

नूतन वर्ष आगमन पर सोहनरिया में बांटा कंबल व निशुल्क दवा

अमिट रेखा तरकुलवा / देवरिया। देवरिया जिला के अंतर्गत विकासखंड तरकुलवा के सोहनरिया गाव के समाजसेवी प्रमोद कुमार गुप्ता और उनकी माताजी उषा देवी के सीजन्य से 1 जनवरी का शुभारंभ गरीबों का निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण के साथ दवा वितरण व गरीबों में कंबल वितरण करके किया गया कार्यक्रम के मुख्य अंतिथि पूर्व गन्ना अधिकारी शरादा सिंह प्रधानाचार्य बैरिस्टर शर्मा, कहौर्या राव, आदि लोगों के सहयोगी में जय किशन गुप्ता सचिदा सिंह आदि कार्यक्रम में उपस्थित रहे कार्यक्रम का संबोधन मुख्य अंतिथि के द्वारा किया गया साथ में सब का आभार प्रकट करते हुए प्रमोद गुप्ता जी श्वागत भी किए मंच का संचालन चंद्रेश पांडेय द्वारा किया गया।

जिला बार एसोसिएशन कलेक्ट्रेट अमेठी के नवनिर्वाचित अधिकारी पदाधिकारियों को डीएम व एसपी ने दिलाई शपथ।'

अमिट रेखा अमेठी ब्यूरो

आज जिला बार एसोसिएशन कलेक्ट्रेट अमेठी के नवनिर्वाचित अधिकारी राजकरन तिवारी एडवोकेट एवं सचिवभाइमंत्री राकेश शुक्ला एडवोकेट सहित अन्य पदाधिकारियों व अधिकारीगणों को जिलाधिकारी अरुण कुमार, पुलिस अधीक्षक दिनेश सिंह व प्रशांत सिंह अटल सदस्य बार कार्यसिल ऑफ उत्तर प्रदेश ने जिला बार एसोसिएशन के समागम में शपथ दिलाई। शपथ समारोह में जिलाधिकारी ने अधिकारीगणों को संबोधित करते हुए कहा कि अपने पदों के दायित्वों का निर्वहन पूरी निष्ठा व ईमानदारी से करें जन समान्य से संबंधित राजस्व वारों की सुनवाई श्रीप्रता से कराए जाने हेतु प्रेरित किया। नवनिर्वाचित पदाधिकारियों व अन्य अधिकारीगणों द्वारा भी जिलाधिकारी महोदय को राजस्व न्यायालय के संचालन में पूर्ण सहयोग प्रदान करने का आश्वासन दिया गया। शपथ ग्रहण समारोह के दौरान अपर जिलाधिकारी वंदिता श्रीवास्तव, अपर पुलिस अधीक्षक दयाराम सरोज, अपर जिलाधिकारी न्यायिक सुधीर रंगता, उप जिलाधिकारी गौरीगंज संजीव कुमार मौर्य सहित अन्य अधिकारी व अधिकारीगणों में जनादर्श प्रसाद शुक्ल, महेश चंद्र शुक्ला, मनोदत्त त्रिपाठी, सूर्य प्रकाश त्रिपाठी, भोला नाथ मिश्रा, हुम्मान दत्त त्रिपाठी, राम शंकर तिवारी, शैलेश शुक्ला, राजेंद्र प्रसाद शुक्ला, उमा शंकर पांडे, मधुरा प्रसाद दुबे, प्रवीण मिश्रा, उमाशंकर मिश्रा, संतोष शुक्ला, मोहम्मद इस्लाम श्री राम सरोज, रामचंद्र मौर्य दिनेश त्रिपाठी सहित समस्त अधिकारीगण मौजूद रहे।

नगर पंचायत बृजमनांज के बाजार में देर गत अंकात चोरों द्वारा शटर तोड़का की गई चोरी, अंकात चोरों द्वारा हुआ मुकदमा दर्ज

'अमिट रेखा से मुनीर आलम(राजन)

बृजमनांज महाराजगंज। जनपद महाराजगंज थाना क्षेत्र बृजमनांज एक क्षेत्र में देर रात बालजी रेसीम शैया की दुकान का शर्ट तोड़कर अंकात चोरों द्वारा लगाय 7000 नकदी व 50 से 60 हजार रुपय के कीमती सामान की चोरी हो गई घटना की सूचना मिलते ही घटनास्थल पर बृजमनांज थाने के सब ईंफेट उमाकांत सरेज के साथ मुंह्यक जायान लिया गया। जिनपद नियन्त्रित राजस्व जायसवाल, विनोद जायसवाल, दिलीप चौहान, पर्खे उन्होंने घटना की निदा करते हुए पुलिस प्रशासन से जल्द से जल्द खुलासा की मांग की बृजमनांज के व्यापारियोंमें इस घटना को लेकर काफी रोप दिखाई दिया। इस समय इस संबंध में जीवनी सीजन यायसवाल नेशन में हरीर देकर कर्खाई करने की मांग की इस संबंध में थानाध्यक्ष संजय दुबे ने मीडिया को बताया कि इस प्रकार का मामला संज्ञान में आया है।

प्रदेश सरकार ने अनुसूचित जाति के बेरोजगार युवक-युवतियों के आर्थिक उत्थान के लिए संचालित की विभिन्न योजनाएं।

अमिट रेखा अमेठी ब्यूरो—

जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम लिमिटेड द्वारा विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं। जिला समाज कल्याण अधिकारी आरओको 0 शर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले अनुसूचित जाति के व्यवहार एवं युवतियों के आर्थिक उत्थान हेतु उत्तर प्रदेश अनुसूचित जाति वित्त एवं



ऑस्ट्रेलियाई टीम को डेविड वॉर्नर की वापसी का इंतजार, लाबुशेन ने कहा- टीम का बढ़ेगा मनोबल

मेलबर्न (ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज मार्नस लाबुशेन को सिडनी में भारत के खिलाफ टीसरे टेस्ट में डेविड वॉर्नर की वापसी का इंतजार है और उनका मानना है कि मेजबान को उनकी बल्लेबाजी से ही नहीं बल्कि मैदान पर 'असीम ऊर्जा' से भी फायदा मिलेगा। ग्रोइन की चोट के कारण वॉर्नर पहले दो टेस्ट से बाहर रहे और अब आखिरी दो टेस्ट के लिये उन्हें टीम में शामिल किया गया है। श्रृंखला फिलहाल 1. 1 से बारबार है। तीसरा टेस्ट सात जनवरी से शुरू होगा। लाबुशेन ने बुरुअल प्रेस कांफेस में कहा, "वह टीम में लौटते हैं तो हमारे लिये बहुत बड़ी बात होगी। उनके नाम 7000 से अधिक टेस्ट रन हैं और उनका औसत 50 से अधिक है। वह जबर्दस्त खिलाड़ी है।" उन्होंने कहा, "बतौर बल्लेबाज ही नहीं बल्कि मैदान पर वह जिस तरह से ऊर्जा का संचार करते हैं, वह काबिली तारीफ है।" वॉर्नर की गैर मोजूदी आस्ट्रेलियाई टीम को बुरी तरह खीली है। इस श्रृंखला में अभी तक मैथ्यू वेड, लाबुशेन और कपाना टिम पैन ही 23 से ऊपर की ओसत से रन बना सके हैं।

केन विलियमसन बोले- स्थिथ और कोहली

सर्वश्रेष्ठ, उनसे आगे निकलकर हैरान हूं

मार्टं मोनगानुर्झि। न्यूजीलैंड के करिश्माई कपाना केन विलियमसन ने कहा कि वह आईसीसी टेस्ट शैकिंग में ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज स्टीथ स्थिथ और भारतीय कपाना विराट कोहली से आगे निकलकर शीर्ष पर पहुंचने से हैरान हैं। विलियमसन (890) को पाकिस्तान के खिलाफ पहले टेस्ट में न्यूजीलैंड की 101 रन की जीत के दौरान 129 और 21 रन बनाये जिससे उन्हें 13 रेटिंग अक मिले जिससे वह साल के आखिर में बल्लेबाजी शैकिंग में शीर्ष पर पहुंचने में सफल रहे। उन्होंने रिस्म की जगह ली जो भारत के खिलाफ मेलबर्न टेस्ट में शून्य और आठ रन बनाने के कारण टीसरे स्थान पर खिसक गये। कोहली (879) दूसरे रस्यान पर बने हुए हैं। आईसीसी के ट्रिवर हैंडल पर जारी वीडियो में विलियमसन ने कहा, "ये दोनों खिलाड़ी (विराट कोहली और स्टीथ स्थिथ) मुझसे श्रेष्ठ हैं। उन जैसे खिलाड़ियों से आगे निकलना हैरानी भरा और सुखद है।" उन्होंने कहा, "ये दो खिलाड़ी हैं जिन्होंने वर्ष से सभी प्रारूपों में खेल को आगे बढ़ाया है। मैं बहुत भायशाली हूं जो उनके खिलाफ खेला हूं।

ब्रिटेन से दिल्ली लौटे 38 लोग कोरोना संक्रमित, चार लोगों में

मिला वायरस का नया स्ट्रेन : सर्टेंट्रू जैन

नयी दिल्ली। ब्रिटेन से हाल में दिल्ली लौटे चार लोगों के कोरोना वायरस के नए प्रकार (स्ट्रेन) से संक्रमित होने की पुष्टि हुई है। यह जानकारी दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन ने बृहस्पतिवार को दी। संवाददाताओं से बातचीत करते हुए जैन ने कहा कि ब्रिटेन से दिल्ली आए कुल 38 लोगों के कोरोना वायरस से संक्रमित होने की पुष्टि हुई है और उन्हें लोक नायक जयप्रकाश (एलएनजी) अस्पताल परिसर में अलग संस्थागत पृथक्यास में रखा गया है। उन्होंने बताया, "चार ऐसे मरीज हैं जिनके ब्रिटेन में मिले कोरोना वायरस के नए प्रकार से संक्रमित होने की पुष्टि हुई है। उनके संपर्क में आए लोगों का पता लगाकर उनकी जांच की जा चुकी है और उनमें संक्रमण नहीं मिला है। इस तरह दिल्ली में वायरस के नए प्रकार से संक्रमित यही चार मरीज हैं।" जैन ने कहा, "उडानों पर रोक लग चुकी है जो लोग पहले आ गए थे उनका पता लगाया जा रहा है और तेजी से जांच की जा रही है।" प्राधिकारियों ने बताया कि बुधवार को दिल्ली में कोविड-19 के 677 नए मामले सामने आए जबकि 21 और मरीजों की मौत हुई। वहीं दिल्ली में संक्रमण दर गिरकर महज 0.8 प्रतिशत रह गई है। जैन ने कहा, "संक्रमण की मौत को घटाया कि बुधवार को दिल्ली में कोविड-19 के 677 नए मामले सामने आए जबकि 21 और मरीजों की मौत हुई।" प्राधिकारियों ने बताया कि एक बुधवार को दिल्ली में कोविड-19 के 677 नए मामले सामने आए जबकि 21 और मरीजों की मौत हुई। वहीं दिल्ली में संक्रमण दर गिरकर महज 0.8 प्रतिशत रह गई है। जैन ने कहा, "संक्रमण की मौत को घटाया कि बुधवार को दिल्ली में कोविड-19 के 677 नए मामले सामने आए जबकि 21 और मरीजों की मौत हुई।" एक हजार टीकारण केंद्रों की स्थापना की गई है।

ओडिशा में कोविड-19 संक्रमण के 315 नए मामले, दो और मरीजों ने गंवाई अपनी जान

भूवनेश्वर। ओडिशा में कोविड-19 के 315 नए मामले सामने आए हैं, जिसके बाद कुल संक्रमितों की संख्या बढ़कर 3,29,621 हो गई। वहीं, दो और लोगों की मौत के बाद मृतकों की संख्या बढ़कर 1,873 हो गई। स्वास्थ्य विभाग के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पृथक्यास केंद्रों से 181 नए मामले सामने आए हैं और 134 संक्रमितों की जानकारी संपर्कों की तलाश हुई। अधिकारी ने बताया कि कर्कट में सबसे ज्यादा 41 नए मामले सामने आए हैं। इसके बाद बोलंगीर में 40 मामले सामने आए। उन्होंने बताया कि खुर्दा और पुरी जिले में लोगों की मौत हुई है। अधिकारी ने बताया कि संक्रमित 53 मरीजों की मौत अब तक दूसरी बीमारियों की जगह से हुई है। राज्य में अब 2,592 मरीजों का इलाज चल रहा है और 3,25,103 मरीज स्वस्थ हो चुके हैं।

एमजी मोटर, टाटा पावर ने कोयंबूटर में लगाया 60

किलोवॉट का 'सुपरफास्ट' ईवी चार्जिंग स्टेशन

कोयंबूटर। एमजी मोटर और टाटा पावर ने बृहस्पतिवार को 60 किलोवॉट क्षमता का 'सुपरफास्ट' सार्वजनिक ईवी (इलेक्ट्रिक वाहन) चार्जिंग स्टेशन यहां लगाया। यह तमिलनाडु और शहर का पहला 'सुपरफास्ट' ईवी चार्जिंग स्टेशन है। यह नया सार्वजनिक ईवी चार्जिंग स्टेशन सीसीएस (कंबाइंड चार्जिंग स्टेटमेंट) त्वरित चार्जिंग मानक युक्त सभी वाहनों के लिए उपलब्ध है।

जनवरी में अर्जेटीना दौरे के साथ होगी भारतीय महिला हॉकी की बहाली

जनवरी में अर्जेटीना दौरे के साथ भारतीय महिला हॉकी की बहाली होगी। भारतीय महिला हॉकी टीम की कपान रासी रामपाल ने हॉकी इंडिया द्वारा जारी विज्ञप्ति में कहा, "तोक्यो ओलंपिक के लिये जुलाई 2021 में खेलगांव पहुंचने में अब 200 दिन के करीब समय रह गया है। अर्जेटीना जैसी मजबूत टीमों के खिलाफ खेलकर तैयारी करना जरूरी है।" उन्होंने कहा, "हमारी टीम इस मौके से काफी रोमांचित है। इससे हमें पता चलेगा कि बैंगलुरु में पांच महीने के राष्ट्रीय शिविर के बाद हम किस स्थिति में हैं।" भारतीय महिला टीम ने आखिरी अंतर्राष्ट्रीय मैच इस साल जनवरी में न्यूजीलैंड में खेला था। भारत ने न्यूजीलैंड और ब्रिटेन के खिलाफ पांच मैचों की श्रृंखला में तीन मैच जीते थे। भारत के कोच शोर्ड मारिन ने कहा, "मैं खुश हूं कि एक साल बाद हम अंतर्राष्ट्रीय स्टाफ का कोर समूह तीन जनवरी को दिल्ली से रवाना होंगे।" भारतीय टीम के लिये बायो बबल तैयार होगा।

नयी दिल्ली। भारतीय टीम अगले सप्ताह शुरू हो रहे अर्जेटीना दौरे के साथ कोरोना महामारी के बीच करीब एक साल बाद मैदान पर लौटेगी और ओलंपिक की तैयारियां बहाल करेगी। भारतीय टीम के 25 खिलाड़ियों और सात सहयोगी स्टाफ का कोर समूह तीन जनवरी को दिल्ली से रवाना होंगे।



मैच खेलने जा रहे हैं। इससे हमें पता चल जायेगा कि तोक्यो ओलंपिक की तैयारियों के लिये बायो बबल तैयार होगा।" हॉकी इंडिया और टीमों के लिये बायो बबल तैयार किया है।

पूर्व अंपायर ने ईसीबी के खिलाफ नस्लीय पक्षपात का मुकदमा किया दर्ज

पूर्व अंपायर ने कथित नस्लीय पक्षपात के आरोप में ईसीबी के खिलाफ मुकदमा किया दर्ज है। 'द गार्डियन' की रिपोर्ट के अनुसार, 'होल्डर ने क्रिसमस से दो दिन पहले रोजगार द्वियूनल के लंदन कार्यालय में शिकायत दर्ज कराई।'

लंदन। इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के खिलाफ पूर्व अंपायरों जॉन होल्डर और इम्पाइल डाउद ने अपने कार्यकाल के दौरान कथित नस्लीय पक्षपात के आरोप में मुकदमा कर दिया है। दोनों ने ईसीबी पर संस्थागत नस्लवाद में लिप्त होने का आरोप लगाया और देश में देश अंपायरिंग के समूहों के मैच अधिकारियों की कमी की ख्वातंज जांच कराने की मांग की।

'द गार्डियन' की रिपोर्ट के अनुसार, 'होल्डर ने क्रिसमस से दो दिन पहले रोजगार द्वियूनल के लंदन कार्यालय में शिकायत दर्ज कराई।' हैंपशर के पूर्व क्रिकेटर होल्डर ने तीन दशक के अपने कार्यकाल के दौरान 120 रन की जीत के दौरान 100 रन की जीत कर दिया है। उन्होंने कहा, "लंदन कार्यालय में दोनों खेलकर्ताओं के बीच अपेक्षाओं के दबाव पर खरा उत्तरना आसान नहीं होगा लेकिन उन्हें कारोबारी के बीच अपेक्षाओं के दबाव पर खरा उत्तरना आसान नहीं होगा।" उन्होंने कहा, "दोनों खेलकर्ताओं के बीच अपेक्षाओं के दबाव पर खरा उत्तरना आसान नहीं होगा।" उन्होंने कहा, "दोनों खेलकर्ताओं के बीच अपेक्षाओं के दबाव पर खरा उत्तरना आसान नहीं होगा।" उन्होंने कहा, "दोनों खेलकर्ताओं के बीच अपेक्षाओं के दबाव पर खरा उत्तरना आसान नहीं होगा।" उन्होंने कहा, "दोनों खेलकर्ताओं के बीच अपेक्षाओं के दबाव पर खरा उत्तरना आसान नहीं हो

**दीपिका
पादुकोण ने
नए साल पर
डिलीट किए
अपने सारे
सोशल
मीडिया
पोस्ट, क्या
हैक हो गए
अकाउंट**

बॉलीवुड की मशहूर अभिनेत्री दीपिका पादुकोण उन एक्ट्रेस में से हैं जिनकी फैन फॉलोइंग काफी ज्यादा है। फैंस उनके बारे में हर जानकारी चाहते हैं। सोशल मीडिया इसका बहुत बड़ा जरिया है। लेकिन अब एक बड़ी खबर सामने आई है। दीपिका के सोशल मीडिया

अभिनेत्री दीपिका पादुकोण अकाउंट फेसबुक, टिवटर और इंस्टाग्राम से सभी पोस्ट गायब हो गए हैं। ऐसे में अब सबाल उठ रहा है कि क्या दीपिका ने ये पोस्ट खुद डिलीट किए हैं या उनका अकाउंट हैक हो गया है। जी हाँ, दीपिका के सारे सोशल मीडिया अकाउंट्स से उनका सारे पोस्ट डिलीट हो चुके हैं

जो की काफी शॉकिंग है। इतना ही नहीं दीपिका के अकाउंट्स से पोस्ट डिलीट होने के अलावा उनकी प्रोफाइल फोटो भी चेंज हो गई है। जहां सारे सोशल मीडिया अकाउंट्स पर उनकी प्रोफाइल फोटो लगी हुई थी तो वही अब उनकी जगह

'इंडिया टुडे' मैगजीन की कवर फोटो लगी हुई आ रही है। अब एक्ट्रेस ने ये सारे पोस्ट खुद डिलीट किए हैं या उनके अकाउंट्स हैक हो गये हैं, या फिर ये उनका अपनी किसी अपक्रिया फिल्म का प्रमोशन करने का कोई तरीका है? ये तो बाद में ही पता चलेगा। अपने

फोटोज और वीडियोज शेयर करने के अलावा दीपिका अकसर अपने पति रणवीर सिंह के पोस्ट पर कमेंट करने की वजह से भी खबरों में रहती हैं। हाल ही में लॉकडाउन के दौरान दीपिका ने अपने घर के कामों से जुड़े कुछ पोस्ट इंस्टाग्राम पर शेयर किए थे जो काफी वायरल हुए थे। ऐसे में अब फैंस को दीपिका के स्टेटमेंट का बेसब्री से इंतजार रहेगा कि आखिर ये हुआ क्या है? आपको बता दें कि दीपिका पादुकोण को इंस्टाग्राम पर 52 मिलियन से ज्यादा लोग फॉलो करते हैं। वहीं टिवटर और फेसबुक पर भी उनके अच्छे खासे फॉलोअर्स हैं।

**सोनम कपूर ने पति
को किस करते हुए
सेलिब्रेट किया न्यू ईयर**



आज नए साल के मौके पर सभी नयी खुशियों की तलाश में हैं। ऐसे में हमारे बॉलीवुड सेलिब्रिटीज भी कहा पीछे रहने वाले हैं। तो बस एक्ट्रेस सोनम कपूर ने भी सोशल मीडिया के जरिए नए साल के आने की खुशी दिखाई है और बताया है की वो 2021 में क्या करेगी। सोनम कपूर ने पति आनंद आड्जा को किस करते हुए एक तस्वीर इंस्टाग्राम पर शेयर की और नए साल को लेकर एक खास मैसेज भी लिखा। सोनम कपूर ने लिखा, 2021 में जिंदगी में अपने प्यार के साथ आगे बढ़ने के लिए तैयार हूं। ये साल प्यार, परिवार, दोस्तों, काम, यात्रा और आध्यात्मिक विकास समेत तमाम चीजों से भरा रहने वाला है। मैं एक अच्छे साल की ओर देख रही हूं। हम खूब मेहनत करेंगे और जिदगी को पूरी तरह से जिएंगे और पीछे मुड़कर नहीं देखेंगे। वैसे, सोनम कपूर के साल के इस पहले पोस्ट में काफी पॉजिटिविटी देखने को मिली। फैंस उनकी इस खास तस्वीर और मैसेज को खूब पसंद कर रहे हैं। उम्मीद है कि अब एक्टर्स का ये साल वैसा ही जैसा वो चाहती है।

**अनन्या
पांडे
मालदीव
में कुछ
इस तरह
कर रही हैं
वेकेशन
एन्जॉय**

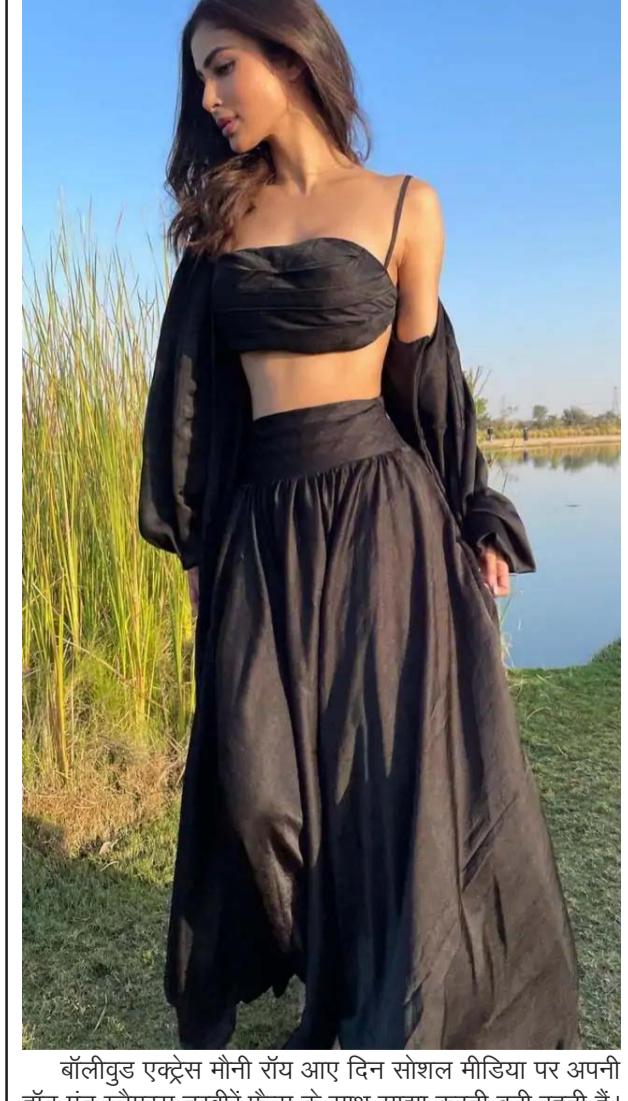
बॉलीवुड अभिनेत्री अनन्या पांडे सोशल मीडियर पर एक्टिव रहने वाली सेलिब्रिटी की लिस्ट में शामार है। ऐसे अनन्या की सोशल मीडिया पर काफी जबरदस्त फैन फॉलोइंग हैं। उनकी हर एक फोटो को फैंस का खूब ध्यार मिलता है। फिलहाल अनन्या पांडे का लेटेस्ट फोटोशूट सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। दरअसल आदाकारा ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ फोटोज साझा की हैं। जिसमें उनका कातिलाना अंदाज देखने को मिल रहा है और उनकी हर एक फोटो को उनके फैंस बहुत पसंद कर रहे हैं। फिलहाल अनन्या मालदीव में अपना वेकेशन एन्जॉय कर रही हैं। जहां से वो अपनी

कुछ ग्लैमरस तस्वीरें शेयर कर रही हैं। अनन्या पांडे की इन लेटेस्ट तस्वीरों में एक्ट्रेस एक स्विमिंग पूल के किनारे बैठी नजर आ रही है। अपने इस नए पोस्ट में अनन्या ने बताया है कि वह जैसी हैं जैसी बने रहने की दिशा में वह निःरंतर मेहनत कर रही हैं। अपनी इन तस्वीरों को लेकर अनन्या काफी चर्चा में हैं। तस्वीरों से ऐसा लगता है कि उन्होंने मालदीव को अच्छी तरह एक्सप्लोर कर लिया है। अपनी इन तस्वीरों में अनन्या पहनी हुई है वहीं बीच के किनारे चिल आउट करती नजर आई। इंस्टाग्राम पर बिकिनी में साझा की गई इन तस्वीरों में अनन्या

पूल के किनारे बैठे बर्गर का भी लुप्त उडानी दिखाइ पड़ रही है। इसके कैंपेन में उन्होंने लिखा है, जैसी हैं वैसे ही बने रहने की विशा में लगातार काम कर रही हूं। अभिन्य की बात करें तो अनन्या आखिरी बार डिजिटली रिलाइज हुई फिल्म खाली पीली में नजर आई थीं। इस वक्त वह शकुन बत्री की अगली फिल्म में काम कर रही हैं। जिसमें दीपिका पादुकोण और सिद्धांत चतुर्वेदी ही हैं। इस फिल्म के शीर्षक पर अभी तक कोई बात नहीं बन पाई है। इसके अलावा, अभिनेत्री को तेलुगु सुपरस्टार विजय देवरकोंडा संग एक और फिल्म में देखा जा सकता है।



**ब्लैक ड्रेस में मौनी
रॉय ने बिरवेरा
हुस्न का जलवा**



बॉलीवुड एक्ट्रेस मौनी रॉय आए दिन सोशल मीडिया पर अपनी हॉट एंड ग्लैमरस तस्वीरों फैंस के साथ साझा करती बनी रहती हैं। एक बार फिर मौनी रॉय ने ब्लैक ड्रेस में इंस्टाग्राम पर आग लगा दी है। आइए आपको दिखाते हैं मौनी की ये खूबसूरत तस्वीरें। मौनी रॉय इन तस्वीरों में ब्लैक कलर की ड्रेस में बहद खूबसूरत नजर आ रही है। मौनी की ये तस्वीरें इंस्टाग्राम पर आते ही वायरल हो गई हैं। मौनी की ये तस्वीरें बहुत खूबसूरत हैं। मौनी रॉय के हजारों फैंस हैं, जो उनकी इन तस्वीरों पर दिल खोलकर लाइक और कॉमेंट्स कर रहे हैं। इन तस्वीरों में मौनी रॉय काफी हॉट एंड बोल्ड लग रही हैं। सोशल मीडिया पर मौनी रॉय कभी अपने ड्रेडिशनल लुक, कभी ग्लैमरस अंदाज तो कभी बोल्ड अवतार से तहलका मचाती रहती हैं।



शरीर में दिखें ये लक्षण तो समझ जाएं आपको पहले हो चुका है कोरोना!

साल 2020 को खत्म होने में महज कुछ दिन बाकी रह गए हैं लेकिन अभी तक दुनिया को कोरोना वायरस से छुटकारा नहीं मिल पाया है। इसके मामले एक तरफ जहां बढ़ते जा रहे हैं वहीं वायरस का नया स्ट्रेन भी कोई कम आफत नहीं मचा रहा है। चाहे बहुत से देशों में इसकी वैक्सीनेशन शुरू हो गए हैं लेकिन कोरोना के नए स्ट्रेन आने से अब कई तरह के सवाल खड़े हो गए हैं। इस वायरस को लेकर आज भी लोगों के मन में बहुत सारे सवाल हैं। कुछ लोगों को लगता है कि कोरोना नाम जैसा कोई वायरस नहीं है तो किसी को लगता है कि इस वायरस से कभी व्यक्ति ठीक नहीं होता है। तो आइए आज हम आपको आपके ऐसे ही कुछ सवालों के जवाब देते हैं।

इस दिन मरीजों में आने लगते हैं लक्षण नजर इस वायरस की चपेट में आज भी लोग लगातार आ रहे हैं। लेकिन इसके लक्षण पांचवें दिन दिखाई देते हैं। यह पूरा पीरियड तकरीबन 14 दिनों तक होता है। और 12 वें दिन यह वायरस खत्म हो जाता है। जी हाँ विशेषज्ञों की मानें तो 12 वें दिन संक्रमण खत्म हो जाता है। एक तरह से यह कमजोर आ हो जाता है। चाहे आरटी-पीसीआर में यह पॉजिटिव आए लेकिन इस दिन वायरस काफी हद तक कमजोर हो जाता है।

नहीं रहता किसी को संक्रमण करने का खतरा वहीं 12 वें दिन वायरस काफी कमजोर हो जाता है। यानि इस दिन के बाद वायरस व्यक्ति में इतना कमजोर हो जाता है कि वह किसी को संक्रमित नहीं कर पाता है। और खुद ब खुद वायरस का स्तर नीचे हो जाता है। जिससे मरीज को ठीक माना जाता है।

लक्षणों को न करें नजरअंदाज

यह सारी बीमारी लक्षणों के आस-पास ही घूम रही है। इस वायरस की चपेट में आपको शरीर कुछ लक्षण देता है लेकिन कुछ इसे नजरअंदाज कर देते हैं लेकिन अगर आप में आज भी ऐसे कुछ लक्षण दिख रहे हैं तो इसका मतलब है कि आप पहले इस वायरस की चपेट में आ चुके हैं।

1. सिर दर्द होना

आपको बता दें कि कोरोना के लक्षणों में सिर दर्द होना आम लक्षण बताया जा रहा है। और अगर आप में भी सिर दर्द जैसा लक्षण दिखाई दे रहा है तो हो सकता है कि आप पहले इसके संक्रमण में चुके हो। लेकिन आपको इस लक्षण को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए क्योंकि यह हल्के से काफी भयानक हो सकता है।

2. आंखों में दर्द होना

दूसरा लक्षण है आंखों में दर्द होना। कुछ माहिर आंखों में दर्द होने के पीछे लॉकडाउन में फोन चलाना, लैपटॉप को चलाना बता रहे हैं लेकिन वहीं बहुत सारे ऐसे मामले सामने आए हैं जिनमें आंखों में दर्द की शिकायत देखने को मिलती है।

3. मांसपेशियों में दर्द महसूस होना

मांसपेशियों में दर्द की शिकायत महसूस होना एक ऐसा लक्षण है जो बहुत सारे लोगों में देखा गया है। एक स्टडी की मानें तो कुछ लोगों ने एक एक्सपर्टिंग में हिस्सा लिया था जिनमें मांसपेशियों में काफी दर्द महसूस हुआ। मांसपेशियों में दर्द की शिकायत उन मरीजों में देखने को मिल रही है जो कोरोना से ठीक हो चुके हैं।

4. सूंधने की शक्ति खत्म हो जाना

सूंधने और स्वाद चखने की शक्ति खत्म होना वो लक्षण है जो पहले से ही डॉक्टर्स बता रहे हैं। कोरोना आने पर ही डॉक्टर्स ने इस लक्षण के बारे में बता दिया था लेकिन बहुत सारे लोगों ने इसे अनदेखा किया हालांकि यह सबसे आम लक्षणों में एक है।



आजकल लोग तेजी से यूरिक एसिड की समस्या का शिकायत हो रहे हैं। यूरिक एसिड को कंट्रोल करना भी बहुत जरूरी है क्योंकि आउट ऑफ कंट्रोल होने पर यह गठिए का रूप ले लेता है। परेशानी तब शुरू होती है जब यूरिक एसिड जोड़ें में छोटे-छोटे क्रिस्टल रूप में जाना हो जाता है और यूरिन के रास्ते बाहर नहीं निकल पाता। इसे कंट्रोल करने के लिए आपका खाना-पान सही होना बहुत जरूरी है। इसी के साथ कुछ ऐसे रामबाण नुस्खे जो आपको यूरिक एसिड की समस्या होने नहीं देंगे।

कितना होना चाहिए यूरिक एसिड?

सामान्य तौर पर यूरिक एसिड महिलाओं में 2.6–6.0 उहक्स एवं पुरुषों में 3.4–7.0 उहक्स होना चाहिए जब इसका लेवल बढ़ने लगता है तो जोड़ों में दर्द और मांसपेशियों में सूजन आने लगती है।

पहले जानिए यह समस्या किन लोगों को होती है...

जोड़ दर्द से बचना तो कंट्रोल में रखें यूरिक एसिड, देसी नुस्खे जड़ से खत्म कर देंगे बीमारी

कच्चा पपीता

एक कच्चा पपीता को काट कर 2 लीटर पानी में 5 मिनट के लिए उबाल ले। इस पानी को ठण्डा करके छान लें और फिर दिन में 2 से 3 बार पीएं।

नारियल पानी

नारियल पानी पीएं क्योंकि यूरिक एसिड मरीजों के लिए यह काफी फायदमंद है।

भरूपूर पानी

भरूपूर पानी पीएं क्योंकि यूरिक एसिड को बाहर निकालने के लिए यह बेहद जरूरी है इसलिए थोड़ी-थोड़ी दूर में पानी पीएं रहना चाहिए।

बथ्युआ का पानी

बथ्युआ के पत्तों का जूस निकालकर सुबह खाली पेट पीएं। जूस के सेवन के 2 घंटे बाद कुछ ना खाए। 1 हपता करके देखें आपको फर्क देखेंगे।

ऑलिव ऑयल

खाने के लिए ऑलिव ऑयल का इस्तेमाल करें। इसमें विटामिन ई व अन्य तत्व भरपूर होते हैं जो यूरिक एसिड को कम करने में बेस्ट आयुर्वेदिक दवा है।

अलसी

अलसी के बीज भोजन के आधे घण्टे बाद चबाकर खाएं।

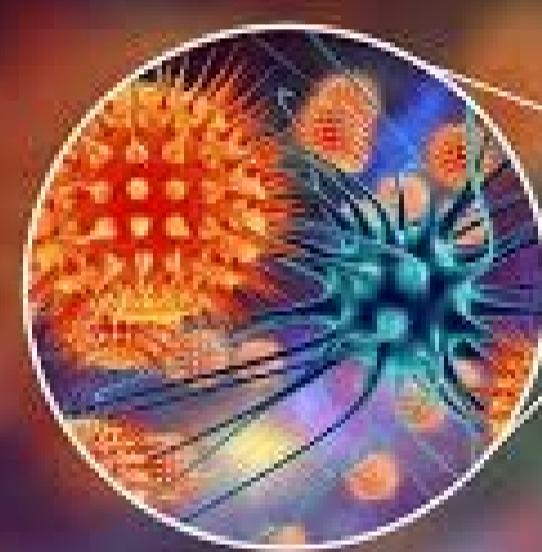
यूरिक एसिड में क्या खाएं

हरी सब्जियां, फल, अंडा, कॉफी, चाय, ग्रीन टी, साबुत अनाज, ओट्स, ब्राउन राइस जौ, सुखे मेवे खाएं।

क्या ना खाएं

दही, मांस-मछली, सोया मिल्क और रात को दाल व चावल खाने से परहेज करें।

नया खतरा: दिमाग में मिले 400 खून के थक्के, ठीक होने के बाद कोमा में गया कोरोना मरीज



जहां एक तरह कोरोना के नए स्ट्रेन ने दहशत में डाल दिया है वहीं वायरस को लेकर आए दिन चौकाने वाली बातें सामने आ रही हैं। दरअसल, हाल ही में दिल्ली में एक ऐसा मामला सामने आया है जिसमें कोरोना से रिकवरी के बाद भी मरीज के दिमाग में खून के थक्के बन गए थे। इसके कारण उसकी तीव्रता इतनी खाब रही है कि वह शख्स कोमा में चला गया।

एन्सेफलाइटिस का शिकायत हुआ मरीज

डॉक्टरों ने बताया कि जम्मू के रहने वाले इस शख्स को कोरोना के लक्षण महसूस हो रहे थे। निमोनिया और सांस लेने में दिक्कत हो रही थी। वायरस के कारण फेफड़े खराब होने लगे थे, जिसके बाद उसे दिल्ली रेफर किया गया। मरीज की हालत दिन ब दिन बिगड़ती देख डॉक्टरों ने उसे वैटिलेटर पर रखा।

दिमाग में मिले खून के 400 थक्के

दरअसल, मरीज एन्सेफलाइटिस का शिकायत हो गया, जिसके कारण वह कोमा की स्थिति में पहुंच गया। मेडिकल भाषा में इसे कोविड एन्सेफलाइटिस या ल्यूकोएन्सेफलाइटिस

कहा जाता है। इस बीमारी के कारण बैक्टीरियल संक्रमण

द्वारा मरीज के दिमाग और रीढ़ में सूजन पैदा होने लगती है।

रिपोर्ट के मुताबिक, व्यक्ति के दिमाग में 400 से ज्यादा खून के थक्के थे। हालांकि इलाज के बाद उनकी स्थिति में 50: तक सुधार देखने को मिला। इसके बाद डॉक्टरों ने मरीज को छुट्टी दे दी।

कोरोना से रिकवरी के बाद ब्रेन हैमरेज का डर

रिपोर्ट के मुताबिक, कोरोना से रिकवरी के बाद 50: भारतीय मरीजों में ब्रेन हैमरेज-पैरालिसिस और मिर्गी के मामले देखने को मिल रहे हैं। यहीं नहीं, कोरोना संक्रमण होने के बाद फेफड़ों और गले में सूजन आ जाती है और 3-5 दिन बाद मरीज का खून गाढ़ा हो जाता है।

मांसपेशियों में दर्द, सांस लेने में दिक्कत जैसी कोविड कॉमिल्केशन जैसी दिक्कतें भी आ रही हैं।

ब्रेन को कैसे नुकसान पहुंचा रहा कोरोना

दरअसल, कोरोना के कारण मरीज का खून गाढ़ा हो जाता है और ब्लड क्लाउंटिंग बनने लगते हैं। इससे ब्रेन में खून और अंकसीजन की स्पाल्स नहीं हो पाती, जिससे ब्रेन हैमरेज, पैरालिसिस और मिर्गी के दोरे पड़ना जैसी दिक्कतें हो जाती हैं।

