जुड़ा पहला पोस्टर रिलीज हुआ है। इस पोस्टर में विजय देवरकोंडा अपने अलग अंदाज में दिखाई दे रहे हैं। फिल्म 'लाइगर' का 9 सिंतेबर 2021 में सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा। इस फिल्म का 5 भाषा हिन्दी, तमिल, तेलुगु, मलयालम, कन्नड़ में रिलीज किया जाएगा। खास बात यह है कि अभिनेत्री अनन्या पांडे अपनी पहली पैन इंडिया फिल्म 'लाइगर' को लेकर काफी उत्साहित नजर आ रही थी।

सलमान ने की घोषणा, बिंग बॉस 14 के बाद करेंगे शाहरुख खान की फिल्म 'पठान' में काम

फिल्म अभिनेता सलमान खान इसके पहले शाहरुख खान की फिल्म कुछ कुछ होता है में भी नजर आ चुके हैं वहीं शाहरुख खान ने सलमान खान की फिल्म ट्यूबलाइट और हर



दिल जो प्यार करेगा में भी कैमियो किया था। फिल्म अभिनेता सलमान खान ने बताया है कि वह जल्द शाहरुख खान की फिल्म शपठानश में काम करते नजर आएंगेस हालांकि इसके पहले व रियलिटी शो बिंग बॉस 14 की शूटिंग पूरी करेंगेस शपठानश का निर्देशन शवारश फिल्म के निर्देशक सिद्धार्थ आनंद कर रहे हैं। इस फिल्म में शाहरुख खान की अहम भूमिका है। यह फिल्म एक एक्शन थ्रिलर फिल्म है। शाहरुख खान 2018 में आई फिल्म शजीरोश के बाद इस फिल्म में काम कर रहे हैं। जीरो एक पलौप फिल्म थीस अब फिल्म पठान में सलमान खान भी अहम भूमिका निभाते नजर आएंगेस शाहरुख खान की फिल्म जीरो में भी सलमान खान ने काम किया थास सलमान खान ने बीकेंड का बार एपिसोड में कंफर्म किया कि वह टाइगर 3 और कभी ईद कभी दिवाली में भी नजर आने वाले हैंस सलमान खान शनिवार को कहते नजर आए, शंदिंगी ऐसे ही चलती है। जब यह शो खेल हो जाएगा, तब वे पठान की शूटिंग करूंगास इसके बाद टाइगर 3 की शूटिंग करूंगा और फिर कभी ईद कभी दिवाली की शूटिंग करूंगास फठान में शाहरुख खान के अलावा दीपिका पादुकोण और जॉन अब्राहम की अहम भूमिका है। इस फिल्म की शूटिंग पिछले वर्ष नवंबर में शुरू हो गई थीस वहीं शाहरुख खान इस फिल्म को लेकर बहुत उत्साहित है। सलमान खान इसके पहले शाहरुख खान की फिल्म शुक्ल कुछ कुछ होता है। में भी नजर आ चुके हैं वहीं शाहरुख खान ने सलमान खान की फिल्म ट्यूबलाइट और हर दिल जो प्यार करेगा में भी कैमियो किया था। कोरोनोवायरस लॉकडाउन ने दुनिया भर के फिल्म प्रशंसकों को बड़ा झटका दिया था, जो 2020 में रिलीज होने वाली फिल्मों का इंतजार कर रहे थे।

उर्वशी ने कहा ग्लेशियर, ग्लेशियर बर्स्ट जैसी आपदाओं से निपटने के लिए विज्ञान का लेना चाहिए सहारा

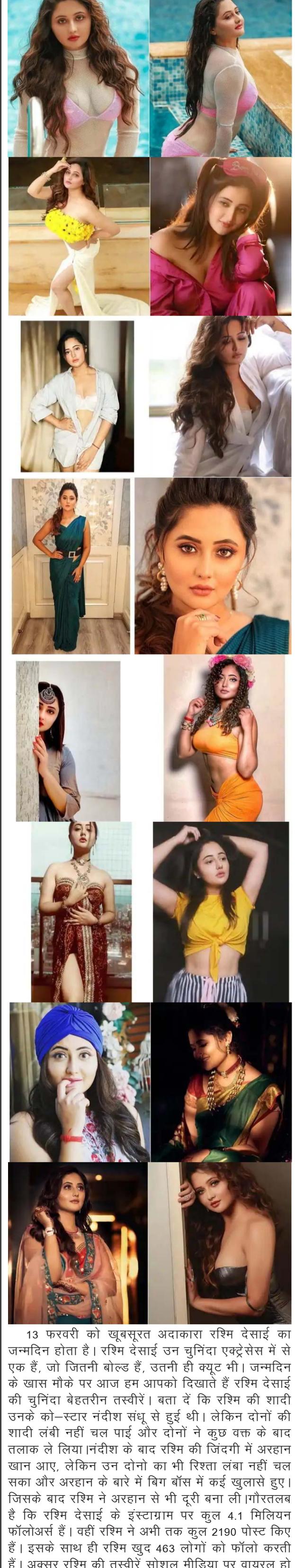
उर्वशी रौटेला ने उत्तराखण्ड के प्राकृतिक आपदा फंड में भी डोनेशन दिया है। इस 2013 में भी उत्तराखण्ड में ऐसी ही भयंकर आपदा आई थीस उत्तराखण्ड में पली और बड़ी होने के चलते उर्वशी को इस जगह से अधिक जुड़ाव है। उत्तराखण्ड की निवासी और फिल्म अभिनेत्री उर्वशी रौटेला ने हाल ही में हुए चमोती में ग्लेशियर बर्स्ट पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। इस उन्होंने कहा कि ऐसी तकनीक का विकास करना चाहिए, जो इस प्रकार की आपदाओं के आने से पहले हमें बेतावी दे सकें। उर्वशी रौटेला ने कहा, श्मशिष्य में हमें ऐसी आपदाओं से निपटने के लिए विज्ञान का अधिक सहारा लेना चाहिए। 7 फरवरी की सुबह जो ग्लेशियर फटा है, वह एक लटकता हुआ ग्लेशियर थास मुझे लगता है। इस हमें उर्वशी रौटेला की तकनीक विकसित करनी चाहिए, जो इस प्रकार की परिस्थितियों के बारे में पहले ही सतर्क कर सके ताकि हम सचेत हों। जाएं और तैयारियां कर सकें। उर्वशी रौटेला से पूछा गया कि उनका घर इस जगह से कितनी दूर है और क्या उनके परिवार के लोग ठीक हैं तब उन्होंने कहा, श्यह ग्लेशियर जोशीमठ के पास फटा है, जिसके चलते धौलीगंगा में बहुत ज्यादा

बाढ़ आ गई और इसके आसपास के किनारे नुकसान हुआस यह मेरे घर से 8 घंटे 40 मिनट की दूरी पर है। मेरा घर एक बड़ा ताल है, तो जो भी उत्तराखण्ड में होता है। उससे मुझपर प्रभाव पड़ता है। उर्वशी रौटेला ने उत्तराखण्ड के प्राकृतिक आपदा फंड में भी डोनेशन दिया है। इस 2013 में भी उत्तराखण्ड में ऐसी ही भयंकर आपदा आई थीस उत्तराखण्ड में पली और बड़ी होने के चलते उर्वशी रौटेला को इस जगह से अधिक जुड़ाव है। इस इस उत्तराखण्ड के प्राकृतिक आपदा फंड में भी डोनेशन दिया है। इस 2013 में भी उत्तराखण्ड में ऐसी ही भयंकर आपदा आई थीस उत्तराखण्ड में पली और बड़ी होने के चलते उर्वशी रौटेला ने आगे कहा था, श्यत्तराखण्ड में पली-बड़ी होने के चलते मेरा पहाड़ों से व्यक्तिगत जुड़ाव है। मुझे पहाड़ों में सांस लेना पसंद है। मेरा पहाड़ों से व्यक्तिगत जुड़ाव है। मैं जीवित हूंस मेरा परिवार अभी भी पहाड़ों में रहता है। मेरा घर आज भी वहीं है। हैंस हम जहां भी रहते हैं। हमें वह

जगह पसंद आती है। इस में एक पहाड़ी लड़की है। इस उर्वशी रौटेला की अभिनेत्री है और वह कई फिल्मों में अहम भूमिका निभा चुकी हैं। उनकी भूमिकायें काफी पसंद की जाती हैं। इसके अलावा वह सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव है।

जगह पसंद आती है। इस में एक पहाड़ी लड़की है। इस उर्वशी रौटेला की अभिनेत्री है और वह कई फिल्मों में अहम भूमिका निभा चुकी हैं। उनकी भूमिकायें काफी पसंद की जाती हैं। इसके अलावा वह सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव है।

रश्मि देसाई का हर अंदाज आता है फैन्स को पसंद





सामने आए कोरोना के 7 नए लक्षण, शरीर में दिखें ये बदलाव तो तुरंत करवाएं टेस्ट

कोरोना के खिलाफ वैक्सीनेशन अभियान चाहे शुरू हो गया है लेकिन अभी भी इसका कहर थमने का नाम नहीं ले रहा है। इसके लगातार अलग—अलग लक्षण सामने आ रहे हैं और इन लक्षणों को समझना हर किसी के लिए आसान नहीं है। पहले जहां सूखी खासी, बुखान व थकान इसके लक्षण बताए जा रहे थे वहीं अब इसके 7 और नए लक्षण सामने आए हैं। और आप में से बहुत से लोग ऐसे ही होंगे जिन्हें शायद इन नए लक्षणों के बारे में पता नहीं होगा। तो चलिए आपको इसके बारे में बताते हैं।

पहले आप ये जान लें इस वायरस के आम लक्षण कौन से हैं कोरोना को तकरीबन एक साल हो चुका है अभी तक इसके लक्षण यह बताएं जा रहे हैं कि इस वायरस के कारण बुखार होता है, लगातार खासी आती है और गंध या स्वाद की क्षमता भी खत्म हो जाती है। लोगों को अभी तक इस वायरस के बस इन्हीं लक्षणों के बारे में पता है लेकिन हाल ही में एक रिसर्च के दोरान इसके 7 नए लक्षण सामने आए हैं जिन्हें जानना बहुत जरूरी है।

यह है कोरोना के 7 नए लक्षण

1. गले में खाश होना
 2. दस्त लगाना
 3. सिरदर्द
 4. मांसपेशियों में दर्द और जोड़ों में दर्द
 5. आंख आना
 6. त्वचा पर लाल चक्के
 7. हाथ या पैर की उंगलियों पर दाने या फफोले होना
- शरीर में दिखें ये लक्षण तो न करें इन्नोर वहीं अगर आपको लगातार खासी हो रही है और वह रुक नहीं रही है तो आपको बिना देरी किए अपना टेस्ट करवाना चाहिए। वहीं अगर आपको बुखार हो रहा है और बुखार एक हफ्ते से ऊपर चला गया है तो भी आप अपना टेस्ट जरूर करवाएं।

बदलते मौसम में रखें ज्यादा ख्याल

देखा जाए तो कोरोना के नए लक्षण सर्दी, जुकाम के लक्षणों से मिलते जुलते हैं। और आजकल मौसम भी ऐसा है कि हर किसी को जुकाम व खासी हो रही है इसलिए अगर आपके शरीर में ऐसे लक्षण दिख रहे हैं तो आप जल्द ही डॉक्टर से संपर्क करें। ताकि वायरस ज्यादा फैले न।

वैक्सीन लगाने में आ रही गिरावट

कोरोना का कहर अभी भी थमने का नाम नहीं ले रहा है लेकिन लोग अब इस वायरस को लेकर बिल्कुल भी सीरियस नहीं हैं। आप आज कहीं भी बाहर चले जाएं तो आपको बहुत कम व्यक्ति ऐसा मिलेंगे जिसने मास्क पहना होगा। वहीं देश में 16 जनवरी से टीकाकरण अभियान चलाया जा रहा है लेकिन अब इसमें भी गिरावट सामने आ रही है।

टीका लगाने से मुंह फेर रहे लोग

देखा जाए तो अभी तक वैक्सीन का कोई साइड इफेक्ट सामने नहीं आया है लेकिन इसके बावजूद भी लोग टीका लगाने से कठरा रहे हैं। हाल ही में चंडीगढ़ में कुछ ऐसा ही देखा गया जहां पर स्वास्थ्यकर्मी और फंट लाइन वर्कर्स वैक्सीन लगाने के लिए आगे नहीं आ रहे हैं और अगर वह ही पीछे हट जाएंगे तो आम लोगों को टीके पर नहीं हो रहा विश्वास।

कोरोना वैक्सीनेशन में भारत चाहे सबसे आगे है लेकिन फिर भी टीकाकरण की प्रतिशत कम है। इससे यह साफ पता चलता है कि कोरोना की वैक्सीन पर आम लोगों को अभी भी विश्वास नहीं बन पा रहा है। लेकिन आपको आज भी सर्तक रहने की जरूरत है क्योंकि इसके रोज ही नए—नए लक्षण सामने आ रहे हैं।



लड़कियों की मुस्कान में छिपे हैं गहरे राज, जानिए क्या कहती है आपकी हंसी

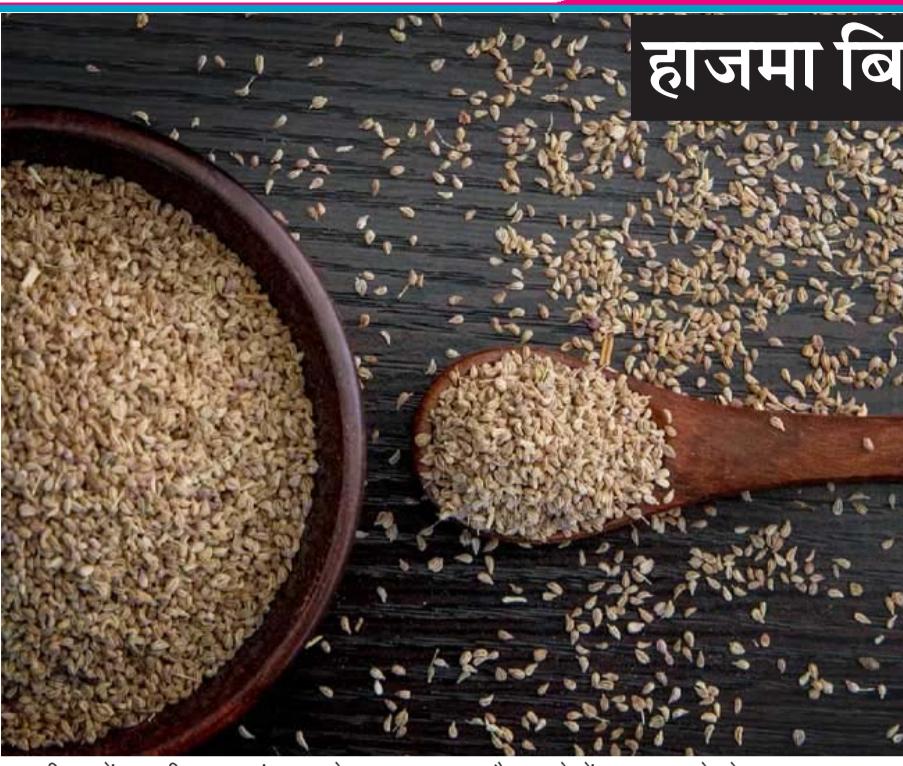
जीवन में खुशी व गम का सिलसिला चलता रहता है। नगर फिर भी हर कोई अपनी जिंदगी में खुशियों की कामना करता है। साथ ही हर कोई ऐसे लोगों से मिलना व रहना पसंद करते हैं, जिनके चेहरे पर हमेशा प्यार भरी मुस्कान हो। ऐसे में बात हँसने की करें तो हर किसी के हँसने का अलग—अलग तरीका होता है। ऐसे में सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार, किसी के हँसने के अंदराज से भी उसके स्वभाव के बारे में पता लगाया जा सकता है। तो चलिए आज आपको लड़कियों के हँसने के तरीकों से उसके नेचर के बारे में बताते हैं...

खिलखिलाकर हँसने वाली

हमेशा चेहरे पर मुस्कान रखकर व खिलखिलाकर हँसने वाली लड़कियां अपने आसपास के लोगों को भी खुश रखती हैं। हम यूं कह सकते हैं कि ये जहां भी जाती हैं, खुशियां ही फैलती हैं। ऐसे में ये अपने पार्टनर पर भी जान छिड़कती है। ये नेचर से हँसनशील, दयालु, भावुक, क्येरिंग व रोमांटिक होती है।

ठहाका मारकर हँसने वाली

हमेशा चेहरे पर मुस्कान रखकर व खिलखिलाकर हँसने वाली लड़कियां अपने आसपास के लोगों को भी खुश रखती हैं। हम यूं कह सकते हैं कि ये जहां भी जाती हैं, सफलता हासिल करती है। मगर ऐसी लड़कियां जोर से हँसने के साथ अगर चेहरा पर व्यंग्यपूर्ण भाव रखें तो इन्हें हम अहंकारी कह सकते हैं।



हाजमा बिगड़ देगा अजवाइन का ज्यादा सेवन

साथ भी ले सकते हैं।

पेट में अल्सर

पेट में अल्सर, इंटरनल ब्लीडिंग, अल्सरेटिव कोलाइटिस या मुंह में छाले हो तो भूलकर भी अजवाइन का सेवन ना करें। इससे आपको समस्या बढ़ सकती है। हो सकती है कब्ज

लगातार और ज्यादा मात्रा में इसका सेवन गैस, एसिडिटी और कब्ज की दिवकत दे सकता है इसलिए हाजमा सही करने के लिए इसका अधिक मात्रा में सेवन ना करें। साथ ही इससे सीनें जलन या जठरांत्र की समस्या भी हो सकती है।

स्किन संवेदनशील हो सकती

इससे आपकी स्किन सेंसिटिव हो सकती है। ऐसे में धूप के संपर्क में आने से स्किन पर अलग—अलग तरह के एलर्जिक रिएक्शन हो सकते हैं। यहीं नहीं, बाद में यह स्किन कैंसर का कारण भी बन सकता है।

प्रेगनेंसी में ना करें सेवन

प्रेगनेंसी में भूलकर भी अजवाइन का सेवन ना करें क्योंकि इससे शरीर में गर्भी का लेवल बढ़ जाता है, जो इसकी असर तरह के लिए इसका एक ज्यादा अजवाइन का सेवन होता है। हालांकि आप कब्ज और एसिडिटी के लिए अजवाइन खा सकती हैं लेकिन दिन में 10 ग्राम से ज्यादा नहीं।

दिल की बीमारी

पानी के साथ अजवाइन लेने से दिल की धड़कन और ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है। ऐसे में आप कई तरह हार्ट डिसीज के घेरे में आ सकते हैं।

लिवर की परेशानियां

अधिक मात्रा में अजवाइन का सेवन लिवर संबंधित बीमारियों का कारण बन सकता है। डायवर्टीकुलिटिस और अल्सरेटिव कोलाइटिस से जूँड़ रहे लोगों को अजवाइन का सेवन नहीं करना चाहिए।

चक्कर और उल्टी

अजवाइन में थाइमोल व गामा टेरपीन होता है, जिससे उल्टी—मतली और चक्कर आ सकते हैं। वहीं, इससे अम्लता बढ़ती है, जिससे मुंह का स्वाह और मूड खराब हो सकता है।

एलर्जी है तो रहें दूर

अगर अजवाइन से एलर्जी है तो इसका सेवन भूलकर भी ना करें। इससे आपको सर्मी, टैशैज या पित की समस्या हो सकती है। इसलिए अजवाइन खाने से पहले पैच टेस्ट कर लें।

रवतरे से खाली नहीं हमेशा तनाव में रहना, कम हो सकता है वैक्सीन का असर



कोरोना वायरस का प्रकोप अभी भी खत्म नहीं हुआ है। भारत के साथ—साथ तमाम देशों में वैक्सीनेशन अभियान चलाया जा रहा है। भारत में वैक्सीनेशन की बात करें तो बाकी देशों से भारत काफी आगे हैं। हाल ही में आंकड़ों की मानें तो अभी तक 50 लाख लोगों से ज्यादा को वैक्सीन लगाई जा चुकी है लेकिन एक रिस्ती में वैक्सीन काम नहीं करेगी। जी हां हाल ही में हुई एक रिसर्च की मानें तो अगर आप हर पल तनाव में रहते हैं या फिर आपको डिप्रेशन रहता है तो आप पर वैक्सीन का असर बाकी लोगों के मुकाबले कम हो सकता है।

दोनों का है आपस में कनेक्शन

अब कुछ लोगों के मन में एक सवाल यह आ रहा होगा कि इनका आपस में क्या कनेक्शन है। लेकिन अमेरिकी वैज्ञानिकों का

ऐसा मानना है कि हाल ही में हुई रिसर्च इस बात की ओर इशारा करती है कि दोनों का आपस में कनेक्शन है। और हर वक्त तनाव में रहना और डिप्रेशन में रहने से आप पर वैक्सीन का असर कम हो सकता है इतना ही नहीं इससे आपकी मैंटल हेल्थ पर भी असर पड़ सकता है और इन्सुलिनी भी कमजोर हो सकती है।

यहीं नहीं आपको बेशक यह स्ट्रेस शब्द छोटा सा लग रहा होगा लेकिन इससे आपके शरीर पर काफी बुरा असर पड़ सकता है और आपको कई गंभीर बीमारियां भी हो सकती हैं। इसका इलाज बताने से पहले आप जान लें कि स्ट्रेस और तनाव में रहने के क्या लक्षण हैं।

1. कमजोरी महसूस होना

