

# चमोली में ग्लेशियर टूटा

## असम दौरे के बीच पीएम मोदी ने सीएम त्रिवेन्द्र रावत से बात की

ऋषिकेश, एजेंसी। चमोली जिले में एवलांच के बाद ऋषिगंगा और फिर धौलीगंगा पर बने हाइड्रो प्रोजेक्ट का बांध टूटने से गंगा और उसकी सहायक नदियों में बाढ़ का खतरा पैदा हो गया है। इसे देखते हुए राज्य में चमोली से लेकर हरिद्वार तक रेड अलर्ट जारी कर दिया गया है। जब यह हादसा हुआ, तब दोनों प्रोजेक्ट पर काफी संख्या में मजदूर कार्य कर रहे थे। इस हादसे में करीब 150 लोगों के लापता होने की आशंका है। मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत लगातार इस घटनाक्रम पर निगरानी रखे हुए हैं। वे मौके के लिए रवाना हो गए हैं। गृहमंत्री अमित शाह ने टवीट किया, इस संबंध में सीएम त्रिवेन्द्र रावत से बात की गई है। डीजी आइटीबीपी और डीजी एनडीआरएफ से भी बात की गई है। सभी संबंधित अधिकारी लोगों को सुरक्षित करने के लिए युद्धस्तर पर काम कर रहे हैं। एनडीआरएफ बचाव कार्य के

लिए निकल गई है। देवभूमि को हर संभव मदद दी जाएगी। वहीं, केंद्रीय मंत्री प्रकाश जावड़ेकर ने इस पूरे मामले पर रिपोर्ट मांगी है। हेल्पलाइन नंबर जारी मुख्य सचिव ओम प्रकाश ने बताया कि एनडीआरएफ भी प्रभावित इलाकों के लिए रवाना हो चुकी है। पानी का बहाव अब थोड़ा कम हुआ है। इस कारण निचले इलाकों में रहने वालों को घबराने की आवश्यकता नहीं है। वहीं, इस आपात स्थिति से निपटने के लिए एनडीआरएफ और उत्तराखंड पुलिस ने हेल्पलाइन नंबर जारी किए हैं। 911352410197, 9118001804375, 919456596190। इन नंबरों पर फोन कर मदद ली जा सकती है। मिली जानकारी के अनुसार रविवार सुबह एवलांच के बाद चमोली जिले के अंतर्गत ऋषिगंगा नदी पर रैणी गांव में निर्माणधीन 24 मेगावाट के हाइड्रो प्रोजेक्ट का बैराज टूट गया। इसके बाद मलबे और पानी का तेज बहाव धौलीगंगा की ओर

बढ़ा। नतीजतन रैणी से करीब 10 किमी दूर तपोवन में धौलीगंगा नदी पर निर्माणधीन 520 मेगावाट की विद्युत परियोजना का बैराज भी टूट गया। इसके बाद हालात बिगड़ गए। दोनों प्रोजेक्ट पर काम कर रहे बड़ी संख्या में मजदूरों के बहने की सूचना है। राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की अपर मुख्य कार्यकारी अधिकारी रिद्धम अग्रवाल के मुताबिक सुबह पहाड़ से भारी मलबा, हिमखंड टूटकर आने से इन हाइड्रो प्रोजेक्ट के बैराज क्षतिग्रस्त हुए। उन्होंने बताया कि बाढ़ के खतरे को देखते हुए तपोवन से लेकर हरिद्वार तक के सभी जिलों में अलर्ट जारी करने के साथ ही गंगा और उसकी सहायक नदियों के किनारे के रास्ते बंद कर दिए गए हैं। गंगा के किनारे के सभी कैंपों को खाली कराया जा रहा है। कैंपों की संख्या 600 के लगभग है। साथ ही गंगा व उसकी सहायक जिन नदियों में बाढ़ का खतरा है, वहां आसपास की बस्तियों को खाली करा दिया

### नदी किनारे रहने वालों के लिए अलर्ट जारी

चमोली में बांध टूटने से नदी में जल स्तर बढ़ने की आशंका को देखते हुए टिहरी प्रशासन ने कीर्तिनगर, देवप्रयाग में नदी किनारे रहने वाले लोगों के लिए अलर्ट जारी किया है। देवप्रयाग संगम पर भी लोगों की आवाजाही बंद कर दी गई है। वहीं, नदी किनारे जितनी भी बस्तियां हैं सभी में लोगों को ऊंचाई वाले इलाकों में जाने के लिए कहा गया है।

### नदी किनारे रहने वाले लोगों को हटाने के निर्देश जारी

चमोली में बांध टूटने की घटना के बाद पैदा हुए हालात को देखते हुए पौड़ी जिला प्रशासन भी अलर्ट मोड पर आ गया है। डीएम धीराज सिंह ने बताया कि धारी देवी के पास बने बांध से पानी छोड़ने के आदेश जारी कर दिए हैं। श्रीनगर में नदी वाले इलाकों में रहे लोगों को हटाने के निर्देश जारी कर दिए हैं।

गया है। स्थिति पर निरंतर नजर रखी जा रही है। उन्होंने बताया कि हादसे में काफी संख्या में मजदूरों के बहने की सूचना है। उधर, गढ़वाल मंडलायुक्त रविनाथ रमन के मुताबिक चमोली के डीएम और एसएसपी मौके के लिए रवाना हो गए हैं। किसी भी तरह की अफवाह पर न दें ध्यान, सरकार उदा रही जरूरी कदम मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत ने टवीट करते हुए

लिखा, चमोली जिले से एक आपदा का समाचार मिला है। जिला प्रशासन, पुलिस विभाग और आपदा प्रबंधन को इस आपदा से निपटने की आदेश दिए हैं। किसी भी तरह की अफवाहों पर ध्यान न दें। सरकार सभी जरूरी कदम उठा रही है। देहरादून से बचाव कार्यों के लिए एनडीआरएफ और एनडीआरएफ की चार टीमें रवाना की गई हैं। डीआइजी अपराध



### हेल्पलाइन नंबर जारी

मुख्य सचिव ओम प्रकाश ने बताया कि एनडीआरएफ भी प्रभावित इलाकों के लिए रवाना हो चुकी है। पानी का बहाव अब थोड़ा कम हुआ है। इस कारण निचले इलाकों में रहने वालों को घबराने की आवश्यकता नहीं है। वहीं, इस आपात स्थिति से निपटने के लिए एनडीआरएफ और उत्तराखंड पुलिस ने हेल्पलाइन नंबर जारी किए हैं। 911352410197, 9118001804375, 919456596190। इन नंबरों पर फोन कर मदद ली जा सकती है।

एवं कानून व्यवस्था नीलेश आनंद भरणे ने बताया कि अलर्ट को देखते हुए स्थिति पर पूरी नजर रखी जा रही है। बांध का दी गई है रापिटिंग ऋषिकेश कोडियाला इको टूरिज्म जोन में जल पुलिस और एसडीआरएफ को अलर्ट कर दिया गया है। जल पुलिस के साथ आपदा प्रबंधन दल रापिटिंग स्थलों पर पहुंच गया है। यहां रापिटिंग बंद करा दी गई है। इसके साथ ही चमोली और रुद्रप्रयाग जिले में नदी किनारे सभी सभी स्थानों पर प्रशासन ने अलर्ट जारी किया है। नदी किनारे रहने वालों के लिए अलर्ट जारी चमोली में बांध

टूटने से नदी में जल स्तर बढ़ने की आशंका को देखते हुए टिहरी प्रशासन ने कीर्तिनगर, देवप्रयाग में नदी किनारे रहने वाले लोगों के लिए अलर्ट जारी किया है। देवप्रयाग संगम पर भी लोगों की आवाजाही बंद कर दी गई है। वहीं, नदी किनारे जितनी भी बस्तियां हैं सभी में लोगों को ऊंचाई वाले इलाकों में जाने के लिए कहा गया है। प्रशासन नदी किनारे खनन पट्टों पर कार्य कर रहे लोगों को भी हटा रहा है। नदी किनारे रहने वाले लोगों को हटाने के निर्देश जारी चमोली में बांध टूटने की घटना के बाद पैदा हुए हालात को देखते हुए पौड़ी जिला

प्रशासन भी अलर्ट मोड पर आ गया है। डीएम धीराज सिंह ने बताया कि धारी देवी के पास बने बांध से पानी छोड़ने के आदेश जारी कर दिए हैं। श्रीनगर में नदी वाले इलाकों में रहे लोगों को हटाने के निर्देश जारी कर दिए हैं।



राष्ट्रपति राम नाथ कोविंद कर्नाटक के कोडगु जिले के मदिकेरी में जनरल थिमय्या के पूर्वजों के चैतुक घर में एक संग्रहालय का उद्घाटन करते हुए।

### राष्ट्रपति 6, 7 मार्च को मध्यप्रदेश का दौरा करेंगे

जबलपुर, (एजेंसी)। राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद 6 और 7 मार्च को मध्यप्रदेश का दौरा करेंगे और यहां विभिन्न परियोजनाओं का शिलान्यास करेंगे। केंद्रीय पर्यटन मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल ने शनिवार को यह जानकारी यहां पत्रकारों को दी। उन्होंने बताया कि छह मार्च को जबलपुर पहुंचने के बाद राष्ट्रपति मध्यप्रदेश न्यायिक अकादमी के एक समारोह में शामिल होंगे।

### दिल्ली में मेट्रो स्टेशन के पास लगी आग, 20 से अधिक झोपड़ियां जलकर खाक

नयी दिल्ली, (एजेंसी)। दक्षिण पूर्वी दिल्ली के ओखला फेज दो में हरिकेश नगर मेट्रो स्टेशन के पास शनिवार देर रात आग लग गई, जिसमें 20 से अधिक झोपड़ियां जल कर खाक हो गईं। पुलिस ने बताया कि इस दौरान किसी के हताहत होने की जानकारी नहीं है। आग लगने के कारण का पता लगाया जा रहा है। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि आग पहले कपड़ों की कतरन में लगी, जो बाद में झुगियों में फैल गई और करीब 20 से 22 झुगियां इसकी चपेट में आ गईं। वहां पर खड़ा एक ट्रक भी इसकी चपेट में आ गया। दिल्ली दमकल सेवा के अनुसार, आग लगने की सूचना देर रात दो बजकर 23 मिनट पर मिली, जिसके बाद शुरुआत में दमकल की सात गाड़ियां घटनास्थल पर भेजी गईं।



### प्रधानमंत्री ने हाईवे प्रोजेक्ट और मेडिकल कॉलेज की नींव रखी, बोले...

## टी-वर्क्स को मदद दी तो भी बदनाम कर रहे

नई दिल्ली, (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज असम और पश्चिम बंगाल के दौरे पर हैं। पहले वे असम पहुंचे। सोनितपुर में एक रैली में कहा कि देश में सवेरा पूर्वोत्तर से ही होता है, लेकिन विकास के सवरे के लिए पूर्वोत्तर को लंबा इंतजार करना पड़ा। बीते 16 दिन में वे दूसरी बार इन राज्यों में पहुंच रहे हैं। इससे पहले वे 23 जनवरी नेताजी सुभाष चंद्र बोस की जयंती पर दोनों राज्य गए थे। सोनितपुर के डेकियाजुली में मोदी ने असम माला हाईवे प्रोजेक्ट की शुरुआत की। बिश्नवाथ और चराइदेव में एक मेडिकल कॉलेज और अस्पताल की आधारशिला भी रखी। इस प्रोजेक्ट की कुल अनुमानित लागत 1100 करोड़ रुपए से अधिक बताई जा रही है। मोदी के भाषण की मुख्य बातें हिंसा-तनाव छोड़कर असम विकास कर रहा शहीदों के शौर्य की सक्षी सोनितपुर की ये धरती, असम का अतीत बार-बार भरे मन को असमिया गौरव से भर देता है। हिंसा, अभाव, तनाव, भेदभाव, पक्षपात, संघर्ष जैसी बातों

को पीछे छोड़कर पूरा नॉर्थ-ईस्ट विकास की राह पर बढ़ रहा है। असम इसमें प्रमुख भूमिका निभा रहा है। दूरदराज के इलाकों में अस्पताल बन रहे असम के दूरदराज इलाकों में अच्छे हॉस्पिटल सपना होते थे। अच्छे अस्पतालों का मतलब घंटों की यात्रा और अनगिनत कठिनाइयां थीं। लोगों को यही चिंता सताती थी कि कोई मेडिकल इमरजेंसी न आ जाए। ये समस्याएं तेजी से समाधान की ओर बढ़ रही हैं। आप इस फर्क को आसानी से देख और महसूस कर सकते हैं। आजादी के बाद 7 दशकों में यानी 2016 तक असम में केवल 6 मेडिकल कॉलेज होते थे। बीते 5 साल में असम में 6 और मेडिकल कॉलेज बनने का काम शुरू किया जा चुका है। चुनाव के बाद जब नई सरकार बनेगी तो मैं वादा करता हूँ कि असम में भी एक मेडिकल कॉलेज और एक टेक्निकल कॉलेज स्थानीय भाषा में शुरू किया जाएगा। गुवाहाटी में भी एम्स होगा। गुवाहाटी असम ही नहीं, पूरे पूर्वोत्तर की जिंदगी बदलने में अहम भूमिका निभाएगा। पुरानी



सरकारें असम की तकलीफें समझ ही नहीं पाई वो लोग पूर्वोत्तर से इतना दूर थे कि आपकी तकलीफें कभी समझ ही नहीं पाए। आज केंद्र द्वारा असम के विकास के लिए पूरे निष्ठा से काम किया जा रहा है। असम भी देश के साथ कंधे से कंधा मिलाकर बढ़ रहा है। जो बदलाव देश देख रहा है, वही असम में भी दिख रहे हैं। असम में आयुष्मान योजना का लाभ सवा करोड़ गरीबों को मिल रहा है।

### हिंसा-तनाव छोड़कर असम विकास कर रहा

शहीदों के शौर्य की सक्षी सोनितपुर की ये धरती, असम का अतीत बार-बार भरे मन को असमिया गौरव से भर देता है। हिंसा, अभाव, तनाव, भेदभाव, पक्षपात, संघर्ष जैसी बातों को पीछे छोड़कर पूरा नॉर्थ-ईस्ट विकास की राह पर बढ़ रहा है। असम इसमें प्रमुख भूमिका निभा रहा है।

### दूरदराज के इलाकों में अस्पताल बन रहे

असम के दूरदराज इलाकों में अच्छे हॉस्पिटल सपना होते थे। अच्छे अस्पतालों का मतलब घंटों की यात्रा और अनगिनत कठिनाइयां थीं। लोगों को यही चिंता सताती थी कि कोई मेडिकल इमरजेंसी न आ जाए। ये समस्याएं तेजी से समाधान की ओर बढ़ रही हैं। आप इस फर्क को आसानी से देख और महसूस कर सकते हैं। आजादी के बाद 7 दशकों में यानी 2016 तक असम में केवल 6 मेडिकल कॉलेज होते थे।

टी-वर्क्स की मदद की तो बदनाम कर रहे असम की खुशहाली और यहां की प्रगति का बहुत बड़ा केंद्र असम के चाय बागान भी हैं। बजट में चाय बागान में काम करने वाले भाइयों-बहनों के लिए एक हजार करोड़ रुपए की विशेष योजना की घोषणा की गई है। देश को बदनाम करने के लिए साजिश रचने वाले इस स्तर तक पहुंच गए हैं कि भारत के चाय को भी नहीं छोड़ रहे। साजिश करने

वाले कह रहे हैं कि भारत की चाय की छवि को बदनाम किया जा रहा है। क्या आपको ये हमला मंजूर है। इस हमले के बाद चुप रहने वाले लोग मंजूर हैं आपको? जो चुप बैठे हैं उन सभी राजनीतिक दलों से असम का हर आदमी, हर चाय पीने वाला हिंदुस्तानी जवाब मांगेगा। मोदी के कार्यक्रम मेंममता के जाने पर संशय बंगाल के हल्दिया में प्रधानमंत्री के कार्यक्रम में सीएम ममता बनर्जी को भी न्योता भेजा गया है।

### तृणमूल कांग्रेस और वाम दलों शासन में नाम के सिवा कोई अंतर नहीं: हर्षवर्धन

कोलकाता, (एजेंसी)। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री हर्ष वर्धन ने शनिवार को कहा कि पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस सरकार और वाम मोर्चे तीन दशक से अधिक लंबे शासन के बीच नाम के सिवा कोई ज्यादा अंतर नहीं है। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि राज्य में सरकार का बदलना 'अपरिहार्य' है। हर्षवर्धन ने कहा कि वाम मोर्चे के 34 साल के शासन की तुलना में तृणमूल

कांग्रेस सरकार ने अपनी सुविधा के अनुसार भ्रष्टाचार को बढ़ाया है। केंद्रीय मंत्री ने राज्य की मौजूदा सरकार के अंतर्गत स्वास्थ्य सेवाओं की भी आलोचना करते हुए आंकड़ों का हवाला देते हुए स्वास्थ्य सेवाओं में पश्चिम बंगाल के देश में पीछे रहने का उल्लेख किया। वर्धन ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के उस दावे को भी खारिज कर दिया कि कोविड-19 महामारी

से मुकाबला करने के लिए राज्य को केंद्र से मदद नहीं मिली। उन्होंने कहा कि कोरोना वायरस की महामारी से लड़ने के लिए राज्य सरकार को 275.99 करोड़ रुपये की राशि दी गई। हर्षवर्धन ने कहा, "राज्य में 34 साल तक एक व्यवस्था थी, फिर पिछले 10 साल से दूसरी आई, केवल नाम बदला। सभी तरह की जबरदस्ती एवं प्रणाली एक ही रही।"

### उत्तराखंड में ग्लेशियर टूटने पर यूपी में हाई अलर्ट

लखनऊ, (एजेंसी)। उत्तराखंड में बांध टूटने से मची तबाही के मद्देनजर यूपी में भी हाई अलर्ट किया गया। मुख्यमंत्री योगी ने यूपी के संबंधित विभागों और अफसरों को निर्देश दिया है कि घटना पर नजर रखी जाए। एनडीआरएफ को भी अलर्ट किया जाए। मुख्यमंत्री योगी ने गंगा नदी के किनारे पड़ने वाले सभी जिलों के डीएम और एसपी को पूरी तरह सतर्क रहने की भी निर्देश दिए। वहीं राहत आयुक्त ने सभी डीएम को आपदा चेतावनी जारी की है। राहत आयुक्त ने कहा कि गंगा नदी पर जिलों को हाई अलर्ट पर रहने की आवश्यकता है और जल स्तर की निरंतर निगरानी जरूरी है। यदि आवश्यक हो तो लोगों को बाहर निकालने और सुरक्षित स्थान पर ले जाने के भी निर्देश दिए हैं। एनडीआरएफ, एसडीआरएफ और पीएसी फ्लड कंपनी को अलर्ट पर रहने को कहा है।

लखनऊ, (एजेंसी)। उत्तराखंड में बांध टूटने से मची तबाही के मद्देनजर यूपी में भी हाई अलर्ट किया गया। मुख्यमंत्री योगी ने यूपी के संबंधित विभागों और अफसरों को निर्देश दिया है कि घटना पर नजर रखी जाए। एनडीआरएफ को भी अलर्ट किया जाए। मुख्यमंत्री योगी ने गंगा नदी के किनारे पड़ने वाले सभी जिलों के डीएम और एसपी को पूरी तरह सतर्क रहने की भी निर्देश दिए। वहीं राहत आयुक्त ने सभी डीएम को आपदा चेतावनी जारी की है। राहत आयुक्त ने कहा कि गंगा नदी पर जिलों को हाई अलर्ट पर रहने की आवश्यकता है और जल स्तर की निरंतर निगरानी जरूरी है। यदि आवश्यक हो तो लोगों को बाहर निकालने और सुरक्षित स्थान पर ले जाने के भी निर्देश दिए हैं। एनडीआरएफ, एसडीआरएफ और पीएसी फ्लड कंपनी को अलर्ट पर रहने को कहा है।

### गणतंत्र दिवस पर हिंसक परैड के बाद किसान करेंगे 'ट्रैक्टर क्रांति', राकेश टिकैत का मिशन टू

गाजियाबाद, (एजेंसी)। किसान नेता राकेश टिकैत ने शनिवार को देशभर के किसानों से 'ट्रैक्टर क्रांति' में शामिल होने का आह्वान किया। गाजिपुर प्रदर्शन स्थल पर टिकैत ने समर्थकों को संबोधित करने के दौरान किसान समुदाय से संसर्क सभ्ने की कोशिश की, जिनमें से अधिकतर, खासकर दिल्ली-एनसीआर, के किसान 10 साल से अधिक पुराने ट्रैक्टर सभ्ने डीजल से चलने वाली गाड़ियों पर प्रतिबंध के राष्ट्रीय हरित

अधिकरण (एनजीटी) के फैसले से खफा हैं। भारतीय किसान यूनियन के नेता टिकैत (61) ने कहा, "जो ट्रैक्टर खेतों में चलते हैं, वे अब दिल्ली में एनजीटी के दफ्तर में भी चलेंगे। हाल तक, वे नहीं पूछते थे कि कौन सा वाहन मिलाकर बढ़ रहा है। जो बदलाव देश देख रहा है, वही असम में भी दिख रहे हैं। असम में आयुष्मान योजना का लाभ सवा करोड़ गरीबों को मिल रहा है।

अधिकरण (एनजीटी) के फैसले से खफा हैं। भारतीय किसान यूनियन के नेता टिकैत (61) ने कहा, "जो ट्रैक्टर खेतों में चलते हैं, वे अब दिल्ली में एनजीटी के दफ्तर में भी चलेंगे। हाल तक, वे नहीं पूछते थे कि कौन सा वाहन मिलाकर बढ़ रहा है। जो बदलाव देश देख रहा है, वही असम में भी दिख रहे हैं। असम में आयुष्मान योजना का लाभ सवा करोड़ गरीबों को मिल रहा है।

## बिजली की चपेट में आने से भाजपा कार्यकर्ता की मौत

भटनी भाजपा कार्यकर्ताओं में शोक की लहर  
अमित रेखा—दिनेश गुप्ता  
भटनी— देवरिया। दिन रविवार को भटनी नगर पंचायत के वार्ड नम्बर दो के रहनेवाले मनिष खरवार की बिजली के चपेट में आने से मौत होगई मनिष खरवार एक समाज सेवक एवं भटनी मण्डल सह संयोजक भाजपा आईटी विभाग के कार्यकर्ता थे मनीष खरवार की बिजली के चपेट में आने से निधन हो गया। जब इसकी सूचना भटनी बिजेपी मंडल अध्यक्ष योगेश प्रजापति, भाजपा किशान मोर्चा भटनी मंडल अध्यक्ष अभय तिवारी, बिजेपी कार्यकर्ता दिपक वर्मा, भाजपा आईटी विभाग के कार्यकर्ता आशीस पासवान इत्यादि बिजेपी कार्यकर्ताओं को जब सूचना हुई तो भटनी मंडल के बिजेपी कार्यकर्ताओं में शोक की लहर दौड़ उठी और भटनी मंडल के सभी बिजेपी कार्यकर्ता खबर सुनते ही सभी मनीष खरवार के घर आनन फानन में पहुंच कर अंतिम शयानात्रा में शामिल हुए।

## शिविर में 500 से अधिक मरीजों की हुई जांच

अमित रेखा परवेज आलम  
हतवा भटनी देवरिया। अब्दुल अजो ज मेमोरियल ने सिनेमा रोड भेगारी बाजार में निशुल्क होम्योपैथिक चिकित्सा शिविर का आयोजन कर 500 से अधिक मरीजों की जांच कर दवा का वितरण किया। इस दौरान साईटिका नपुंसकता पेट संबंधी बिमारी बांझपन कैंसर शिशु रोग गठिया आदि रोगों की जांच कर दवा का वितरण किया गया। जिसमें काफी लोगों में बढ-चढकर कर हिस्सा लिया। शिविर में डॉ एफ अहमद गोरखपुर डॉ सेराज अहमद कलकत्ता डॉक्टर अब्दुल हबीब डॉक्टर अनिल दुबे डॉ मनोज गुप्ता सहित दर्जनों लोग उपस्थित रहे।

## दिव्यांग व्यक्तियों का रजिस्ट्रेशन फरेंदा ब्लॉक पर होगा- बजरंग बहादुर सिंह

अमित रेखा सुनील पांडेय  
ब्यूरो महाराजगंज। आप सभी विधानसभा फरेंदा वासियों को सूचित किया जा रहा है कि आपके परिवार अगर कोई भी व्यक्ति दिव्यांग हो तो वह कृत्रिम उपकरण वितरण हेतु रजिस्ट्रेशन कराया जा रहा है अतः जिस व्यक्ति को उपकरण की आवश्यकता हो वह कल दिनांक 08-02-2021 दिन सोमवार को फरेंदा ब्लॉक पर समायानुसार पहुंच कर रजिस्ट्रेशन करा लें रजिस्ट्रेशन के दिव्यांग का सर्टिफिकेट फोटोकॉपी व आर कार्ड की फोटो होना आवश्यक है।

## आबकारी विभाग की कार्यवाही में लगभग 290 लीटर अवैध कच्ची शराब बरामद

अमित रेखा शक्ति ओम सिंह  
खजनी गोरखपुर। जिलाधिकारी के निर्देश पर जनपद गोरखपुर में अवैध शराब के विरुद्ध आबकारी विभाग द्वारा चलाए जा रहे प्रवर्तन कार्य के अन्तर्गत आबकारी निरीक्षक 'सेक्टर 02 राकेश कुमार त्रिपाठी', आबकारी निरीक्षक क्षेत्र 04 'चौरीचौरा निरीक्षक कुमार तिवारी', आबकारी निरीक्षक क्षेत्र 02 'कैम्पियरगंज निधिलेश कुमार, आबकारी निरीक्षक क्षेत्र 05 सहजनवां अरविंद सिंह एवं आबकारी निरीक्षक प्रवर्तन टीम पीयूष विक्रम के संयुक्त नेतृत्व में 'थाना रामगढताल एवं थाना राजघाट' के अन्तर्गत 'कठउर अमुरतानी एवं चकरा अमुरतानी' एवं 'थाना खोराबार' के अन्तर्गत 'जगदीशपुर मटिया' के विभिन्न संदिग्ध स्थलों पर दबिश किया गया। दबिश के दौरान 08 अभियोग पंजीकृत करते हुए लगभग 290 लीटर अवैध कच्ची शराब बरामद किया गया और मौके पर लगभग 8000 किग्रा लहन नष्ट किया गया एवं 14 भड़ियां एवं शराब बनाने का उपकरण नष्ट किया गया।

'निम्नलिखित के विरुद्ध अभियोग पंजीकृत किया गया...'  
1- विशाल पुत्र नक्कू  
2- मनोज उर्फ भगत पुत्र जल्लू  
3- शेषनाथ पुत्र दयाराम  
4- राजू पासवान पुत्र इन्द्रभान  
5- अर्चना देवी पत्नी राजू पासवान  
'कार्यवाही में शामिल प्रधान आबकारी सिपाही आबकारी सिपाही शिवेंद्र तिवारी, साकेत कुमार राय, धर्मेश चौधरी, ऋतुप्रकाश चौधरी, सौरभ कुमार, शरद कुमार वर्मा, धर्मेश चौधरी, संजय सिंह, शैलेश उफध्याय, श्याम बिहारी, आशीष मिश्रा, रामसजन, सूर्यभान, देवानंद, हरिशंकर पाठक, जावेद अहमद, लक्ष्मी शंकर राय आदि शामिल रहे।

## गोसाईगंज अयोध्या मिनी बस और डीसीएम की आमने-सामने से हुई जोरदार भिड़ंत, बाल बाल बची जान, 13 लोग हुए घायल

अमित रेखा अमित कुमार पंप के पास शुक्रवार सुबह अयोध्या। राम महर पेट्रोल लगभग 8 रु00 बजे



## गोरखपुर जोन की पुलिस ने लगाया बदमाशों पर एनएसए का शतकय

'अमित रेखा सत्य प्रकाश यादव'  
ब्यूरो गोरखपुर। गोरखपुर जोन की पुलिस ने बदमाशों और माफियाओं के खिलाफ एनएसए का शतकय लगा दिया है। योगी सरकार बनने के बाद से अब तक 100 लोगों पर रासुका की कार्रवाई की जा चुकी है। यह अब तक की सबसे बड़ी कार्रवाई मानी जा रही है वहीं जोन की पुलिस ने 1054 गैंगेस्टर एक्टों में मुकदमा दर्ज कर 3239 लोगों को गिरफ्तार कर चुकी है। अपराध से कमाई गई बदमाशों की 154 करोड़ की सम्पत्ति को पुलिस ने जब्त कराया है। आने वाले दिनों में यह आंकड़ा और ज्यादा बढ़ने वाला है। दअरसल योगी सरकार ने अपने शपथग्रहण के बाद से ही बदमाशों और माफियों के खिलाफ सख्ती शुरू कर दी। प्रदेश के सभी जिलों के पुलिस अधिकारियों को निर्देश दिया गया कि वे गुंडों-माफियाओं पर कार्रवाई करें, उन्हें गिरफ्तार कर सलाखों के पीछे पहुंचाए। इसी क्रम में अपराध से कमाई गई बदमाशों की सम्पत्ति को जब्त करने का भी योगी सरकार ने फरमान सुनाया, जिसके बाद पुलिस की सख्ती शुरू हुई और बदमाशों पर ताबड़तोड़ कार्रवाई शुरू हुई। इससे बड़े बदमाश या तो सलाखों के पीछे हैं या फिर उन्होंने प्रदेश छोड़ दिया है। इसी सख्ती का नतीजा है कि गोरखपुर जोन की पुलिस ने बदमाशों की 154 करोड़ से ज्यादा की सम्पत्ति को जब्त कर लिया है। कार्रवाई

## हम धन्य है ऐसी प्रतिभावान बेटि को पाकर जिसने नगर ही नहीं अपितु देश का नाम रोशन किया गुड्डु खान

अमित रेखा—वीरेंद्र यादव  
तहसील प्रभारी नौतनवां। महिलाओं की शिक्षा व तरक्की की बात करने वाले हमारे पुरुष वर्चस्व समाज में महिलाएं अभी वो एक पहेली बनी हुई हैं, लोग उसके बारे में जितना पता करते हैं उतना ही उनको कम लगता है। नगर की इस काबिल बेटि पर पंडित जवाहर लाल नेहरू द्वारा कहे गए मशहूर वाक्य "लोगों को जगाने के लिये, महिलाओं का जागृत होना जरूरी है, सही बैठती है। नौतनवा नगर पालिका अध्यक्ष गुड्डु खान जब इस प्रतिभा से मिले तो उसके गुणगान करते हुए कहा कि हम धन्य है ऐसी प्रतिभावान बेटि को पाकर जिसने नगर ही नहीं अपितु देश का नाम रोशन किया, जब मैं पहली बार इस बच्ची से मिला तो हमें विश्वास ही नहीं हो रहा था कि हमारे नगर में भी ऐसी-ऐसी प्रतिभा छिपी हुई हैं, धन्य हो इनके अभिभावक व गुरुजान जिनके शुभाशीष से इस बच्ची ने इतना लम्बा सफर तय किया। तो आइए मिलते हैं

## बिना ढके वाहनों से ढोया जा रहा कूड़ा गोलघर के सड़कों पर फैलाया जा रहा प्रदूषण

अमित रेखा शक्ति ओम सिंह  
खजनी गोरखपुर। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सपना है कि स्वच्छ भारत के तहत पूरे भारत को साफ-सुथरा रखा जाए व बीमारियों से बचा जाए। नगर में सफाई के लिए नगर निगम



द्वारा लाखों रुपये खर्च किए जा रहे हैं। बावजूद इसके कचरा लोगों को मुंह पर ही पड़ रहा है। कचरा वाहन कचरे को गोलघर के सड़कों पर बिना ढके ले जाते हैं। खुले में जा रहे कचरा उड़ता हुआ पीछे चलने वाले वाहन चालक और राहगीरों के मुंह पर आता है। वाहन कचरा उठाने के साथ रास्ते में फैलाते हुए नगर निगम की गाड़ियां प्रदूषण फैलाते हुए प्रधानमंत्री व मुख्यमंत्री के स्वच्छता

## बस और डीसीएम की आमने-सामने से हुई जोरदार भिड़ंत, बाल बची जान, 13 लोग हुए घायल

अम्बेडकरनगर-फैजाबाद अनियंत्रित मिनी बस और डीसीएम में आमने सामने की जबरदस्त टक्कर हो गई। इस हादसे में मिनी बस में बैठे डेढ़ दर्जन से अधिक यात्री घायल हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस टीम ने ग्रामीणों की मदद से घायल हुए लोगों को तत्काल एम्बुलेंस से मया बाजार सीएचसी केंद्र भिजवाया

का सिलसिला जो चल रहा है उसके मुताबिक आने वाले दिनों में यह आंकड़ा काफी आगे जाएगा। गोरखपुर पुलिस ने सभी गैंगेस्टर की सम्पत्ति को जब्त करने की तैयारी शुरू की है और अभी 50 से ज्यादा बदमाशों की सम्पत्ति जब्त करने की तैयारी है। इसी के साथ पुलिस ने गैंगेस्टर की कार्रवाई भी बढ़ा दी है। एडीजी जोन दावा शेरपा ने कहा कि गुंडों-माफियाओं पर शिकंजा कसने के लिए यह कार्रवाई लगातार जारी रहेगी। बदमाशों द्वारा अपराध से कमाई गई सम्पत्ति का ब्योरा जुटाकर उन्हें जब्त कर आर्थिक चोट पहुंचाया जा रहा है। इसी का नतीजा है कि अब तक 154 करोड़ से ज्यादा की सम्पत्ति जब्त की जा चुकी है।

नौतनवा नगर की प्रतिभावान बेटि सुष्टि श्रीवास्तव से जिसके पिता का नाम श्री विजय प्रताप श्रीवास्तव जो पेशे से भारतीय जीवन बीमा निगम में वरिष्ठ अभिकर्ता के साथ-साथ गाइडन ग्रुप ऑफ कम्पनीज के प्रबन्ध निदेशक भी हैं व नीता का नाम श्रीमती इन्दू श्रीवास्तव है जो एक कुशल गृहणी हैं। इस प्रतिभा ने अपनी प्राथमिक स्कूली शिक्षा नौतनवा के एक इंग्लिश मीडियम स्कूल से शुरू की और हायर सेकेंडरी लखनऊ से तथा स्नातक की शिक्षा दिल्ली विश्वविद्यालय से प्राप्त कर रही हैं, शिक्षणरत रहते हुए ये बच्ची 21 वर्ष की उम्र में ही इंडो-ब्राजील यूथ फोरम तथा इंडो-जापान यूथ फोरम की सन 19-20 में सदस्य, ग्लोबल यूथ इच्छे चौट्टर की पूर्व अध्यक्ष रह चुकी है तथा कॉमन वेल्थ यूथ फोरम की अभी सेक्रेटरी हैं तथा मानो पीयूष गोयल, मानो वैकैया

## कौशल विकास प्रशिक्षण केन्द्र का उद्घाटन पंकज चौधरी व विधायक बजरंग बहादुर सिंह ने किया

अमित रेखा—सुनील पांडेय  
ब्यूरो महाराजगंज। कौशल विकास योजना से प्रशिक्षित युवाओं को अब प्रशिक्षण प्राप्त करने पर भारत सरकार की

जमा होता है। प्रशासन की ओर से सभी वार्डों से डोर टू डोर कूड़ा उठाया जाता है। सफाई कर्मचारी छोटे वाहन या ट्राली लेकर गली-गली जाते हैं। इसके बाद एक जगह कूड़े को एकत्र किया जाता है। यहां से बड़े वाहनों पर कूड़ा लादकर अन्यत्र ले जाया जाता है। वाहनों में बिना तिरपाल से ढके ही कूड़ा ले जाया जा रहा है। नतीजा ब्रेक लगने या गड्डे में वाहन फंसने पर पीछे चल रहे लोगों पर गंदगी गिर जाती है। नगर निगम में कूड़े के निस्तारण की व्यवस्था दुरुस्त नहीं हो पा रही। ऐसा नहीं है कि अधिकारी इससे अनजान हैं, बावजूद इसके कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। नगरवासियों का कहना है कि नगर निगम के अधिकारियों को इस दुर्घटन पर ध्यान देने की आवश्यकता है। जिससे आम जनमानस को प्रदूषण व उड़ते हुए गाड़ी में से गंदगी को गिरने से रोका जा सके।

जिम्मेदारी हो जायेगी। यह योजना आपको राजगीर व विजली का प्रशिक्षण देगा। जो प्रवासी मजदूर अनेकानेक शहरों से वापस आये हैं उनके लिए यह प्रशिक्षण शुरू किया गया है। इससे प्रशिक्षित होने पर जब वे विदेश जायेंगे तो उन्हें अच्छा खाशा रोजगार मिलेगा। उक्त बातें-एच एम पब्लिक स्कूल परसिया बुजुर्ग में आयोजित नाबार्ड के द्वारा प्रायोजित प्रवासी कामगारों के लिए पीपल ट्री वेचर्स प्रा0 लि0द्वारा आयोजित कौशल विकास प्रशिक्षण केंद्र का उद्घाटन महाराजगंज सेंसदीय क्षेत्र के सांसद पंकज बहादुर सिंह ने संयुक्त रूप से पीला काट कर करने के पश्चात कहीं। उन्होंने कहा कि भाषण देने से रोजगार नहीं मिलता है। इसी क्रम में परसिया बुजुर्ग स्थित एच.एम. पब्लिक स्कूल

की नाबार्ड द्वारा प्रायोजित प्रवासी श्रमिकों को प्रशिक्षण देकर उनके रोजगार उपलब्ध करायेगा। जिससे क्षेत्र का चहुंमुखी विकास होगा। यह योजना प्रवासी मजदूरों के लिए मील का पत्थर साबित होगा और उनके जीवन में खुशियां भी लायेगा। पीपल ट्री परिवार की सराहना करते हुए कहा कि यह संस्थान लॉकडाउन के समय रोजगार छोड़कर वापस आये प्रवासी श्रमिकों को प्रशिक्षण देकर पुनः रोजगार देकर उनकी आर्थिक स्थिति को मजबूत करेगा। नाबार्ड द्वारा प्रायोजित रोजगारपरक प्रशिक्षण लोगों के आर्थिक विकास के लिए एक मजबूत स्तम्भ साबित होगा। यह भी उन्होंने कहा कि क्षेत्र के लोग अधिक से अधिक प्रशिक्षण लेकर रोजगार प्राप्त करें जिससे उनके परिवार की आर्थिक स्थिति के साथ-साथ इनके रहन सहन में भी बदलाव

का नम्बर है लेकिन जब की गई सम्पत्ति में गोरखपुर सबसे आगे है। गोरखपुर पुलिस 16 गैंगेस्टरों की 54 करोड़ की सम्पत्ति जब्त करने की रिपोर्ट प्रसारित अब करनी है। जिसमें 11 की सम्पत्ति अब तक जब्त की जा चुकी है और दो की जब्ती के आदेश डीएम ने दिए हैं बाकी तीन की फाइल पर आदेश का इंतजार है। वहीं बात गोरखपुर जोन के 11 जिलों की करेगें तो 1054 बदमाशों पर गैंगेस्टर एक्ट में मुकदमे हुए जिनमें 3239 की अब तक गिरफ्तारी हो चुकी है। जोन के देवी पाटन और बस्ती परिक्षेत्र की अपेक्षा गोरखपुर परिक्षेत्र में ज्यादा कार्रवाई हुई है। '100 पर लगाया जा चुका है रासुकाय-गोरखपुर जोन के

11 जिलों में बीते तीन सालों में 100 बदमाशों और माफियाओं पर रासुका की कार्रवाई की जा चुकी है। रासुका की कार्रवाई में गोरखपुर जोन का देवी पाटन परिक्षेत्र सबसे आगे रहा। यहां के गोंडा जिले में सबसे ज्यादा 33 बदमाशों पर रासुका की कार्रवाई हुई वहीं बहराइच में 27 तो बलरामपुर में पांच और श्रावस्ती में पांच पर रासुका की कार्रवाई हुई। इन चार जिलों से ही 70 लोगों पर रासुका लगाया गया। बस्ती परिक्षेत्र में संतकबीरनगर जिले से दो पर रासुका की कार्रवाई वहीं गोरखपुर परिक्षेत्र से 28 पर रासुका लगाया गया जिसमें गोरखपुर जिले से 11, देवरिया से दस और महाराजगंज से सात के खिलाफ कार्रवाई शामिल है।

## मजदूर ने खेत में फांसी लगा जान दी

बांदा, (यूपीएनएस)। मरका थाना क्षेत्र के सांडा गांव में खेतिहर मजदूर ने शनिवार की रात को फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। शव घर से कुछ दूर पेड़ पर लटका मिला। परिजनों के मुताबिक पड़ोसियों से विवाद पर वह तनाव में था। सांडा गांव निवासी सुरजा का बेटा छेदीलाल (32) ने शनिवार की देर रात घर से कुछ दूरी पर खेत में आंवेले के पेड़ पर अपनी साफी बांधकर फांसी लगा ली। उसकी वहीं मौत हो गई। शनिवार की सुबह परिजनों को घटना की जानकारी हुई। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। मृतक के दो और भाई हैं। वह दूसरे नंबर का था। पत्नी कुसुमा देवी व तीन बच्चे हैं। पत्नी ने बताया कि शनिवार को पड़ोसियों से विवाद हुआ था। तब से वह तनाव में था। रात में घर से खाना खाकर निकले थे। इरंस्पेक्टर रामआश्रय सिंह ने बताया कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

## महिला डिग्री कालेज में डीएल आवेदन शिविर आज

बांदा, (यूपीएनएस)। ड्राइविंग लाइसेंस (डीएल) बनवाने की प्रक्रिया ऑनलाइन होने से आवेदकों को अक्सर काफी दुश्वारियां आ रही हैं। खासकर बालिकाओं और महिलाओं को इसमें असुविधा हो रही है। इसके मद्देनजर अमर उजाला अपराजिता-100 मिलियन रमाइल अभियान के तहत सोमवार 8 फरवरी को राजकीय महिला डिग्री कालेज में छात्राओं के लिए परिवहन विभाग विशेष शिविर लगाएगा। इसमें डीएल के लिए ऑनलाइन आवेदन किए जाएंगे। ट्रेकिंग पुलिस का यातायात एवं सड़क सुरक्षा पखवाड़ा चल रहा है। सड़क सुरक्षा संबंधी कई आयोजन स्कूल-कालेजों में हो रहे हैं। इसी क्रम में परिवहन विभाग एक ही छत के नीचे छात्राओं को दो पहिया व हल्के चार पहिया वाहन लाइसेंस के आवेदन की सुविधा मुहैया कराएगा। लाइसेंस आवेदन की जरूरी प्रक्रियाएं ऑनलाइन पूरी कराई जाएगी।



प्रांगण में पीपल ट्री वेचर्स प्रा0 लि0 के कौशल केन्द्र के उद्घाटन के अवसर बतौर विशिष्ट अतिथि फरेन्दा विधायक बजरंग बहादुर सिंह ने कहा आये। कार्यक्रम में आये जिला विकास प्रबंधक नाबार्ड रविशंकर ने कहा की लॉकडाउन के समय जो श्रमिक अपने घर वापस आ गए हैं वह प्रशिक्षण केन्द्र पर निरुशुल्क प्रशिक्षण लेकर रोजगार प्राप्त कर सकते हैं। ए.एस.के.श्रीवास्तव एल.डी.एम.ने भी बैंक से सम्बंधित जानकारी लोगो से साझा किया। आयोजित कार्यक्रम में बलराम मिश्र ओमप्रकाश चौबे साधु चौबे रविन्द्र सिंह डा0-वेदनाथ मिश्र दिनेश सिंह लल्लू सिंह घनश्याम रेवती रमण, कौशल ओकार पाठक नन्दलाल यादव, सुरेभन, सतीश, सुंदर शर्मा गणेश निषाद व सत्येंद्र चौधरी मनोज रंजन, शिवकुमार, त्रिपुरारी मिश्र मनोज गौड़ परमानंद शुक्ल व सुखसागर सहित क्षेत्र के हजारों नययुवक प्रवासी मजदूर मौजूद रहे। वहीं पीपल ट्री वेचर्स प्रा0 लि0 के संयोजक व प्रबंधक राजेश मिश्रा ने सभी अतिथियों का माल्यार्पण कर व स्मृतचिन्ह देकर स्वागत व अभिनन्दन किया। कार्यक्रम का सफल संचालन शिव स्वरूप के द्वारा किया गया।

# भारतीय टेनिस से जुड़े रहे पूर्व डेविस कप कोच अख्तर अली का निधन

लंबे समय तक भारतीय टेनिस से जुड़े रहे पूर्व डेविस कप कोच अख्तर अली का रविवार को निधन हो गया। वह पिछले कुछ समय से बीमार थे। भारतीय डेविस टीम के वर्तमान कोच जीशान अली के पिता अख्तर ने कोलकाता में अंतिम सांस ली।

कोलकाता। लंबे समय तक भारतीय टेनिस से जुड़े रहे पूर्व डेविस कप कोच अख्तर अली का रविवार को निधन हो गया। वह पिछले कुछ समय से बीमार थे। भारतीय डेविस टीम के वर्तमान कोच जीशान अली के पिता अख्तर ने कोलकाता में अंतिम सांस ली। वह 83 वर्ष के थे। सर्व और वॉली गेम की अपनी विशेष कोचिंग शैली के लिये पहचाने जाने वाले अख्तर ने कई खिलाड़ियों को तैयार करने में अहम भूमिका निभायी

जिनमें दिग्गज लिण्डर पेस और जीशान शामिल हैं। परिवारिक सूत्रों के अनुसार उन्हें दो सप्ताह पहले शहर के एक अस्पताल में ले जाया गया था जहां चिकित्सकों ने उनके सीने में गांठ और प्रोस्टेट कैंसर का पता लगाया था।

वह पहले ही पार्किन्सन रोग से पीड़ित थे। दिल्ली में जूनियर राष्ट्रीय शिविर चला रहे जीशान अपने पिता के साथ कुछ समय बिताने के बाद सोमवार को ही वापस लौटे थे। वह उनके निधन का समाचार सुनकर वापस लौट गये। विजय अमृतराज ने टीवीट किया, "अख्तर अली शानदार कोच थे। उन्होंने भारतीय टेनिस की बहुत सेवा की। जीशान और उनके परिवार के प्रति मेरी संवेदना है।" अख्तर अली ने 1958 से लेकर 1964 तक आठ डेविस कप मुकाबलों में हिस्सा लिया। वह भारतीय टीम के कप्तान और कोच भी रहे।



## सक्षिप्त



### इन दो खिलाड़ी ने ऑस्ट्रेलियाई ओपन तैयारी के टूर्नामेंट से वापिस लिया नाम

मेलबर्न। पूर्व चैंपियन नाओमी ओसाका और विक्टोरिया अजारेका ने ऑस्ट्रेलियाई ओपन की तैयारी के टूर्नामेंट से नाम वापिस ले लिया। दुनिया की तीसरे नंबर की खिलाड़ी ओसाका ने मामूली चोट के कारण गिप्सलैंड ट्रॉफी सेमीफाइनल से नाम वापिस लिया जहां उनका सामना एलिसे मर्टेंस से होना था। वहीं अजारेका ने कमर में दर्द के कारण ग्राम्पिंग्स ट्रॉफी क्वार्टर फाइनल से नाम वापिस लिया जिसमें उन्हें एनेट कोटावेट से खेलना था। इससे पहले सेरेना विलियम्स ने कल एशले बार्टी के खिलाफ यारा वैली क्लासिक से नाम वापिस ले लिया था।

### नॉर्डन वॉरियर्स ने दूसरी बार जीता टी-10 लीग का खिताब, फाइनल में दिल्ली बुल्स को हराया

अबू धाबी। नॉर्डन वॉरियर्स ने शनिवार को दिल्ली बुल्स को आठ विकेट के हराकर अबू धाबी टी-10 लीग का खिताब अपने नाम कर लिया। नॉर्डन वॉरियर्स ने शनिवार को दिल्ली बुल्स को आठ विकेट के हराकर अबू धाबी टी-10 लीग का खिताब अपने नाम कर लिया। टॉस हारकर पहले बल्लेबाज करते हुए दिल्ली बुल्स ने निर्धारित 10 ओवरों में नौ विकेट के नुकसान पर 81 रन बनाए। जवाब नॉर्डन वॉरियर्स ने 10 गेंदें शेष रहते ही 85 रन बनाकर यह खिताबी मुकाबला जीत लिया। दरअसल, टी-10 लीग के इतिहास में यह नॉर्डन वॉरियर्स की दूसरी खिताबी जीत है। इससे पहले साल 2018 में नॉर्डन वॉरियर्स ने पखतूनस को 22 रन से हराकर पहली बार टी-10 लीग का खिताब अपने नाम किया था।

### मैक्स हेल्थकेयर को तीसरी तिमाही में 90.36 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ

नयी दिल्ली। स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र की कंपनी मैक्स हेल्थकेयर ने चालू वित्त वर्ष की दिसंबर, 2020 में समाप्त तीसरी तिमाही में 90.36 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध लाभ कमाया है। इससे पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में कंपनी को 1.80 करोड़ रुपये का घाटा हुआ था। बीएसई को भेजी सूचना में कंपनी ने कहा कि तिमाही के दौरान उसकी कुल आय बढ़कर 835.12 करोड़ रुपये पर पहुंच गई, जो इससे पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 277.68 करोड़ रुपये थी। समीक्षाधीन तिमाही में कंपनी का कुल कर्ज घटकर 1,867 करोड़ रुपये रह गया, जो एक साल पहले 1,988 करोड़ रुपये था। मैक्स हेल्थकेयर इंस्टीट्यूट के चेयरमैन एवं प्रबंध निदेशक अमय सोई ने कहा, "हम तीसरी तिमाही के नतीजों से काफी खुश हैं। मजबूत बुनियादी संरचना हमने सर्वश्रेष्ठ परिचालन प्रदर्शन दर्ज किया है।"

### सीतारमण ने 7.47 लाख चाय बागान श्रमिकों को 224 करोड़ रुपये वितरित किए

गुवाहाटी। असम में विधानसभा चुनाव से पहले वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शनिवार को राज्य के 7.47 लाख चाय बागान श्रमिकों को 224 करोड़ रुपये वितरित किए। प्रत्येक श्रमिक को 3,000 रुपये दिए गए हैं। केंद्रीय वित्त मंत्री असम चाह बगीचा धन पुरस्कार मेला योजना की तीसरी किस्त के तहत चाय श्रमिकों को वित्तीय सहायता देने के लिए एक कार्यक्रम में भाग लेने आई थीं। सीतारमण ने कहा, "2014 के लोकसभा चुनाव से पहले नरेंद्र मोदी जी ने चाय बागान श्रमिकों के जीवनस्तर में सुधार लाने की इच्छा जताई थी। राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार के सत्ता में आने के बाद उनके लिए कई योजनाएं शुरू की गई हैं।" इस कार्यक्रम का तीसरा चरण के तहत 7,46,667 श्रमिकों के बैंक खातों में 3,000-3,000 रुपये की अतिरिक्त राशि डाली जाएगी। इससे पहले सभी चाय बागान श्रमिकों को दो चरणों में 5,000-5,000 रुपये दिए गए हैं। चाय बागान श्रमिकों के 6,33,411 बैंक खातों में 2017-18 में प्रत्यक्ष लाभ अंतरण (डीबीटी) के जरिये यह राशि डाली गई थी। 2018-19 में 7,15,979 श्रमिकों के खातों में डीबीटी के जरिये नकद राशि डाली गई। सीतारमण ने कहा कि विभिन्न योजनाओं के लिए डीबीटी के इस्तेमाल से बिचौलियों समाप्त हो गए हैं। केंद्र सरकार भविष्य में भी असम के चाय बागान श्रमिकों को समर्थन जारी रखेगी। वित्त मंत्री ने कहा कि 2021-22 के आम बजट में असम और पश्चिम बंगाल के चाय बागानों की महिलाओं और बच्चों के कल्याण के लिए 1,000 करोड़ रुपये आवंटित किए रहे। उन्होंने कहा, "चाय बागान श्रमिकों के बैंक खाते खुलने के बाद कुछ मुद्दे आए थे। लेकिन मैंने पिछले साल फरवरी में बैंक अधिकारियों से इस बारे में बात की। अब सभी विसंगतियों को दूर कर लिया गया। बैंक कर्मियों ने कोविड-19 संकट में काफी मेहनत की। अब सभी चीजें पटरी पर आ गई हैं।"

### विवाद से विश्वास' के माध्यम से प्रत्यक्ष कर संबंधी 25 प्रतिशत विवादों का समाधान हुआ

नयी दिल्ली। केंद्र सरकार की महत्वाकांक्षी कर विवाद समाधान योजना 'विवाद से विश्वास' ने 5.10 लाख कर विवादों का लगभग एक चौथाई हिस्सा सुलझा दिया है। इसके तहत लगभग 97 हजार करोड़ रुपये मूल्य के विवादित कर मामले हल किये जा चुके हैं। राजस्व विभाग (डीओआर) के सूत्रों के अनुसार, अब तक 1,25,144 मामलों में विवाद से विश्वास योजना को चुना गया है। ये विभिन्न न्यायिक मंचों के पास कुल 5,10,491 लंबित मामलों का 24.5 प्रतिशत है। सूत्रों ने कहा कि विवाद से विश्वास योजना की प्रतिक्रिया बहुत उत्साहजनक है और इसमें 97 हजार करोड़ रुपये से अधिक राशि के कर विवाद मामले निपटारे गये हैं। विवाद से विश्वास योजना को प्रत्यक्ष कर विवाद समाधान योजना 2016 (डीटीडीआरएस) की तुलना में 15 गुना बेहतर प्रतिक्रिया मिली है। समाधान की विवादित राशि के संबंध में यह डीटीडीआरएस का 153 गुना है। 1998 की कर विवाद समाधान योजना (केवीएस) केवल कुछ हजार मामलों के साथ 739 करोड़ रुपये के मामलों का समाधान कर सकी।

## भारतीय स्कूल खेल महासंघ का दोबारा होगा चुनाव, मंत्रालय ने दिए आदेश

मंत्रालय ने एसजीएफआई को नये सिरे से चुनाव करवाने को कहा है। इस सहिता के अनुसार चुनाव अधिकारी की नियुक्ति करने का अधिकार संबंधित महासंघ के अध्यक्ष को होता है। एसजीएफआई के अध्यक्ष दो बार के ओलंपिक पदक विजेता सुशील कुमार हैं।



नयी दिल्ली। खेल मंत्रालय ने शुक्रवार को भारतीय स्कूल खेल महासंघ (एसजीएफआई) को नये सिरे से चुनाव कराने के लिये कहा क्योंकि उसने दिसंबर 2020 में कराये गये चुनावों में राष्ट्रीय खेल सहिता

का उल्लंघन किया था। एसजीएफआई ने पिछले साल 19 और 30 दिसंबर को सेवानिवृत्त न्यायाधीश सैयद जफर हुसैन की निगरानी में तमिलनाडु के नागपट्टिनम में अपनी वार्षिक आम बैठक में

## पूर्व तेज गेंदबाज मोजली की सड़क दुर्घटना में मौत

वेस्टइंडीज के पूर्व तेज गेंदबाज इजरा मोजली का सड़क दुर्घटना में मौत हो गयी। वह 63 वर्ष के थे। 'नेशनन्यूज' की रिपोर्ट के अनुसार मोजली अपनी साइकिल पर जा रहे थे जब एक कार ने उन्हें टक्कर मार दी। कार एक किशोर चला रहा था।

किंगस्टन। वेस्टइंडीज के पूर्व तेज गेंदबाज इजरा मोजली का सड़क दुर्घटना में मौत हो गयी। वह 63 वर्ष के थे। 'नेशनन्यूज' की रिपोर्ट के अनुसार मोजली अपनी साइकिल पर जा रहे थे जब एक कार ने उन्हें टक्कर मार दी। कार एक किशोर चला रहा था। मोजली ने 1990 में इंग्लैंड के खिलाफ दो टेस्ट मैच खेले थे। उन्होंने 1990 से 1991 तक नौ एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैचों में भी वेस्टइंडीज का प्रतिनिधित्व किया था। उन्होंने इससे पहले 1982-83 में दक्षिण अफ्रीका दौरा किया था जिसके कारण उन पर प्रतिबंध लगा दिया गया था। मोजली ने हालांकि बाद में वापसी की और इंग्लिश काउंटी ग्लेमोर्गन की तरफ से भी खेले। वेस्टइंडीज की महिला टीम ने 2016 में जब टी20 विश्व कप जीता था तो वह उसके सहायक कोच थे।



## नेपाल को कोविड-19 टीकों की पांच लाख खुराकें देगा चीन

काठमांडू चीन ने नेपाल को कोविड-19 टीकों की पहली खेप भेजी तथा उसके अधिकारियों ने शनिवार को यहां कहा कि नेपाल को अनुदान के तौर पर टीकों की 5,00,000 खुराकें भेजी जाएंगी। नेपाल के विदेश मंत्रालय की ओर से जारी वक्तव्य में कहा गया कि चीन के विदेश मंत्री वांग यी ने अपने नेपाली समकक्ष प्रदीप ग्यावली के साथ शुक्रवार शाम को फोन पर बात की और आश्वासन दिया कि टीका सहयोग में चीन नेपाल को प्राथमिकता देगा। इसमें बताया गया कि वांग ने घोषणा की कि चीन अनुदान के आधार पर नेपाल को कोविड-19 टीकों की 5,00,000 खुराकें देगा। चीन की आधिकारिक समाचार एजेंसी शिन्हुआ की एक रिपोर्ट के मुताबिक ग्यावली के साथ बातचीत में वांग ने कहा कि नेपाल को कोविड-19 टीकों की तत्काल आवश्यकता है जिसे चीन महत्वपूर्ण मानता है और उसने सहायता के रूप में टीकों की पहली खेप उसे देने का फैसला लिया है। काठमांडू में चीन के दूतावास की ओर से हाल में कहा गया था कि चीन नेपाल को टीकों की 300,000 खुराकें देगा जिससे नेपाल के 1,50,000 लोग लाभान्वित हो सकते हैं। 'माए रिपब्लिक' पोर्टल के मुताबिक दोनों देशों के विदेश मंत्रियों के बीच हुई बातचीत में चीन ने नेपाल को 500,000 खुराकें देने का फैसला किया। चीन के इस फैसले को बीजिंग की टीका कटनीति के प्रयासों के रूप में देखा जा रहा है। गौरतलब है कि 22 जनवरी को भारत ने नेपाल को कोविड-19 की दस लाख खुराकें भेंट की थीं।

## विदेशों में तेजी, स्थानीय मांग से तेल-तिलहन कीमतों में सुधार

नयी दिल्ली। सरसों, मूंगफली की स्थानीय मांग बढ़ने के कारण दिल्ली तेल-तिलहन बाजार में शनिवार को सरसों, मूंगफली और पामोलीन समेत सभी तेल-तिलहन कीमतों में सुधार दर्ज हुआ। तेल उद्योग के जानकार सूत्रों के अनुसार बाजार में पुरानी सरसों की किल्लत होने और स्थानीय मांग के कारण सरसों दाना समेत इसके तेल की कीमतों में सुधार का रुख रहा। पुराने सरसों तिलहन की कमी की वजह से देश में लगभग आधी मिलें बंद हो गयी हैं। अभी सरसों की नयी फसल का हरापन खत्म होने में लगभग एक महीने का समय लग सकता है। इस कमी की वजह से सरसों दाना सहित इसके तेल की कीमतों में पर्याप्त सुधार आया। उन्होंने कहा कि मूंगफली की स्थानीय खाने की मांग के साथ-साथ निर्यात की भी मांग बढ़ने से मूंगफली तेल- तिलहन कीमतों में सुधार आया। कोरोना वायरस की घटती रफ्तार के कारण पॉल्ड्री में सोयाबीन खल (डीओसी) की निर्यात मांग बढ़ी है जिससे सोयाबीन तेल-तिलहन की कीमतों में भी पर्याप्त सुधार आया। मलेशिया एक्सचेंज में तेजी की वजह से सीपीओ के साथ-साथ पामोलीन तेल कीमतों में भी

सुधार देखने को मिला। बाजार में शनिवार को थोक भाव इस प्रकार रहे- (भाव- रुपये प्रति विवेंटल) सरसों तिलहन - 6,325 - 6,375 (42 प्रतिशत कंडीशन का भाव) रुपये। मूंगफली दाना - 5,665- 5,730 रुपये। मूंगफली तेल मिल डिलिवरी (गुजरात)- 14,250 रुपये। मूंगफली साल्वेंट रिफाईंड तेल 2,270 - 2,330 रुपये प्रति टिन। सरसों तेल दादरी- 12,900 रुपये प्रति विवेंटल। सरसों पक्की घानी- 1,940 - 2,090 रुपये प्रति टिन। सरसों कच्ची घानी- 2,070 - 2,185 रुपये प्रति टिन। तिल तेल मिल डिलिवरी - 11,100 - 15,100 रुपये। सोयाबीन तेल मिल डिलिवरी दिल्ली- 12,100 रुपये। सोयाबीन मिल डिलिवरी इंदौर- 11,650 रुपये। सोयाबीन तेल डीगम, कांडला- 10,800 रुपये। सीपीओ एक्स-कांडला- 9,900 रुपये। बिनौला मिल डिलिवरी (हरियाणा)- 10,500 रुपये। पामोलीन आरबीडी, दिल्ली- 11,400 रुपये। पामोलीन कांडला 10,650 (बिना जीएसटी के) सोयाबीन तिलहन मिल डिलिवरी 4,725- 4,775 रुपये, लूज में 4,625- 4,675 रुपये मक्का खल (सरिस्का) 3,525 रुपये



सम्पादकीय.....

डिग्रियों का गोरखधंधा

हिमाचल प्रदेश के एक निजी विश्वविद्यालय द्वारा चलाया जा रहा फर्जी डिग्रियों का गोरखधंधा उजागर होने से शिक्षा में निजी क्षेत्र की भूमिका पर फिर सवाल खड़े हुए हैं। फर्जी डिग्री की बिक्री और खरीद की उत्कंडा हमारे समाज में नैतिक मूल्यों के परामव की भी दास्तान बताती है। यद्यपि जांच के प्रथम चरण में विश्वविद्यालय के जरिये 17 राज्यों में 36000 फर्जी डिग्रियों का पता चला है, लेकिन जब पूरा सच सामने आयेगा तो तस्वीर और डराने वाली होगी। जबकर्तव्यों ने इस संख्या को भ्रष्टाचार के सागर में तैरते हिमखंड की संज्ञा दी है जो पानी के ऊपर कम दिखायी देता है मगर पानी के नीचे लंबा-चौड़ा विस्तार लिये होता है जो घोटाले के व्यापक दायरे की ही पुष्टि करता है। दरअसल, हिमाचल के सोलन स्थित इस निजी विश्वविद्यालय से घोटाले का खुलासा होने के बाद विशेष जांच दल ने बरामद 55 हार्ड डिस्क में से अब तक केवल 14 को ही स्कैन किया है। निरसदेह जब सभी हार्ड डिस्क जांच ली जायेंगी तो घोटाले के वास्तविक आकार का स्पष्ट खुलासा हो सकेगा। विश्वविद्यालय अनुदान आयोग को गुमनाम शिकायत करने पर इस घोटाले के खुलासे से राज्य के निजी विश्वविद्यालयों की कार्य संस्कृति पर सवाल उठे हैं। यह खुलासा कई सवाल को भी जन्म देता है। सबसे ज्यादा चौंकाने वाली बात यह है कि विश्वविद्यालय परिसर में एक दशक से अधिक समय से गैरकानूनी गतिविधियों को चलाया जा रहा था। सवाल उठता है कि आखिर वह निगरानी व नियामक तंत्र इतने समय तक क्यों सोया रहा, जिसकी जिम्मेदारी निजी विश्वविद्यालयों की कारगुजारियों की निगरानी करना और अनुचित पर रोकथाम लगाना होता है। निरसदेह, ऐसे मामलों में शिक्षा विभाग के महत्वपूर्ण पदों पर बैठे लोगों की ओर भी उंगलियां उठेंगी कि उनकी नाक के नीचे शिक्षा के नाम पर एक दशक तक गोरखधंधा कैसे चलता रहा। क्यों नहीं समय रहते कार्रवाई की गई। क्यों शिक्षा की विश्वसनीयता से खिलवाड़ का खतरनाक खेल एक दशक तक चलता रहा। निरसदेह सरस्वती के मंदिर में अश्रम कारोबार का यह घोटाला विचलित करने वाला है। कुछ मेहनती विद्यार्थी अपना जीवन होम करके तथा माता-पिता की खून-पसीने की कमाई खर्च करके जो डिग्री हासिल करते हैं, उसे समाज में आपराधिक सोच के लोग चंद रुपयों से चुटकियों में जुटा लेते हैं। छसवाल उन संस्थानों और विभागों का भी है जहां इन फर्जी डिग्री हासिल करने वाले लोगों ने नियुक्तियां पायी हैं। यह सवाल भी व्यथित करता है कि क्यों समाज में फर्जी डिग्रियों की मांग में लगातार वृद्धि हुई है। बिना प्रामाणिक शिक्षा और मूल्यांकन के ऐसी डिग्रियां हासिल करना उन क्षेत्रों के लिये घातक है जहां विषय की विशेषज्ञता की प्राथमिकता होती है। जिसके लिये राष्ट्रीय स्तर पर संयुक्त परीक्षाएं आयोजित की जाती हैं। निरसदेह इस घोटाले का खुलासा हमारी शिक्षा प्रणाली की विसंगतियों और विद्वेषताओं को ही उजागर करता है। सख्त और बिना किसी राजनीतिक दबाव के जांच करने पर कई अन्य निजी विश्वविद्यालयों में ऐसे खुलासे हो सकते हैं जिनको लेकर गाढ़े-बगाहे मीडिया में खबरें तैरती भी रहती हैं। यह अच्छी बात है कि विश्वविद्यालय के कर्तव्यधर्मियों की 192 करोड़ रुपये की संपति अटैच की गई है जो कि घोटाले के दायरे में आती है। मनी लॉड्रिंग के आरोपों के बीच इस घोटाले में हुई कार्रवाई को देश में किसी भी निजी शैक्षणिक संस्थान के विरुद्ध उठाये गये सबसे बड़े कदम के रूप में देखा जा रहा है।

आज का राशिफल

मेष :- ईरीय आस्था में वृद्धि होगी। आर्थिक क्षेत्र में परिश्रम का लाभ प्राप्त होगा। महत्वाकांक्षाओं को फलित करने में असमर्थता संभव। जीवन साथी के स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें।

बृषभ :- उच्च महत्वाकांक्षा ऊंची प्रगति के लिए प्रेरित करेगी। किसी नई योजना पर विचारमग्न होंगे। दायित्वों की समयानुकूल पूर्ति हेतु प्रयत्नशील हों। आलस्य का त्याग करें।

मिथुन :- राजनीति से जुड़े लोगों के लिए लाभकारी स्थिति बनेगी। नौकरी का वातावरण सुखद होगा। असमाजिक तत्वों से दूरी बनायें। जीवन साथी के स्वास्थ्य के प्रति सतर्कता अपेक्षित है।

कर्क :- सगे-संबंधों में अपने नैतिक कर्तव्यों से विमुख न हों। भावुकता व्यावहारिक जगत के अनुकूल चलने में बाधक बनेगी। नये कार्यों में संलग्नता से लाभ संभव।

सिंह :- आलस्य महत्वपूर्ण क्षेत्रों में अवरोधक होगा। नये कार्यों में ब्यस्तता बढ़ेगी। किसी संबंधी अथवा खुद के अस्वस्थता से परेशान हो सकते हैं। रोजगार में स्वयं की क्षमता का एहसास होगा।

कन्या :- निराशावादी विचारों का त्याग करें। परिजनों की छोटी-छोटी बातों का बुरा न मानें। जीवनसाथी से वैचारिक मतभेद संभव। माता के स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहे।

तुला :- सामान्य दिनचर्या के साथ बीत रहे जीवन में उत्साह का अभाव रहेगा। अच्छे आचार-विचार से संबंधों में लोकप्रिय होंगे। अपने स्वास्थ्य का पूरा ख्याल करें। जीवन साथी से मधुरता कायम रखें।

वृश्चिक :- कोई महत्वपूर्ण कार्य सार्थक होने का योग है। जीविका क्षेत्र में लाभ के अच्छे अवसर प्राप्त होंगे। मधुरवाणी से संबंधों को प्रगाढ़ बनाएं। रोजगार में लाभकारी स्थिति रहेगी।

धनु :- महत्वपूर्ण दायित्व अपनी पूर्ति हेतु मन पर दबाव बनाएं। सब कुछ सामान्य होते हुए भी मन अरुचि का शिकार होगा। पुराने संबंधों में प्रगाढ़ता बढ़ेगी। घर में किसी तुलना संबंधी का आमगम हो सकता है।

मकर :- निकट संबंधों में कुछ अप्रिय बातें दूरी पैदा करेंगी। भौतिक आकांक्षाएं मन को उद्वेलित करेंगी। मूल्यवान समय को व्यर्थ में जाया न होने दें। जरूरी कार्य समय से पूर्ण करने का प्रयत्न करें।

कुंभ :- पूरा दिन अध्यात्मिक व पारंपरिक कार्यों में व्यतीत होगा। किसी इच्छित कार्य की पूर्ति से प्रसन्नता संभव। नयी आकांक्षाएं मन को उद्वेलित करेंगी। आवश्यकतानुसार भौतिकता को अपनाएं।

मीन :- कार्यों के अत्याधिक बोझ से मन बोझिल होगा। जीवनसाथी के भावनात्मक सहयोग उत्साह का संचार होगा। शासन-सत्ता व राजकीय क्षेत्र के लोगों की क्रियाशीलता बढ़ेगी।

बैंको की मनमानी पर आरबीआई का डण्डा

भारत में बैंको की मनमानी लम्बे अरसे से जारी है। नोटबंदी काल की बॉत करे या फिर विलय के बाद बैंको की संचालन प्रक्रिया पर चर्चा करे आम ग्राहक बैंको की कार्यप्रणाली से परेशान और चिंतित है। बैंको की बढ़ती शिकायत देखते हुए एक बार फिर भारतीय रिजर्व बैंक ने नई गाइडलाइन जारी की है। निश्चय तौर पर देखा जाए तो नोटबंदी के समय आम और खास आदमी में फर्क देखने को मिला, काफी मोटा धन प्रबंधकों के माध्यम से बदला भी गया। अब जबकि बैंकों में विलय हुआ तो और भी मनमानी सामने आने लगी है। कहीं एटीएम बंद पड़े है तो कहीं पास बुकों में एन्ट्री नहीं हो रही, कहीं नए एटीएम कार्ड काम नहीं कर रहे तो कहीं बैंक कार्मिक ग्राहकों की सुन नहीं रहे। बैंकों में बढ़ती शिकायतों से परेशान रिजर्व बैंक ऑफ इण्डिया ने भी नयी गाइडलाइन जारी कर बैंकों की जबाबदेही तय की है। ग्राहकों की शिकायतों के जल्द निबटारे के लिए बैंकों को पहले भी आरबीआई कई बार दिशा निर्देश जारी कर चुका है लेकिन मोटी पगर पाने वाले बैंक के कर्तव्यधर्म में कोई सुधार नहीं आ रहा था। माना जा रहा है कि केन्द्र सरकार द्वारा बैंकों के विलय का कदम इसी मनमानी को रोकने के तहत किया गया था। लेकिन अब फिर आरबीआई ने बैंकों को ग्राहक की ओर से मिलने वाली शिकायतों का निपटारा तय समय सीमा के अन्दर करना होगा। ऐसा न करने पर शिकायतों पर आने वाला खर्चा सम्बंधित बैंक से वसूला जाएगा। बैंक से खर्च की वसूली सामन साइज बैंकों की तुलना में ज्यादा शिकायतें होने पर लागू होगी और इसका आधार बैंकिंग ओम्बुड्समैन होगा। केवल उन्ही मामलों में खर्च वसूला जाये जो सुनवाई के लायक होंगे। आरबीआई ने सके लियेए तीन पैमाने निर्धारित किये है। अगर

किसी भी एक पैमाने में अधिकाधिक शिकायतें मिलती है तो तीस प्रतिशत, दो पर 60 और तीन पर सौ प्रतिशत वसूली की जाएगी। शिकायतों के निपटारी के साथ बैंक के ग्राहक सेवा समिति के कामकाज की भी समीक्षा की जाएगी। इन थीं और सरकारी दफ्तरों में बाबू अपनी कुर्सीयों पर विराजमान दिखते थे। उस दौर में सरकार ने कुछ नारे (सूत्र वाक्य) गढ़े थे। इनमें से एक था-देरी से असंतोष बढ़ता है। लगभग चार दशक के दौरान राजनीति और समाज में बहुत

कूठ बदल गया है, लेकिन देरी से असंतोष का सच नहीं बदला है, बल्कि इसका विस्तार ही हुआ है। देरी से असंतोष ही नहीं, भ्रष्टाचार भी बढ़ता है। इसी आशय पर बिहार में अपने पिछले कार्यकाल के दौरान नीतिश सरकार ने बिहार सरकार ने 16 प्रकार की जरूरी सरकारी सेवाओं को समयबद्ध करने के लिए ही अनिवार्य सेवा कानून को लागू किया था। उस दौरान मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा था कि बैंकिंग सेवा को भी इस तरह के दायरे में लाने की जरूरत है। उन्होंने वर्तमान वित्तीय वर्ष (2012-13) की पहली रायच स्तरीय बैंकर्स कमेटी (एसएलबीसी) की बैठक में बड़े प्रभावशाली ढंग से आम लोगों के असंतोष को वाणी दी। मुख्यमंत्री की कहना था कि बैंक संबंधी सेवाओं के लिए भी समय सीमा तय होना जरूरी

है। बैंकों के लिए यह अनिवार्य किया जाना चाहिए कि वे बतायें कि कौन सी सेवा कितनी अवधि में मिलेगी और नहीं मिलेगी तो क्यों? जिस तरह केंद्र ने सिटीजन चार्टर की व्यवस्था की है और बिहार में लोक सेवा का अधिकार कानून लागू है, को देखते हुए भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने नई गाइडलाइंस जारी किया है। इसके तहत बैंकों को ग्राहकों की ओर से मिली शिकायत का निपटारा तय समयसीमा के अंदर करना होगा। ऐसा नहीं करने पर बैंक से शिकायतों का निपटारा करने में जो भी खर्च आएगा वो वसूल जाएगा। हालांकि, ग्राहकों पर इसका कोई असर नहीं पड़ेगा। ग्राहकों से शिकायत की सुनवाई पर पहले की ही तरह कोई शुल्क नहीं लिया जाएगा। आरबीआई ने हाल के दिनों में तेजी से बढ़ती शिकायतों को देखते हुए बैंकों को अपना शिकायत निवारण तंत्र को समयबद्ध तरीके से सुधारने को कहा है। ऐसा नहीं करने पर बैंकों के खिलाफ पर्यवेक्षी कार्रवाई की चेतावनी दी है। केंद्रीय बैंक ने कहा है

कि एक सख्त शिकायत निवारण तंत्र बैंकिंग कारोबार का हिस्सा है। इससे बैंक मुंह नहीं मोड़ सकते हैं। यही नई आरबीआई के मुताबिक एटीएम, डेबिट-क्रेडिट कार्ड, ऑनलाइन बैंकिंग, मिस सेलिंग, रिकवरी एजेंट, लोन और एडवांस, बिना नोटिस चार्ज, चेक, ड्राफ्ट, स्टाफ का व्यवहार आदि मामलों के शिकायतों पर नई गाइडलाइंस जारी होगी। ऐसे में एक बार फिर ऐसा माना जा सकता है कि आरबीआई की नई गाइड लाइन आने के बाद शायद भारतीय बैंकों की कार्यप्रणाली में कुछ सुधार दिखाई पड़े, बहरहाल अगर इस गाइड लाइन के आने के बाद भी अगर भारतीय बैंकिंग व्यवस्था का यही हाल रहा तो निश्चित मानिए कि अगर का अगला कदम शायद फिर बैंको का विलय कर इसकी संख्या को आधा कर देगा।



जनता के भरोसे जोखिम उठाते मोदी

प्रदीप सिंह अपने समर्थकों और देश के आमजन की सहज बुद्धि पर शायद ही किसी प्रधानमंत्री को ऐसा भरोसा रहा हो, जैसा मोदी दिखा रहे हैं। किसी भी नेता की राजनीतिक पूंजी उसकी सबसे बड़ी ताकत होती है। नेता इसका इस्तेमाल बड़ी किरफायत से करते हैं और इसके प्रति सजग रहते हैं कि इसमें कमी न होने पाए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के पास राजनीतिक पूंजी बहुत ज्यादा है, पर वह इसका इस्तेमाल बड़ी दरियादिली से करते हैं। लगता है उन्हें इसका अक्षय पात्र मिल गया हो। किसान आंदोलन के माहौल में कोई भी प्रधानमंत्री लोकलुभावान घोषणाओं का सहारा लेता। इसके विपरीत मोदी सरकार ने ऐसी कोई घोषणा नहीं की। बजट के जरिये मोदी विकास की राजनीति की एक नई इबारत लिख रहे हैं। मोदी बड़ा राजनीतिक जोखिम मोल ले रहे हैं। वह एक के बाद एक नए-नए आर्थिक सुधार के ऐसे कदम उठा रहे हैं, जो राजनीतिक घात का सौदा बन सकते हैं। इन कदमों का महत्व इसलिए और बढ़ जाता है कि ये विपरीत परिस्थितियों में उठाए जा रहे हैं। खराब परिस्थितियां केवल राजनीतिक नहीं हैं, बल्कि कोरोना के कारण भी हैं। मोदी के राजनीतिक विरोधियों के दो वर्ग हैं। एक दाएं-बाएं देखकर विरोध करता है। दूसरा, लगातार विरोध में लगा रहता है। मोदी का विरोध बाहर ही नहीं घर में भी है। संघ परिवार

के विभिन्न आनुषांगिक संगठनों में से कोई एक समय-समय पर विरोध की आवाज बुलंद करता ही रहता है। किसानों के नाम पर चल रहा आंदोलन पहले अहिंसक-सहिंसक हुआ और फिर गैर-राजनीतिक के जा ही दोषी हों। ट्रैक्टरों को अभी तक हमने खेतों में चलते देखा था। 26 जनवरी को उन्हें हथियार के रूप में इस्तेमाल होते देखा। विरोधियों के हिसाब से यह सब जायज है, क्योंकि वह मोदी के विरोध में है। मोदी सिंह और 2011 में एक अन्ना हजारों की जरूरत पड़ी। इन तीनों अवसरों पर सत्तारूढ दल और उसके नेतृत्व पर भ्रष्टाचार के आरोप थे। जनमानस में उनकी विश्वसनीयता नहीं रह गई थी और लोकप्रियता निचले

को एक साथ नहीं साध सकते, पर ऐसा लगता है कि मोदी शक से साधे सब संघे, सब साधे सब जाएच, की नीति में विश्वास करते हैं। पिछले करीब पौने सात सालों ने यह दिखाया है कि अर्थनीति हो या राजनीति, फैंसले अच्छी नीयत से किए जाएं तो नतीजा अच्छा ही निकलता है। जब-जब संकट की घड़ी आई, मोदी ने देश के लोगों पर भरोसा किया और देशवासियों ने मोदी की अर्थनीति हो या राजनीति, फैंसले अच्छी नीयत से किए जाएं तो नतीजा अच्छा ही निकलता है। जब-जब संकट की घड़ी आई, मोदी ने देश के लोगों पर भरोसा किया और देशवासियों ने मोदी की अर्थनीति हो या राजनीति, फैंसले अच्छी नीयत से किए जाएं तो नतीजा अच्छा ही निकलता है। जब-जब संकट की घड़ी आई, मोदी ने देश के लोगों पर भरोसा किया और देशवासियों ने मोदी की अर्थनीति हो या राजनीति, फैंसले अच्छी नीयत से किए जाएं तो नतीजा अच्छा ही निकलता है। जब-जब संकट की घड़ी आई, मोदी ने देश के लोगों पर भरोसा किया और देशवासियों ने मोदी की अर्थनीति हो या राजनीति, फैंसले अच्छी नीयत से किए जाएं तो नतीजा अच्छा ही निकलता है।



# क्राइम ब्रांच ने दर्ज किया सनी लियोनी का बयान, 29 लाख रुपये की धोखाधड़ी का आरोप



कोच्चि क्राइम ब्रांच ने 8 गोखाधड़ी केस में शुक्रवार रात को एक्ट्रेस सनी लियोनी का बयान दर्ज किया। पेरुमबूर के आर शियास ने सनी लियोनी पर 29 लाख रुपये की धोखाधड़ी करने का आरोप लगाया है। शियास ने अपनी शिकायत में बताया

कि सनी लियोनी ने दो इवेंट में शामिल होने के लिए 29 लाख रुपये लिए थे, लेकिन वह शामिल नहीं हुईं। क्राइम ब्रांच के अधिकारियों के मुताबिक, यूनिट की टीम ने सनी लियोनी से तिरुवनंतपुरम जिले के पूवर में मुलाकात की और उनका

बयान रिकॉर्ड किया गया, जहां पर वह अपने किसी प्रोजेक्ट के लिए शूटिंग कर रही थीं। शिकायतकर्ता शियास ने स्टेट पुलिस में सनी लियोनी के खिलाफ शिकायत की थी, जिसे बाद में क्राइम ब्रांच को फॉरवर्ड कर दिया गया। बेटे अबराम

के साथ लंच डेट पर निकलीं गौरी खान, चर्चा में है मां-बेटे का लुक इन दिनों सनी लियोनी केरल में रिप्लिटी शो स्प्लिट्सविला की शूटिंग कर रही हैं। हाल ही में उन्होंने अपना एक वीडियो शेयर किया था, जिसमें वह पार्क में क्रिकेट

खेलती नजर आई थीं। तैमूर के समय प्रेग्नेंसी में खराब हो गई थी करीना कपूर की हालत, बताया इस बार कैसा कर रही हैं महसूस सनी लियोनी की प्रोफेशनल लाइफ की बात करें तो वह पिछली बार देवांग ढोलकिया द्वारा निर्देशित वेबसीरीज बुलेट में

नजर आई थीं। इस सीरीज में उनके साथ करिश्मा तन्ना भी लीड रोल में थीं। हालांकि, एमएक्स प्लेयर पर रिलीज इस सीरीज को कुछ खास रिस्पॉन्स नहीं मिला। अब सनी लियोनी वेब सीरीज अनामिका में नजर आएंगी। इसे विक्रम भट्ट डायरेक्ट कर रहे हैं।

खूबसूरती से उम्र को मात देती हैं **श्वेता तिवारी**



श्वेता तिवारी का नाम उन टीवी अभिनेत्रियों में शुमार है, जो अपने स्टाइल से बॉलीवुड अभिनेत्रियों को भी मात देती हैं। श्वेता अपनी खूबसूरती से उम्र को मात देती हैं, यानी तस्वीरों से श्वेता की उम्र का पता लगाना नामुमकिन है। इस बीच श्वेता का लेटेस्ट फोटोशूट सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

## सलमान खान ने अर्शी की उर्दू का उड़ाया मजाक

रिएलिटी शो बिग बॉस 14 के वीकेंड का वार एपिसोड में एंटरटेनमेंट का जबरदस्त तड़का लगने वाला है। दरअसल, शो में फिल्म राधे के को-स्टार्स दिशा पाटनी और रणदीप हुड्डा स्पेशल गेस्ट के तौर पर नजर आएंगे। एपिसोड का एक प्रोमो वीडियो सामने आया है, जिसमें सलमान खान, अर्शी खान के उर्दू बोलने के तरीके का मजाक उड़ाते नजर आते हैं। वीडियो में देखा जा सकता है कि सलमान खान स्लो मोशन गाने पर दिशा और रणदीप हुड्डा के साथ डांस करते नजर आते हैं। उन्हें देखकर शो के कंटेस्टेंट्स निककी तम्बोली, राहुल वैद्य, अली गोनी, राखी सावंत, देवोलीना भट्टाचार्जी, अभिनव शुक्ला और रुबीना दिलैक भी डांस करने लगते हैं। इसके बाद रणदीप हुड्डा, अर्शी खान से बोलते हैं, आपकी उर्दू की काफी तारीफ सुनी है क्या आप उर्दू में घरवालों को इंट्रोड्यूस करवाएंगी? इस पर अर्शी खान कहती हैं, अभिनव बहुत खुशमिजाज इंसान हैं लेकिन रुबीना को वह तकबुर से भरी खातून बताती हैं। इसके बाद सलमान खान, अर्शी के उर्दू बोलने के तरीके का मजाक उड़ाते हैं। वह अर्शी से कहते हैं, श्रलोग दांत मांजते हैं और आप उर्दू के जरिए गला मांजती हैं। श्र यह सुनकर दिशा,



रणदीप और बाकी घरवालों हंसने लगते हैं। लाखों रुपए अडवांस लेकर इवेंट में नहीं पहुंचीं सनी लियोनी, पुलिस ने की पूछताछ सलमान खान ने घरवालों की लगाई वलास इससे पहले बिग बॉस 14 का नया प्रोमो सामने आया था, जिसमें शो के होस्ट सलमान खान घर के सदस्यों पर भड़कते नजर आ रहे हैं। दरअसल, बिग बॉस में वीकेंड के वार में सलमान खान शो के सभी कंटेस्टेंट्स से बात करते हैं और अच्छे काम करने पर तारीफ करते हैं जबकि गलती पर फटकार लगाते हैं। प्रोमो में दिखा कि सलमान खान कंटेस्टेंट्स से नाराज होते हुए कहते हैं, शक्या मैं ये सब कॉन्टेंट के लिए कर रहा हूँ? वहीं निककी तम्बोली के राखी के मेकअप ब्रांड को श्लोखंडवाला ब्रांड्स कहने पर सलमान कहते हैं, श्लोखंडवाला, तुम कहां से चांद से आए हो? वहीं किसी बात पर जब अली गोनी सलमान खान से माफी मांगते हैं तो सलमान उन्हें शशटअप कह देते हैं। प्रोमो में सलमान आगे बोलते हैं, श्ये क्यों सुनाई देता है इस सीजन के अंदर कि कॉन्टेंट के लिए कर रहे हो। क्या मैं ये कॉन्टेंट के लिए कर रहा हूँ? भाड में गया कॉन्टेंट। जो हरकतें हो रही हैं घर के अंदर, आप लोग बोल रहे हैं और वही हम लोग दिखा रहे हैं। श किसान आंदोलन पर सिलेब्रिटीज की चुप्पी पर बोले नसीरुद्दीन शाह, 7 पीढ़ियों के लिए जमा है फिर क्या डर है? सलमान खान का गुस्सा यहीं पर शांत नहीं होता है और वह इसके बाद राखी सावंत को थिएटर रूम में बुलाकर कहते हैं, श्लोगों पर लांछन लगाती हो, उनके कॅरेक्टर पर सवाल उठाती हो। श हालांकि, राखी सफाई देती हैं लेकिन आगे सलमान गुस्से में कहते हैं, शमैंने हमेशा सपोर्ट किया, अगर ये एंटरटेनमेंट है तो हमको एंटरटेनमेंट नहीं चाहिए। श

## तैमूर के समय प्रेग्नेंसी में खराब हो गई थी करीना कपूर की हालत, बताया इस बार कैसा कर रही हैं महसूस

बॉलीवुड एक्ट्रेस करीना कपूर दूसरी बार मां बनने वाली हैं। वह प्रेग्नेंसी पीरियड में भी लगातार काम कर रही हैं। करीना ने बताया कि पहली प्रेग्नेंसी के दौरान बहुत नर्वस थी, लेकिन इस बार ऐसा नहीं है। वह पहले से ज्यादा कॉन्फिडेंट फील कर रही हैं। करीना ने साल 2016 में बेटे तैमूर को जन्म दिया था। इस समय करीना 9 महीने की प्रेग्नेंट हैं लेकिन वह अपने काम पर भी फोकस कर रही हैं। हाल ही में उन्होंने अपने शूट के दौरान की कुछ तस्वीरें और वीडियो शेयर किए थे। इसके अलावा वह चोट शॉर्ज वउमद दज की भी रिकॉर्डिंग कर रही हैं, जिसमें सेलेस गेट के तौर पर आते रहते हैं। करीना ने टाइम्स नाउ से बातचीत में कहा, श्रमुझे लगता है कि मैं पहले ज्यादा तैयार और कॉन्फिडेंट हूँ। जब मैं पहली बार मां बनने जा रही थी तो बहुत नर्वस और चिढ़चिड़ी थी, लेकिन इस बार ऐसा नहीं है। मैं बहुत शांत हूँ। मैं बिल्कुल भी क्रेजी नहीं हो रही हूँ। एक्ट्रेस ने प्रेग्नेंसी के दौरान काम करने पर भी अपनी बात रखी। उन्होंने कहा, श्रप्रेग्नेंट महिला क्यों काम नहीं कर सकती हैं? मुझे लोगों की यह बात में समझ नहीं आती है। मैंने पूरी प्रेग्नेंसी में काम किया है और डिलीवरी के बाद भी काम करूंगी। श्र करीना ने आगे बताया कि एक्टिव रहना बच्चे के हेल्थ के लिए बहुत सही है। लाखों रुपए अडवांस लेकर इवेंट में नहीं पहुंचीं सनी लियोनी, पुलिस ने की पूछताछ करीना की प्रोफेशनल लाइफ की बात करें तो वह फिल्म लाल सिंह चड्ढा में नजर आएंगी। इस फिल्म में वह आमिर खान के साथ लीड रोल में हैं। उन्होंने प्रेग्नेंसी के दौरान इस फिल्म की शूटिंग कम्प्लीट की पूरी की थी। इस फिल्म का निर्देशन शसीक्रेट सुपरस्टार फेम डायरेक्टर अद्वैत चंदन कर रहे हैं।





## आपकी ये 8 गलतियां बिगाड़ देंगी ब्रेस्ट की नेचुरल शेप

प्रेगनेंसी के बाद महिलाओं के शरीर में कई बदलाव आते हैं, जिसमें से एक है ब्रेस्ट साइज बढ़ जाना। प्रेगनेंसी में ब्रेस्ट साइज में बदलाव आम है लेकिन कई बार आप रोजाना जाने अनजाने में कुछ ऐसी गलतियां कर बैठती हैं जो ब्रेस्ट साइज की नेचुरल शेप को बिगाड़ देती हैं। आज हम आपको यही बताएंगे कि आपकी किन लापरवाही के कारण ब्रेस्ट साइज खराब हो सकता है।

क्या ब्रेस्टफीडिंग से बिगड़ती है ब्रेस्ट शेप? प्रेगनेंसी के बाद कई बार स्तन में डीलापन आ जाता है और लाख कोशिशों के बाद भी सही शेप में नहीं आता। हालांकि कुछ महिलाएं ब्रेस्टफीडिंग को इसका कारण मानती हैं और स्तनपान नहीं करवाती। जबकि शोध के मुताबिक, स्तनपान से स्तनों के आकार नहीं बदलता बल्कि इससे स्तन की त्वचा और भी सेहतमंद होती है।

बिना स्पोर्ट्स ब्रा के जॉगिंग अक्सर महिलाएं नॉर्मल ब्रा पहनकर जॉगिंग करती हैं और स्पोर्ट्स ब्रा पहनना जरूरी नहीं समझती। मगर, दौड़ लगाते समय ब्रेस्ट पर असर पड़ता है और उसकी शेप खराब होने लगती है।

पियर्सिंग और टैटू टैटू या पियर्सिंग से ब्रेस्ट में सूजन आ जाती और इससे लिफ नोड पर भी असर पड़ता है। इससे ब्रेस्ट का साइज नॉर्मल से अधिक हो जाती है। साथ ही इससे दर्द, खिंचाव की समस्या भी होने लगती है।

ब्रेस्ट पिचिंग के कारण ब्रेस्ट को बार-बार उंगली से दबाना, खींचती या खुजली करने से भी नेचुरल शेप खराब हो सकती है। इसके अलावा आनुवांशिक, पेट के बल या गलत पोषण में सोने से भी शेप बिगड़ सकती है।

बाल हटाने के कारण हार्मोन्स असंतुलन, शरीर में बदलाव या जेनेटिक कारणों से ब्रेस्ट पर बाल उग जाते हैं जिन्हें महिलाएं वैक्सिंग, टिगिंग, पल्लकड़ या किसी और तरीके से हटाती हैं। मगर, इससे ब्रेस्ट शेप पर असर पड़ता है।

गलत ब्रा के कारण छोटे या बड़े साइज की ब्रा पहनने से भी ब्रेस्ट की शेप बिगड़ सकती है। दरअसल, ज्यादा टाइट ब्रा पहनने से रक्त कोशिकाएं सिक्कुड जाती हैं और उसकी शेप खराब होने लगती है। इसके अलावा सही कपड़ों न पहनने से भी ब्रेस्ट की शेप खराब हो जाती है।

क्रीम का यूज न करना नमी बनाए रखने के लिए बहुत जरूरी है कि आप इस एरिया में भी क्रीम लगाएं लेकिन ज्यादातर महिलाएं ऐसा नहीं करती। ऐसे में ब्रेस्ट शेप खराब हो जाती है।

प्लास्टिक सर्जरी के कारण इसके अलावा ब्रेस्ट शेप सर्जरी करवाने से लैक्टल ब्लॉक पर असर पड़ता है, जिससे साइज में बदलाव होने लगता है। इसके अलावा धूम्रपान, उम्र और गतिविधियों से भी स्तन पर प्रभाव पड़ता है।

वजन बढ़ना वजन बढ़ने से भी ब्रेस्ट की शेप खराब हो सकती है क्योंकि मोटापे के कारण छाती के आसपास के लिगामेंट में खिंचाव पड़ता है, जिससे स्तन ढीले हो जाते हैं।

बेडोल ब्रेस्ट को शेप में लाने के लिए क्या करें? 1. दिन कम से कम 2 बार ग्रीन टी पीने से भी ब्रेस्ट साइज सही रहेगा। 2. ब्रेस्ट को टाइट करने के लिए पुशअप, साइकलिंग, एरोबिक्स, डांस, प्राणायाम व मंडूकासन करें। 3. इसके अलावा 1 टेबलस्पून दही, 1 ताजा अंडा और 1 टेबलस्पून विटामिन ई ऑयल मिक्स करके 25 मिनट तक लगाएं और फिर मसाज करते हुए गुनगुने पानी से धो लें। इससे रक्त प्रवाह बढ़ेगा और ब्रेस्ट टाइट होगी।

4. ब्रेस्ट मसाज करने से ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और वो शेप में रहते हैं। इसके लिए गुनगुने जैतून तेल से हफ्ते में 2 बार मसाज करें। 5. इसके अलावा सही ब्रा का चुनाव करें और व्यायाम के दौरान स्पोर्ट्स ब्रा पहनें। ब्रेस्ट पेन, गांठ है तो नजरअंदाज ना करें

## आयुर्वेदिक हर्ब्स जो लिवर को रखेंगे एकदम दुरुस्त

शरीर के बाकी अंगों के साथ लिवर भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह भोजन को पचाने, ब्लड शुगर कंट्रोल करने व शरीर में मौजूद विषैले पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है। साथ ही बॉडी में कार्बोहाइड्रेट को स्टोर करने व प्रोटीन बनाने और जरूरी पोषक तत्वों को अवशोषित करता है। ऐसे में इसका स्वस्थ रहना बेहद जरूरी है। नहीं तो फेटी लिवर, पीलिया या लिवर के सिक्कुड की परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। लिवर को हैल्दी बनाए रखने के लिए आप अपनी डेली डाइट में कुछ हर्ब्स को शामिल कर सकते हैं। तो चलिए जानते हैं इन आयुर्वेदिक हर्ब्स के बारे में विस्तार से...

गुणों से भरपूर आंवला विटामिन-सी की कमी पूरी करने के लिए आंवला का खासतौर पर सेवन किया जाता है। इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल गुण इम्युनिटी स्ट्रॉंग करने के साथ लिवर में फैट जमा होने से रोकते हैं। फेटी लिवर की समस्या होने पर इसका जूस पीना कारगर साबित होता है। आप इसका कच्चा, मुरब्बा, आचार या पाउडर के तौर पर सेवन कर सकते हैं।



आज दुनियाभर में हर 8वें शख्स की जान कैंसर की वजह से हो रही है। कैंसर एक ऐसी जानलेवा बीमारी है जिसे शुरुआती चरण में कंट्रोल ना किया जाए तो इंसान को बचाना बेहद मुश्किल हो जाता है। रिसर्च के अनुसार, अमेरिका में 20: लोग मोटापे, फिजिकल एक्टिविटी ना करना, खराब न्यूट्रिशन और अल्कोहल की वजह से कैंसर का शिकार होते हैं यानी इंसान की डाइट का कैंसर से सीधा कनेक्शन है।

मोटापे की वजह से होने वाले कैंसर— मोटापे से पीड़ित लोगों में ब्रेस्ट कैंसर, कोलोरेक्टल कैंसर, एंडोमेटेरियल कैंसर, ब्लेडर कैंसर, किडनी कैंसर, प्रैक्रियाज कैंसर, सेर्विक्स कैंसर और ओवेरी कैंसर की ज्यादा शिकायत देखने को मिलती है।

एक रिपोर्ट के अनुसार, डाइट के जरिए कैंसर के खतरे को घटाया या बढ़ाया जा सकता है। साल 2018 में करीब 10,000

## गुड़ और चना खाने के बेमिसाल फायदे, महिलाएं जरूर खाएं

गुड़ और चना पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं। इसके सेवन से शरीर को अंदर से मजबूती मिलने के साथ बीमारियों से बचाव रहता है। इसलिए एक्सपर्ट्स द्वारा रोजाना 1 मुट्ठी गुड़ और चना खाने की सलाह दी जाती है। बात अगर महिलाओं की करें तो वे दिनभर काम में लगी रहने के कारण अपनी सेहत का अच्छे से ध्यान नहीं रख पाती है। इसके कारण कई छोटी-छोटी परेशानियों से गुजरना पड़ता है। मगर ये समस्याएं कब कोई गंभीर बीमारी में बदल जाएं इसे कोई बता नहीं सकता है। ऐसे में महिलाओं को रोजाना गुड़ के साथ भुने चनों का सेवन करना चाहिए। तो चलिए जानते हैं इसके सेवन से मिलने वाले फायदों के बारे में...

दिल की बीमारियों से बचाए रोजाना गुड़-चना खाने से दिल को मजबूती मिलती है। ऐसे में हार्ट अटैक आने व इससे जुड़ी परेशानी से बचाव रहता है। लिवर रखे हेल्दी लिवर के मरीजों को लगातार 15 दिनों कर 12 भुने चने के दाने खाने चाहिए। इससे जल्दी रिकवरी होने के साथ शरीर में मजबूती आती है।

खून बढ़ाए गुड़ और चना आयरन का मुख्य स्रोत होते हैं। ऐसे में रोजाना मुट्ठीभर चना और थोड़ा-सा गुड़ खाने से खून की कमी दूर होती है। रातभर भिगे काले चने को सुबह खाना भी फायदेमंद होता है। यूटीआई इंफेक्शन से दिलाए आराम अक्सर महिलाओं को यूटीआई इंफेक्शन की शिकायत रहती



औषधीय समान है लहसुन लहसुन में विटामिन, आयरन, फाइबर, कैल्शियम, एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-वायरल, एंटी-बैक्टीरियल आदि गुण होते हैं। आयुर्वेद में इसे औषधीय स्वरूप कहा जाता है। एक्सपर्ट्स के अनुसार, रोजाना 1-2 लहसुन की कलियों का सेवन करने से लिवर से जुड़ी परेशानियों के होने का खतरा कम रहता है। यह लिवर को स्वस्थ रखने के साथ शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में मदद करता है। ऐसे में बीमारियों से बचे रहने के लिए लहसुन को अपनी डेली डाइट में जरूर शामिल करें। आप लहसुन का प्रयोग सब्जी में करने के साथ इसका अचार बना कर खा सकते हैं। इसके अलावा लहसुन की कलियों को भुन कर भी खाया जा सकता है। मगर इसे अधिक मात्रा में खाने से बचें।

त्रिफला होगा फायदेमंद आयुर्वेद में त्रिफला को बेहद ही फायदेमंद माना जाता है। यह एक आयुर्वेदिक जड़ी-बूटी है, जो शरीर को बीमारियों की चपेट में आने से बचाती है। बात इसके नाम की करें तो त्रिफला का अर्थ है— तीन चीजों से बना हुआ। ऐसे में यह मुख्य रूप से हरीतकी, बिभीतकी व आंवला से तैयार किया जाता है। इसे खाने

## स्वाद नहीं, देखें स्वास्थ्य, कैंसर बनाने वाली ये 3 चीजें आज ही छोड़ें

लाख लोगों पर हुए एक शोध में पता लगा कि अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाने की वजह से भी लोगों में कैंसर की बीमारी फैल रही है। 10: लोग सिर्फ प्रोसेस्ड फूड की वजह से कैंसर का शिकार हो रहे हैं। खाने की कई चीजें कैंसर का खतरा बढ़ाने के लिए जिम्मेदार हैं।

कौन-से आहार होते हैं अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड? पैकेट में आने वाली ब्रेड, पैकेट में आने वाली मिठाइयां, नमकीन स्नैक्स, सोडा, शुगर ड्रिंक्स, बंद पैकेट में बिकने वाला प्रोसेस्ड मीट। इसके अलावा ऐसे फूड प्रोडक्ट्स जिनमें शुगर, तेल या फैट की मात्रा बहुत ज्यादा होती है। वह कैंसर को बढ़ाने में सबसे ज्यादा जिम्मेदार हैं।

क्या है प्रोसेस्ड मीट? प्रोसेस्ड मीट वो मांस है जिसे लंबे समय तक ताजा रखने के लिए रसायन, प्रीजर्वेटिव के साथ मिलाकर रखा जाता है। सॉस, हैम, बेकन, हॉट डॉग और पैकेज्ड मीट जैसे खाद्य पदार्थ प्रोसेस्ड मीट के रूप में बाजारों में उपलब्ध हैं। शोधकर्ताओं ने दावा किया है कि लगातार प्रोसेस्ड मीट खाने से ब्लेडर कैंसर होता है हालांकि नॉन-प्रोसेस्ड रेट मीट से इंसान को कैंसर का खतरा नहीं है। अमेरिकन इंस्टिट्यूट ऑफ कैंसर रिसर्च के अनुसार, प्रोसेस्ड मीट के लगातार सेवन से पेट या कोलोरेक्टल कैंसर हो सकता है।

अल्कोहल से कैंसर का खतरा शोधकर्ताओं के अनुसार, अत्यधिक शराब के सेवन से भी कैंसर का खतरा होता है। शराब के अलावा सिगरेट या तंबाकू का सेवन



से लिवर सही से काम करता है। ऐसे में इससे जुड़ी परेशानियों के होने का खतरा कम रहता है। साथ ही इससे मेटाबॉलिज्म बूस्ट होने में मदद मिलती है। ऐसे में दिनभर एनर्जेटिक महसूस होता है।

## स्वाद नहीं, देखें स्वास्थ्य, कैंसर बनाने वाली ये 3 चीजें आज ही छोड़ें



भी लोगों में कैंसर का खतरा बढ़ता है। दरअसल शराब या अन्य नशीले पदार्थों में ऐसे कैमिकल होते हैं जो इंसान के डीएनए को डेमेज कर उसकी शारीरिक क्षमता पर बुरा असर डालते हैं।

मोटापे भी कैंसर की एक वजह नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ डायबिटीज एंड डायजेस्टिव एंड किडनी डिजीज के अनुसार, अमेरिका में दो-तिहाई लोगों में मोटापे की वजह से कैंसर का खतरा बढ़ा है। ज्यादा वजन होने की वजह से लोगों में टाइप-2 डायबिटीज, हृदय रोग और कई तरह के कैंसर फैलते हैं।

तो अब तो आप जान गए होंगे कि आपकी खराब डाइट भी आपको कैंसर की चपेट में ले सकती है, इसलिए हैल्दी खाएं स्वस्थ रहें।



है। ऐसे में गुड़ और भुने चनों का एक साथ सेवन करने से इस समस्या से राहत मिलती है। एक्सपर्ट्स के अनुसार, चने शरीर रहने में मदद करते हैं। ऐसे में अच्छी सेहत के लिए महिलाओं को इसका सेवन जरूर करना चाहिए।

वजन करे कंट्रोल इनमें आयरन, फाइबर, विटामिन होने से वजन कंट्रोल रहने में मदद मिलती है। बात अगर चने की करें तो इसमें फैट कम करने वाले मॉलिक्यूलस होने से मोटापे को रोकने के लिए इसका सेवन करना बेस्ट है। साथ ही चीनी की जगह गुड़ यूज करना फायदेमंद रहता है।

पाचन शक्ति बढ़ाए आजकल बहुत सी महिलाओं को पाचन से जुड़ी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे में भुने चने में प्याज, लहसुन व स्वाद अनुसार नमक डालकर तैयार चाट को खाएं। बाद में गुड़ का सेवन किया जा सकता है। इससे पाचन तंत्र मजबूत होकर पेट से जुड़ी अन्य परेशानियों से छुटकारा मिलेगा। मासिक धर्म में फायदेमंद

अनियमित पीरियड की समस्या से परेशान महिलाओं को गुड़ व चना जरूर खाना चाहिए। इससे माहवारी का साइकिल ठीक होने के साथ इस दौरान पेट दर्द की समस्या से भी आराम रहता है। साथ ही पीरियड्स के समय शरीर में से बहुत से हार्मोन्स खून के साथ जाते हैं। ऐसे में गुड़-चना का सेवन करने से इस समस्या से भी राहत मिलती है।

मजबूत मांसपेशियां व हड्डियां इसमें कैल्शियम, आयरन, फाइबर आदि गुण होते हैं। ऐसे में नियमित रूप से इसका सेवन करने से मांसपेशियों व हड्डियों में मजबूती आती है। खासतौर पर वर्कआउट कर रहे लोगों को इसे अपनी डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए।

बच्चों के बेहतर विकास में फायदेमंद बच्चों की अच्छी ग्रोथ के लिए उनकी डाइट चने और गुड़ शामिल करना बेस्ट ऑप्शन है। इसके सेवन से बच्चे का बेहतर विकास होने के साथ लंबाई बढ़ने में मदद मिलती है। साथ ही पेट में मौजूद कीड़े दूर होकर खाना ठीक से पचाने में मदद मिलती है।

छिलके वाला खाएं चना अक्सर लोग चने खाने से पहले इसके छिलके उतार देते हैं। मगर ऐसा करने से इसके पोषक तत्व कम हो जाते हैं। ऐसे में इसका भरपूर फायदा लेने के लिए चनों को छिलके के साथ ही खाएं। नोट— अधिक मात्रा में चने और गुड़ का सेवन करने से भूख ना लगने की परेशानी हो सकती है। ऐसे में इसका बात ध्यान रखें कि रोजाना 1 मुट्ठी ही चनों का सेवन करें।



# नौसागर में के.पी.एल क्रिकेट प्रतियोगिता का हुआ आयोजन

अमित रेखा - दुर्गेश कुमार यादव  
धानी - महाराजगंज। धानी क्षेत्र के ग्राम पंचायत नौसागर में चल रहे के०पी०एल क्रिकेट प्रतियोगिता में रविवार को मुख्य अतिथि के रूप में पहुंच कर जिला पंचायत सदस्य प्रत्याशी धानी अखिलेंद्र यादव ने फीता काट कर और खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर किया उद्घाटन। इस कार्यक्रम में आयोजक शमशाद अहमद,पवन मदेशिया, आशीष,गुरफान, नियाज अहमद,आमिर,शाहिद इत्यादि ने फूल माला पहना कर गर्मजोशी से स्वागत किया। अखिलेंद्र यादव ने बताया कि मैं खुद एक स्पोर्ट्सपरसन रहा हूँ खेल के द्वारा ही स्वस्थ शरीर और मस्तिष्क का विकास होता है।मानसिक तनाव को दूर करना और समाज में एक पहचान बनाना खेल के द्वारा आसान हो जाता है।जब भी इस तरह का आयोजन होगा मैं हर संभव मदद को सदैव तैयार रहूंगा। इस दौरान आयोजक शमशाद के साथ-साथ कमेटी सदस्य अहमद,पवन मदेशिया, आशीष, गुरफान, नियाज अहमद,आमिर,शाहिद इत्यादि उपस्थित रहे।

# महिलाओं पर अभद्र टिप्पणी कर्त्तई बर्दाश्त नहीं करुंगा- पूर्व विधायक विनोद मणि

अमित रेखा- सुनील पांडेय  
ब्यूरो महाराजगंज। फरेदा महाराजगंज सपा के वरिष्ठ नेता व पूर्व विधायक विनोद मणि त्रिपाठी ने सीएचसी पर तैनात स्वास्थ्य कर्मी द्वारा महिलाओं पर की गई आपत्तिजनक टिप्पणी को बताया अशोभनीय, और लगभग बिस वर्षों से तैनात रामसरन गुप्ता सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बनकटी पर तैनात हैं उन्होंने कहा कि अगर इस मामले विभागीय कार्यवाही नहीं हुई तो समाजवादी पार्टी करेगी धरना

प्रदर्शन व जेल भरो आंदोलन।  
**पदाधिकारी से मिले बजरंग दास महाराज**  
अमित रेखा अजय कुमार  
अयोध्या। अयोध्या हनुमानगढ़ी महंत बजरंग दास महाराज राष्ट्रीय गौ रक्षक दल के उत्तर प्रदेश और महाराष्ट्र के संयोजक श्रीबजरंग दास महाराज पहुंचे कानपुर देहात और राष्ट्रीय गौ रक्षक दल के पदाधिकारियों के साथ गौ रक्षा के लिए महंत

बजरंग दास महाराज कर रहे हैं लोगों को जागरूक के गौ हत्या पर रोक लगनी चाहिए और गौ माता की सेवा होनी चाहिए हनुमानगढ़ी महंत लोगों को यह जानकारी दी कि गौ माता का सेवा करना यह हमारे सबके लिए दायित्व है और जिसके यहां गौ माता रहती हैं उस व्यक्ति के यहां कभी भी किसी प्रकार का संकट नहीं आता इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष परवेश पांडे प्रांतीय सचिव विवेक सिंह जिला अध्यक्ष और काफी सदस्य मौजूद रहे।

# राष्ट्रीय गौ रक्षक दल के पदाधिकारियों व संत समाज में काफी आक्रोश

अमित रेखा अजय कुमार सिंह  
अयोध्या। साइ दिनांक 6-2-2021 को ग्राम पुरे काली गुसाईं मजरे से सदपुर में गोवंश को अज्ञात व्यक्तियों द्वारा बल्लम मारने जाने पर गोवंश की मृत्यु हो गई थी जिस पर राष्ट्रीय गौ रक्षक दल तहसील रुदौली के पदाधिकारी गण राकेश तिवारी राम्हानी पाल राघवेंद्र सिंह उर्फ अन्नू प्रेम चंद्र गोरखामी साथ में सैदपुर चौकी के समस्त स्टाफ

गण मौके पर पहुंचकर जेसीबी के माध्यम से गोवंश का अंतिम संस्कार करवाया गया। ऐसे कृत करने वाले व्यक्तियों को बख्शा नहीं जाएगा उन पर भोले की कृपा से उनका सर्वनाश होना तय है जिसने यह कृत्य किया है गोवंश के साथ अवध प्रांत महासचिव विवेक सिंह उत्तर प्रदेश सी ओ डॉ धर्मेश यादव ने कहा मुकदमा दर्ज कर की जाएगी करवाई।

# संघ परिचय वर्ग का हुआ उद्घाटन

अमित रेखा शक्ति ओम सिंह  
बढ़पुरवा, खजनी। ग्राम भाटपार कौसिल्या देवी इंटर कॉलेज पर एक दिवशीय संघ परिचय वर्ग का उद्घाटन हुआ जिसमें भारत माता के चित्रपर दिप जलाकर जिला प्रचारक संतोष ने उद्घाटन किया। वर्ग में 17 गांवों के 50 युवा इस वर्ग पर उपस्थित रहे। वर्ग में सुबह 4 बजे जागरण से रात्री 10 बजे तक के दिनचर्या से वर्ग चला ,जिसमें युवाओं का शारिरिक ,बौद्धिक ,मानसिक विकास हो इसके लिए सुबह योग प्राणायाम , ६ याम,सूर्यनमस्कार ,भारतीय खेल,देश भक्ति गीत,भजन संध्या के माध्यम से युवाओं का विकास हो साथ ही साथ देश भक्ति का भावना जागृत हो ! वर्ग में वर्ग प्रमुख संतोष जिला प्रचारक सूर्या फाउंडेशन से देव नारायण कार्यक्रम प्रमुख अजय सुर्यवंशी ब्यवस्थापक सहयोगी कर्ता रामकमल ,रामशब्द ,नंदलाल ,पंकज निषाद दीपक ,लाल जी दान बहादुर, सूरज, आनंद, बिकाश सुजीत विशुणु कान्त सुक्ला ,राहुल,गुप्ता, बृजभूषण,श्री राम ,रंजीत ,अर्पित सिंह खण्ड कार्यवाह रंजीत श्रीवास्तव आदि प्रमुख लोग उपस्थित रहे।

# कौशल विकास प्रशिक्षण केन्द्र का उद्घाटन पंकज चौधरी व विधायक बजरंग बहादुर सिंह ने किया

अमित रेखा सुनील पांडेय  
ब्यूरो महाराजगंज। कौशल विकास योजना से प्रशिक्षित युवाओं को अब प्रशिक्षण प्राप्त करने पर भारत सरकार की जिम्मेदारी हो जायेगी। यह नाबार्ड के द्वारा प्रायोजित प्रवासी कामगारों के लिए पीपल ट्री वेचर्स प्रा० लि०द्वारा आयोजित कौशल विकास प्रशिक्षण केंद्र का उद्घाटन महाराजगंज सँसदीय क्षेत्र के सांसद पंकज चहुमुखी विकास मोगाद्य यह योजना प्रवासी मजदूरों के लिए भील का पत्थर साबित होगा और उनके जीवन में खुशियां भी लायेगा। पीपल ट्री परिवार की सराहना करते हुए कहा की यह संस्थान लॉकडाउन के समय रोजगार छोड़कर वापस आये प्रवासी श्रमिकों को प्रशिक्षण देकर पुनः रोजगार देकर उनकी आर्थिक स्थिति को मजबूत करेगे घ नाबार्ड द्वारा प्रायोजित रोजगारपरक प्रशिक्षण लोगों के आर्थिक विकास के लिए एक मजबूत स्तम्भ साबित होगा यह भी उन्होंने कहा कि क्षेत्र के लोग अधिक से अधिक प्रशिक्षण लेकर रोजगार प्राप्त करे जिससे उनके परिवार की आर्थिक स्थिति के साथ - साथ इनके रहन सहन में भी बदलाव आये।कार्यक्रम में आये जिला

योजना आपको राजगीर व विजली का प्रशिक्षण देगा।जो प्रवासी मजदूर अनेकानेक शहरों से वापस आये हैं उनके लिए यह प्रशिक्षण शुरू किया गया है।इससे प्रशिक्षित होने पर जब वे विदेश जायेंगे तो उन्हें अच्छा खाशा रोजगार मिलेगा।उक्त बातें-एच एम पब्लिक स्कूल परसिया बुजुर्ग में आयोजित

चौधरी व विधायक फरेन्दा बजरंग बहादुर सिंह ने संयुक्त रूप से फीता काट कर करने के पश्चात कहीं।उन्होंने कहा कि भाषण देने से रोजगार नहीं मिलता है।इसी क्रम में परसिया बुजुर्ग स्थित एच.एम. पब्लिक स्कूल प्रांगण में पीपल ट्री वेचर्स प्रा० लि० के कौशल केन्द्र के उद्घाटन के अवसर बतौर

# भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार महासंघ का प्रांतीय सम्मेलन आज रविवार को प्रयागराज में

अयोध्या जिलाध्यक्ष समेत कई पत्रकार होंगे सम्मानित

‘अमित रेखा ब्यूरो मोहम्मद हसन  
अयोध्या। भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार महासंघ का प्रांतीय पत्रकार महा सम्मेलन आज रविवार को पवन पावनी धर्म भूमि प्रयागराज में आयोजित किया गया है। सम्मेलन में उत्तर प्रदेश के अलावा मध्य प्रदेश, झारखंड, बिहार, दिल्ली, छत्तीसगढ़ अन्य राज्यों के के प्रतिनिधि होंगे शामिल। इसके अलावा उत्तर प्रदेश के सभी जनपदों के पदाधिकारियों का होगा जमावड़ा। प्रांतीय सम्मेलन में संवाददाता डायरी परिचायिका का होगा लोकार्पण। सम्मेलन में साहित्यांजलि प्रभा पत्रिका का होगा विमोचन। अयोध्या जनपद से 21 पदाधिकारियों का प्रतिनिधि मंडल प्रांतीय सम्मेलन में शामिल होने के लिए हुआ रवाना। सम्मेलन में अयोध्या जिला अध्यक्ष सहित जिले के आठ 11 दर्जन पदाधिकारियों को किया जाएगा सम्मानित। महासंघ के प्रांतीय सम्मेलन में शामिल होने के लिए अयोध्या जनपद से प्रदेश उपाध्यक्ष अनंतराम पांडेय, जिला अध्यक्ष बलराम तिवारी, मण्डल पदाधिकारी सुधाकर श्रीवास्तव, जिला संयोजक अरुण पांडे, जिला उपाध्यक्ष आरडी तिवारी, रामकल्प पांडे, जिला सचिव राजेंद्र पाठक के साथ जिला संयुक्त सचिव सुरेंद्र प्रताप सिंह, अजय तिवारी, बीकापुर तहसील अध्यक्ष के के शुक्ला, सोहावल तहसील अध्यक्ष राम सुरेश सिंह बाबा, मिल्कीपुर तहसील अध्यक्ष वेदप्रकाश तिवारी, कासिम अली, राजनाथ पांडेय, अजय सिंह, राकेश यादव सहित 21 पदाधिकारियों का दल महासंघ के प्रांतीय सम्मेलन में पहुंच रहे हैं।

# न्यायालय के स्थगनादेश का अनुपालन कराने हेतु अफसरों की चौखट पर एड़ियां रगड़ रहा पीड़ित

न्यायालय के स्थगनादेश का अनुपालन नहीं करा पा रही बीकापुर पुलिस  
अमित रेखा ब्यूरो मोहम्मद हसन  
अयोध्या। बीकापुर कोतवाली



क्षेत्र अंतर्गत ग्राम करनपुर परगना पश्चिमराठ तहसील का अनुपालन कराने हेतु तहसील से लेकर जिले के अधि

# बच्चों का सर्वांगीण विकास के लिए लिया गया गोद

अमित रेखा - प्रदीप कुमार श्रीवास्तव  
गोडरीय - कुशीनगर। कल रविवार को राष्ट्रीय युवा शक्ति संघ के संरक्षक डॉ के के गुप्ता ने अपने ग्राम समा स्थित अम्बेडकर नगर अहिलेरी तलवन्त शाही हरिजनबस्ती के 200 बच्चों को गोद लेकर पुनः चर्चा में बने हुए हैं। कुछ दिन पहले मुसहर बस्ती के 250 बच्चों को गोद लिया था और लगातार उनकी सेवा दे रहे हैं। इस तरह से दो गांव गोद ले कर समाज में एक नया कीर्ति मान स्थापित कर रहे हैं।पूरे देश में डॉ के के गुप्ता इस नेक कार्य के लिए चर्चा का विषय बने हुए है ये कहावत इनपर सटीक बैठ रहा है। कौन कहता है आंसमा में सुराख नहीं हो सकता एक पत्थर तो तबियत से उछालो यारो। आप ठान ले तो कोई काम मुश्किल नहीं होता। समाज के हर वर्ग के लिए अपना समय निकालकर सेवा देने का जज्बा युवाओं को डॉ गुप्ता से सीखना चाहिए। इनकी टीम निःस्वार्थ भाव से हर तबके के लोगों के सेवा के लिए प्रयासरत रहती है। पूरे कार्यक्रम में समस्त बच्चे व ग्रामवासी एवम पदाधिकारी राष्ट्रीय अध्यक्ष धुरेन्द्र , अजय, सामन्त, विनोद , कृष्णा, विराट ,राकेश मुकेश दुर्गेश शशांक आनंद दीपक उपस्थित रहे।

# न्यायालय के स्थगनादेश का अनुपालन कराने हेतु अफसरों की चौखट पर एड़ियां रगड़ रहा पीड़ित

न्यायालय के स्थगनादेश का अनुपालन नहीं करा पा रही बीकापुर पुलिस  
कारियों की चौखट पर एड़ियां रगड़ रहा है किंतु ना तो तहसील के प्रशासनिक अधिकारी ही न्यायालय के आदेश का अनुपालन कराना मुनासिब समझ रहे हैं और न ही बीकापुर कोतवाली पुलिस। पीड़ित वादी मुकदमा ने प्रभावी कार्यवाही करते हुए दबंगों द्वारा दीवानी न्यायालय के आदेश को दरकिनार कर किए जा रहे अवैध खड्जे को रुकवाए जाने हेतु एसडीएम बीकापुर की शरण ली है। बताते चलें कि दीवानी न्यायालय में रघुनाथ बनाम रामकिशोर आदि वाद संख्या 529 बटू 0 डि० प्रथम महोदय जज ज्जे० डि० अलय महोदय फैंजाबाद में विचाराधीन है। जिसमें न्यायालय द्वारा स्थगन आदेश पारित किया जा चुका है। परंतु विवादित भूमि दौरान मुकदमा गाटा संख्या 377६1. 530 हे० पर विपक्षी बृजेश चंद्र पांडे पुत्र रामकिशोर पांडे निवासी ग्राम करनपुर थाना कोतवाली बीकापुर, द्वारा शक्ति एवं दबंगई के बल पर कब्जा करने व सड़क बनाने का प्रयास कर रहे हैं। पीड़ित वादी मुकदमा के मना करने पर विपक्षी गाली गुप्ता देते हुए जमकर अभद्रता करते हैं और आमादा फौजदारी पर उतारू हैं। पीड़ित की शिकायत के बाद बीकापुर कोतवाली पुलिस मौके पर गई थी और पुलिस द्वारा निर्माण कार्य बंद भी करवा दिया गया था। किंतु स्थगन आदेश के बावजूद विपक्षी अपना विवादित भूमि पर कब्जा करने व सड़क बनाने का प्रयास कर रहा है। दबंगों के करतूतों से तंग आकर पीड़ित वादी मुकदमा ने एसडीएम बीकापुर को शिकायती प्रार्थना पत्र देकर कार्यवाही की गुहार की है।

# बालू लदी अनियंत्रित ट्रक पलटी, तीन भैंस की हुई मौत



अमित रेखा अमित कुमार  
बीकापुर अयोध्या। बालू लदी तेज रफतार ट्रक अनियंत्रित होकर सड़क के किनारे पलट जाने के चलते चपेट में आने से सड़क के किनारे बांधी गई तीन कीमती भैंस की दर्दनाक मौत हो गई। तथा उधर से गुजर रही एक महिला घायल हो गई। हादसा शुक्रवार दोपहर चौरें बाजार पुलिस चौकी क्षेत्र के चौरें बाजार कनवा मार्ग पर रेल फाटक के समीप हुआ। मिली जानकारी के अनुसार कनवा की तरफ से चौरें बाजार की तरफ बालू लदी ट्रक रेलवे क्रॉसिंग पार करने के बाद मार्ग पर अचानक पलट गई। सड़क के किनारे बंधी गांव के निवासी देवराज यादव की तीन भैंसें ट्रक के नीचे दब कर मर गयीं। इसी गांव की निवासी कशीब 50

# मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पहुंचे अयोध्या

अमित रेखा अजय कुमार सिंह-  
अयोध्या। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ अयोध्या पहुंचकर महाप्रभु राम लाला का दर्शन किया और आरती पूजन किया उसके बाद हनुमानगढ़ी महंत राजू दास महाराज के साथ मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ महाबली का दर्शन पूजन किया। मणिराम दास छावनी राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के अध्यक्ष नृत्य गोपाल दास का हालचाल लिया। इस अवसर पर जानकी दास महाराज राजू दास महाराज

# नवविवाहित जोड़ों को मिलेगी नई पहल शगुन किट,सीएचसी में आशा कार्यकर्त्रियों को वितरण के लिए दी गई किट

अमित रेखा अमित कुमार  
बीकापुर अयोध्या। गांव में आशा कार्यकर्त्रियों द्वारा अब बीकापुर में आशा कार्यकर्त्रियों को गुरुवार को नई पहल सगुन किट का वितरण किया गया। नवविवाहित जोड़ों को सगुन किट नई पहल शगुन किट दी गई। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बीकापुर के स्वास्थ्य शिक्षा अधिकारी देव प्रकाश वर्मा ने बताया कि परिवार नियोजन को बढ़ावा देने एवं नवविवाहित दंपति में पारिवारिक पैदा करने के लिए आशा कार्यकर्त्रियों को प्रशिक्षित किया गया है। इसी क्रम में आशा कार्यकर्त्रियों द्वारा अपने गांव के नवविवाहित जोड़ों को शगुन किट का वितरण करके उन्हें परिवार नियोजन के संबं

स्वत्वाधिकारी प्रकाशक मुद्रक तथा सम्पादक अमरनाथ पाण्डेय द्वारा अमित प्रिन्टर्स कलेज रोड फाजिलनगर से मुद्रित ग्राम बरदहा पाण्डेय फाजिलनगर कुशीनगर से प्रकाशित।  
सम्पादक अमरनाथ पाण्डेय मो. - 9532989009  
उप सम्पादक - के.के. राय सह. सम्पादक- चन्द्रशेखर यादव प्रदेश प्रभारी- राजू प्रसाद श्रीवास्तव मो- 9792617070  
विज्ञापन व्यवस्थापक- नसरुल्लाह अंसारी प्रबंधक- निखिल कुशवाहा ईमेल : amitkaks@gmail.com